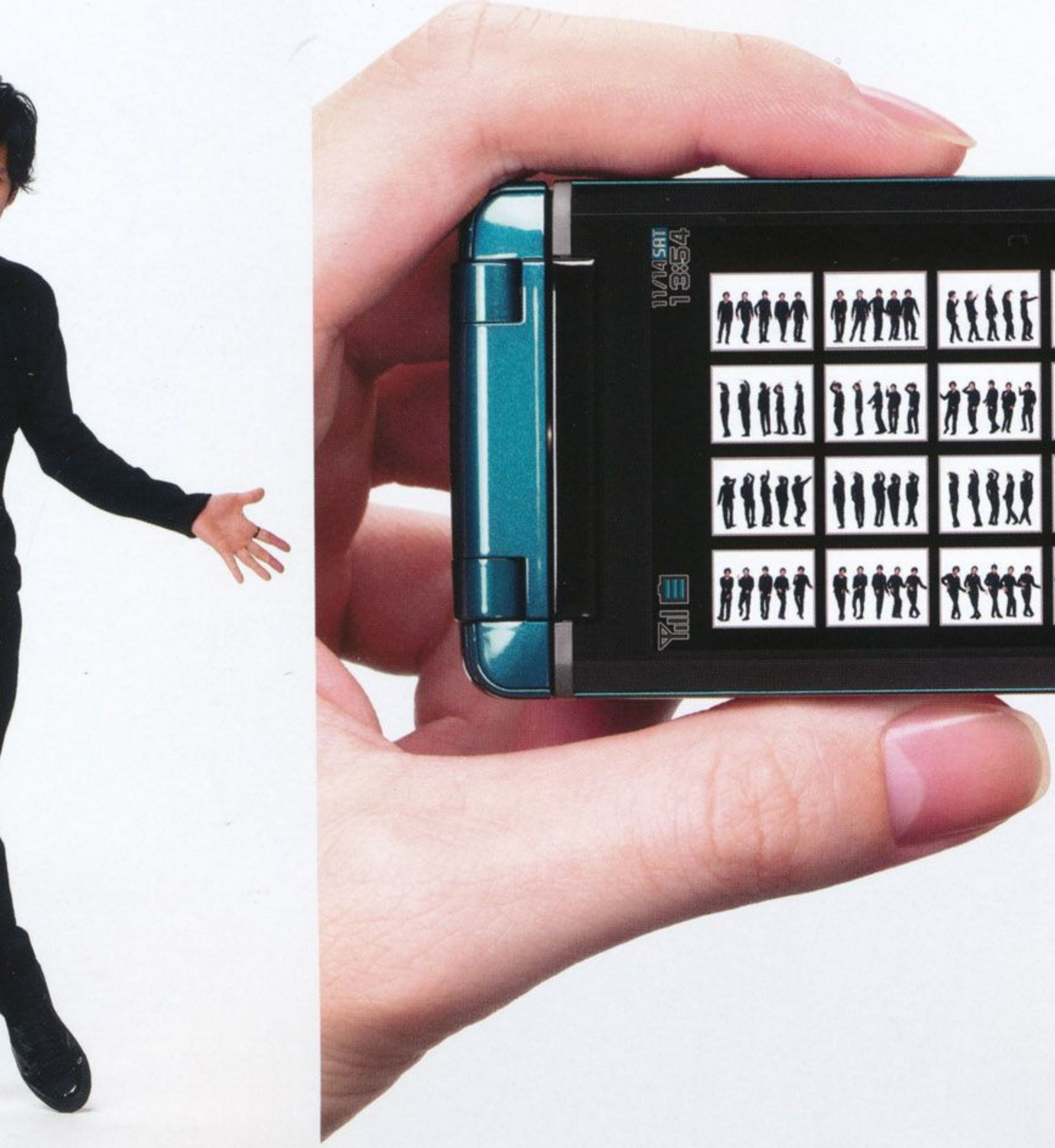
特別ふろく HELLO KITTY ふかふか スタバチャー
ケータイ Seventeen Powered by モバゲータウン
★カナヘイ最終回SP 待画ダウンロード
★JUJUさんも参戦! お悩み相談室START!
Seventeen
BI
カイロも入るポッケつ
©1976,2009 SANRIO
APPROVAL NO.
祝35周
キティちゃ
12 December 2009 定価500YEN
祝★10周年 嵐 Special
最高の笑顔をありがとうっ!!
榮倉奈々ちゃん 涙の卒業Special
奈々カジ☆ WINTER FASHION SHOW!!
モテ服新基準 ―冬の陣―
冬小物★激売れ20!!
GALモノトーン!
やせる
Seventee
食べてヤセ 100の方
お風 ポカポカヤ
コロコロロー 使いこなしバイ
真冬の着や コーデ大図鑑
今っぽ♥モデルへ
極めろ! 強メイク
つけま★最強カタロ
寒い冬こそおしゃれはアツ〜
激安上等
1 STⓜ対抗★プチプ 底値バトル
2 激安アウター 冬コーデに勝つ
3 WEGO FOREVER
4 しまむら秋冬新
男子の平均
あこがれ進路BO
おさいふガサ入れ
1秒でモテ
JKネット語大辞
オトナかわいい♥STⓜ5人の秋冬私服ぜんぶ見せ!
STモデルの “最強私服” 秋冬BEST10×5人!!
美玲 ありさ 絢 波瑠 アリスエ

19page.com

12.2メガ・高速連写*

EXILIM ケータイ CA003
by CASIO



高画質写真も20枚/秒連写も。12.2メガ&3倍超解像
デジタルズーム&ダイナミックフォト®搭載。

auハッピー?

ージです。※「EXILIM」「EXILIMケータイ」および「ダイナミックフォト®」はカシオ計算機株式会社の登録商標です。モバイル・リサイクル・ネットワーク 携帯電話・
●auお客様センター/au電話からは157(無料) 0077-7-111(無料)(オペレータ対応 9:00~20:00) www.au.kddi.com KDDI株式会社

19page.com

au by KDDI
チャレンジの先に、新たなバリューを
Create it!
PLAY
×
SHOT!
＊2M・IM・壁紙(フルワイド)いずれかのサイ
PHSのリサイクルにご協力を。マナーもい

冬しか会えない、
メープルミルクのコアラです。
ロッテは、コアラ基金を
応援しています。
冬季
限定
プルミルク
その日のコアラと会えるブログ。
マーチくんのひとこと日記
http://koala-blog.jp/ 見てね!
チョコレート いちご&ミルク
コアラのマーチ
lotte.co.jp
19page.com

forever Love

19page.com

最高の笑顔をありがとうっ!!

榮倉奈々ちゃん 涙の卒業Special

卒業インタビュー・7年半の歴史・ST夏の学園祭での卒業式。奈々©のST卒業をみんなでお祝いしよ〜っていう大特集だよ！　ふり返ってみれば、いつも奈々©の笑顔があふれていたSTでした☆

撮影／橋本敦[P5〜9]　藤沢大祐[P12〜13]　スタイリスト／青木宏予　ヘア&メイク／牧田健史　構成／通山奈津子[P5〜9]　モデル／榮倉奈々(
ハワイコーディネート／ACCYコーディネーション・サービス

message from NaNa

皆様、こんにちは☀.. こんばんは☽*
榮倉奈々です☺
7年間… ん〜長いですね。
今まで応援してくれた方々、どうもありがとうございます!!
「ありがとうございます」という言葉につきます。
でもやっぱり「また会いましょう!!」と伝えたい。
SEVENTEENという場所で
成長できたこと、一生の宝物です。
宝物がいーっぱい々々 心の中で増えたのよ!!
最近の私の目標は、『ST㊮になったばかりの自分』に戻るコト。
そうなんです。素敵な原点を作ってもらえたのです。
成長させてもらったと同時に、「変わらない私」も変わらず
あり続けたい。
このフニャフニャ文字も変わらず健在だしね♪
こんな感じで、これからもヨロシクお願いします♡
THANKU SO MUCH!! & Big kiss ☆ 奈々

19page.com

19page.com

Eikura NaNa special interview

Eikura NaNa special interview

19page.com

卒業だけど〝さよなら〟じゃなく〝ありがとう〟って伝えたい！

2002年、まだ14歳だった奈々Ⓒが ST編集部に初めてやってきたとき、STスタッフは思いました。〝こんなにすばらしい素質を持っているコは10年に１人の逸材だ！〟と。すぐにST㋲として誌面で活躍しはじめ、半年後には表紙やふろくのポスターに登場する正真正銘のトップモデルへ。あれから７年半。現在21歳の奈々Ⓒが、ついにSeventeenを卒業することになりました。

「長いような短いような、そんな７年間だったな。STで過ごした時間やたくさんの出会いは、まさに私の青春です!!」

先輩モデルの鈴木えみちゃんや徳澤直子ちゃんと肩を並べて撮影をこなしながらも、モデルのお仕事を始めたばかりのころの奈々Ⓒはまだまだ中学生らしさ全開。先輩モデルたちやスタッフにもかわいがられる妹的存在だったよ。

「最初のほうはなにがなんだか、まったくわかってなかった！ 先輩にも〝どんぐり〟とか〝子ども〟とか呼ばれてたし、口グセといえば〝ねぇなんで～？〟〝それなに～!?〟って疑問系ばかりで(笑)。そんな私が、とにかく先輩モデルさんたちにかわいがってもらえたことはラッキーだったと思う。そのころはまだ将来のことを考えるでもなく〝これからこの仕事をずっと続けてく！〟みたいな思いもなくて。ただただSTの撮影が毎回楽しくて〝早くみんなに会いたい!!〟っていう気持ちでいっぱいだったな」

2003年以降は奈々Ⓒをクローズアップする特集やふろくがいっぱいあったし、海外ロケにもたくさん行ったよ。ファッションやビューティーの企画をはじめ、制服の着こなしやプリクラテーマなど、ありとあらゆるページに登場。モデルの名前を大きく打ち出した企画が大人気になったこの時代、奈々Ⓒナシの企画などありえないとばかりに撮影のオファーが大殺到!!

「制服特集の撮影で北海道に行ったときのことは今でも(鈴木)えみさんと笑いながら話してる。〝無邪気だったね～〟なんていいながら。フォトマンガ『青空♡ハート』もよく覚えてる～。街中でお芝居するのはドラマでもよくあるけど、写真だから表情作りながら止まって撮影するっていうのがすっごく恥ずかしかった(笑)。私服を紹介する企画もたくさんやったよ！　クローゼットの中身を全部スタジオに持ってったこともあるし、もう出せるものがなくなっちゃって、友達に私服を借りたこともあります、実は！」

2004年からは連載ページもスタート。順風満帆と思われる奈々Ⓒだったけど、知られざるこんなエピソードも。

「編集のかたに〝この写真の奈々Ⓒ、脚がパーンとしてるね〟って指摘を受けたことがきっかけで、高校生のころ初めてダイエットしたの。今思えば大間違いなやり方だけど、何をすればいいか分からなかったから、栄養補助食品みたいなものしか食べないダイエットをして。えみさんにも〝なんで食べないの？〟って心配されてた。なんの疑問も持たずそういう生活を続けてたけど、だんだんむくみが激しくなってきたりして〝体にも脳にも悪いな〟と思ってやめたんだけど、今度は元の食生活に戻すことがなかなかでき

なくて大変だった。本当の意味で戻ったのってきっと最近
う。〝これくらい食べるのが普通の量なんだ〟とかね。健康
活を送ることは体にも心にも大切なことなんだなって、こ
すごく実感した。今は自炊もしてるよ。健康がいちばん!!

今はみんなも知っているとおり、ドラマや映画、CMな
女優としての活躍の幅をどんどん広げているよ。

「〝女優という仕事で生きていきたい〟っていう覚悟ができ
実はごくごく最近で。映画『余命１ヶ月の花嫁』が終わった
かな？　女優さんてすごくいいお仕事だと思うの。だけど
方で〝自分は自分でただの人間だし〟っていう気持ちもすご
だから、〝もともとの自分の姿や心を失わないように、内
長させながら、仕事も人生も一生懸命頑張っていきたい〟
いは、モデルを始めたばかりのころも今も変わらないよ！

そんな奈々Ⓒから、最後にこんなメッセージが……。

「読者の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。〝奈々
たい〟って思ってくれる人がいたからSTに出続けることが
した。後輩モデルにはこの言葉を。〝どんなときもポジテ
夢は大きく持ってほしい！　いい仲間がいてくれたおかげ
でやってこられたと思っています。みんなかわいいよ♥〟
業は節目ではあるけど、これで終わりじゃないし、いろい
るとしんみりしちゃうから……、最後はこの言葉でしめく
す！　〝みなさん、ありがとうございました!!〟」

19page.com

♥奈々ヒストリー♥

NaNa history 2002→2009

これがトップST㊀7年半の歴史✨

奈々ⓒの歴史、ハンパない充実っぷりで全部は紹介しきれないケド、重要&おもしろニュースをピックアップ！ 髪型や表情が大人っぽく変化してくのも見どころ☆

2002

スタイル良し! 笑顔良し!!の衝撃のデビュー

初表紙

モデルになって約半年で表紙に登場しちゃった！ スゴイ！ 大好きな先輩㊀・鈴木えみⓒといっしょでした。表情カタめなのが逆にかわいい〜♥ ST26号 撮影／宮沢聡

初めて参加した夏の学園祭のファッションショーで大興奮！ 奈々ⓒは今でもこの思い出を「超楽しかった！」といってるよ。ST24号

中３のころからすでに170㎝あった奈々ⓒ。あまりの脚の長さに編集部も読者もビックリしたよ！ ST24号 撮影／四方あゆみ

制服をファッションと同じように位置づけてかわいい写真で紹介するようになったのはSTが最初だったんだよ♥ ST21号 撮影／山口イサオ

初登場

このワンピの写真が、編集部の心をわしづかみにしてST㊀決定に。中３でした♥ 顔が全体的にかなり幼いよね！ ここから奈々ⓒ伝説が始まったよ☆ ST15号 撮影／中島千絵美

NaNa news

初変顔

ST㊀といえば昔も今も変顔命♥ 貴重な初変顔を発見〜。えみⓒに教えてもらったって書いてあるよ。ST24号

仕事はビックリだらけ

奈々ⓒ密着でモデルのお仕事紹介。「真夏に冬服ロケをしたときはツラかった」って！ ST22号

2003

も表紙や大特集の常連
った高１時代!

初１人表紙

ジャーン☆ これが初めてのピンの表紙！ バレンタインの号だからピンク&赤でおめかし系。今より細眉だね。ST６号 撮影／安藤毅

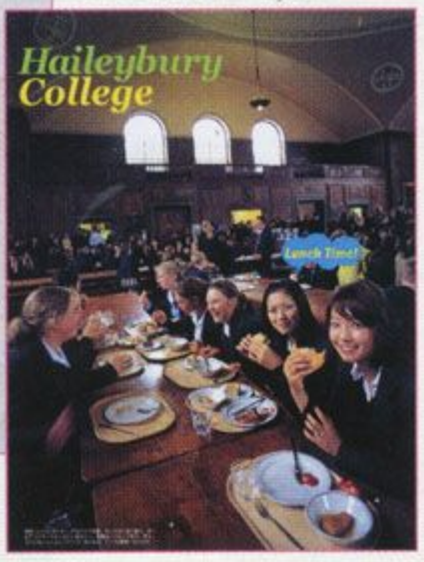
の人気に、クローズ
企画が登場☆

んなの「奈々ⓒのコトもっと知りたい！」と
おこたえして、性格や私物を根掘り葉掘り
集が♥ ST７号 撮影／山口イサオ

ロケの写真も、かわいすぎて次の号
のBIGポスターになっちゃった伝説
ST13・14号 撮影／安藤毅

初海外は、ロンドンにプチ留学でした〜♪

全寮制の学校に体験入学。友達もできたよ♪ この留学経験で奈々ⓒはイギリス大好きに♥ ST26号 撮影／富岡秀



NaNa news

ぱっつん前髪時代

自分で前髪を切ったら激短ぱっつんに！ 以後前髪が長めなのはこの反動!? ST８号 撮影／山口イサオ

いろんなふろくに登場

ST㊀歴１年だけど、カレンダーやポストカード、シールなどのふろくにいっぱい登場する存在に☆

2004

人気絶頂でファッション連載もスタートしたよ

ロンドンロケ

２回目のロンドンロケに行っちゃったー！ ロンドンの街で日本の制服を着て撮影をするJapanese Model・NANAは目立ちまくりだったよ♪ ほんとロンドンにご縁のある榮倉さんです。撮影／山口イサオ

毎号好きなスタイルや気になるファッションについて紹介する連載「RAINBOW DIARY」。手描き文字やイラストもいっぱいで、2007年まで続いた人気のページでした〜。ST10号 撮影／上野泰孝

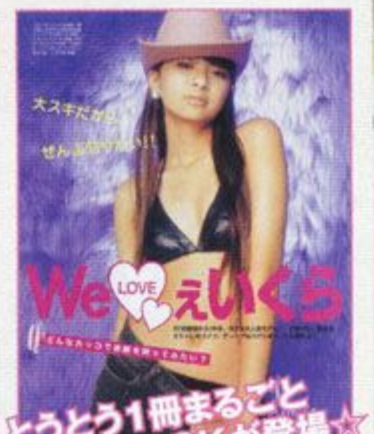
連載開始

NaNa news

奈々カジが大人気☆

スポーツやエスニックをmixする奈々ⓒの私服に読者の問い合わせ殺到！ 緊急大特集したよ。ST８号 撮影／山本光男

STの人気モテ企画をつめ込んだ別冊雑誌がそっこーで完売！ 奈々ⓒの表紙も激かわだったな



今見てもかわいいBガール風の表紙☆ 奈々ⓒのすべてが読者のみんなの興味を刺激しまくったよ！ ST４・５号 撮影／藤沢大祐

2005

&人気ともに
の顔となった高３

2005年の表紙回数はなんと10回!

１年の半分近い表紙を飾り、STの顔として大活躍！ "奈々ⓒの〜"という企画が毎号のようにあったよ。ST９号 撮影／今村史佳 ST18・19号 撮影／藤沢大祐 ST22号 撮影／安藤毅

7年半の中でウルフカットはこのときだけ。大人っぽくてかわいいとこが人気だったよ。ST24号 撮影／アベユキヘ

大好きな先輩㊀・えみⓒと横浜デート♥ アイスや肉まんを食べたりチャイナドレスを着たり中華街を満喫したよ♪ ST20・21号 撮影／永谷知也

Na news

ころから
大好き

の写真の
はST編集
有名。新
帯の画質
ことに感
る記事を
ST15号

19page.com

女優としても大飛躍の
1年でした♥

2007

なんとシーズン４まであった超～人気フォトマンガがついに完結！ ST２・３号、ST８号 撮影／藤沢大祐

⬅連載新展開！ エッセイ連載「ガールズ トーク」として、奈々Ⓒの内面をクローズアップ。ST11号 撮影／北浦敦子

⬆ＮＨＫの連続テレビ小説『瞳』のヒロイン役として、全国のお茶の間の朝の顔に☆ STの表紙でもヒロイン決定をお祝いしたよ。ST21号 撮影／馬場のぶよし

NaNa news

なんと4本もの映画に出演☆

2007年は奈々Ⓒ映画yearといっても過言ではない！ 嵐の松本潤さんと共演した『僕は妹に恋をする』のシリアスな恋愛ものから、１番コミカルな『阿波DANCE』まで、４つともぜんぜん違う奈々Ⓒの演技が見られるから、みんな見くらべてみてね☆ すべて絶賛発売中！

『渋谷区円山町』￥3990（税込）／発売元：デイライト・集英社／©2006「渋谷区円山町」製作委員会

『阿波DANCE』￥4935（税込）／発売元：エイベックス・エンタテインメント／©「阿波DANCE」Film Partners

『檸檬のころ』￥5040（税込）／発売元：バップ／©2007「檸檬のころ」製作委員会

『僕は妹に恋をする スタンダード・エディション』（￥3990（税込））／発売元：ショウゲート／小学館／©2006「僕妹」フィルムパートナーズ

伝説の超人気フォトマンガ『青空♥ハート』。奈々Ⓒと山本裕典Ⓚがくり広げるラブストーリーに日本中のJKがくぎづけに。ST10号、ST18・19号 撮影／藤沢大祐

おとろえぬ奈々ファッションの人気!

奈々Ⓒの私服がもっと見たい！って声におこたえする、１冊まるごと奈々ファッションBOOK！ 一段と大人っぽくなった奈々カジを紹介したよ。ST26号 撮影／御厩泰文

写真集をはじめ、
新たな挑戦がいっぱ

200

写真集『free』が発売！ 特典DVDもついちゃっ
の素顔がのぞけると好評だったよ。連載『RAIN
RY』をまとめたファッションページも入ってる

NaNa news

初主演ドラマに挑戦☆

『ダンドリ。～Dance☆Drill～』で、チアダンスに挑戦。これ以降ダンスにご縁のある女優人生に☆

『ダンドリ。～Dance☆Drill～ DVD-BOX』￥23940（税込）／発売元：フジテレビ映像企画部／©2006フジテレビ

デビュー時からの絢香さんファン

最近は歌番組での共演が多かった絢香さん&奈々Ⓒだけど、奈々Ⓒのファン歴は長いのだ♥ ST26号

ばっさりショートにして、
もはや国民的人気者に♡

2009

ラスト表紙！ 最後も激かわ♡

最後の撮影には40名ものスタッフが駆けつけて打ち上げをしたよ！ ST12月号 撮影／村山元一

15
♥
榮倉奈々Ⓒ

ばっさりショートヘアにして、美女っぷりにますます磨きが☆ 後輩㊥たちがマジで憧れてます！ 小顔っぷりにも磨きがかかって、もはや９頭身越え？の声も。ST10月号 撮影／村山元一

毎年恒例の振袖も貫禄の着こなし♡

幼少からお稽古していた三味線で着物を着慣れている奈々Ⓒ。似合うのはもちろん、動きがきれいで後輩㊥うっとり♥ ST２月号 撮影／吉川綾子

NaNa news

『メイちゃんの執事』&『余命１ヶ月の花嫁』大HIT!

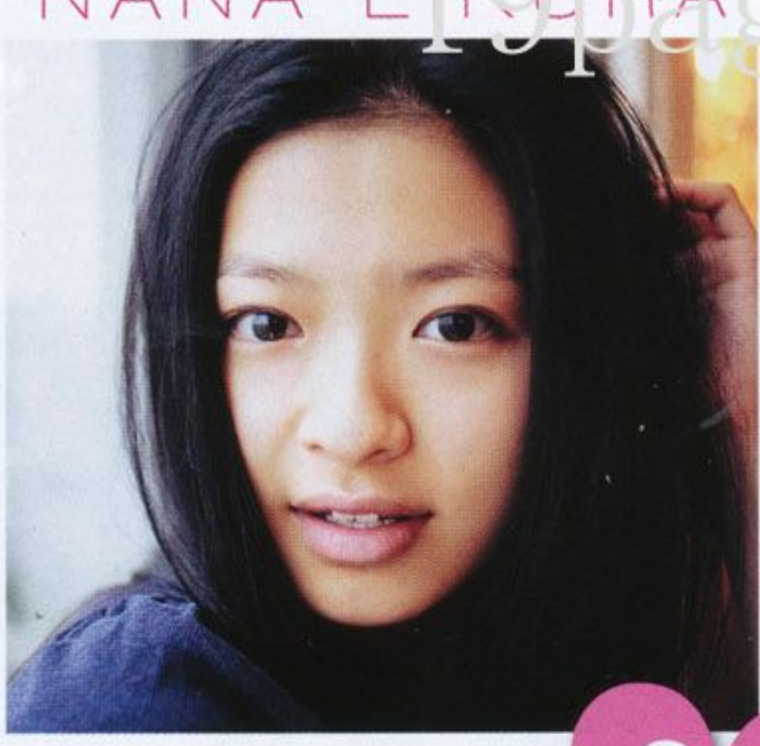
どちらも、すでに2009年を代表する話題作となったドラマ&映画！ 水嶋ヒロさんや瑛太さんという超イケメンの実力派俳優さんたちと共演したのも、ST読者のハートをつかみまくったよね♥ 奈々Ⓒの次の出演作も、乞うご期待～!!

『余命１ヶ月の花嫁 スタンダード・エディション』11月６日DVD発売￥3990（税込）／発売元：TBS／©"April Bride"Project

『メイちゃんの執事DVD-BOX』￥23940（税込）６枚組／発売元：フジテレビ映像企画部／©宮城理子／集英社「マーガレット」連載）©2009フジテレビ／共同テレビ

NANA EIKURA

19page.com



207 Niima nana

2nd 写真集

２冊目はハタチを記念したフォト&エッセイBOOK『207』♥ なんと、奈々Ⓒの故郷・鹿児島で大好きなおじいちゃん&おばあちゃんともいっしょに撮影。奈々Ⓒっていう女のコの魅力の素になっているものが伝わる１冊だよ。

人気女優さんのページにも常連です（笑）!

ST㊥だけど、人気女優さんが登場するファッション企画にももちろん登場♥ てか、これからも出てください♥ ST３・４号 撮影／安藤毅

STの顔はもちろん、
を代表する新進

200

ファッション連載「ファッショニスタ
ファッション大好きな奈々Ⓒらしいこ
まったページに。ST15・16号 撮影／G

NaNa news

NHK連続テレビ小説『瞳』全156話をやりきった～!

半年間の長期にわたって放送するドラマのヒロインを見事やりきった奈々Ⓒ。クランクアップは感動の嵐！ 「このドラマでいただいたエネルギーを今後に生かしてがんばっていきたいです」とスピーチする奈々Ⓒは輝いてたよ。ST11月号 撮影／島袋智子

ふり返ってみてよくわかる！ 奈々Ⓒのここがスゴイ！

７年半の歴史の中で、奈々Ⓒが作った記録がたくさんあるよ
あらためて考えてみるとマジですごい！ おつかれさまでし

スゴイ! ① ST専属モデル歴最長記録

７年半は余裕の１位☆ 14歳から21歳のSTの時間は「私の青春でした！」と奈々Ⓒ。

スゴイ! ② ST初表紙に最短で登場

ST㊥決定からたったの８冊目で表紙に登場しちゃった！ めちゃスピード出世です☆

スゴイ! ③ ST㊥史上個人名企画最多

「奈々Ⓒの～」って名のつく企画は数え切れないほどありました！ 奈々Ⓒ、本当にありがとう☆

スゴイ! ④ ST撮影無遅刻無欠席記録

これは本当にスゴイ!! 時間の管理だけでなく、肌&体調管理にも常にベストを尽くしてたよ。

スゴイ! ⑤ ST㊥史上表紙最多登場

まさにSTの顔です☆ この記録は今後もなかなか破られないかも!?

スゴイ! ⑥ ST㊥史上初の本格演技派女優

女優としての活躍はみんなご存知のと～り。「どちらのお仕事もおもしろい！」と大奮闘で両立してたよ。

スゴイ! ⑦ スタイルもプロ意識 TOP OF THE T

奈々Ⓒが撮影にいるときは後輩㊥たちが
め見学したほど。最初は最年少だった奈々
最後は年長のトップモデルとしてSTをひ
くれたよ！ ST読者のみんな、これから
をよろしくね♥♥

19page.com

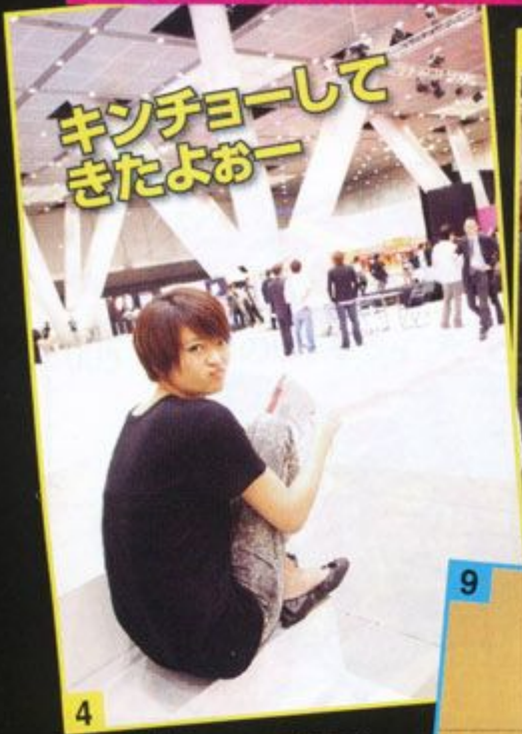
ST夏の学園祭2009

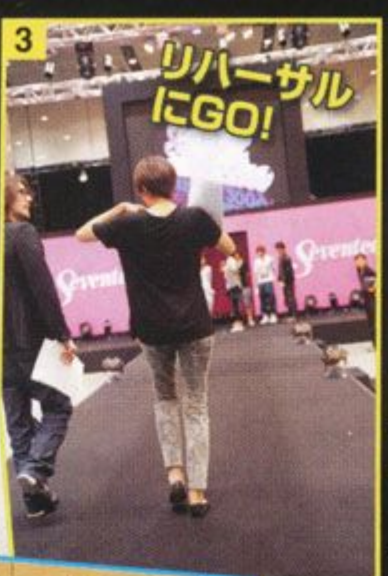
々卒業式』完全密着

8月18日に開催されたSTのイベント・夏の学園祭で、奈々©が読者のみんなといっしょに卒業式をしたよ。来られなかったコも来ていたコも楽しめる、感動の１日完全密着ルポをお届けするよ☆　激動の舞台裏をのぞいちゃお～。

2009.8.18 榮倉奈々の熱～い1日!!

AM7:00 モデル集合





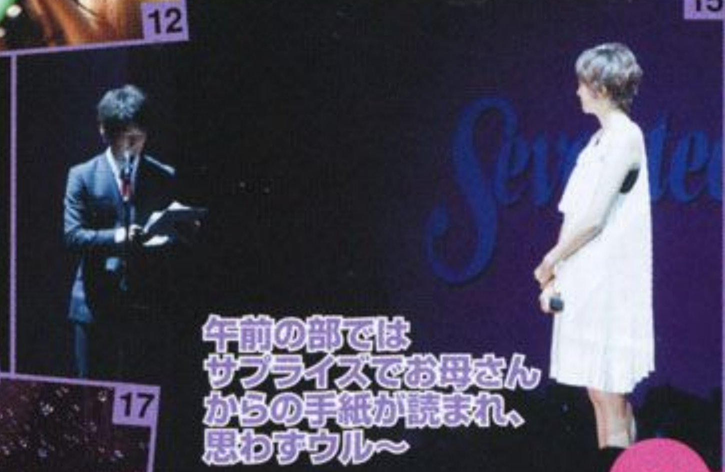
1 まずはメイクスタート。2 控え室や舞台裏にはそれぞれのモデルが着る衣装の写真がはってあるよ。3 メイク後はファッションショーのリハーサル。4 7回目の学園祭で慣れっこのハズが、卒業式の大役にやや緊張……。

5&6 読者のみんなと撮影会♪ みんなとじかに会えるこの機会を大事にしているよ！ 7&8 あき時間にみんなでお弁当time。後輩Ⓜのみんなに会うの久しぶり♪ 9 ショーに向けて、むくみをオフする脚上げ姿を激写。10 ショーが始まるよ。全員で気合い入れてGO↑

AM10:30 開場

AM11:30 ファッションショー

11 バックステージ。ヘア＆メイクの最終チェックOKです！ 12&13 トップバッターの奈々Ⓒが出た瞬間、会場が大歓声に包まれて興奮度MAX☆ 14 奈々＆ありさ＆奈緒子はSTのキャリア長いチームです♥ みんないい～笑顔。



15&16&17 クライマックスは奈々Ⓒ1人でランウェイを歩くラストウォーキング。ファンのみんなへの感謝の気持ちがあふれていたよ。お母さんからの心のこもったお手紙では奈々Ⓒも会場もウルウル。18 なんといっても盛り上がったのは『メイちゃんの執事』で共演した俳優・水嶋ヒロさんがお祝いに登場したとき！ 最高に華やかな卒業式になりました♪ 19&20&21 無事終了できて、全員感激がMAXに！ STⓂ全員集合写真は一生の宝物に☆

PM5:30 打上げ

感動の1日を再現

『榮倉奈

19page.com

KOKUYO
ひらめき・はかどり・ここちよさ
B5サイズのプリントが切らずにそのまま貼れる
ちょっと大きめノートが新登場!!
New!!
Point 1
B5サイズのプリントが切らずに
そのまま貼れるちょっと大きめのサイズ!
普通サイズ
はみ出る!
プリントが貼れるサイズ
NEW!
ぴったり!
Point 2
プリントがきれいに貼れる
"めじるし"付き!
Date
はみ出ないから
スッキリ!
おすすめ
テープのり
＜ドットライナー
キュート＞
283円(税込価格)
ハート型ののりで
可愛く貼ろう!
"友だちみんなで当てて、
んなで使おうキャンペーン"
11/1より!!
を記念して「キャンパスノート(プリント貼付用)」
冊セットを抽選で250名様にプレゼント!!
ち同士で応募して当たったら、皆で使ってみてね!
期間 2009年11月1日(日)～11月30日(月)まで
内容 「キャンパスノート(プリント貼付用)」5冊セット：250名様
方法 詳しくは、右記のQRコードより、キャンペーンサイトをご覧ください。
期間中のご応募は、お1人1回、ケータイからのご応募となります。
表 当選者へは賞品の発送をもって発表と代えさせて頂きます。
ペーンでご提供いただいた個人情報は、
トの発送(但し当選者に限る)にのみ使用させて頂きます。
キャンペーンサイトはコチラ!!
Lineup ラインアップ
使いやすい
定番のキャンパスノート
「キャンパスノート(プリント貼付用)」
ノ-3HA
ノ-3HB
好評発売中 168円(税込価格)
プリントを貼っても
膨らみにくいリングノート
「キャンパス ツインリングノート(プリント貼付用)」
ス-T3HA
ス-T3HB
好評発売中 262円(税込価格)
S&T株式会社
ス 〒537-8686 大阪市東成区大今里南6丁目1番1号
ジURL http://www.kokuyo.co.jp/
お問い合わせ、ご相談はフリーダイアル(全国共通)
お客様相談室 0120-201594
お客様相談室FAX 0120-060660

Seventeen
12 December 2009 CONTENTS

COVER STORY

みんなー、この号で、大好きな奈々ちゃん
しちゃうよー！（涙） なので、表紙も巻
〜)もどーんと奈々ちゃんづくし☆ 最後
ロックでオトナな奈々ちゃんでお送りする

撮影／村山元一 スタイリスト／西村育子
ヘア&メイク／牧田健史 モデル／榮倉奈々(ST
プロップスタイリスト／さくら(Lucky Star)
[衣装]フェザーモールロングベスト¥8925・L
ロアコンビワンピース¥6825・メタリックロン
¥6825(Party People)・フェルトハット¥8190
・レースレギンス¥13650(6126)／kitson Jap
ルネックレス／スタイリスト私物

005 7年半のSTⓂライフ、とう②クライマックス! FOREVER LOVE♥
最高の笑顔をありがとうっ!! **榮倉奈々ちゃん 涙の卒業Special**

016 **ST★CATCH**

024 卒業したって、これからも奈々ⓒはうちらのお手本です! がんばりすぎないオシャレがモットー☆
奈々カジ★WINTER FASHION SHOW!!

030 オトナかわいい♥STⓂ5人がこの秋冬着る私服ぜんぶ見せ! モデルのこだわり完全伝授!!
美玲 ありさ 波瑠 絢 アリスエ オトナSTⓂ5人の **"最強私服"BEST10!!**

040 大人カワイイ クールROCK やんちゃギャル コーデの中から女子ウケⓒだけをチョイス! さらにメンズからよりモテるようチェンジしました!!
流行服で女子モテ♡男子モテ♥ **モテ服新基準 冬の陣!**

046 人気ブランドへのアンケートでわかった激売れランキン! 冬はやっぱ小物で勝負! リボン、スタッズ、フリンジ、羽根モノまでズラ〜リ★
冬小物★激売れウォーズ!! TOP20

050 今年はモノトーンが大ブーム! でも「シンプル」なだけじゃNo、No、No!!!
冬の激カワNo.1★GALモノトーン!

054 月刊イモト Vol.2 さっそく特大号 超強力コラボ! 美玲&ありさが手ほどき♥
イモトSTファッションモデルになる!
『どうも、どうもイモトアヤコでございます。』絶賛発売中♥

064 憧れの奈々ショートをはじめ、STⓂ8人の激カワヘアが完コピできちゃう♪
"今っぽ♥モデルヘア"のコツ教えます!

072 ROCK、ミリタリー、80's…この秋の流行服はみ〜んな"強め"! メイクも迫力美人でGO★ **極めろ! 強メイク★**

076 もはやJKの必須アイテム! つけまはマジ顔の一部ですから〜っ。STⓂがガチでお試しっ! **つけま★最強カタログ!!**

080 好評連載 桐谷美玲ⓒ ポラ&手描き日記♥VOL.22 **美玲さんの生活。**

寒い冬こそおしゃれはアツ〜く!! 激安上等!!

085 real cheap Part1 アリスエ・あずさ・咲・杏理★安カワ上手なおしゃれクイーンは誰だ!
STⓂ対抗★プチプラ底値バトル!!!

090 real cheap Part2 流行から定番までALL¥7990以下! 最安値はキョーガクの¥700!!!
激アツ&激安 **アウターで冬コーデに勝つ!!!**

094 real cheap Part3 今、おしゃれはかわいく安くがあたりまえっ! 原宿2大ブランド★どっちがカワイイでSHOW
WEGO vs FOREVER 21

098 real cheap Part4 ライダース・ブーツ・もこもこアイテム…etc.しまむらなら、欲しいアイテム、ぜんぶ買えるんじゃね?
とにかくウチら **しまむら!しまむら!!しまむらっ!!!**

101 食欲の秋でも、厚着する冬でも、季節に関係ナシ! ヤセてキレイになりたい♡
女のコを応援するダイエット特集4本だて **やせる! せぶんてぃーん**

102 いちばん減るとわかっちゃいても…「食べないなんてムリだから!!!」 **食べてヤセる100の方法**

106 半身浴・お風呂ヨーガでカラダすっきり! **お風呂でポカポカヤセ**

110 STⓂも愛用者多し! ラクチン♪ダイエットの必須アイテム **コロコロローラー使いこなしバイブル**

112 最後は服でやせて見せる! 太ってる部分をてってーカバーする! 黄金コーデまんさいっ! **真冬の着やせ!コーデ大図鑑**

117 職業 専門学校 大学「どんなことしてるの?」「どうやったらなれるの?」
JKが知りたいリアルを大調査★ **進路ナビ2009**

123 プライバシー侵害しちゃいます♡ **DKライフ 男子の平均値**

126 掘っても②底なしおもしろWorld☆ **ネタの宝庫 おさいふガサ入れ!!!**

128 気になる男のコを瞬殺!! 一秒で恋の空気をつかむ **一秒モテク**

130 ウェブサイトには謎と危険がいっぱい!? **あいまいネット語&マナー違反をやっつけろ**

141 うちらの"大好き"5人に届け〜〜〜♡♡♡
祝★10周年嵐SPECIAL

166 いつもそばにいてくれたね! 祝35周年
キティちゃん生まれてきてくれてありがとう♥

082 単行本「美玲さんの生活。」大絶賛発売中!!

134 情報ページ 新作情報はおまかせ♥ ENTERTAINMENT CHECK (MUSIC)(CINEMA)(BOOK)(MOBILE)

139 連載 岡本玲の雨ときどきREInbow theme 8 進学

140 この号で協力していただいたお店・会社の電話番号一覧表 Shop List

148 好評連載 山下智久 Vol.57『0409』〜イメージ〜

150 好評連載 NEWS no NEWS Vol.45 山下智久×DANCE!!

172 モデルプレス

178 『激モテ！セブンティーン学園』絶賛放送中!!

180 大人気連載♡ TVが好きだーっ!! ビバテレ

184 連載・最終回スペシャル カナヘイ かわうそ大帝国 Vol.104 僕らの時間 カナヘイから感謝をこめてプレゼント 待画&デコメ&プチデコメの無料ダウンロード

188 連載 INTERVIEW ST レコメン! 大塚 愛・山本裕典×白石隼也

190 ケータイSeventeenは冬もPOWER UP⤴⤴

192 読者ページ エスティ星人ミーヤがみん 写メ&メール大紹介♥ ガールズ・プラネッ

194 編集部GALスタッフ戦隊 にれんじゃ〜

197 新連載 ジュリアのばななデ

199 新連載 佐藤ありさ★いつもとちょっとチガウ あーりー in 2 STYLE DOUBLE A-SIDE

201 連載 STⓂイチのハンサムキ 乙女の悩みをメッタ斬り ツンツン ~~ツンデレ~~ よっ!オトコマエ

203 連載 山本裕典くんが男ゴコ プライベートレッスン♪ ユースケデー [Lesson.8] カラオケデート

204 あこの恋占い

206 NaNa@Hawaii おみやげプレゼント&

208 次号2010年1月号（12月1日発売）のお知らせ

209 プレゼントつき愛読者アンケー

060 Thanks MOTHER Vol.5 赤
070『マリ・クレール』のXmas限 アイテムでキラ②の目もとを 輝きMAXで愛されEYE♥
078 WE LOVE 極潤
083 STⓂのOlive girl ハッピーリ 誰よりかわいいウィンターガール♡
158 ウィルコム ついに中高生半額♪ 通話&メ
162 杏奈ⓒ&女子高生が選ぶ! 恋愛
171 絢と麻祐子が肌研CMに出演!!

特別ふろく 小物入れにもカイロケースにもなるよ♥ ミニポケットつき
HELLO KITTY×Seventeen ハローキティふかふかスクバチャーム

本文デザイン／ビーワークス

セブンティーンホームページ>>http://st.shueisha.co.jp

©1976,2009 APPR

大日本印刷株式会社 印刷
©SHUEISHA 2009 本誌記載の記事・写真等の無断複写、複製、転載を禁じます。
万一製本に間違いがありました場合、当社の送料負担でお取りかえしますので、ご返送ください。

おまたせしましたぁ〜〜ついに完成っ★

撮影／吉川綾子(Cabraw)
角守裕二
スタイリスト／宇藤えみ
ヘア＆メイク／松岡奈央子
モデル／桐谷美玲
(STモデル)

ドコモ×Seventeen

ラボケータイ発表へ
ウントダウン開始!!!

わたって前フリしてきたこのニュース、いよいよそのすべてを発表できる
ってまいりましたっ！　STモデルがデザイン監修をした〝Seventeenケ
デビューの瞬間を見逃さないでねヽ(=^▽^=)ノ

11/10(火)
コレが見えるように!

カタチは？　何種類あ
機能は？　メーカーは
気になる詳細はこの日
時、『ケータイSevent
公開するよ。NTTド
イトへもGO！

://st.mbga.jp

ケータイSeventeen

NTTドコモ
パソコン用
サイト

ドコモケータイナビ　検索

ち見せ
coop

〝情報解禁日〟までは絶対ヒミツながら、ST読者のみんなにだけ特別にデザインの一部をお見せしちゃいます。どんなケータイになってるのか、あと10日間、期待にモーソーをふくらませてて♡

こ？
ズーム
のちが
ハート
見える
す用な

ハートがいっぱい
ミニハートが集まって、大きなハートマークになってる！　こんな細部も㋲のアイデアで作ってるのだ。

メールボタンだ！
どう見てもメールのボタン(笑)。どうやら全体にハートのモチーフがちりばめられているようです。

謎のボタン発見っ
同じくボタンのひとつであることはわかっても、こっちはいったい？　ヒントは、カメラっぽいマーク。

3人が
インを
デュース
たよ♥

担当したのは、桐谷美玲、南波瑠、有末麻祐子。イチからケータイを作れると聞いて大コーフン！

書きして説明して
よく見ると上のチ
の中に……！

議。たくさんの関
れて緊張しながら
張してくれたよ。

ケータイボディのサンプルがズラズラッ。まず好きな色を選ぶことから始まりました。

コンセプトは、3人が「本当にほしいケータイ」。ハンパないこだわりを発揮！

真剣！　ST読者アンケートの結果も反映させつつ、JKのためのデザインを考え中。

ベスト¥5985・ワンピース¥6195／Alla manda by INGNI　ネックレス¥2100／井筒屋

SPECIAL

19page.com

Samantha Vega CATCH 血液型BAGをテッテー分析☆☆

血液型で分析されると
当たってる気がするよね〜。
ついにバッグも血液型別に
登場!! 話のネタになるし
使い心地も抜群だヨ♡

A型の美玲は 機能派・知的ボストン

CLOSE-UP

入れ口は3つあり
ポケットも多い

几帳面だけど荷物が多くなりがちなA型さんにぴったりの収納力。バッグ(黒、キャメル、ピンク、白の4色展開)¥19950／サマンサベガ渋谷109店

ワンピース¥6195／beberoseラフォーレ原宿店 リボンベルト¥3990・ハット¥3990／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店

B型の麻祐子は インパクト2WAY

気まぐれで目立ちたがり屋のB型さんはハデめがイイ。バッグ(ピンク×ベージュ、オフ白×チョコブラウン、キャメル×紺の3色展開)¥16800／サマンサベガ渋谷109店

CLOSE-UP

長方形のトートに早変わり♪

ニットワンピース¥6930(Dip Drops)／オンワード樫山 ネックレス¥2730／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)

O型の絢は ざっくり変形カジュアル

CLOSE-UP

バッグの形も中身も自由自在〜

細かいことは気にしな〜い、O型さんはざくざく入る袋タイプ。バッグ(グリーン、オレンジ、ピンクのステッチの3色展開)¥7850／サマンサベガ渋谷109店

タートル¥5145／beberoseラフォーレ原宿店 スカート¥3000(PJ)／ピーチ・ジョン ニット帽¥3465／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店 タイツ(2足セット)¥990／ユニクロ

AB型の奈緒子は よくばり2個セット

ニットカーデ¥2099／J☆MACHREE渋谷センター街店 キャミ¥1995／ピンクラテ

CLOSE-UP

レディライクなちびチェーンバッグ

二面性のあるAB型さんは、サイズも雰囲気も変わってイメチェン度大! な2個セット。バッグ(キラキラ部分がゴールド、ブルー、ピンクの3色展開)¥19425／サマンサベガ渋谷109店

撮影／御厩泰文(f-me)[美玲・絢・奈緒子]
吉川綾子(Cabraw)[麻祐子] 坂田幸一[物] スタイリスト／内田有香
ヘア&メイク／松田美穂(ROND.)[美玲・絢・奈緒子]
榛沢麻衣(マスキュラン)[麻祐子]
モデル／桐谷美玲、有末麻祐子、大政絢、赤谷奈緒子(STモデル)

CATCH ノベルティーはグロ GILFYでお買い物し

クールテイストで大人気のGILFYがノベルティーフェア開催だよ!! 10/31(土)〜各店で¥10000以上お買い物したコが対象。急げ〜!!

ノベルティーはスタッズつきのレイヤードグローブ。CDにロックな味つけを+してね☆ ※なくなりしだい終了。

CATCH 大石参月ⓒか おしゃれブラ VANQUISHとコラ

元ST㋲の参月ⓒが、10/25に関西テレビ た『collabo infinity』でヴァンキッシュと を発表! 通販もできるから早速チェッ

モチーフはキュート&セクシーなマリリン・モ ァンキッシュ各店、KTVオンラインモール(携 tp://ktvolm.jp/m 、FaVORITEX(携帯・PC //favoritex.jp/ で買えるよ! 各¥6825／ヴァ

CATCH Ruvap.×ラグジー "ラヴラグ"のブー 超ラブリー!!

ちょいハデアイテムが人気のラヴァップが、お手頃プライスとポップなデザインで人気のラグジーガールとブーツをコラボしたよ!!

発売は10/31から。ウ ブーツ¥5145・フェ トンブーツ¥3990／ ブ渋谷109店

CATCH REVROSSA CLARI 「トムとジェリー」コラボ

渋谷109の人気ブランドからキャラコラボ到着。なんと今度は超キュートな「トムとジェリー」なのだっ♪

⬆くまちゃんを ーの後ろ姿が激 キラプリントは ったジェリー。 VROSSA CLA

TM & © Turner Entertainment Co. (s09)

19page.com

靴の中まで、見せたくなる。
デザイン インソール ライナー
キィウイ ソフトイン新発売。
NEW
KIWI
soft'ins
KIWI®
oft'ins TM/MC
トイン
可愛く見せる? 美しく見せる?
5つの柄から選べる、履き心地もソフトな、
貼って使えるキィウイのデザインインソールライナー。
19page.com
キィウイは、世界180ヵ国以上で販売されている靴のお手入れ製品のトップブランドです。 総発売元: SaraLee 日本サラ・リー株式会社 http://www.saralee.co.jp/kiwi/ キィウイ お客様相談室 TEL:03-5361-2830

★CATCH ひと足お先に
クリスマス気分をお届け〜♥

憧れブランド発!! ゴージャスコフレSpecial

人気のブランドから今年も出るよ〜"限定コフレ"♥ 聖なる夜にだれよりも輝けるアイテムばっか。魔法にかけられたような魅惑のFACE&BODYを手に入れよっ☆

撮影／i-dee［モデル］ ケビン・チャン［物］ スタイリスト／明石恵美子
ヘア&メイク／松岡奈央子 モデル／岡本あずさ(STモデル) 構成／金子香織

L'OCCITANE

極上ボディケアができちゃう!!

ぜ〜んぶローズの香り。スパチュラ・ボディクリーム 200㎖・シャワージェル 75㎖・バスパウダー 250g・ハンドクリーム 30㎖・ポーチのセット。キャンディローズ コンプリートギフト¥10290(11/5〜12/25期間限定発売)／ロクシタン ジャポン

Shu uemura

Xmasは究極の美肌でGO

五角スポンジ・ハンドミラー・クレンジング ビューティ オイル プレミアムA/I 50㎖(医薬部外品)・フルイド ファンデーション 27㎖・UV アンダーベース ムース 65g・ティッシュケース・ポーチのセット。クリスマス キット 2009¥8715(11/1限定発売)／シュウ ウエムラ

THE BODY SHOP

ツルツ…そっこ…

バス&シ…
250㎖・ソ…
ボディス…
・ツート…
・ボディ…
の豪華な…
ナツメグ…
ズナルデ…
75(11/13…
・ボディ…

ANNA SUI

ラメ&ホロで指先美人に♥

キラりん大人パープルでエレガントなネイルの完成☆ ネイルカラー N 207・A 381・ネイル ジュエリー・ミニ エメリー ボードが、バッグ型ポーチに入ってるよ。ネイルカラー キット 01 ¥4200(11/5限定発売)／アナ スイ コスメティックス

AUBE couture

モテEye&Lipにこれ1つでなれる

ぱっちりデカ目になれるブラウンアイシャドウ&MIXしても使える優秀ルージュがひとつのパレットに。クリスマスにピッタリなポイントメイクはいただき。デザイニングジュエルコンパクト 01¥5250(編集部調べ)(11/1数量限定発売)／花王ソフィーナ

コート¥20790／ROXY ショーパン¥3675／SpRay渋谷109店 ニット帽¥3465／HEADSTAR ブーツ¥14700(VANS)／ABC-MART 手袋／スタイリスト私物

LUSH

箱も中身もとびきりキュート

「おとぎの国のサンタ ハーフ」「クリスマスイブ」「鈴の音」「ビビディ・バブディ・ブー」「スノーケーキ」「森の妖精」の豪華ラインナップが箱にギュ〜☆ 淑女の宝石箱¥3800(11/12限定発売)／ラッシュジャパン

MAQuillAGE

パナイ…パーテ…

フルビジ…
ブリリア…
ー 66・デ…
モンドア…
グロッシ…
トルージ…
ーパウダ…
クターが…
なセット…
トグリッ…
ップコレ…
00(編集部…
数量限定…

LUNASOL

特別な日にはリッチなメイクで!!

上品な輝きでパッと華やか♥ シャイニングパウダーN EX03・ライティングフォーアイズ EX05・ジェミネイトライナー EX03・フルグラマーグロスN EX11・ポーチ。パーティコフレ 2009¥6825(11/14限定発売)／カネボウ化粧品

HAPPY BATH DAY

バラの香りにメンズもドキッ♥

ボディソープ N 80㎖・スパークリング ミストコロン 30㎖・ローズ エッセンスバター 40gの3アイテムがラブリーなBOXの中に。プレシャスローズ ハッピーローズライフコフレ¥1050(11/16限定発売)／コーセーコスメニエンス

ÍPSA

セレクトショップ…との夢のコラボ☆

甘くフルーティーな香り…
ャミに包まれて、うっと…
ディセラム N 200㎖・ボ…
N 200g・アフターバスキ…
ット。クリスマス ボディ…
¥5250(11/6数量限定発…

ス2001についてのご質問、
合せはこちらまで
ツヤサラロング相談室
9:00〜21:00〈年中無休〉
ゴー ゴー ミン ナ ロング!
0120-55-3760
携帯サイトをチェックしてみてね ▶
社マーナーコスメチックス 〒272-0004 市川市原木1-3-31 http://www.marna.co.jp/2001
19page.com

CATCH 白チョコフィーバー

今年の冬は、ホワイトチョコ系お菓子がアツイっ☆ 白チョコ版・限定パッケージにもひかれて、ついついセレクトしちゃいそう。

1 クランキーホワイトボール〈キャラメル仕立て〉
2 チョコボール〈しっかりミルク〉
3 白いビッツ
4 白い小枝
5 とろけるミルキーホワイトチョコレート

©FUJIYA

1 ほのかなキャラメルの味。11/3発売。（オープン価格）ロッテ　2 シャリシャリコーンフレークがin。¥74・3 こつぶでも風味豊か。¥120・4 ほどよき甘さが◎。¥179（2〜4すべて11/4発売）森永製菓　5 中にはミルキークリームが♥　¥126／不二家

CATCH 使えるミニ(な/おも)ちゃにきゅん♥

プチプライスが魅力…ガチャ＆食玩から、…生活の中で使える…登場☆　サイ…くても、機能…ちりデス。

©DENTSU INC.

デコテープ　クリップ　消しゴム

超ミニサイズだけど、リアルに使える文房具だよ。ガチャガチャでGET。11月上旬発売。全6種。豆しばすてーしょなりー（1カプセル1個入り）各¥200／タカラトミーアーツ

手作りミニバッグ

約13.5cm

完成品が入っているわけではなく、自分で作る裁縫キットになってるよ。サイズはケータイが入るくらい。全4種。サンリオ手作りカバンキット（ラムネ入り）各¥315／カバヤ食品

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.S502356

フェイス…

リラックマ＆コリラックマが手…ズのケースに変身。アメやピン…11月中旬発売。全4種。リラッ…スケース（ラムネ入り）各¥315／…

CATCH ブーツキーパーはキャラもので決め！

ブーツからちょこんと出てるキャラで、気分があがりそう♪　ブーツの中の湿気をとってくれる乾燥剤入りのもアリ。

©DISNEY

ディズニーストア

㊨『101』の子犬がワンポイント♥　はさむタイプのブーツキーパー¥1300・㊧ハートの中には乾燥剤が入ってるよ。¥2800

PLAZA

1 マフラーをつけて、ブーツもしっかり冬じたく。・2 仲良し夫婦バーバパパ＆ママ。ともに（乾燥剤入り）¥1995・3 ショートブーツにも使える、2wayタイプ。¥1764

©2009 Annette Tison.All rights reserved.Licensed by PLAZASTYLE

Care Bears™ and related trademarks©2009 Those Characters From Cleveland,Inc.

CATCH リラックマとゆる〜く美しく

リラックマが美容＆健康アイテムになってお目見え。見ているだけでもいやされそうなデザインで、心も体もリラックスさせちゃいましょ♪

1 ミニローラー　2 ローラー　3 アーム　4 バスブラシ　5 あしゆびリラックス

1 ポーチにヨユーで入るサイズだよ。ほっぺや目のまわりにどうぞ。（2個セット）¥997・2 大きめローラーは脚やお尻に。¥1155・3 肩や首のツボをシゲキ。¥1554・4 頭皮のマッサージもおすすめ。¥682・5 すきまに足の指を入れれば、極上の気分が味わえる♥　（2個セット）¥1155／サンエックス

©SAN-X CO.,LTD.ALL RIGHTS RESERVED.

CATCH あの映画のヒロイ… バービーに…

ST㋲杏奈ちゃんも大好…『トワイライト〜初恋…公がバービー人形にな…待望の続編情報はP16…

㊨人間の女のコに恋をし…イア。トワイライト エ…続編『ニュームーン』では…ドがいなくなり、深く傷…ン。トワイライト ベラ…テル・インターナショ…

©2009 Mattel,Inc.All Rights Reserved… ENTERTAINMENT LLC.All Rights Re…

だいすドーナツ きなこ
「しっかりした生地かと思いきや、ひと口食べてびっくり。サクッとした直後に"ふわっ"てするの。大豆の香りもアリ」¥115

だいずドーナツ 黒ごま
「黒ごまたっぷりで、香ばし〜♪　とかした砂糖でコーティングされてて、ほどよい甘さ」¥115

だいずドーナツ チョコ
「大豆の生地とチョコも合うね。チョコ系にしたいケド軽く食べたいってときにいいかも」¥115

ベイクドシュー チョコ&ホイップ
「焼きあがった"サクッ"としたシューと、その上にかかった"シャリッ"としたココアシュガーとのダブル食感が楽しい♪」¥126

ハンバーグパイ
「今日食べた中で1番好きかも(笑)。中に入ってるハンバーグがやわらかくて、デミグラスソースの味もくせになりそう」¥168

ベイクドシュー カスター&ホイップ
「カスタードがなめらか&クリームふわふわ。見た目よりも軽くて、ぺろっといけちゃう」¥126

ベイクドシュー ストロベリー&ホイップ
「いちごのクリームうまっ。果肉のつぶを感じられて、さわやかな後味だよ」¥126

CATCH ミスド新作13品をST㋲友菜がてっていリサーチ！

来たる11月3日、『ミスタードーナツ』からたっくさんの新作が発売するよ。そ・こ・で、ひと足先にST㋲友菜がお味をチェックしてきましたぁ。

スティックパイ アップルキャラメル
「甘く煮た、角切りりんごがたっぷり。食感しっかり、キャラメル味はほんのり」¥147

スティックパイ マロン
「渋皮入りのマロンペーストがしっかり入ってる。ココアパウダーで大人な味」¥147

カレーフランクパイ
「ソーセージの中にもカレーが練りこんである！　ひかえめな辛さがうれしい」¥168

ふんわリング バターミルク
「バターミルク味が新鮮。生地との相性がぴったりで、なつかしくてやさしいカンジ」¥105

ふんわリング キャラメル
「キャラメル風味のシュガーがかかっていて、ほどよい香り。甘さはしっかりめ」¥105

ふんわリング ストロベリー
「果肉のつぶがサクサクしてる☆　名前…りふんわりしていて、ケーキっぽいよ…という間に完食しちゃった」¥115

11/25〜 スクラッチカードでコラボグッズが当たっちゃう！
ミスドカード100ポイント分（100円につき3ポイン…スクラッチカード1枚と交換。それをけずると、キ…ジョンのぬいぐるみorストラップ（それぞれ全2種…たるよ☆　※スクラッチカードがなくなりしだい…

©RoseO'Neill Kewpie International

撮影／渡辺敬予［モデル］　大和ちひろ　恩田陽　モデル／鈴木友菜（STモデル）　構成／石井佐和

19page.com

やっと出会えた、通いたくなる学校。

KTC中央高等学院

高校転校・再入学

今すぐ始める、新しい高校生活!

Check! ※□にチェックを入れてみよう

- □今のクラスになじめないなぁ・・・
- □出席日数不足で留年や卒業が心配
- □もっと自分に合った高校があるのでは?
- □今からでも転校ってできるの?

こんなあなたは、今すぐアクセス

在校生の声

2年
坂本愛実

私は途中からKTCに入ってきました。不安だらけだったけど、みんな優しくてすぐ友達もできて、今ではすごく居心地のいい場所になっています。
上下関係も全然ないし、みんな仲が良いので最高の学校です☆
そして、KTCでは色んな体験ができます。私は美容や保育などに興味があるのでトライアルレッスンに参加しましたが、本当に楽しくて自分の将来のためにもなります。今は学校へ来て勉強を頑張って、休み時間は友達とはしゃいで、昼からはバイトへ行くという充実した毎日を送っています。KTCに来て嫌と思ったことは1度もありません!!今入学を考えている人は見学だけでもぜひ来てみてください☆

見学・相談会

※他日程も受付可。詳細は御問い合わせ

/7㊏・14㊏・21㊏・28㊏

の単位や在籍期間が活かせます。詳細は相談会にて。

来春卒業予定の中3生対象 **優先入学相談会** 同時受付中!!

人 KTC学園　指定サポートキャンパス

TC中央高等学院

KTC学園　屋久島おおぞら高等学校の卒業資格が取得できます

0120-75-1105

info@ktc-school.com

PC・ケータイから KTC 検索

登校日数
週5日・2日・1日から選べるから自分のペースで通学できます

担任の先生
担任が選べるから何でも相談できます

SELLECTION 選べるキャンパスライフ YOUR CAMPUS LIFE STYLE

オリジナル科目

ヘアメイク・ネイル～資格系まで充実の科目から選べます

通学服

制服か私服、好きなスタイルで通えます

TCキャンパス　仙台・郡山・宇都宮・大宮・柏・千葉・新宿・立川・横浜・厚木・松本・浜松・岡崎・名古屋・岐阜・京都・大阪・神戸・姫路・岡山・広島・小倉・福岡・熊本

19page.com

CATCH どっちもNew iPod VS ウォークマン

ポータブル音楽プレーヤーの２大ライバル、iPodとウォークマンが新作対決!!　どっちを選んでも後悔しようがないデザインと性能なんだけどね♡笑

iPod nano

カメラがつき、動画を撮れるようになったよ！（写真は×なのがちょっと不思議）FMラジオも聴けるように進化。

大きさは前タイプそのまんまに、画面だけちょっぴり大きく。おなじみカラフルな全９色。各¥14800～／アップル

ウォークマン Sシリーズ

ウリは歌詞表示♪　曲にあわせてスクロールしてくれ、TVにつないで映すこともできるから、カラオケ練習用マシンとしてもおすすめだよ。

専用スピーカーつきも発売中。機能、容量により４タイプ、全８色。各¥14000前後～／ソニーマーケティング

CATCH 目覚まし時計にも血液型があった！

ってか、時計なのに針がナイ。しゃべって起こしてくれる、その名も『クロックマン』！　しかも各色に血液型が設定され、性格がそれっぽいとか……むしろ不安!?

A型「起きてくださいませ」O型「おおよそ９時をお知らせします」のように、それぞれの血液型にあわせたセリフでアラーム。各¥4494(11月下旬発売)／タカラトミー

CATCH コインあげたらまっしぐら 貯犬箱

エサがお金という、現金な犬を発見☆お皿に硬貨を置くと、すごいイキオイで完食っ→下の箱の中に貯金されるというしくみ。

この激しい動きは必見、めっちゃガッついてますから!!　お金に飢えてる姿に共感(？)。

全３色、ちょいブサな表情にハマりそう♡　『貯犬箱』各¥2310(11月中旬発売)／ハピネット

掲載商品の問い合わせ先はP140です

CATCH 秋冬のauはカメラおし!!

ケータイ新機種by KDDIが発表されたよ。「1200万画素」「合成」「追っかけフォー
のキーワードに注目！　カメラを重視してるコに、機種変のときがキタかもっ。

SO002

ミニめ＆丸めボディがカワ♡な世界最小ワンセグケータイ。ちっちゃいけど押しやすくできてるボタンも特徴。

SH004

"SH"といえば元祖・高画質☆手ブレ補正、顔検出、暗い場所でもキレイに撮れるサポート機能が万全です。

TS003

薄型派にはコレ
か約１㎝、防水の
としては今のとこ
らしい。超スリム
面、ワンセグつき

ワン
呂の
い
ア
映
生
の
て

SH003

タッチでピントの中心を指定できたり、動いてるターゲットを追いかけてくれたり、こっちのSHもカメラが本気。

CA004

画質と価格のバランスがとれてて高校生むけ!?『CA003』の安めバージョンとはいえ、800万画素ならもんくナシでしょ～。

SA001

今シーズン唯一のスライド型だよ。写真の"ボヘミアンピンク"の他に、ブラック、ホワイト、さわやかなブルーがあり。

CA003

1217万画素……もはやそのへんのデジカメをこえちゃってる!!　動く合成写真が作れる"ダイナミックフォト"機能も気になる。

CATCH ライトで手相がソクわかり

図と見くらべながら手相を診断するのって、意外とむずかしいよね。Butこのライトをつかえば超カンタ～ン♡　手のひらに直で解説が投影され、線のアリナシや位置が一瞬にしてチェックできるのだ。

色ごとにジャンルのちがう手相の図を内蔵。どれも調べたくて迷うぅ。「テノヒライト」全８種各¥924／タカラトミーアーツ

この手、実はS
ちゃんのもの。
占ってあげて♡

CATCH コムも新機種♥ HONEY BEE 3

２コ持ちウィルコムの人気機種『HONEY BEE』がリニュして第３弾。ボタンが数字の形に！　通話ボタンがラメってる！　かわいさがさらにUPしつつ、なんとほしかった内カメラまで！

12月から、話
の基本料金が
50になるキャ
中学生でも可。

19page.com
NANA's KEYWORD
カラーブーツ
『ざっくりしたニットに1点、色を効かせたいなぁと思って、今季はグレーとピンク(!!)のニーハイブーツをゲットしちゃったんだ～♡』

オシャレルーツをさぐる!!

奈々ちゃんのファッションヒストリー

ショーゲキのお宝写真入り(笑)。私服プレイバック集はじまり、はじまりぃ〜★

パーカ×デニムが定番だった中学時代

記念すべき私服の初ショット。「恥ずかし〜!! 当時、地元ではこ〜いうカッコがハヤってたんだよ(笑)!!」2002年ST26号

スポカジにハマった高１時代★

⇨「ジャージやサッカーソックスをヘビロテしてたっけ〜！」2003年ST11・12合併号 撮影／藤沢大祐

高３でいっきに大人カジュアル!

「古着屋で買ったGジャンにパーカをin★ ただ、今思うとけっこう地味だったね(笑)」2005年ST13・14合併号　撮影／明賀誠

花柄好きはこのころから!?

⇨「よく見ると黒ニットの下に小花柄を重ねてるの。このころから花柄に目覚めた!?」2005年ST27号 撮影／藤沢大祐

太すぎるくらいのバギーにLOVE♡

⇐「デニムといえば＝バギーだったころ。全体が重くならないようにヘアはおだんごが多かったな」2007年ST10号　撮影／永谷知也(will creative)

カジュアルダウンも定番テク♪

⇨「甘々な花柄ワンピを『ユニクロ』の黒スキニーでカジュアルダウン♪」2009年ST７月号 撮影／御厩泰文(f-me)

オトナなカラーブーツは１足用意しとくべき!

いつものコーデが見違えて見えるカラーブーツって、今年っぽくって使えるよ♪　ブーツ¥5985／シャルマン渋谷109店　ニットチュニック¥8295・ハット¥3990／titty&Co.渋谷店　デニムショートパンツ¥3045／WEGO原宿本店　ポシェット¥4725／G2?　ブレスレット¥1365／INGNI

卒業したって、これからも奈々Ⓒはうちらのお手本です!

奈々カジ☆

WINTER FASHION SHOW!!★★

がんばりすぎな
オシャレが
モットー

後輩㋲も憧れるファッショニスタの奈々Ⓒが、今注目してるアイテムをフォーカス!! ST㋲としては最後のファッション撮影で、大人なカジュアルスタイルから、やんちゃな奈々スマイルまで、カンロクの着こなしと表情をガツンと見せちゃうよ〜★

撮影／曽根将樹(PEACE MONKEY)[モデル]　内田優子[物]　スタイリスト／松尾将未　ヘア＆メイク／牧田健史　モデル／榮倉奈々(STモデル)　構成／川口友香理　撮影協力／WEGO 渋谷店

19page.com

レース小物にもハマってます!

ワンピにプラスするだけで今年っぽくなれる。ベルト¥2415／Allamanda by INGNI

➡レトロなデザインが女優っぽい！　ネックレス¥2415／エル・チャンス渋谷109店

⬆ヘアにバッグ……どこでもつけちゃえ！　バレッタ¥1680／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店）

⬆レース＆リボンでオンナ度アゲてこ。ポーチ¥2940(Smacky Glam)／SANYO SHOKAI

…り、ちょこっと黄色がかった
…ジ風レースがMYブーム！　最近は
…そだけに繊細なレースがついてたり
…、さりげないデザインにハマり中!!』

キュートかつクール! このノリが理想的☆

バルーンワンピース¥11550・ブルゾン¥17850(RYZA)／DraSTic　デニムパンツ¥19950(Smacky Glam)／SANYO SHOKAI　カチューシャ¥1365／エル・チャンス渋谷109店　ブーツ¥12390(デアディア)／デアディア渋谷店

イメージの違うものどーしが逆にかわいい

…なワンピに、あえてのワークコートがオシャレ上級者っ…ンピース¥6930／INGNI　ワークコート¥13440／Allam…IGNI　ロザリオネックレス¥1890／エル・チャンス渋谷

×ライダースで甘辛にロックしたい!!

モノトーンでまとめれば、しっくりキマる。ワンピース(ベルトつき)¥6195・帽子¥3045／INGNI　ライダースジャケット¥8295／one way　ブーツ¥5985／シャルマン渋谷109店

19page.com

BADガールになれる強めレースに夢中！

ビッグニットからレースミニをチラリ。このかっこよさとかわいさのギャップがヤバイっ♡　ニット￥13650・スカート￥8925(Party People)・フェルトハット￥6720(Christy's)・ムートンブーツ￥29400(AUSTRALIA LUXE COLLECTIVE)／kitson Japan　中に着たベアトップ／スタイリスト私物

レイヤード風のデザインがツボ。ネックレスつきワンピース￥5985／one way

レギンスやトレンカで今年っぽく着こなしちゃお～！　ワンピース￥13650(RYZA)／DraSTic

メンズウケもばっちしのふんわりレース入り。ワンピース￥9345／titty&Co.渋谷店

×ロングニットカーデでとことんかわいく、ネ。ワンピース￥4935／Pinky Girls

19page. com

19page.com

花柄のコンビネゾンって
すごい新鮮！

ク要素
ネゾン
/E渋谷
¥4095/
クレス
チャン

もこニットに花柄。計算
ずくの大人フェミニン♡

脱力系ニットで、ゆる～くネ。キュロット¥3045(DuKKah)／WEGO 原宿本店　リボンつきニット¥6195／All amanda by INGNI

NANA's
KEYWORD

フラワー

『さりげなく女のコ要素が注入できる花柄は、むかしから大好きなアイテム。But、甘くなりすぎないように1点MIXがポイントです！』

×ファーベストで
冬モードに変身♡

チビベストでバランスよくっ！　コンビネゾン¥14700・ベスト¥11550(RYZA)／DraSTic　ブーツ¥6930／ボニータ渋谷109-②店

シンプルCDのアクセントに◎！　シュシュ¥1260／エル・チャンス渋谷109店　ベスト¥8295・ロンT¥3045／titty&Co.渋谷店

手首につけとくだけでも
ホラ、かわい～！

ビビッドカラーで
強めに攻める！

スパイス効いたカラー小物で旬の80's を攻略!! バッグ¥9870・ワンピース¥9870・パンツ¥6930(Smacky Glam)／SANYO SHOKAI 靴¥1990／ボニータ渋谷109-②店

NANA's KEYWORD カラー

19page. com

『バッグやカーディガン、ワンピetc.……。
コーデのポイントに色を効かせるのが楽しいよ！
個人的には、あずき色もアツイっ(笑)♡』

ロックな黒×パープルは
この冬主役のカラーM

カーディガン¥8925・ワンピース
rty People)・レギンス¥16800(D
LL)／kitson Japan 靴／スタイ

掲載商品の問い合わせ先はP140です

19page.com

桐谷美玲のリアル私服 BEST 10 Styles

1 BEST

秋はオトナゆる～く行く!

この秋冬は美玲らしいゆるい感じに、
女のコっぽいアイテムを取り入れて
オトナかわいいフンイキ出すんだ♪
変わらず、モノトーンばっかですけどねー。」

バッグの中身

トン』のキャン
、ダミエのキ
グッチ』のお財
学の入学祝い
。オトナな感
マリークヮン
はありさにもら
がお気に入り。
コーデのアク
カバーは大好
だよ」

辛口×かわいい。ゆるい×オトナ。あえてハズすのが美玲ルール!

「モコベストは『シャインビーモデル』で￥9000くらい。背中がニットだからすっきり着れるんだ。『アルバローザ』のセールで買ったチュニックは、ちょっとガーリーだからさりげなく甘さをMIXするのにもってこい!! デニムショーパンは『Lee』の切りっぱなし。大スキすぎてかな～りはきこんでるよ。ブーツは『ココ ディール』で￥13650。チェーンバッグは『snidel』のもの。モコモコとスタッズの甘辛具合が気に入ってソッコー買っちゃった★」

ネイル

も自分でぬってます! フレ
好きぃ♪ 今日は黒とピン
ンビにしてみました。ブッ
た質感がポイントですっ!!」

瑠 絢 アリスエ オトナST㊦5人の 私服"BEST 10!!

みんなのアコガレ"オトナST㊦"5人のリアルな秋冬私服を大公開!! めっちゃマネしたくなる着こなしのこだわりとワザがいっぱいだよ♪ こりゃもうパクっとくしかないでしょ～☆★

※この特集で紹介しているアイテムは、モデルの私物なので、売り切れている場合があります。

撮影／村山元一 スタイリスト／宇藤えみ ヘア＆メイク／今井貴子 酒井真弓
モデル／桐谷美玲、佐藤ありさ、南波瑠、大政絢、有末麻祐子(STモデル)
構成／伊藤純子 協力／PROPS NOW、セ・ボン・ブラージュ、Pinkgold

19page.com

BEST 4

ニットをたら～んと
着るのって、意外と
オトナじゃないですか♥

「MY定番デニムは、ちょっとゆるめなこの『SWORD FISH』のやつ。近頃は色落ちとかもイイ感じになってきて、さらにヘビロテ中！　秋冬は、このデニムに『blondy』で¥13000くらいだったゆるいロングカーデと『LOVE BOAT』の、これまたゆるいTシャツを合わせて全体的にたら～んと着るんだ♥　色はおさえるぶん『Plash&Lush』のリボンネックレスとかダテめがねでおちゃめに遊んじゃうよ♪」

BEST 3

メンズライクな
ロングシャツは
×ファーでCUTEに♥

「ファーベストはありさと色違いで買ったんだ♪　去年『リティラ』で¥10000くらいだったよ～。中に着たロング丈のシャツは『アルバローザ』で¥8000くらいだったかな。このシャツって、ダンガリーなのにテロ～ンとした素材だから、コドモっぽくならなくてお気に入り。ショーパンを下にはいて超ミニのシャツワンピっぽく着こなすのが、美玲っぽいコーデのポイント！」

ベアワン
レディな
着こなす

「デニム素材の
ースは、フ
いてるから
し、なんだ
でしょ？
買いしちゃ
s Fits』で¥
だったよ。
A CLARITY
ったタート
ットソーを
よっぴりレ
したよ♪
ルース』で¥

BEST 7

黒、白、黒、黒……
黒と白だけ!!
でもやんちゃに★

「ムートンコートは去年『リティラ』で買ったもの。中に着た服も全部『リティラ』だよ。¥6200くらいのビッグTシャツはやんちゃな星柄がポイント。チラッと見えてるニットショーパンは約¥8000だったよ。アタシ結構な『リティラ』マニアだね♪　ムートンコートは、茶系だと甘くなるけど、ちょい辛口な黒のほうが美玲的には好みなんだ。」

ツナギ・マスターは
シルエットで
今年っぽさ演出ッ★

「オールインワンとかサロペとか、つながってる服好きなんだよねー。このオールインワンは『FREE'S SHOP』で¥18000くらい。テロッとした素材感とサルエルっぽいパンツの形が今年っぽくてオシャレな感じで、思わず一目ぼれしちゃった！　インには『アルバローザ』のセールで買った、ちょっと女っぽいニットトップス着てみましたぁー！」

BEST 8

ド定番のミリタリー
×ワンピなら
甘ストリート系♥

「ミリタリーコートは『OZOC』で¥15000くらい。美玲にはめずらしい明るい色のスエットワンピは『HbG』の展示会で買ったよ！　切りっぱなしのすそがカジュアルでめっちゃ美玲のツボです★『マーク バイ マーク ジェイコブス』のバッグはカナリ高かったんだけど大活躍中！　がんばって買って正解だったよ♪」

BEST 6

甘さ足すなら
色より素材が
美玲っぽーい!

「カーデは『リティラ』で¥8000くらいだったよ。グレーと黒のボーダーってつい買っちゃう！　ありさと色違いのTシャツは『moussy』のやつ。デニムショーパンでシンプルなコーデにまとめつつ、『ラフォーレ原宿』で買ったファーキャップでポイント作るよ♪　コーディネートがあっさり気味なトキは帽子をポイントにすることが多いかな。」

BEST 9

お気に配色の
楽ちんワンピで
めっちゃ"楽"。

「『Smaddy』で¥12000くらいだったワンピースは、ブラウジングできるデザインになってるから、シルエットが女のコっぽくてかわいいんだ♪　ムートンブーツは『UGG』。ハワイロケのとき買っちゃったよ！　1足目のムートンは、やっぱベーシックなベージュがいいかなと思ってコレをセレクト。」

BEST 10

たまには花柄とか着て
オンナなキリダニ
アピールしちゃう!

「渋めなブラウンのライダースは『LOVE BOAT』で¥12000くらいだったよ。コンビネゾンも『LOVE BOAT』。¥6000くらいだったかな♪　小花柄って甘く着るのはハズかしいから、こなれた感じのライダースはおってピリ辛に着こなすよ。ま、この小花柄も黒ベースだからそんなに甘甘ってわけじゃないんだけどね～。」

オトナかわいい♥ST㋲5人
この秋冬着る私服ぜんぶ見

美玲　ありさ

"最強

モデルの
こだわり
完全伝授!!

BEST 4

この秋こそはサルエルデビュー! ジャケット重ねて超オトナ★

アウトレットで発見した『JAYRO white』のサルエルに、『ROJITA』で約¥18700だったレザージャケットを合わせて、モードっぽいコーデにしてみた！『ROJITA』のバッグは¥6825で買ったんだ。シックなブーティは『ダイアナ』で¥16590。サルエルがスエット素材でカジュアルだから、カチッとしたアイテムと組み合わせたよ♪

BEST 3

すけニットでちょいエロ♥ な最強デニムコーデ★

この『Ristty』のニット、中に着たタンクとセットになってて¥5985ってお得じゃない？ スキニーデニムは『ココ ディール』で¥4900くらい。全身グレーの濃淡でトコトンさっぱりさせて、小物で引きしめるのがポイント。キラキラストーンがセレブちっくなベレーは109の『SPIGA』でだいたい¥2900で、ブーツは『イーボル』で約¥13400。バッグは『ROJITA』で¥6800くらいだったよ。全体がシンプルだから、ニットのセクシーさが引き立つ気がするの。たまにはエロく行くよ！笑

BEST 2

キャンディカラーとレースで、強めデニムを甘～くコーティング♥

ロングカーディガンは『アルバローザ』で¥17000くらい。中に着たレースのチュニックも『アルバローザ』で、¥20000ちょいだったよ。この2つは最近買ったばっかのアイテム。切りっぱなしのデニムショーパンは、ランダムなダメージと腰ではく感じがCOOLでお気に入りなんだ。これは『RODEO CROWNS』で、約¥13000でした。ウエスタンブーツは、もっとはきつぶして味を出したい！ ボトムとブーツがけっこー辛口だから、トップスを甘くして全体をふんわり仕上げたよ！

BEST 6

BEST 5

パリの古着屋で買い付けしてきたんですよ～。(ウソ)

もこもこジャケットは [illegible]tty&Co.』で¥[illegible]000くらい。中に『FREE'S SHOP』のレトロな花柄ワンピを合わせたよ♪ おめかし感もありつつこなれた感じにしたくて、ジャケットの色みやワンピの花柄、すそのレース具合、パールアクセとか、ぜーんぶヴィンテージっぽいアイテムを選んだよ。

9page.com

BEST 10

アンティーク風レースはライダースで不二子ちゃんっぽく!

シンプルな形が使いやすいライダースは『OZOC』でだいたい¥10000。中に着たレースのオールインワンは『Allamanda by INGNI』で¥6200くらいだよ。ハットは『DELYLE』で¥3990でした。レースのワンピとかオールインワンってよく買う大好きアイテムなの。秋冬なら、アウターでこんな風に甘さをおさえられるから大活躍してくれるよ。

BEST 8

きちんとスタイルはトラッド風味がおっしゃれー♪

ツイードショーパンは『リティラ』。すそがなみなみになっててラブリーでしょ?? フードつきジャケットとニットは『シャインビーモデル』のもの。どっちも¥7200くらい。トップスはキレイめにまとめてみたよ♪ ニットベレーは『Brownie bee』で¥3150。オトナなデカバッグは『moussy』で約¥12000だったよ。形がキレイな『サルース』のブーツは¥5145！超オトク～♡ テーラードとかツイードはコンサバよりちょっとトラッドっぽく着るのが好き！

BEST 9

オトナ気分の日に着たい! ありさのお仕事コーデです♥

『リティラ』で買ったロングジャケットは¥12000くらい。中に着たニットベアワンピは『deicy』で、ブーツは『FREE'S SHOP』。テーラードでお仕事スタイルにしてみたよ♡ 中に着たベアワンピがニット素材だから適度にゆるくて、そこが逆にオトナって感じじゃない？

BEST 7

ミリタリーにワンピってオトナかわいいの基本形♪

小花柄のワンピースは『シャインビーモデル』で¥8300くらい。白ベースだし、シフォン素材だから、渋い感じの『SLY』のミリタリーが暗くならないでしょ？ バッグは¥20000くらいしたかな。地元で買ったよ。ブーツの色と合うし、スタッズがついててちょいハードなフンイキがポイントだよ！

佐藤ありさのリアル私服 BEST 10 styles

この秋は 甘辛MIXで行く!

〝オトナな甘辛MIXスタイル〞がこの秋のテーマ♥
カジュアルなアイテムでちょっとハズシて
〝キメすぎない〞ってのがポイントだよ!
最近レースアイテムとグレーデニムが気になるんだ

BEST 1

close up!

バッグの中身

「『キャス・キッドソン』のポーチは星柄にひと目ぼれ♥ ピンクのめがねケースはヘア&メイクさんが目玉をつけてくれたんだ!」

「上の財布は『クロエ』。使えば使うほど味が出てくるよ★ パスケースは『ルイ・ヴィトン』。右の本はいただきもの。ステキな言葉がたくさん書いてあるから、何回も読み返してる1冊デス。カメラ形のポーチは『PLAZA』で買ったよ。デジカメ入れてます」

19page.com

雑誌で研究を重ねに重ねたワザあり重ね着テク♪

グレーのふわふわカーデは『rosebullet』で¥12000くらい。『FREE'S SHOP』のアウトレットで買ったチェック柄シャツとめっちゃシンプルなTシャツを合わせてみたよ。グレーデニムのミニスカも『FREE'S SHOP』のもので¥13000。いっしょに買ったレースのレギンスを重ねて、〝いかにも〞って感じじゃない、オトナなROCKスタイルにしてみました! イメージは鈴木えみちゃんがよくしてる海外セレブっぽいスタイル。素材の組み合わせ方でオシャレ感出してみたよー♪

close up!

アク

「きゃしゃなネ
は『アーカー』。
か仲良しのス
んが誕生日に
コインネックレ
ナソルーナ』で

19page.com

南波瑠のリアル私服
BEST 10 Styles

秋はハデROCKで行く！

オトコマエっなROCKスタイルが気になってるよ★
モノトーンのコーデにハデ色アイテムとか
う柄みたいなパンチの効いたアイテムを投入して、
ンプルなただけじゃない個性派スタイルが今の気分！

BEST 1

close up! バッグの中身

「DSは他のコとかぶらないカラーがお気に入り♪　財布は『ジューシークチュール』。革がやわらかいからめっちゃ使いやすいよ。定期入れは『クレージュ』のもの。けっこー使い込んでる！　髪がウザいとき結ぶ用にシュシュは必須☆　さっぱりしたデザインがよかったから、あえてボリュームのないのを選んだの」

基本はシンプル　これがキレイめROCKの極意だよっ!

「テーラードは『OZOC』で約￥6000。コンパクトなシルエットが気に入ってるよ！　中に着たTシャツは『LANG DIMENSION』で￥6000くらい。ダメージが絶妙なデニムショーパンは『セシルマクビー』で￥6930だったよ。こんな感じのシンプルなコーデに、『ラグジーガール』で￥4410だった編み上げブーツとかヘビロテ中の『クリスタルボール』のスカル柄バッグ、『LIP SERVICE』で￥3300くらいだったチェック柄ストールをアクセントにして、キレイめROCKなコーディネートに仕上げるのが最近好きなんだ。」

BEST 2

真っ赤トップスでパンチの効いたハデGIRL!

「基本的にあんまブランドって気にしなかったけど、最近『GILFY』はお気に入りだよ！　このコーデ、帽子以外は全身『GILFY』で、カーディガンとスカートが約￥6200、シンプルなデザインが使いやすいブーツは￥16500くらいだよ。ひょう柄のベレー帽は『Agneau7』で￥5145だったんだ。」

BEST 3

甘めコーデもラフに着くずして男前担当っぽくコーディネート★

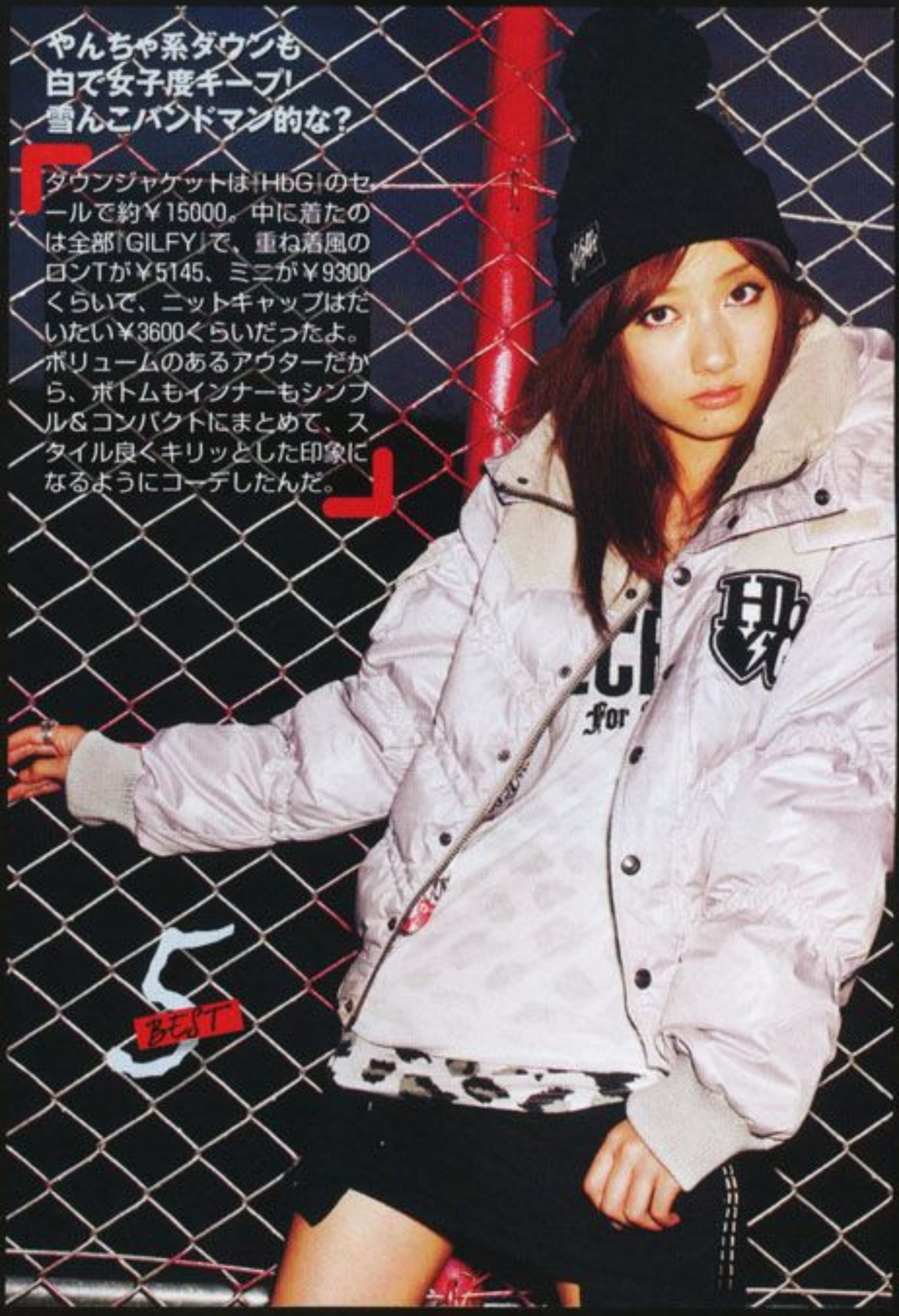
「去年のムートンコートに『ビームス』の総柄パーカを中に着て、『LANG DIMENSION』で約￥6000だったロックっぽいTシャツを合わせたよ。白コットンミニは『DazzliN'』で￥4000くらい、スニーカーは『HbG』のだよ。ムートンと白ミニってフツーに甘く着ちゃうトコだけど、あえてスニーカーとパーカでカジュアルに着こなして、自分らしさ出してみた。」

close up! アクセ

「『Lord Camelot』ってブランドのゴツめリングは￥37000くらいで購入。長く使えるモノだから、思い切ってフンパツしちゃった!!」

スパイシーで
セクシーな
悪イイ女
めざしちゃう??

服はどっちも『GILFY』で、ライダースジャケットが¥10290、重ね着風デザインがおしゃれなワンピが¥7200くらいだったよ。トレシカは『INGNI』のもの。約¥1600でした。『ラグジーガール』のパンプスは、ハデ色を選んで個性出しました♪ 値段は¥3700くらい。強めなライダースには、パンプスを合わせてイイ女系に仕上げるのがオススメのコーデ★



やんちゃ系ダウンも
白で女子度キープ!
雪んこバンドマン的な?

ダウンジャケットは『HbG』のセールで約¥15000。中に着たのは全部『GILFY』で、重ね着風のロンTが¥5145、ミニが¥9300くらいで、ニットキャップはだいたい¥3600くらいだったよ。ボリュームのあるアウターだから、ボトムもインナーもシンプル＆コンパクトにまとめて、スタイル良くキリッとした印象になるようにコーデしたんだ。

ゆるワンピだって
ライダース＆ハット
COOLに味付け★

ライダースジャケットは
で購入！『HbG』の展示
ーダーワンピは¥6800く
ブーツは『GILFY』。だい
くらいだったかな。COO
けてると、ついついイカ
なりがちだけど、このラ
スエット素材だし、色も
く＆重くならなくてイイ

19page. com

ひょう柄はとにかく
カジュアルに着んのが
キモでしょう!

このファーコート、『セシルマクビー』で¥7980って安くない!? ショート丈だからひょう柄の分量が適度でカジュアルな感じに着こなせるんだ♪ ロンTは『one way』で¥3000くらい、ポンポンがかわいいニットベレーも『INGNI』で約¥3000だったよ。ベルトつきのブーツは『ラグジーガール』で購入。¥6195だったよん★ コートを主役にしたいから、インナーはめっちゃシンプルな服を選びました。

赤のチェックで
気分はロンドンの
おてんば娘!

『INGNI』で¥4900くらいだったファーベストに、チェックのシャツと『LANG DIMENSION』のTシャツをレイヤードしたよ。Tシャツは約¥5000でした。『サムシング』で¥8000くらいだった黒スキニー＆『コンバース』で、シンプルだけどやんちゃな着こなしに。強めなバッグは『INGNI』で¥6000くらい。アコガレのケイト・モスみたいなマニッシュスタイル目指したよ。

柄タイツはいて
はっちゃけた
コーデもたまには
いーじゃん!!

今年はとにかくダッフルコートが着たくってめっちゃ探してたんだ。このコートは『ユニバーバル ミューズ』で発見♪ 約¥17600でした。黒のインナーとセットになってるゆるワンピは『INGNI』の。¥4100くらいだった。ハデ色＆星柄でめっちゃハジケた雰囲気のタイツは『マイティソクサー』で¥1890だよ♥

シンプルだ
ディテール
男前って
マジ理想型

またまた全身
ジャケットは
に着たTシャツ
00だったよ。
ップがカッコい
パンは¥7200
た♪ チェッ
じのバッグは
8300くらい。
約¥4000、ブー
540だよ。『GI
シルエットが
ッコいいよね。
ルスタイルに
さらっとはお
のにめっちゃ

大政絢のリアル私服
BEST 10 styles

この秋は ちょい甘セレブで行く!

「ワードローブの中心が黒の服だから、
コーデの雰囲気は自然といつも落ち着いた感じ。
この秋は、小花柄とかレースとかをMIXして
いつもより甘めのコーデがしたいんだ。」

close up!
バッグの中身

「『リティラ』のポーチは女のコっぽい柄が気に入って使ってる。クリームは『ロクシタン』の。ファンのかたからいただきました！」

「『ノルウェイの森』は叔母に勧められたの。姉から誕プレでもらった『Miu Miu』のキーケースに合わせて、財布は自分で買ったよ」

BEST 2

ゆるコーデもパープルでおしゃれグレードググッと上げる!

「カーデとTシャツワンピは『VIVAYOU』で買ったよ♪　2つ合わせて¥20000くらいでした。ブーツは『ミネトンカ』。¥18000くらいだったかな？　セレクトショップで買ったよ！　パープルって自分的にはかなり挑戦だったんだ。でも、着てみたら意外としっくりきたし、おしゃれさんに見えて♪　これからは定番カラーになりそうな予感です★☆」

close up!
クローゼット

「モノトーンの着合わせデス」服がシンプルだからアクセントになる小物は必需アイテム。集めてたらこんなに増えちゃった♪」

くなっちゃう
た甘ラフ
ネート。

で買ったミリタリーコ
くらいだったよ。軽く
やすいんだ♪『mous
ミと『VENCE』のデニ
で甘くてラフな感じに
チェーンバッグは『R
¥6800。もっと寒くな
インナーはTシャツじ
トルにして、このアイ
っちゃ着たおす予定。」

19page.com

BEST 5

テーラードってば甘めレースと相性良すぎ!!

『リティラ』のジャケットは長めの丈がお気に入り。中に着たTシャツは『DazzliN'』で買ったよ。『D.O』で¥4900くらいだったスカートと『シャインビーモデル』で¥3360のゴムベルトでミニをハイウエストにして着ると、コドモっぽくならないんだ！ バッグは『バレンシアガ』で一点豪華主義!! ピンクを効かせてみたよっ。

BEST 4

ビターな甘さのワンピースでシックなお人形スタイル。

『FREE'S SHOP』で買ったワンピースの中に、『Ristty』で¥1995だったタートルニットを重ねたよ。このワンピ、スカートの部分が超キレイな黒レースになってるんだ♪ ツボにハマって即買いしちゃった！ 1年中着られるデザインだから、イイ買い物したって感じ♥

BEST 7

とがったアイテムサラッと着るのが大政流のモデリッチ!

デニムのジャケットは古着屋さんで買ったよっ！ 中に着た『FREE'S SHOP』のタンクは、スパンコールがキラキラしててコーデが一気に華やかになるの♪ サルエルパンツは『109』で¥10000くらいだったよ。ジャージっぽいラフな素材がこなれててイイ感じ。『ダイアナ』のヒールの高いパンプスを合わせて、COOLに着こなすよ★

BEST 6

個性派ワンピはラインを見せてさりげなセクシー★

ダボダボに着てもベルトでしぼってもカワイイゆるニットワンピは『VIVAYOU』で買ったよ。『シャインビーモデル』で¥3360だったベルトで今日はしぼってみました。『コンバース』のスニーカーとベレーでカジュアルダウンすると、なんかセレブっぽいフンイキになってイイ感じでしょ??

BEST 3

大政絢通常職… 気取らないの… ホントのオト…

長めの丈がCOO… シャツは『one w… くらいだったよ。… たTシャツと¥2… ットベレーは『109… で買いました♪ … って決めた黒スキ… ussy』の。マジで… に見える最強パン… バッグは『Agne… 00でした。なんだ… 私らしくってめっ… く♪ スカートも… やっぱスキニーし…

BEST 10

オシャレな気分が上がるキレイ色スカートは、デートではきたい勝負服!

ニットベレーとニットトップスはどっちも¥3045で『INGNI』で買ったもの。帽子が大好きで、今集めてるだけでも30個くらい持ってるんだ♪ 『DazzliN'』で買ったスカートは約¥6000。花柄の色みとウエスト部分のデザインがカワイイから、ニットをINしてスカートを主役に着たよ。

BEST 9

得意のBLACKで、イイ女系ROCKスタイルが完成★

ライダースジャケットは『VENCE』で¥18000くらい。リアルレザーだから長く着られると思って買ったよ♪ 中に着たTシャツと、重ねたレースのタンクは『OZOC』、スキニーは『moussy』だよ。全体をIラインでタイトにまとめてレースを効かせたら、女らしいのに強めなイイ女コーデが完成しちゃった～★

BEST 8

レースワンピ… ちょっと背伸… 着こなしがナ～イス♥

黒のテーラード… ットに、『one w… ¥6000くらいだ… ースのオトナっ… ンピを合わせた… イツは『靴下屋』で… 新宿三越の『カン… ラ』で買ったファ… のブーツは約¥… した。全体的に… っぽいコーデだ… 打ち上げとか、… わせみたいなか… ったシーンでも…

19page.com

BEST 6
BEST 5
くまさん大好きぃ!!
このコがいれば
彼氏なんていらない♪
ミリタリーコートは『ANAP mimpi』。明るいカーキ色がむっちゃタイプで、去年買ったの！　『rich』のくま柄Tワンピと『ミネトンカ』のフリンジブーツで、元気系ガーリーに着こなしちゃうよん♪
BEST 4
ゆるニットカーデに
Tワンピって
究極ゆるカジじゃん♥
『MILKFED.』のニットカーデは¥10000くらい、『ROSE BUD』のドット柄Tワンピはだいたい¥8000くらいだった！　相変わらずパステルカラーが大好きだから、このニットは今季かなりヘビロテの予感♪　Tワンピは形が女のコっぽくてズキュン。気づいたら買ってました！　今マジ金欠〜。
めに
★
ャケットはお
用。アパレル
姉ちゃんとは
から、共有の
キティ©のコ
と、花柄ミニ
HOP』のもの
ミニは絢と買
こおそろいで
キティ©のコ
はリボンがで
トされてるの
もかわいかっ
ゃった。
BEST 7
あえてコドモっぽく着こなして
おしゃまな女の子みたいに。
もこもこジャケットは大宮の『ルミネ』で¥12000くらいで買ったよ。中に着たワンピは渋谷のマルイJAMに入ってる『LALACUB』の。カチューシャは、『JUBIANOJURRIE』で¥840だった。外国のコドモみたいな着こなしが大好きで、コレもそんな感じ。
BEST 10
イなコートは
全部しめて
ート風♪
チェック柄コートは『シ
コンソン』で約¥25000
ン〜！　高かったけど、
れるしモト取れたかも
〜の形がかわいいから、
ボタン閉めて、形をい
がしたいんだ。ブーツ
』で¥12400くらいだ
NOJURRIE』で¥840
ューシャつけて、お嬢
こなしてみた!!
BEST 9
ライダースはあえて
女のコらしーく
着こなしたいっ!
ライダースは『INGNI』で¥7200くらい。中に着たワンピースは、『シャインピーモデル』で買ったよ！　このワンピース、さりげなくスカートがバルーンになってたり、レースがついてたりしてこってるんだ♪　ライダースは流行アイテムだから、合わせるアイテムで差をつけないと、まわりとかぶっちゃうから要注意★
BEST 8
めずらしく
モノトーンの日は、
だてメガネで
おバカアレンジ★
カーデは『シャインピーモデル』で¥6800くらい。オールインワンは『Smork by Language』で約¥15000だったよ。コレ、実は2着目で。1着目洗濯で縮んじゃって、悔しすぎるからもう1回買ったんだ。それだけお気に入り！　タンクは『FREE'S SHOP』のもの。パンプスはイーボルで¥7000くらいだった！

19page.com

有末麻祐子のリアル私服
BEST 10 Styles

この秋はPOPカジュアルで行く!

この秋はワタシをパカニスタって呼んで★
なんかめっちゃパーカが着たい気分だから!!
古着系とかオトナめとか、いろんな格好しつつも
POP＆カジュアルなアリスエっぽさ出してくよ♥

BEST 1

ダボかわパーカは、
悪ガキっぽくフードかぶって
オッス!　おらアリスエ!

「SLY」で売り切れ寸前だった総柄パーカは¥8000くらいでGET！　めっちゃかわいいプリントと、このサイズ感にやられてソッコーでレジに走ったよ♪　デニムミニは『トミーガール』の。Aラインのデニムミニを探してて、最近見つけたんだ！　スニーカーは『ニューバランス』のハデハデピンク。ゴールドのバッグは、『アネット・ハイロウ』で約¥9400で買っちゃった一☆

close up!

クローゼット

「上はハンガーで整理して、下のあいたところに引出しを。サイドにバッグや帽子をかけてるよ。大きなシュシュと「HbG」のバッグが大好きで集めてる♪」

close up!

バッグの中身

「ケータイについてるダッフィーは木下優樹菜ちゃんからもらったよ！　DSは「スージー・ズー」のケースに入れてる」

「財布はルイ・ヴィトン」。自分へのごほうびで買ったよ！　もう2年も使ってるこのポーチは「ベッツィ・ジョンソン」の。コンパクトだけど超収納できるスグレモノだよ★　シュシュは「シャインビーモデル」で買ったお気に入りのドット柄！」

BEST 2

渋カラーの
ミッキーTなら
コドモになんない!

「PLAZA」のパーカは、ドット柄とかポッケの色が違うのがなんか古着っぽくて好きなんだ！　ミッキーTシャツは「LOVE GIRLS MARKET」で買ったよ。渋めな色がお気に入り。コットンミニは大宮の「ルミネ」で¥5000くらいでした！　形がフワッとしててめっちゃCUTEなの♥　ブーツは「MILKFED.」、バッグは「Spiral Girl」でお買い上げ～。

古着風着こなしで
いつもと違う
アリスエになる!

ボーダーカーデは「FREE'S SHOP」。あんまり見ない色合わせにキュンときて買った！　サロペットは「VENCE」で¥6900。中に着たフリルトップスは「シャインビーモデル」の。¥6800くらいだったよ。コロンとした形のパンプスは「デアディア」で¥7350。太めサロペは今まで持ってなかったんだ。この秋は変化球投げていく予定♪

l9page.com

撮影／御厩泰文(f-me)
ST11月号

これをCHANGE!
ベレー帽×もこもこワンピ×ブーツ

もこDOWNしたニットで、大人っぽく☆

ニットは薄めで!!

「ボリューミーなニットはバスローブみたい↓　薄ニット×ベレー帽の組み合わせは最高にCute」

Ⓚ(高3)

いなもこもこニ
いいけど、ちょ
ーすぎるんだっ
薄手のニットで
ンを強調してセ
アピっとこ♥
ーンつきニット
5／one way
3045／INGNI
40(デアディア)
ア渋谷店　ネッ
40／井筒屋

ベレーはバイバイ&大きめアクセをON

草
武井弦紀Ⓚ(高3)
アクセで100点っしょ。

「草食系はやさしい印象のふわふわホワイトに弱いっす。&大人アクセがPOINTになって◎」

ふんわりニットワンピの場合は、スパイスとしてじゃらじゃらアクセを足すのが◎。But子どもっぽいアクセより、パープルなどゴージャスな印象になるものをつけちゃって!!と男子は吠えてマ～ス☆　ネックレス(参考商品)／ROJITA渋谷109店　ニットワンピ¥6195／Allamanda by INGNI　ブーツ¥12390(Pure Soeur)／イーボル

肉
佐井博志Ⓚ(高3)
くびれを強調して♪

「体育会系男子は、ボディラインをチェックしてるよ！　ベルトONしてくびれ見せがスキ♥」

シンプルなニットはサミシイ～という男子の声におこたえして、トレンドのリボンベルトをポンッ！　CDのポイントにもなるし、ボディラインがすっきり見えてGOOD♥　リボンベルト¥3990／Brownie bee　ニットワンピ¥7980／REVROSSA CLARITY　ブーツ¥12390(ilima by pure elegance)／イーボル　ネックレス¥1995／井筒屋

ベルトづけで、体型&さみしさカバー♥

これをCHANGE!
シンプルニットワンピ×ブーツ

撮影／村山元一
ST10月号

ST MOTE_001

草
北原隆太Ⓚ(高3)
美脚LOVE♥

「レギンス&パンプスは足もとがスッキリして◎。ちなみにトレンカは男子ウケしない気が……」

「さっぱりしてるから色をプラスしたい!!」という意見多数。ということで、レギンス&パンプスを合わせたよ！　足首出してきゃしゃさを見せつければ、男子はイチコロ決定だね♪　レギンス¥2100・ニットワンピ¥7245・ネックレス¥1050／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　パープルパンプス¥7245(Pure Soeur)／イーボル

レギンス&パンプスで、美脚見せ!!

コレ!!

STの中からJKのスキなコーデをピックアップ

草食系男子&肉食系男子に取材し、さらに男子ウケUPするテクを聞いたよ!!

オレらが答えたよ～

男子&女子 Wモテ CDが決定!!!

準冬の陣!

JK激ラブ中の〝大人カワイイ〟、〝クールROCK〟、〝やんちゃギャル〟!!　この人気3大スタイルを、男子に願望100%でモテ服にチェンジしてもらったよ☆　草食&肉食系男子両方の意見たっぷりだから、これでモテないわけがないっ♥　自分の着たい服でメンズをオトせるってステキでしょ～!!　さっそくチェック開始↑

撮影／吉川綾子(Cabraw)［モデル］　高橋依里［男子読者］
スタイリスト／宇藤えみ　ヘア&メイク／今井貴子
モデル／佐藤ありさ、桐谷美玲、南波瑠、大政絢、赤谷奈緒子、武井咲(STモデル)　構成／金子香織
撮影協力／SOAP、スイーツパラダイス渋谷店

19page.com

アコガレはありさ&美玲!!

大人カワイイ系でモテる!!

上品な服装に、ラブリー要素をプラスした"大人カワイイ"。こ〜んな"高嶺の花"っぽい女のコに、男子はそそられるんだとか！　色を使いすぎず、シンプルにCDするのがポイント☆

これをCHANGE!

白ドルマンニット×ピンクひらミニ×ショートブーツ

撮影／御厩泰文(f-me) ST10月号

STOPドルマンでシンプルかわいい♥

肉 藤松 匠Ⓚ(高3)

着ぶくれ注意!

「ドルマン×ひらミニは太って見えそうなんだよね。オレら肉食的にはセクシーさが足りないな」

ぱっと見モテそなドルマンニット!!　でも男子的に白ドルマン×ピンクひらミニは、膨張して見えるから微妙なんだって。ここはざっくりニットを合わせて愛されCDにしちゃお♪　足もとはショートブーツで脚長効果ねらっとこ☆　ニット¥4095／one way　スカート¥5985・ショートブーツ¥14490／Pinky Girls　ネックレス¥1995／INGNI

白→グレーで濃淡つけマス♪

草 市川 匠Ⓚ(高3)

グレードルマンはアリ。

「白&ピンクだと色が薄すぎるから、CDのポイントになるような締め色を入れてほしいな♥」

白&ピンクだと全体的にぼやっとした印象だから、グレーのドルマンでCDを締めるよ☆　暗めカラーのドルマンニットなら男子ウケも◎。ドルマンニット¥4515／セシルマクビー　スカート¥1995／REVIVE渋谷109店　ショートブーツ¥6195(サルース)／サルース新宿マルイカレン店　ネックレス(参考商品)／ROJITA渋谷109店

ライダースをこげ茶にして、ビシッと"できる女"風!

肉 小林晃嗣Ⓚ(高3)

大人ダークカラーが♥。

「薄茶ライダースは何かおじさんっぽい気が……。こげ茶のライダースなら美少女って感じで◎」

ライダースの色を茶色→こげ茶にするだけで、凛とした女のコに変身♥　でも、ニーハイブーツ×ワンピのすそから見える素肌＝"絶対領域"はゼッタイ死守して〜！(男子心の叫び)　ライダース¥7245／Allamanda by INGNI　ワンピ¥9975／ココ ディール　ニーハイブーツ¥10290(vanity beauty)／三鈴商事　ネックレス¥1050／井筒屋

これをCHANGE!

ファーつき茶ライダース×白ワンピ×ニーハイブーツ

撮影／村山元一 ST10月号

NOファーでもラブさ全開!!

草 新井秀之Ⓚ(高3)

ファーなし希望!!

「茶色ライダース×ファーはちょっと漁師っぽくて微妙かも。なくても十分かわいいと思うよ」

女子から大人気のファーつきライダース☆　しかーし、男子には理解されないみたい。ファーをOFFしてモテアイテムにチェンジ。ライダース¥10290(ミエル＝クリシュナ)／バロックジャパンリミテッド　ワンピ¥9345／Agneau7　ニーハイブーツ¥13440(デアディア)／デアディア渋谷店　ネックレス¥1995／井筒屋

大人カワイイ　クールROCK　やんちゃギャル

コーデの中から女子ウケ◎だけをチョイス!

さらにメンズからよりモテるようチェンジしました!!

流行服で女子モテ♥男子モテ♥

モテ服新書

ピンクストールでガーリー度アップっぷ～♥

ピンク=女のコ♥

(高3)

「ロック×ひょう柄は気が強そうな女のコってイメージ。ピンクでかわいさをONして」

…れちゃダメっ…トールにはス…今年は、た…ピンクストー…ELYLE トッ…LANG DIME…ネエスト新宿…ョーパン¥61…ビーモデル(ミ…09店) ネック…井筒屋 ブー…ルース)/サル…イカレン店

撮影/山口イサオ
ST10月号

これをCHANGE!

黒トップス×茶ひょう柄ストール×デニムショーパン

肉 水島崇志Ⓚ(高3)

白黒ひょう柄はOK。

「肉食系男子は、ひょう柄が大好き♥ でも茶色よりモノトーンで取り入れてオシャレに見せて！」

…中のひょう柄。しかーし、肉…本気の茶色ひょう柄はちょっ…ぎって。わがままボーイがOK…、オシャレに見えるモノトー…柄だよ♥ ひょう柄ストール¥…ショーパン¥4095/one way…330/REVROSSA CLARITY…0/シャルマン渋谷109店

シンプルレギンスでメラメラOFF

撮影/村山元一
ST10月号

これをCHANGE!

ライダース×ロングトップス×シャイニートレンカ

肉 川上瞬平Ⓚ(高3)

シンプルレギンスが○。

「シャイニートレンカは目がチカチカしそう！普通のレギンスで足首を見せてほしいな♥」

ロックに欠かせないギラギラ感☆ でも、ライダース&シャイニートレンカのWギラはやりすぎになるからちょっぴりおさえて。レギンス¥2100/靴下屋 ライダース¥5900/VENCE渋谷109店 ロングトップス¥5460/ココ ディール ネックレス¥1050/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店) パンプス¥7350(デアディア)/デアディア渋谷店

➡カジュアルな服装にハードなライダースを合わせると、気が強そうな印象に。ブルゾンを合わせてちょい女のコっぽくがキーワード。ブルゾン¥8925/ココ ディール ロングトップス¥6195/リティラ トレンカ¥1995/one way ネックレス¥1050/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店) パンプス¥8295(Pure Soeur)/イーボル ヘアアクセ/スタイリスト私物

ごつめライダースをラブリー♥ブルゾンに

草 北原隆太Ⓚ(高3)

ブルゾンでちょい甘に。

「ライダースはテカテカしてて強そうに見える。草ボーイは近寄れないかも。女のコはブルゾン！」

これをCHANGE!

ファーハット×スタッズつきワンピ

撮影/村山元一
ST10月号

…Ⓚ(高2)

…POINTで♪

…もスタッズ…思うんだけど、…すぎは×。…のが♥」

肉 小林晃嗣Ⓚ(高3)

ファーなしクールが○。

「シンプルなハットは知的なイメージがして好きだな。色は落ちついたものでお願いしマス♥」

ファーのハットをノーマルハットにシフト!!

メンズは手ざわり最高なファーのハットが大好物♪ でもスタッズつきワンピはそれだけでインパクトがあるから、普通のハットでクールにCDしてほしいんだって☆ ちなみに支持してるのはダークカラーだったよ！ ハット¥4830/Decious タンクつきスタッズワンピ¥5985/Pinky Girls ネックレス¥1365/井筒屋 ブーツ¥13440(デアディア)/デアディア渋谷店

…タッズは「ゴツ…痛そう↓」「目が…る……」だって。…ついてるタイプ…らしくて男子ウ…りだったよ！…きワンピ¥3990…谷109店 ファ…045・ロザリオ…¥1575/INGNI…0/Decious…40(ilima by p…cc)/イーボル

page.com

ハットなし！缶バッジは小さく！

肉 三村達也Ⓚ(高3)

色使いがナイス。

「女のコっぽい赤チェックスカートは、マジかわいい。ジャケットと相性バツグンでしょ♪」

チェックの色&缶バッジを大人系にチェンジ～!!

草 奥田ルイスⓀ(高3)

ちょい大人っぽく!!

「草食系男子はやりすぎCDが苦手。チェックスカートは、落ち着いた色でシックにして」

⬆暗めチェック&ジャケットの飾りを少なくするだけで、大人っぽく変身☆ 甘すぎないところが逆にイイみたい♥ チェックショーパン¥9975/リティラ ワッペンつきジャケット¥3675/ローズ ファン ファン渋谷109店 ハット(価格未定)/ROJITA渋谷109店 Tシャツ¥1995/Pinky Girls ブーツ¥29190/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

撮影/村山元一
ST11月号

これをCHANGE!

ハット×㊇缶バッジつきジャケット×赤チェックミニ

㊇缶バッジや赤のハットだと、「マジシャンすか？」。その2つをチェンジすると超かわいい～と絶賛♥ ジャケット¥8245/Ristty横浜CIAL店 ㊇缶バッジ(4コセット)¥630/ヴァンキッシュ 赤チェックミニ¥2940/REVIVE渋谷109店 Tシャツ¥4095/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店) ブーツ¥6930/シャルマン渋谷109店

19page. com

これをCHANGE!

撮影／村山元一
ST10月号

ノーカラーライダース×総スパンスカート×トレンカ

部分スパンでモテキラ娘に!!

时尚杂志免费下载站
http://www.yiliw.com

アコガレは波瑠&絢!!

クールROCK

今年大ブレイク中のロックスタイル♥　でもハードすぎる"ガチロック"は男子ウケNGだから注意して。ミステリアスな印象の"クールROCK"に、メンズは思わず惹かれちゃうんだとさ！

草
新井秀之Ⓚ（高3）
部分スパンは賛成♪
「おれチキンなんて、スカート全体にスパンがあると、派手すぎてビビっちゃうんすよ～！」

BYE-BYEトレンカ WELCOMEニーハイ！

肌見せにドキッ♥
肉
佐井博志Ⓚ（高3）
『トレンカは、素肌を隠しすぎててショック。ニーハイブーツ×ミニスカの肌見せが◎」

総スパンはギラギラしてて草食系男子には刺激的すぎるみたい。部分スパンの輝きぐらいがベスト。スパンつきスカート¥6195／ROJITA渋谷109店　ノーカラーライダース¥7980／Ristty横浜CIAL店　トレンカ¥2415／靴下屋　カットソー¥5775／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店）パンプス¥9345／beberoseラフォーレ原宿店

2009年激アツ中のトレンカ！　でも男子的には「野球のユニフォーム？」と受け付けない場合も。足もとはニーハイブーツがブナンかも。ニーハイブーツ¥13440(ilima by pure elegance)／イーボル　ノーカラーライダース¥7035／Agneau7　総スパンスカート¥7245／Pinky Girls　Tシャツ¥7980／Brownie bee　ネックレス¥1365／井筒屋

アコガレは咲&奈緒子!!

やんちゃギャル系でモテる!!

妹キャラの〝やんちゃギャル〟♡　基本カジュアルでモテとは遠い!?
そんなCDも男子意見でラブリー要素をも〜らしました!!
「これなら思わず〝ぎゅ〜〟ってしたくなる！」と男子も太鼓判♪

撮影／御厩泰文(f-me)
ST10月号

これをCHANGE!

ニット帽×茶チェックシャツ×白レースボトム×トレッキングブーツ

明るめチェックでパッと華やかガールに！

撮影／高野友也(PEACE MONKEY)
ST11月号

これをCHANGE!

ニットカーデ×キャラT×チュチュスカート×ムートンブーツ

パープル投入で、キャピ②アピール☆

草
玉川幸一郎Ⓚ(高2)
さわりたくなるくらい♥。
「ふわふわな感じが女のコらしくて最高!!　カラーニットはやんちゃスタイルにマッチするよね」

➡「カラーが少ないと元気さが伝わりにくい」とDKからダメ出し。パープルのニットカーデを合わせてやんちゃ2割増し！　ニットカーデ¥6930／REVROSSA CLARITY　キャラT¥7140(HbG)／ハイ ウエイブ　チュチュスカート¥2940／D.O渋谷公園通り店　ムートンブーツ¥4095(Flapper)／三鈴商事

肉
水島崇志Ⓚ(高3)
ほどよい透けがGOOD。
「ひらミニはエロくて♥だけど、チュチュは透けすぎ。がっつき肉食でも目のやり場に困る〜」

チュチュよりレースのエロさがちょうどイイ♥

©Disney

⬆エロ大王の肉食系男子でも、チュチュの透け感は肌が見えすぎてて、なえちゃうらしい。ほどよい透け具合ならレースなんだって。スカート¥4935／セシルマクビー　ニットカーデ¥6825／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　キャラT¥3045／Allamanda by INGNI　ネックレス¥2940／エル・チャンス渋谷109店　ムートンブーツ¥2940(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

⬅茶色チェック×トレッキングブーツのCDは、ラブリーオーラがちょっぴり足りないんだって！　明るめチェックをセレクトしてキャピっと感アゲてこ♪　ちなみにメンズには赤が人気だよ♥　チェックシャツ¥4900・ニット帽¥2900／VENCE渋谷109店　レーススカート¥6930／DELYLE　トレッキングブーツ¥6930／ボニータ渋谷109-②店

ストールなしでもかわいさ消えない♥

ロングタイプでさらにやんちゃに☆

これをCHANGE!

チェック柄ストール×デニムサロペット×レギンス

撮影／村山元一
ST10月号

ごちゃごちゃ感は不要。

肉 藤松 匠Ⓚ（高3）

「肉食系男子はセクシーさがカギだよ。チェックのストールは子どもっぽくなるから、なしでOK♪」

スカートタイプのサロペにチェックのストールだと、ブリッコに見えてNGなんだって。ストールなしで、シンプルにCDしたほうがモテるよ。デニムサロペット¥4095・Tシャツ¥3045／WEGO 原宿本店　レギンス¥1050／靴下屋　ロザリオネックレス¥1995／井筒屋　パンプス¥2940（ラグジーガール）／サルース新宿マルイカレン店

草 武井弦紀Ⓚ（高3）

古着っぽさがツボ☆

「元気っコをプッシュするには、やっぱ古着っぽいロングのオーバーオールタイプでしょ！」

ロングのサロペをそのまま着るとイモコになっちゃうから、ロールアップ×パンプスをお忘れなく。足首見せてきゃしゃさをアピれば、男子もキュンキュンっス♪　サロペット¥4095／WEGO 原宿本店　チェック柄ストール¥4095／Agneau7　Tシャツ¥1995／Pinky Girls　パンプス¥3990（ラグジーガール）／サルース新宿マルイカレン店

派手柄から無地に変更＝モテBAG♥

シンプルリュックでやんちゃかわいく！

これをCHANGE!

ニット帽×パーカワンピ×派手柄ななめがけバッグ

撮影／村山元一
ST10月号

シンプル最高!!

草 市川 匠Ⓚ（高3）

「パーカワンピが子供っぽいから、バッグは無地のほうがバランスが取れると思う★」

ななめがけバッグはかわいいけど、奇抜な派手デザインだとオバちゃんぽく見えて男子は△なんだって。柄はナシでワンポイントにリボンがついてるくらいがベストみたい。ななめがけバッグ¥14175／サマンサベガ渋谷109店　パーカワンピ¥5145／JURIANOJURRIE　ニット帽¥1049／Jam Pixy渋谷店　ブーツ¥12390（Flapper）／三鈴商事

肉 小林晃嗣Ⓚ（高3）

キャピっと感が♥。

「パーカワンピ×ニット帽はメロメロCD。＋リュックでオシャレにキマってればかわいさ倍増！」

あえてリュックでとことんオチャメにしてもイイみたい☆　子どもっぽくなりすぎない＆地味にならないように、リボンなど流行を取り入れた無地デザインがオススメ。リュック¥15750／サマンサベガ渋谷109店　パーカワンピ¥3075／REVIVE渋谷109店　ニット帽¥2900／VENCE渋谷109店　ブーツ¥13440（Flapper）／三鈴商事

ゴールド→カラフルロゴへ。それだけでかわいさレベルUP

渋めスカートをモテ色に変更!!

これをCHANGE!

ゴールドロゴのTシャツ×モノトーンのマキシスカート×派手スニーカー

撮影／御厩泰文（f-me）
ST10月号

男子的にゴールドのロゴは、ちょっぴり安く見えて微妙なんだって……。スカートがシックな分、Tシャツのロゴはカラバリ豊富でとことんやんちゃにっ↑　カラフルロゴT¥1995／WEGO原宿本店　マキシスカート¥3990／D.O渋谷公園通り店　派手スニーカー¥3990／シャルマン渋谷109店　パーカ¥2625／INGNI

肉 佐井博志Ⓚ（高3）

POPな印象がナイス!!

「ゴールド文字はギャルっぽくてオレは微妙かも。カラフルにして元気な感じを出してほしいな」

草 北原隆太

ガーリー度

「明るめチェ
プ。Tシャツ
ーカーの色が
シャレに見え

スカートの色をモノ
明るめカラーに変え
華やかなイメージに
に男子は、女のコら
ックを支持してマス
スカート¥2940／RE
109店　ロゴTシャツ
ne way　派手スニー
（ラグジーガール）／
宿マルイカレン店
30／REVROSSA C

掲載商品の問い合わせ先はP140で

19page.com

位 りぼんモチーフ

ribbon motif

We love ribbon!!!

1位はやっぱり、りぼん！　ベルト、バッグ、…あらゆる小物が登場中。絶対取り入れたいっ♥

キラキラのピンクドッ　かわいい！　りぼんゴ　andedge渋谷109店

⬆キラキラのリングも登場しているよ～♪　りぼんリング¥1365／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)

スタッズつきでちょっぴり辛口。りぼんネックレス¥1890／Grandedge渋谷109店

役になり　ンク！　¥525／　渋谷109店

⬇ピアスもりぼんがダントツ人気！　りぼんピアス¥735／SBY Happy Room原宿店

この冬りぼんカチューシャが大人気。りぼんカチューシャ¥490／クレアーズ ソラド原宿店

っぽい♥　アス¥1155／　ーモデル(ミ　谷109店)

⬊りぼんはもこもこのボア素材だよ。りぼんつきバッグ(18×26×11)¥6195／TRALALA

⬅りぼんは取りはずしOK。かかとにつけてもかわいいよ♥　りぼんつきパンプス(7.5)¥6195／ê.a.p

ンクの　ル！　クレス　Y Hap　原宿店

⬅ファーにスパンコールのでかりぼん♪　りぼんつきバッグ(13.5×25×5)¥17640／サマンサベガ渋谷109店

内の数値はバッグのサイズ(タテ×ヨコ×マチ)、靴はヒールの高さで、単位はcmです(編集部調べ)。

カチューシャもベルトもおっきめりぼんが激カワ！

カチューシャはキラキラ素材が狙いめ！　子どもっぽくならないよ。りぼんカチューシャ¥1050／Grandedge渋谷109店　りぼんゴムベルト¥2520・ロングカーデ¥6930・ワンピース¥8925・Tシャツ¥2940／Pinky Girls

冬はやっぱ小物で勝負！ りぼん、
ッズ、フリンジ、羽根モノまでズラ～リ★

ウォーズ!! TOP20

ートを実施→超リアルな冬小物ランキングが決定！

撮影／佐藤きよた〔モデル〕 内田優子〔物〕　スタイリスト／西村育子　ヘア＆メイク／犬木愛(agee)　モデル／佐藤ありさ、水沢エレナ、鈴木友菜(STモデル)　構成／鈴木絵都子

19page.com

冬小物★激売れ

人気ブランドへのアンケートで
わかった激売れランキン!

冬の小物、たっくさん出てるけど、実際に売れてるのは？ 買うのはどれがおすすめ？ ってことで「売れまくってる小物教えてください！」♥ 人気ブランドに

3位 スタッズベルト
studded belt

ベルトが主役！ってくらいインパクト大のスタッズつきデザインが売れてるって。激太タイプがお約束だよ。

チェックミニをぐっとクールに引き締める

⬆アニマル柄と組み合わさったクールな旬デザイン。スタッズベルト¥2625／one way

⬆存在感たっぷりのでかスタッズにみんなが注目！ スタッズベルト¥2625／INGNI

⬆人気のロックコーデに◎！ スタッズベルト¥2990(ザラ)／ザラ・ジャパン

⬈ベルトは使いやすいゴムタイプだよ。スタッズベルト¥1995・ライダースジャケット¥7245／INGNI ロンT¥3990・スカート¥5985／Ji.maxx

2位 ビッグベレー
big

大ブレイク中のビッグベレ
位にランクイン！ 大きめ
ぶかっとかぶるのが今年っ

コーデの主役になるね♪ 人気のきれい色ベレー

ざっくり編まれたニット素材がこれからの季節に◎。こんな風に、ちょっと横にずらしてかぶるのが今年っぽさのヒケツ！ ビッグベレー帽¥2940・コート¥8925／Pinky Girls

⬅ざっく
ジューつ
さ最強。
帽¥3045

➡りぼんとドッキングの人気デザイン。ビッグベレー帽¥3465(Feroux)／オンワード樫山

⬅冬の白
ばりかわい
グベレー
randedge

4位 ひょう柄ストール
leopard stole

ひょう柄アイテムが絶好調の今シーズン、初心者でも取り入れやすいとストールが激売れ中！ カラバリ豊富だよ。

⬅ピンクが入ったスイートな配色。ひょう柄ストール¥2940／Pinky Girls

⬆グレーってけっこう使いやすいの。初心者に◎。ひょう柄ストール¥4095／リティラ

➡大人なブラウン。ひょう柄ストール¥2625／Grandedge渋谷109店

アクセントを+!

くるく
かわい
んな
ゃうの
ひょう
¥199
¥409
シワン
e wa
／Alla
INGN

5位 ブラックアクセ
black accessory

Cool?

ロックの流れから黒のアクセが大ヒット。ネックレス、ブレス、バングル。アクセ売り場は黒一色ってくらい！

売れ筋はこんなボリュームデザイン！

⬅ゴールドとの組み合わせが大人でしょ。ブラックバングル¥2625／Pinky Girls

⬆ボリュームたっぷり。指先に存在感が出る。ブラックリング¥1575／レイラローズ

⬅チェーンをきゅっと結んだユニークデザイン！ ネックレス¥1995／INGNI

⬉大小のストーンやチェーンが組み合わさってる！ ブラックネックレス¥1995／LIP SERVICE ジャケット¥5900／VENCE渋谷109店 ロンT¥3045／レイラローズ

6位 羽根モチー
feather

とくに売れてるのはカチュー
シャレに敏感なタレントさん
さんたちはすでにゲットずみ

コーデが冬っぽく&ゴージャスに変身しちゃう

ヘアとなじんでつけやすいの！ 絶対挑戦してみて♪ 羽根カチューシャ¥840／エル・チャンス渋谷109店 マフラーつきニットワンピ¥11550(Feroux)／オンワード樫山 ネックレス¥1050／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)

➡羽根モチーフはピアスにも登場。ボヘっぽさがいい感じ。羽根ピアス¥690／クレアーズソラド原宿店

⬅大
ブラ
よ。
シャ
dedg

?位 じゃらづけパール
volume pearl necklace

パール＝上品ってイメージを打ち破る、ボリューム満点のデザインが続々登場中。カジュアルスタイルに合わせてポイントにしたいっ！

カジュアルコーデに合わせるだけでぐんと今年っぽく変身♪

➡ロザリオとドッキング！ パールネックレス¥2625／エル・チャンス渋谷109店

ボリューム満点な6連ネックレス。ファーベストとのコーデで今年っぽさ爆高に。パール6連ネックレス¥1995・ファーベスト¥5985・ロンT¥1995／INGNI　キュロット¥6195／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店）　ベルト¥2415(Feroux)／オンワード樫山

やっぱり使いやすい黒から売れてるって！　メガネと合わせてモードぽく♪　ベロアハット¥3675／Pinky Girls　シャツ¥4095／JURIANOJURRIE　メガネ¥840／Ober Tashe渋谷109店

黒のベロアでオシャレニュアンスさりげにミックス

7位 冬素材ハット
winter material hat

定番のハットはベロアやツイードなどあったかみのある冬素材がキテるよ。買い足すコ続出中らしい♪

⬅絶対チェックするべき、ひょう柄のファー素材。ハット¥2940(カスターノ)／milsa

➡これも冬ならではのデザイン。ホワイトのツイードだよ。ハット¥3675／Pinky Girls

⬅ブラックのフェルトはクセがなくて使いやすいよ。ハット¥3045／INGNI

?位 ニーハイブーツ
knee-high boots

ブーツはニーハイを選ぶ！　流行のロックコーデにハマるし、脚がきれいに見えちゃう♥

ニュアンスカラーがオシャレ★　グレーのニーハイに挑戦！

⬆人気のフリンジ&スタッズつき。ニーハイブーツ（7）¥10290／FLAG-J渋谷109店

➡高ヒールで脚長効果倍増！ニーハイブーツ⑿¥13440／FLAG-J渋谷109店

…ツ(9.5)¥14490／…09店　パーカ¥93…　ロンT¥1995・…つきショートパン…RIANOJURRIE …ス¥1680／SBY H…原宿店

9位 フリンジバッグ
fringe bag

ブーツでおなじみのフリンジ人気はまだまだ続くっ★
今年の注目はでかバッグ。コーデのポイントになるね。

万能なベージュ。フリンジバッグ（22×31×マチなし）¥5145／Ober Tashe渋谷109店

➡クール度高めのブラック。ビッグサイズ。フリンジバッグ（32×40×12）¥5985／INGNI

⬆鮮やかピンク♥　フリンジバッグ(30×31×マチなし)¥3045／Ober Tashe渋谷109店

12位 柄タイツ
design tights

足元オシャレがカギの今シーズン、タイツもバリエ豊富に登場！　存在感のある派手な柄ものが売れてるって。

今年絶対使えるチェックタイツをゲット！

➡ひょう柄も登場。ブラウンで挑戦しやすそう。ひょう柄タイツ¥790／ジーユー

➡アーガイル柄もチェック！　アーガイルタイツ¥890／クレアーズ ソラド原宿店

⬅パープル×ドクロはロックコーデにぴったり！　ドクロ柄タイツ¥1890／靴下屋

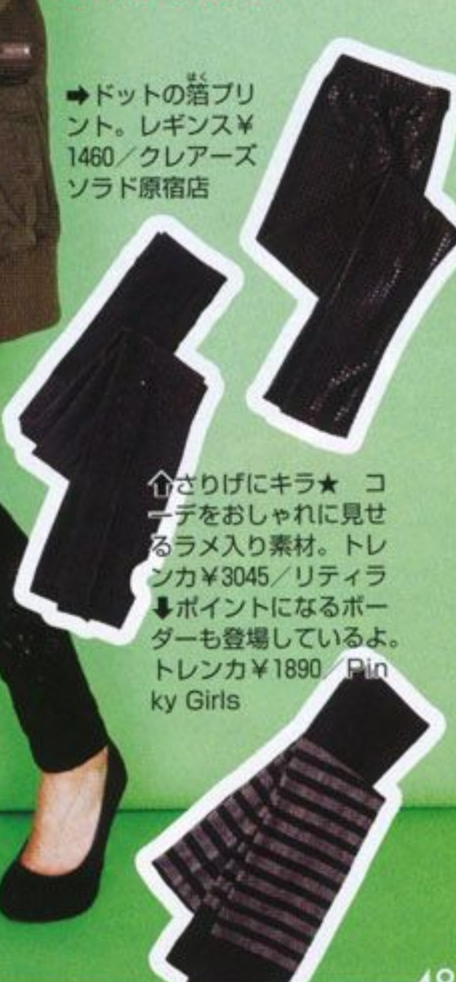
11位 ひとクセレギンス&トレンカ
peculiar leggings & trencker

レギンス＆新顔のトレンカも加わって、足元CDはますます進化。売れ筋はレースやラメ入りなどインパクト素材！

総レースレギンスで旬コーデが簡単に完成

チェックタイツ¥2100／靴下屋　パーカ¥3675・Tシャツ¥3045／INGNI　デニムショーパン¥6195／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店）　ハット¥4515／milsa　ブーツ¥8925／FLAG-J渋谷109店

ミリタリーコートと合わせたミックスコーデ。レースレギンス¥2940／Ji.maxx　コート¥10290／レイラローズ　Tシャツとパールネックレスのセット¥3990／Allamanda by INGNI　靴¥8295(Pure Soeur)／イーボル



➡ドットの箔プリント。レギンス¥1460／クレアーズ ソラド原宿店

⇧さりげにキラ★　コーデをおしゃれに見せるラメ入り素材。トレンカ¥3045／リティラ
⬇ポイントになるボーダーも登場しているよ。トレンカ¥1890／Pinky Girls

13位 でかチャーム
big charm

ショップで目立つ、でかチャームが13位。NEWデザインはすぐ買っちゃうってコが多数で、人気はノンストップ！

…りぼんやチェ…ボリューム大。…ム¥1785／SBY Happy Room原宿店

⬇ピンクのクマさんはマフラー巻いてるよ♪　でかチャーム¥1785／SBY Happy Room原宿店

⬆水色のぞうさん♥　りぼんをつけてるの。でかチャーム¥1785／SBY Happy Room原宿店

19page.com

15位 スタッズパンプス
studded pumps

ロック人気からスタッズアイテムに注目が集まってるよ。パンプスもスタッズつきのクールデザインが大好評。

スイートブラウスをほどよく引き締めてくれる！

かかとにもついてる。スタッズパンプス(7・5)¥8295(Pure Soeur)／イーボル

かかと部分にもスタッズつき。ボリュームたっぷりのウエッジソールだよ。スタッズパンプス(6.5)¥7245(ilima)／イーボル　トップス¥6195・サスペンダーつきパンツ¥9345／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　ベレー帽¥3045／INGNI　ネックレス¥1680／TRALALA

➡ピンク×ひょう柄×スタッズでちょい派手め。スタッズパンプス(8.5)¥9975／Pinky Girls

⬅ぺたんこタイプもスタッズつきが人気。スタッズパンプス(1)¥6195／FLAG-J渋谷109店

14位 ポンポンつきニット帽
pompon knit cap

定番のニット帽もや
れてる！　特徴はポ
かなりビッグサイズ
小顔効果あるらしい

⬆見て！　見て！　ポンポンが2つついちゃってる！　ニット帽¥2900／VENCE渋谷109店

➡使いやすいボーダー。缶バッジつき。ニット帽¥2900／VENCE渋谷109店

➡ポンポンのサイズに注目。スノー柄。ニット帽¥3045／LIZ LISA doll

シンプルニットの旬なアクセントになってくれるね♪

17位 チェックストール
check stole

チェック人気が爆発。まずはストールから……ってコが多数で、じわじわ売れ出してるって。使いやすいのもうれしいっ。

⬅大人っぽいモノトーン。プライスもうれしい。チェックストール¥990／ジーユー

➡人気はやっぱり赤系カラー。チェックストール¥3045(Dip Drops)／オンワード樫山

チェックストール¥1995・2連カチューシャ¥1995／JURIANOJURRIE　ニット¥5145／INGNI　レギンス¥1470／靴下屋

16位 も…バッ…
warm…

秋の売れ筋バッグはも
材！　レディなチェー
もラフなリュックも
をポイントにセレクト

チェーンバッグも、もこもこでカジュアルフェイスに★

もこバッグ(18×24×4)¥5145・チェックシャツ¥4095・ネックレスつきロンT¥4095／one way　スカート¥7245／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　ベレー帽¥1680／SBY Happy Room原宿店　タイツ¥945／靴下屋

⬆リュッ…
らし→！
ク(40×26…
／LIZ LIS…

⬇ミック…
もこバッ…
マチなし)
er Tashe…

⬇ラビットファーでふわっふわ♥　一度つけたらやみつきっ。イヤーマフ¥3990／milsa

⬆顔を明るく見せてくれる白。イヤーマフ¥3045／キャセリーニ フィフス アベニュー

18位 イヤーマフ
earmuffs

寒い時期、恋しくなるのがあったか小物……ってことで、イヤーマフがランクイン♪　特にファーものが人気！

⬆パステルカラーの組み合わせがめちゃキュート。イヤーマフ¥5040／HEADSTAR

20位 でかポンポンゴム
big pompon hair elastic

シュシュに代わって人気急上昇なのがポンポンつきのゴム！かなりおっきめで目立ちまくりっ★

カラフルタイプではじけちゃって！

⬆ポンポンが2つついてるタイプも人気。でかポンポンゴム¥490／クレアーズ ソラド原宿店

➡チュール素材のポンポン。ガーリーCDに◎。でかポンポンゴム¥1575／キャセリーニ

⬅ピンクのポンポン&スマイル♪でかポンポンゴム¥525／SBY Happy Room原宿店

ビッグタイプ。このくらい大きいのが人気だよ！　でかポンポンゴム¥590／クレアーズ ソラド原宿店　ロンT¥2990・オーバーオール¥6900／VENCE渋谷109店

耳元でゆれるポンポンにみんなの視線集中！

19位 ポンポ…ピアス
pompon p… earring…

おちゃめなポンポンがピ…
ちゃった！　冬っぽくて…
プライスもおさえめだよ…

⬆定番のピンクもほしいっ！　ポンポンピアス¥1050／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)

➡幼くならないグレー。ポンポンピアス¥525／Grandedge渋谷109店

ポンポンはオレンジ。合わせやすくって◎！　ポンポンピアス¥690／クレアーズ ソラド原宿店　オールインワン¥7980／LIP SERVICE　キャミソール¥2940／Ji.maxx

⬅白…
ピン…
き。…
ス¥8…
ズ ソ…

掲載商品の問い合わせ先はP140です

19page.com

今年はモノトーンが大ブーム!
『シンプル』なだけじゃNo、No、No!!!
激カワNo.1 GALモノトーン!

19page.com

買い物行っても雑誌を見ても、目に飛び込んでくるのは黒!! だって今年はモノトーンが大ブームなんですっ☆ でも単なるモノトーンじゃダメ。派手要素たっぷりのGALっちい着こなしがアツいのだ!!

撮影／芹澤裕介[モデル] 木嶋光雄[物] スタイリスト／近藤久美子 ヘア＆メイク／今井貴子 モデル／大政絢、有末麻祐子、岡本あずさ、武井咲(STモデル) 協力／MEGAWEB

ルソーも!

GNI

beberose

G DIMENSION

one way

今年の冬は黒一色！おしゃれのコツは"GAL"!!

冬は毎年、黒やグレーが増えるけど、今年はどのブランドも黒、黒、黒！アウターも黒が多いから、インナーや小物に色や柄を使ってパンチをきかせて☆ ロックや80's をMIXして、シンプルに見せないのがオシャっぽテク♡

モノトーン ブルー

ツヤ素材ブルゾンはブルー多めで軽く

青チェックのストール1枚で超人気コーデ!

ピンクならビビッドカラーだけど、ブルーは深めの色をセレクトして。色がクールな分、ロックよりもアメカジっぽいボーイズCDがおすすめだよ。フードつき合皮ブルゾン￥7245／INGNI ブルーチェックロングワンピ￥2940／REVIVE渋谷109店 バッグ￥4095／LIZ LISA doll ブーツ￥19425／Fin

STで大人気のコーデ♡ ストールは巻かずにそのまま垂らすのが今年流！ ロングカーデ￥5145／one way ブルーロゴT￥3990／ヴァンキッシュ ブルーチェックストール￥1995／JURIANOJURRIE デニムミニ￥3900／VENCE渋谷109店 スタッズベルト￥6195／swanky エンジニアブーツ￥26040／ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

モノトーン グリーン

キレイもクールもOKな万能カラー

エメラルドグリーンでデーハーに!!

…ェック、出てマス。…ッコよくもOKな色…イテムの素材で全…変わる。ブルゾン…ティー・アロマ マ…谷店 グリーンチェ…5985・ファーティ…／Ji.maxx トレ…靴下屋 パンプス…ジーガール)／サル…イカレン店

グリーンはエメラルドに近い、あざやか色を選んで。イチオシはデーハー80'sコーデ。合皮ライダース￥9345／one way タートル￥4935／ココ ディール グリーンスカート￥4410／Ji.maxx ファー帽￥1785／REVIVE渋谷109店 ブーティ￥7350(デアディア)／デアディア渋谷店

モノトーン レッド

ブロックチェックが映えるレッド!!

カラーパンツでおしゃれっこアピール!

赤は赤でも、人気なのは"ちょっとシブめ"の赤!! 赤がお初のコはチェック柄の中に取り入れると着やすい！ ニット￥4095／one way 赤チェックパンツ￥4095／LIZ LISA doll ストール￥1995／JURIANOJURRIE ネックレス￥315／パリスキッズ原宿店 ブーティ￥8400(デアディア)／デアディア渋谷店

ピンクがちょっと苦手なコには、ダンゼン赤がおすすめ!! 女子的かわいさは残したまま、大人っぽく仕上がるよ♡ 赤チェックシャツワンピ￥5145・ロングジャケット￥7245／one way バッグ￥4935／indio by RUSS・K ブーツ￥17325／Fin

19page.com

1 まずは1点 派手カラーを投 特に注目すべきはこの4色!

モノトーンを引き立てるには、やっぱさ
ただ色をプラスするんじゃなくて、
ピンクはビビッド、青は深い色で、赤は
グリーンはエメラルドを選ぶのが大切!!

ピンクシャツでGALカジねらうゼ☆

ビビッドカラーが苦手なコは、小物やチェック柄の中で取り入れてみて。面積が少なくても、この色なら絶対目立っておしゃれに見えるよ♡ ロングジャケット¥7245/Allamanda by INGNI ロゴTシャツ¥4095・ピンクチェックシャツ¥6195/swanky デニムミニ¥3045/WEGO 原宿本店 サングラス¥5145/LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店 ニーハイブーツ¥16800/Pinky Girls

強めロックもピンクで川湯く♡

モノトーン×ピン

ブルゾンやスタッズなどの流行ロックも、モノ
けじゃちょいコワすぎる。。。ピンクを投入して
ねっ♡ ブルゾン¥7245/LIZ LISA döll ロ
¥3045/one way ピンクスカート¥5145/w
ップ¥3990/indio by RUSS・K ネックレス
リスキッズ原宿店 ブーツ¥4935(ラグジーガ
ルース新宿マルイカレン店

冬の

➡激しめクラッシュデニムには、ピンクのロングアウターをON! かなりカジュアルなCDだから派手②カーデでもほどよくキマるのだ☆ ピンクロングカーデ¥3900/VENCE渋谷109店 カーデの中に着たパーカ¥3990(ザラ)/ザラ・ジャパン デニムパンツ¥13440/w♥c フラットシューズ¥3675(ラグジーガール)/サルース新宿マルイカレン店

ピンクinチェックでレディも可能

⬅ピンクはチェックに入れるのが簡単。モノトーンアイテムをウールやニット素材にすれば、よりやわらかい雰囲気になるよ。ウールブルゾン¥8295・ニット帽¥2940/Ji.maxx ロンT¥4410/beberoseラフォーレ原宿店 ピンクチェックスカート¥13650(Feroux)/オンワード樫山 タイツ¥840/靴下屋 パンプス¥3675(サルース)/サルース新宿マルイカレン店

黒×派手ワンピでロックに!!

➡ブルゾン、Tシャツ、ブーツ……ピンクをぜ〜んぶ黒で囲ったコーデ。これぞGALモノトーン!! 合皮ブルゾン¥8295/indio by RUSS・K ピンクベアワンピ¥5985/Pinky Girls コインネックレス¥315/パリスキッズ原宿店 フリルつきソックス¥1050/靴下屋 ショートブーツ¥5775(ラグジーガール)/サルース新宿マルイカレン店 Tシャツ/スタイリスト私物

2 モノトーンな柄アイテムで「普通」から抜け駆け!

色がなくてもGALモノトーンは可能！
ハヤりの柄でヌケ感を出していきますヨ。
柄が主役のコーデもモノトーンなら着やすいし、
いつもよりオトナにキマるのがサイコー魅力♡

モノトーン×チェック

重ね着でチラリ。このテクいただき！

アメカジ風チェック。キャミワンピ¥7245／swanky

スタッズベルトつきチェックスカート¥4935／INGNI

チェック柄パンプス¥3675(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

モノトーンでもカジュアルおしゃれをキメられるのが、チェックのいいトコなのだ。チェック柄シャツワンピ¥4935／INGNI　スエットワンピ¥7140／LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店　2連パールネックレス¥315・ロザリオネックレス¥315／パリスキッズ原宿店　ブーツ¥12390(デアディア)／デアディア渋谷店

ードル高めな柄物らくらく着られちトーン☆　1枚で　チェック柄ブル10290／LIZ LISA　ワンピ¥6825／LAIONルミネエストクレス¥1575／エ渋谷109店　ブーツジーガール)／サルイカレン店

モノトーン×スター

レディな80'sってのもアリだろっ♡

イズ。スップス¥spark)／原宿本店

スター柄×スパンコールのティアードミニ¥3045／Mana渋谷109店

サスペンダーつきスター柄ショーパン¥3990／indio by RUSS・K

派手になりがちなスター柄だけど、全体をモノトーンにまとめれば、ホラこのとおりっ☆　デニム地のライダースでヌケ感を。スター柄ワンピース¥3045／Mana渋谷109店　デニムライダース¥7245／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1050／エル・チャンス渋谷109店　バングル¥1890／ヴァンキッシュ　ニーハイソックス¥1260／靴下屋　インナー／スタイリスト私物

モノトーン×アニマル

これならメンズもOKっしょ!?

るのが◎。ひょう柄¥6930／Pinky Girls

なんと裏地はチェック柄!!　ひょう柄ストール¥2990(ザラ)／ザラ・ジャパン

男子ウケ△なアニマル柄も、モノトーンなら◎という結果が!!　これから買う人、色には要注意ですヨ〜♪　リボンつきゼブラ柄ワンピ¥6195／Allamanda by INGNI　ブルゾン¥11340／LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店　レースショーパン¥3045／REVIVE渋谷109店　ブーツ¥15900(ザラ)／ザラ・ジャパン

モノトーン×ドット

ドットは強めロックの中和剤♪

たっぷりドットでPOPにGO！

ボーイズプリント×ドットTシャツワンピ¥7245／ヴァンキッシュ

サテンベルトつきドット柄ミニ¥3045／Mana渋谷109店

細かいドットがいっぱい！ハット¥3990／indio by RUSS・K

ドット人気は変わらず爆進中！コドモっぽくなりがちなドット柄だからこそ、クールなモノトーンが効くのだ☆　ドットミニ¥2625／G2?　ブルゾン¥13440／ヴァンキッシュ　トップス¥6195／LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店　ネックレス¥1050／エル・チャンス渋谷109店　ワークキャップ¥3045／Mana渋谷109店　ブーティ(リボンつき)¥4410(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

⬅でかドットがCD全体をやわらか〜くしてくれる！　ドット柄ロンT(リボンつき)¥3990／D.O渋谷公園通り店　ライダース¥7245／Allamanda by INGNI　パンツ¥7990(ザラ)／ザラ・ジャパン　ネックレス¥2940／ココ ディール　バッグ¥5775／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店　パンプス¥7245(vanity beauty)／三鈴商事

19page.com

3 素材、デザインでコーデにパンチ!

ひとくちに"黒"といっても、素材が違えば印象もガラ～リ変わっちゃう。デザインや素材でGALっぽさ出して、"目立つモノトーン"を楽しんじゃお♪

モノトーン×レース

季節関係ナシ☆ 冬もレースLOVE!!

セクシーねらうなら黒レース!

Gジャンの上にはおるのが今年風。レースベスト¥4095／Allamanda by INGNI

大人カワ♡ レースショーパン¥6195／beberoseラフォーレ原宿店

⬆パールネックレスつき。レースキャミワンピース¥5985／one way

全面黒のワンピも、レースなら透け感が出てキュート＆リッチ感。すそが透けるのもたまらんなぁ♥(笑) レースワンピース¥3990／indio タートルニット¥5880(Feroux)／オンワード樫山 クロスネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 ハット¥3990／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店

⬅レースキャミはセクシーアイテムNo.1。黒なら魅力倍増でしょ～♡ 白インナーつきレースキャミ¥3990／indio フードつきブルゾン¥5145／Mana渋谷109店 デニムショーパン¥13340／LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店 ネックレス¥4095／LIZ LISA döll

モノトーン×シャイ

ふわっ、キラッ☆ 動きたくなる軽～い黒

⬇フ… シャ… ¥829… ラフ…

⬆シャイニーボストンバッグ¥8295／beberoseラフォーレ原宿店

重く見えがちな黒アイテムだけど、素材によっては印象が軽くなるのです!! きらっと光が入るだけでモテ度も倍増しちゃう。シャイニーティアードミニスカート¥3990／Pinky Girls ロングジャケット¥8295／one way Tシャツ¥3045・キャスケット¥3045／INGNI ネックレス¥945／エル・チャンス渋谷109店

➡スタッズつきサテンキャミワンピース¥5990(ザラ)／ザラ・ジャパン

モノトーン×スタッズ

スタッズと黒は相性MAX♡

シルバースタッズも人気! スタッズつきベスト¥4095／INGNI

1枚で甘辛。スタッズつきシフォントップス¥4410／Ji.maxx

太ベルトはデザイン重視で! スタッズつきベルト¥1995／INGNI

ギラッと光るスタッズをいちばんキレイに見せるのは、やっぱ黒アイテム。強すぎCDにならないよう調節して。スタッズつきスカート¥3990／ローズ ファン ファン渋谷109店 ロングジャケット¥5460／indio 白ニット¥4935／ココ ディール マフラー¥3045／swanky ロザリオネックレス¥1575／エル・チャンス渋谷109店

強め印象のスタッズも、レデ…についてるとカッコいい"デ…メージ♡ スタッズつきノー…ットジャケット¥5145／ING…ーパン¥3900／VENCE渋谷…ッグ¥10900(ザラ)／ザラ・…Tシャツ¥3990／ココ ディー…ネックレス¥315／パリスキッ…

9page.com

モノトーン×ジップ

縦長効果で着やせもねらうよ♪

うれしいベルトつき。ジップつきベアワンピ¥7980／Pinky Girls

ジップつき合皮ティアードミニスカート¥3045／Mana渋谷109店

サイドがジップデザイン。¥3675(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

⬈ジップは隠すモノ? NO!! 今年はお目立ちデザインとして主役級の活躍なのだ♡ ベルトつきジップワンピース¥3990／indio ボーダートップス¥4725／ココ ディール ファーネックウォーマー¥5775／LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店 レースアップブーツ¥10290(デアディア)／デアディア渋谷店

モノトーン×スパンコール

光を集めて↓視線も集めるっ☆

超便利な一発お目立ちアイテム!!

➡インナー＆アウター両方黒でも、素材違えば全然ヨユー。スパンコールつきロングタンク¥1995／LIZ LISA döll ブルゾン¥5900／VENCE渋谷109店 スキニーパンツ¥5565／G2? イヤーマフ¥2415(natuly)／WEGO原宿本店 ネックレス¥945／エル・チャンス渋谷109店

斜め柄がスパンの光を強調☆ スパンコールつきスカート¥4935／Ji.maxx

胸下きりかえで脚長効果。スパンコールつきワンピース¥4725／Pinky Girls

➡トップスからちら見えするスパンが川湯～っ♡ 今年、1枚は持っときたいね!! スパンコールつきスカート¥5985／Allamanda by INGNI 総スパンコールチェーンバッグ¥3675／indio パーカ¥4935／Pinky Girls ボーダーニット¥3045／INGNI

スパンコー… 2940／ロ… ファン渋…

掲載商品の問い合わせ先はP140です

短パン&ブーツで

L.A.サーフ

L.A.surf

L.A.のちょいセレブなスタイル。シンプルなパーカなどのアイテムを組み合わせて、着こなしでカッコよくキメて。スエードやムートンブーツでキュートさもアピール!!

イモト やりすぎ!!!

気分がアゲアゲでつい珍獣ハンターの顔がっ。食べられてしまいそ〜。もう少しやさしくねっ。

OTO
O GOOD

FF SHOT

ふたつに結んでる髪の毛を下ろしたイモト。マユゲの濃さがQちゃんっぽさを(笑)かもし出す。

ハイキングウォーキングのQちゃん!?(笑)

TGC見ました

ありがとうっす

す!

くぞ、髪がなびく〜。
モデル気分もアップ。
ジングが冴えまくる。

いま〜す」最初の
とブブッ。髪型の
トがハイキングウ
Qちゃんに見えて
はモデルだってい
でもニット帽をか
キなモデルに。美
ポージングをチラ
なびかせ、がんば
!

アッションモデルになる!

テーマはWORLD

ーシュロング
5・白Tワンピ
ズ ファン フ
店 ネクタイ
1260/SpRay
ムートンブー
レース)/サル
イカレン店

<イモト>ダウンベスト¥6195/Allamanda by INGNI パーカ¥3045・ニット帽¥1995(BROWNY)/WEGO 原宿本店 デニムショートパンツ¥3990/REVIVE渋谷109店 ブーツ/スタイリスト私物

<美玲>チェックシャツ¥3045/REVIVE渋谷109店 白Tシャツ¥1260・デニム¥4725・ネックレス¥1575/SpRay渋谷109店 ハット¥3045/beberoseラフォーレ原宿店 バッグ¥3990/INGNI ブーツ/スタイリスト私物

イモト股開きすぎ!!

ふだん、イスに座ってポーズをとったことがないので四苦八苦。股が全開のポーズに(涙)。

Preppie

チェックが決め手 プレッピー

今、大注目なプレッピー。チェックやアーガイル柄やシャツ、ブレザーなど、ちょっとカッチリしたアイテムをどこかに入れるとバッチリキマるよ。イギリスのお嬢様テイストで。

<美玲>
8295／IN
ース¥39
渋谷109
1050／エ
渋谷109
¥8295／
フォーレ

<ありさ>ベストつきワンピ¥6195／INGNI　ネクタイ¥1995(Lucy)／WEGO 原宿本店　タイツ¥1260／スパッツ原宿店　ストラップシューズ¥2940(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

OFF SHOT

女子大生のとき以来のヒールの靴にフラフラ。転びそうだよ(笑)。

美玲&ありさと撮った写真をモニターでチェックする。自分の姿に照れまくる……。

「このパンツかわいいっすね」と赤のチェックのパンツを気に入ったイモト。ふわふわのベレー帽も超似合ってる。美玲&ありさともすっかりなじんで、お互いがバッチリキマるポーズをしていく。ただ、テンション上がると前に出すぎちゃうのが玉にキズね(笑)。

<イモト>黒ニット¥3045・チェックパンツ¥4095(BROWNY)／WEGO 原宿本店　白ベレー帽¥3045／Allamanda by INGNI　パンプス¥3990(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

超強力コラボ! 美玲&ありさが手ほどき

イモトST

月刊 イモト さっそく特大号 Vol.2

イモト、大胆にもJKファッションでモデルに挑戦。でもちょい不安ってことで(笑)、スーパーアド
ーで美玲&ありさも参戦。もちろん、まぢファッション。秋冬にいっちばん使えるコーデ、参考にし

撮影／露木聡子　スタイリスト／二宮ちえ　ヘア&メイク／ミヤチ
モデル／桐谷美玲、佐藤ありさ(STモデル)　イモトアヤコ(非STモデル)
構成／落合佑桂里

イモト
ボスザル!?
ちょっと不思議テイストを出そうと前のめり。でも怖いボスザル風に。

ふわモコで
ボヘミアン

BOHE MIAN

小花柄、民族っぽいアイテムのフリンジ、古着などをかわいく組み合わせてボヘミアン。ファーやざっくりしたニットものなどの小物を使うだけで、オシャレ上級者に。

时尚杂志免费下载站
http://www.yiliw.com

チョ¥4095／
ワンピ¥2940
谷109店　黒ロ
2415／ローズ
渋谷109店　ネ
／エル・チャ
タイツ¥420
店　ブーツ¥
／サルース新
店

アワンピ¥72
ーツ¥12390／
INGNI　ムー
45(Dukkah)
本店　ネック
GNI

19page. com

<美玲>小花柄ロンパース¥6195・ファー帽子¥4095／Allamanda by INGNI　ベスト¥3675／INGNI　レザーポシェット(USED)¥4095・ブーツ(USED)¥7245／WEGO 原宿本店

めっちゃ楽しかった。イ
本当にカッコいいですよ」
く迫力あった！」
か、モデルするのにアド
ないっすか？」
ですよ。もう見てて、私
とがんばんなきゃって思い

ガーンとやんなきゃって」
本番になると前に前にと出
う姿は美玲＆ありさに感動
た！　すばらし〜!!

撮影が進むにつれてみんな楽しくなってきちゃって、美玲＆ありさはなぜかヘン顔をバリバリにやりだす。こうなったら止まらない。モデル気分を味わっているイモトがいちばんおすまし顔!?「私、もうちょいヘンな顔のほうがいいっすか？」というくらいだったよ。

ファッションの撮影は、洋服もモデルもキレイに見せるのが鉄則。プロのスタッフはパーフェクト。

くるくるにヘアを巻いてアップにまとめる。全然見たことのないイモトに変身。女の子みたい〜。

OFF SHOT

自分のポーズをチェックして、そのなりきりぶりに大満足!!

ライダースジャケットでロック!!

ROCK!!

ハードで元気なROCK！　ライダースやモノトーンな組み合わせに赤などのさし色を入れて女のコっぽさを。ドハデ柄やシャイニーなタイツは必須。やんちゃさを出してみよ。

「モデルって大変っすね。服をカッコよく見せつつ自分も前に……っていうバランスが。美玲©もありさ©も飛びぬけてかわいくて驚きっす。モテるんでしょうねぇ(しみじみ)。ポージングのテクを聞いたら"てきとーに笑ってるだけ"って言ってましたけど、それでいいんすか？　STモデルは？(笑)　だったら、私にもできますねっ！(やる気満々)

<イモト>ライダースジャケット¥7245／Allamanda by INGNI　Tシャツ¥2940／Sp Ray渋谷109店　スカート¥6195／INGNI　柄タイツ¥1260／スパッソ原宿店　ブーツ¥4935(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

<ありさ>ベスト¥5145／INGNI　ロングTシャツ¥4095／Allamanda by INGNI　ショーパン¥3045(BROWNY)／WEGO 原宿本店　ブーツ¥6195(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

<美玲>青カー…チュールスカー…ーズ ファン フ…黒Tシャツ¥19…谷109店　ネッ…／INGNI　タイ…パッソ原宿店

19page. com

掲載商品の問い合わせ先はP140です

イモトはじめての単行本
どうも、どうも
イモトアヤコ 著
イモトアヤコでございます。
絶賛発売中!!
キリトリ線
うも、どうも
トアヤコでございます。」
アヤコ・著　定価1000円(税込)　A5判 本文128P
ISBN978-4-08-780543-7
の方は、このカードに氏名・住所・年齢・電話番号・注文数をご記入の上、
店にお申込みください。
なさんへ　集英社の個人情報の取り扱いについて、お客様の個人情報は厳重に保
おります。お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用はいたしません。
わせ先：集英社販売部(☎03・3230・6393)
お名前
年齢
注文数　冊
電話番号
郵便番号
住所
書店様番線印
★書店さまへ　このご注文は大事な客注品ですので、直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)まで
お電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。

よろしくお願いします!

今日も世界のどこかでカラダをはってロケしてるイモトアヤコ。彼女の23年間のすべてがあばかれている単行本！　今すぐ書店・ネット書店で購入よろしくっす。

涙の走りも見せます!

『24時間テレビ』で女性ランナーとして最長の126.585キロを完走。海外ロケの合間のハードな練習と涙のゴールまでを!

ヒミツの袋とじもありま

単行本を買ってくれたコたちのため、とっておきのイモト入れました。どんなイモトが出るかは、開けてのお楽しみ！

恋も語ってま

イモトだって珍獣か
ばとってもキュート
人間の男性にだって
どんな男性が好み?
言ってもらいたいヒ
て?

のけぞりの過去も語ってます。

今からは考えられないくらいおとなしかった小さいころ。なぜか厳しいコーチにばかり縁のある部活の話…ギョーテンの過去が明らかに！

JKとも語りあってます。

イモトがJKに今ドキの流行を聞いたり、JKからのドキッとするような質問に答えたり。ガチンコ対決してます！

ネット書店でも買えるよ!!

近くに書店がな～い(涙)ってコは、ネット書店で買えますよ～。ネット注文はパソコンまたはケータイからこちらで⬇

セブン&ワイ
(PC) http://www.7andy.jp/
(モバイル) http://mobile.7andy.jp/books/

楽天ブックス
(PC) http://books.rakuten.co.jp/
(モバイル) http://m.rakuten.co.jp/book/

アマゾン
(PC、モバイル共通)
http://www.amazon.co.jp/

ケータイSeventeenで「単行本 撮影うらばなし」やってま～す。

Thanks サンクスマザー MOTHER

今だから言えるありがとう

Vol.5 赤谷奈緒子

撮影／城石裕幸　スタイリスト／内田有香　ヘア&メイク／今井貴子
モデル／赤谷奈緒子（STモデル）　構成／Digital Lights

奈緒子Ⓒからお母さんへのプレゼントはbeberoseのストール。「スタッズ付きで今年っぽいものを選んだよ。」

19page.com

お母ぇ♡
いつもありがとう♡
いつも強がっちゃって、こうゆう機会じゃないと
はずかしくって言えないけど、
本当にいつも感謝してるよ☺
これからも、お仕事に家事に大変だろうけど
頑張ってね♡おかあ、大ーーすき♡》
なおこより♡

3歳の誕生日のとき。お母さんがバースデーケーキを作ってくれたの！　写真に写っているのはお姉ちゃんとお兄ちゃん。

幼稚園のグラウンドで、お母さんに向けてポーズを決めているところ！小さいころのポーズはいつもこれだったらしい（笑）。

直接渡せないから、手紙と一緒にプレゼントを贈っているよ

お母さんの誕生日や母の日には、必ずプレゼントを贈っているよ。メッセージを添えて、当日に届くようにするの。プレゼントが届くとお母さんから「今受け取ったよ」ってメールのあとに、必ず「ありがとう」って電話がかかってくるの。いつも喜んでくれるから、贈ってよかったなって思う。旅行に行ったときも家族へのお土産は忘れないよ。最近では、タイのお土産でおそろいのストラップを家族みんなに「付けてね」ってプレゼントしたの。半分強制みたいな感じだったけど(笑)。でも、お母さんとお父さんもちゃんと付けてくれて、ストラップが切れるまで使ってくれたから、かなりうれしかった♪

すごく心配性だ
安心させてあけ

去年の誕生日に、東京の友だ
ばせようと、私の家族全員から
さいころの写真をまとめたDV
の。私は「なんでこんなの持っ
てビックリしたけど、実は友だ
んが協力して用意してくれてた
ときお母さんは「奈緒子のまわ
友だちがたくさんいるんだね、
したよ」って言って、とてもうれ
たよ。それまでは、東京でひとり
ている私を心配して、「今日は
の」とか、「あんまり遅くに出か
に」とか、細かいことをしょっち
言っていたんだけど、この誕生
けに「いい友だちがいるから大
思ってもらえるようになったん

19page. com

サプライズ大好き！実家に帰るときも突然帰るよ

実家の広島に帰るときは、誰にも何も連絡しないで帰ることも。地元の駅に着いてからいきなり家に電話して、お母さんに「今駅に着いたよ」って知らせるの。電話口でお母さんがすごくビックリして、「聞いてないよ」って怒るんだけど、その怒り方も全然怖くなくて、何だか明るいの。それで「わかった。すぐ行くから待ってて」って迎えに来てくれるよ。怒りながらも、喜んでくれるから、私もうれしくて。それに、家に帰るとやっぱりホッとする！　お母さんのご飯はおいしいし、小ぶりでカリカリした唐揚げを見ると「お母さんの料理だ」ってうれしくなっちゃう。働いているお母さんに代わって私がご飯を作ることもあるよ。

ブルゾン¥8295・ワンピース¥5145・ベレー帽¥3675・バッグ¥8295・パンプス¥9345／beberose

do
ST
s

イルミネーションが美しい
エレガントなケータイ N-0

背面はふんわりと輝き、内側のキ
分は30パターンの光り方から選
「カラフルキーイルミネーション
ど、輝きにこだわった美しいケータ
笑顔を検出して自動でシャッターを
「スマイルモード」をはじめ、ペットや
専用の撮影モードなど、豊富な撮影
を搭載！　8.1メガカメラが色々な
ンの写真をキレイに残してくれるよ

詳しくはコ
▼

手のひらに、明日をのせて。

長女が接客、次女が店長、そして三女が調理担当。
姉妹でカフェを営む古山(ふるやま)家の中で、母の仁美さんは、本人いわく「裏方」の存在。
厨房での皿洗いからお店の買い物まで、雑用なら何でもする。
特に忙しいランチタイムには、娘たちとケータイでの連携が欠かせない。
買い出しの途中に、さらにお使いを頼まれたり、お店で出す自家栽培の野菜が
足りなくて、「裏の畑からハーブ取ってきて！」なんて緊急連絡が入ったり。
「娘たちには、手際が悪いってよく怒られます」と話す仁美さんだが、
言葉と裏腹に、表情はとても楽しそう。それもそのはず、もともと彼女自身が
若い頃から、飲食業をしてみたいとひそかに思いつづけてきたのだから。
自分の夢を娘たちがかなえてくれたなんて話、そうはないだろう。
使い込まれた四つのエプロン。それは、どんな洋服より彼女たちに似合って見えた。

家♥族
【イエ・ラブ・ゾク】

どこかで、つながってる感じ。ドコモ。

古山さんと高稲さんのケータイ

"自分らしい"がきっと見つかる。
選べるファッショナブルケータイ。 docomo STYLE series

◎カラーバリエーション、さらに充実。多彩なラインナップで、
ケータイをもっとおしゃれに、もっと自分らしく楽しめる。
◎お風呂やキッチンでもワンセグやメールが楽しめる。選べる防水タイプ。

F-02A　P-10A　N-03A (防水非対応)

＊IPX5/IPX7等級の防水性能。＊ご使用の際はリアカバーやキャップ(外部接続端子カバー)が確実に閉じているかご確認ください。＊防水性能を維持するため、異常の有無にかかわらず2年に1回部品の交換が必要となります。(有料)
＊防水性能について詳しくはドコモのホームページをご確認ください。

本広告へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。〒100-6150 東京都千代田区永田町2-11-1 ドコモ プロモーション部「イエ・ラブ・ゾク」係
＊お客さまからいただいた個人情報は、本コーナーの改善および弊社商品・サービスの開発のためにのみ利用し、お客さまの同意なく目的外での利用および第三者への提供は行いません。なお、お寄せいただいたご意見・ご感想の内容によりお客さまにご連絡を差し上げる場合がございます。
ドコモのホームページ —— www.nttdocomo.co.jp ＊本広告の内容は平成21年10月13日現在のものです。
マナーもいっしょに携帯しましょう。

NTT docomo

エプロンもおそろい、
夢もおそろい。

N°82
左から
古山 愛（24歳：飲食業）
古山 亜紀子（28歳：飲食業）
古山 仁美（54歳：飲食業）
髙稲 美里（27歳：飲食業）
撮影地：熊本県宇土市

19page.com

毛コピできちゃう♪

デルヘアのコツ教えます!

スタイルがキマってると、おしゃれもメイクも楽しくなるよね♪
すぎてないのにかわいい♡"モデルのヘアスタイルのスタイリング&アレンジの
を学んで、マンネリヘアを脱出してあか抜けちゃおう!!

菜々のスタイ
ッシュショート

スタイリングの仕方

をねじりな
ドライヤー
髪に動きが
。

髪を乾かすときはドライヤーの温風を根もとにあてて立ち上げるようにハンドブロー。

前髪は横分けにし、根もとにドライヤーの風をあてる。仕上げにワックスで整えてね。

オーダーの仕方

トップはほどよい重みを出すために長めに残し、動きが出るようにスライドカット。フロントからバックへかけては、つながるようにグラデーションカット。カラーは8トーンのナチュラルブラウン。前髪のみローライトを入れて。

5・ベスト
nye渋谷
・パンツ¥
roseラフ
ネック
one way
90／one
¥2625／
CE サン
リスト私
ェンテク)
¥1260／
ル原宿

一瞬でイメチェンテク

カチューシャ使いでいっきに華やかヘアに。

カチューシャをつけたらトップの髪にワックスをもみこんで。

前髪部分をサイドへ向けて編みこみ、毛先をピンでとめて隠してね。

NANA EIKURA

19page. com

19page.com

憧れの奈々ショートをはじめ、
ST㊮8人の激カワヘア

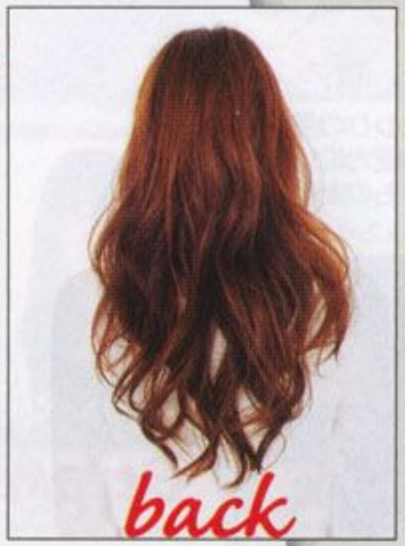
"今っぽ♥モ

ARISA SATO

ありさのふわ②
MIX巻きロング

オーダーの仕方

胸下の長さの前上がりのレイヤーベース。顔まわりにはレイヤーを入れ、うしろはグラデーションカットされたラウンドレイヤー。表面にスライドカットとセニングを入れると、よりいっそう動きのある華やかなスタイルに。


back

side

Before

ロンT¥4410／LIP SERVICE　スカート¥4095／Ebonye渋谷店　ベルト¥1260／GIRL LOVES BOY　ネックレス¥1575／C・CHANCEマルイJAM渋谷店　ショートブーツ¥7980／シャルマン渋谷109店　サングラス／スタイリスト私物　(Before)ワンピ(パールネックレスつき)¥5985／one way　(イメチェンテク)ネックレス¥1890／C・CHANCEマルイJAM渋谷店　イヤリング¥2100／ルイ・ヌーベル原宿　シュシュ¥315／GIRL LOVES BOY

スタイリングの仕方

1
32㎜のコテで
毛束を中間か
にするよ。毛
ておいてね。

2
髪の表面に立体感を出す。指でつまんでこすり合わせることで、逆毛っぽい効果が！

3
ソフトタイプ
ーをつけた指
毛先をつまみ
れを整える。

4
トップにはやや高さを出して華やかに。指でつまんで根もとにドライヤーをあててね。

一瞬でイメチェンテク

arrange

びしっと結ぶと節
様になるから注意

2
髪の表面をあえて指で引き出して、ラフでカジュアルなかんじに。

シュシュを使って
毛を高い位置でポ
テールにしよう。

撮影／北浦敦子　ヘア＆メイク／牧田健史[奈々]　ヘア／荒井俊介(afloat-f　☎03・5778・0087)[ありさ、咲、絢、友菜、えみ]　飯田尚士(ZACC raffiné　☎03・5468・5882)[美玲、杏理]　メイク／犬木愛(agee)　スタイリスト／小松未季(ROOSTER)　モデル／榮倉奈々、佐藤ありさ、桐谷美玲、武井咲、大政絢、岡本杏理、鈴木友菜、工藤えみ(STモデル)　構成／通山奈津子

19page. com

美玲の
ふわくしゅロング

back

side

タイリングの仕方

1

末と平行に
から平巻き
〜バックは
り返し。

まず顔まわりの毛束をとり、外巻きに。コテは38㎜のものを使用しているよ。

3

プ力のある
プのスプレ
ドライな質
ームを。

巻いて束になった毛束を指でさいてボリュームを。ある程度細かくほぐしてOK。

オーダーの仕方

胸下のロングレイヤーベース。毛先は動くようにスライドカット。軽くしすぎないように毛先5㎝くらいを目安に。前髪は目の上の長さ。黒目の上だけ縦にハサミを入れてすき間を作る。顔まわりはあご下5㎝くらいからレイヤーを。

Before

瞬でイメチェンテク

くしゅ感で女の子っぽく。

2

1

1 髪をワンサイドに集めてシュシュで結ぶ。2 やわらかめのドライワックスを手のひらにのばし、毛束にもみこんでくしゅっとさせて。

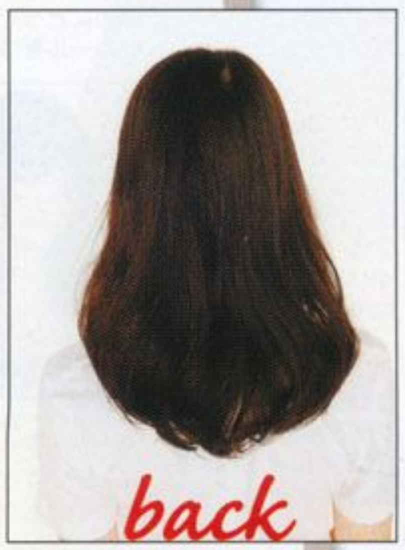
arrange

ロンT￥3045・パールとチェーンのネックレス￥1785／one way　ショーパン￥7245／beberoseラフォーレ原宿店　ロゴとパールネックレス￥1995／Ji.maxx　ブレス￥1260／ルイ・ヌーベル原宿　ニーハイブーツ￥7980／シャルマン渋谷109店　(Before)Tシャツ￥3675／one way　(イメチェンテク)シュシュ￥1050・ネックレス￥1050／one way

MIREI
KIRITANI

19page.com

咲のAライン
ふわミディアム



オーダーの仕方

鎖骨の下10㎝のワンレングスベースでカット。ボトムにボリュームが出るよう、毛先はグラデーションカット。前髪は左右の目尻の幅でラウンドするように重めにカットし、流れがつくようにセニングで軽くするとGOOD。

スタイリングの仕方

2 前髪はストレートアイロンで軽く巻き込むようにすると、簡単に整えられるよ。

1 32㎜のコテ
巻き込んで
根もと近く
波のような

4 髪をもみこんでさらにボリューム感を。最後に髪の表面だけもむと華やかに仕上がるよ。

3 髪に下から
プレーを吹
上からだと
ぶれちゃう

一瞬でイメチェンテク

冬はベレー帽がマスト。かわいくキメよ

1 ベレー帽をか
て前髪を整える
ームでやや斜め
けてね。2 毛先
分をもみこんで
わふわっとさせ
かわいい♡

ネックレス¥1050／INGNI　3連ネックレス¥1
グ¥1365／エル・チャンス渋谷109-②店　トップ
ム・ブーツ／スタイリスト私物　(Before)トップ
／INGNI　(イメチェンテク)ベレー帽¥3048／I
連ネックレス¥1575／C・CHANCEマルイJAM

EMI TAKE

でイメチェンテク

めに見せたいときにオススメ。

1 前髪をギザギザに分け、分け目がぼけるようにしておく。2 コームで前髪をとかしつけ、サイドに流す。トップにはボリュームをつけて。

arrange

スタイリングの仕方

1 38㎜のコテで全体を平巻きに。毛束をかなり厚めにとって、ゆる〜いカールをつけて。

2 クッションブラシでさっき巻いたカールをのばすようにとかす。これがナチュラルの秘訣。

3 ヘアクリームをもみこんでしっとりした質感に。狙いすぎないゆるいうねりとツヤを出す。

side

back

タンク￥2415・パンツ￥6195・ブレス￥1050／one way　ネックレス￥1575／エル・チャンス渋谷109-②店　ベルト／スタイリスト私物　(Before)Tシャツ￥4095／beberoseラフォーレ原宿店　(イメチェンテク)イヤリング￥3465／C・CHANCEマルイJAM渋谷店

オーダーの仕方

胸下のロングのローレイヤーベースでボトムにボリュームを。ツヤ感を重視するために根もとのほうにセニングを入れ毛量調節。前髪は顔まわりにつながるように丸みをつける。顔まわりにもローレイヤーを。

Before

ANRI OKAMOTO

理の
チュツヤロング

AYA OHMASA

絢のオトナ系グラマラスミディ

Before

オーダーの仕方

鎖骨下５㎝のレイヤーベースでグラデーションカット。髪の量をスライドカットで整え、動きをつける。前髪はフルバングでアイラインの位置ギリギリでカット。顔まわりは前髪とつなげるようレイヤーを。

一瞬でイメチェンテク

カチューシャをつけると雰囲気が変わるよ。

1 カチューシャをつけるよ。前髪は下ろしておいてね。2 毛先の髪のカールを指でさいてボリュームアップ。さらにソフトスプレーを。

arrange

スタイリングの仕方

1 ハンドブローで髪をとかしつけながら上からドライヤーを。髪にツヤが出るよ。

2 38㎜のコテで髪全体を内巻きに。コテはよく温めてから使うとカールがつきやすい。

3 バランスを見て耳の上など部分的に外巻きにすることで、より動きのあるスタイルに。

4 前髪はロールブラシでブロー。丸みがつくようにテンションをかけて(＝ひっぱって)ね。

side

back

トップス￥3675／Ebonye渋谷店　ネックレス￥3150／エル・チャンス渋谷109-②店　ブレス￥1260・リング￥1890／ルイ・ヌーベル原宿　バッグ￥5145／one way　パンツ／スタイリスト私物　(Before)ロンT￥4410／LIP SERVICE　(イメチェンテク)カチューシャ￥1050／ルイ・ヌーベル原宿

一瞬でイメチェンテク

毛束に逆毛を立てたカジュアルふたつ結び。

ふたつ結びにしたら、結び目に毛束を巻きつけてピンで固定。仕上げに逆毛を。

arrange

ロンT￥3045／one way　ショーパン￥7245／beberoseラフォーレ原宿店　ネックレス￥1300・ピアス各￥412／GIRL LOVES BOY　(Before)ロンT￥3045／one way　(イメチェンテク)ネックレス￥1575／C・CHANCEマルイJAM渋谷店

スタイリングの仕方

1 コームで分け目をギザギザに。分け目をこうしてぼかすのは、今っぽヘアの常識だよ。

2 32㎜のコテで顔まわりは外巻き、それ以外は内巻きに。これがクールヘアに見せるコツ。

3 ヘアクリームを髪全体にもみこむようにつけて。ツヤを出しながらスタイルキープするよ。

4 3で指にのこったヘアクリームをトップの髪につけて、ボリューム感をキープしよう。

えみのクールミディ

オーダーの仕方

鎖骨の下５㎝くらいで、パツッとした毛先のラインを残したワンレンベース。顔まわりからうしろまでは均一にグラデーションカットしたローレイヤーベースに。こうすることで顔まわりにボリュームが出る。

Before

EMI KUDO

YUNA SUZUKI

オーダーの仕方

胸のラインでカットして
ンベースにしたあと、顔
に少しレイヤーを。こめ
部分の髪で顔を包みこむ
あごのラインでカットす
顔効果大。グラデーショ
トで顔まわりにボリュー

Befo

友菜のフェミニンカール

一瞬でイメチェンテク

シュシュがあればできちゃうサイドポニー♡

1 高い位置のやや横めに手ぐしで髪を集めるよ。2 シュシュで結ぶ。おくれ毛が出るくらいルーズなかんじがむしろかわいい♡　ぴちっとさせちゃダメだよ。

arrange

チュニック￥5460／Ji.maxx　ネックレス￥1300・ブレス￥1200・リング￥965／GIRL LOVES BOY　パンツ／スタイリスト私物　(Before)Tシャツ／スタイリスト私物　(イメチェンテク)シュシュ￥315／GIRL LOVES BOY

スタイリングの仕方

1 32㎜のコテで毛先から２回転巻く。顔まわりは縦巻き、それ以外の髪は平巻きに。

2 前髪はコームでとかしつけながら温風をあてでまっすぐに。クセ毛さんも使えるテク！

3 1で巻いた髪にドライヤーの温風をあて、指で軽くほぐす。ナチュラルなカールになるよ。

4 ソフトカールスプレーをかるく毛束にかける。ナチュラルだけどハリのあるカールに。

掲載商品の問い合わせ先はP140です

¥10290
ピアス¥
ネックレ
デューシ
ー・チャ
ジ ネッ
タイリスト

Sweet

甘めパープルが
キーワード

スイートEYE

パープル系カラーで、"大人かわいい"を演出♥　くの字にハイライトを入れて、うるんだ瞳にするのがポイントだよ！　さっそくトライ。

アイテムでキラ②の目もとをGET!!

愛されEYE♥

たアイテムを駆使して今日からモテモテLIFEに突入～。年末年始のイベントメイクも楽勝！

のぶよし　スタイリスト／二宮ちえ　ヘア＆メイク／酒井真弓　モデル／滝沢カレン（STモデル）　構成／金子香織

スイートEYEの完ペキプロセス

1 aはまぶた全体にのばす!!
まぶた全体にaのクリームシャドウをのばすよ。指の腹を使って均等にぬると、その後のパウダーシャドウのノリも最高に◎。

2 dはアイホールにON
太いほうのチップを使うとラクチンだよ。半円を描くように入れてね♥　入れすぎちゃったら、指でポンポンぼかそ～う！

下まぶたに…入れてしめるよ
…げの生えぎわを埋めるイメージ…れるのが◎。下は目尻から2/3…チュラルな印象にするよ。

4 bは黒目の上の位置にのせて立体EYE
目を閉じて、黒目の上＝まぶたの中央にbのハイライトを丸く入れマス♪　まぶたの丸みが強調されて、立体的なおめめに。

5 シルバーをくの字に入れてデカ目感最大！
デュアルアイカラーでキラキラ効果☆　シルバーを目頭にくの字に入れて、子犬みたいにうるんだ愛されEYEに変身しちゃお♥

6 ジェリーをCラインに入れて、華やかに
少量を中指でポンポンのばしていこう。動くたびキラキラ光って、顔が華やかな印象に[illegible]入れすぎには注意してね。

11月中旬に
発売だよ!

（右から反時計まわりに）マリ・クレール トップステージ シャインスター アイズ＜アイカラー＞ S-02¥1680・シャインスター デュアルアイカラー＜リキッドアイカラー＞ 02¥1260・シャインスター ジェリー＜アイ＆フェイスカラー＞¥1050（11月中旬限定発売）

※マリ・クレールの商品価格はすべて編集部調べです。

『マリ・クレール』のあい言葉は
パリれ! LOVEれ! マリ・クレ!

ワンピ¥6195
ット¥4095／
da by INGNI
¥1575／エル
ス渋谷109店

Sexy

華やかゴールドがキーワード
セクシーEYE

ゴールド×ブラウンのパレットは、大人デカ目効果がマックスーっ！　目尻がポイントの切れ長EYEでクールビューティーの完成♥

19page. com

『マリ・クレール』のXmas限定
輝きMAXで

『マリ・クレール』の冬の限定アイテムは星空のような輝きがキーワード☆　パール&ラメがたぁーっ

限定商品だから お店へダッシュー!!

(右から反時計まわりに)マリ・クレール トップステージ シャインスター ジェリー<アイ&フェイスカラー> ¥1050・シャインスター デュアルアイカラー<リキッドアイカラー> 01 ¥1260・シャインスター アイズ<アイカラー> S-01 ¥1680(11月中旬限定発売)

セクシーEYEの完ペキプロセス

1 aはまぶた全体にぬるよ♪

"スイートEYE"と同じように、aを指先に取ってまぶたに軽くのばそう。クリームシャドウをぬるとメイク持ちが良いのダ☆

2 上下のまぶたにdをのせる

上まぶたは、太いチップを使ってアイホールに。下まぶたは、細いチップを使って細くぬる。華やかな目もとにソッコー変身！

3 cを長めに入れて切れ長EYEに変身☆

cのしめ色はライン風に使用。上のラインは目尻からちょい出して、セクシーに。下ラインはまつげのキワにONしてデカ目に。

4 bを目頭&黒目の上に入れて目力㊅↑

ハイライトは、目頭にくの字に入れる&黒目の上にONして立体的な目もとに。アイカラーのキラキラパワーを最大限に活用☆

5 目尻から1/3にゴールドをプラスして華やかさUP

デュアルアイカラーのゴールドを使うよ。目尻から1/3の長さで、下まぶたにちょっと太めに入れて、セレブメイクの完成!!

6 ジェリーは目もとのほか、デコルテや腕につけてもゴージャスでGOOD！

7色のラメ&パール配合だから、バナイ輝きだよ♥　目もとだけじゃなくフェイスやボディにも、もちろん使えマ〜ス☆

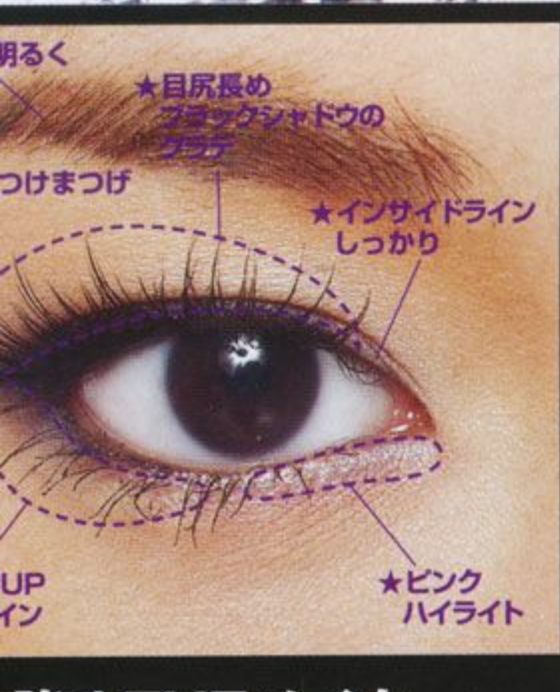
お問い合わせ先／マリ・クレールお客様相談室　☎03・3551・0156　http://marieclaire-cosmetics.jp

19page.com

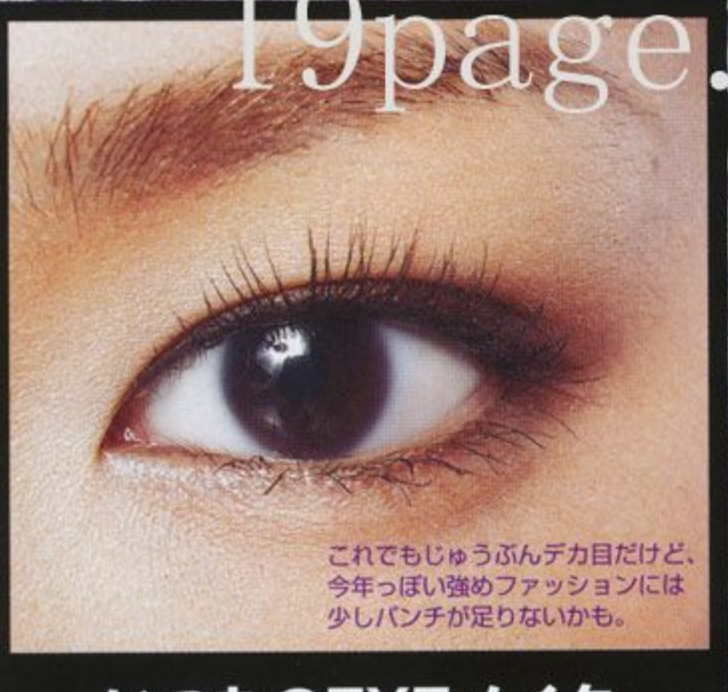
POINT 1 を完全マスター

強めメイクの命★これが強めEYEだ!!

いつものメイクを強めにするには、なんといってもアイメイクからチェンジするべし！　この秋イチオシの"ブラックグラデアイ"を伝授しちゃうよ。



強めEYEメイク



いつものEYEメイク

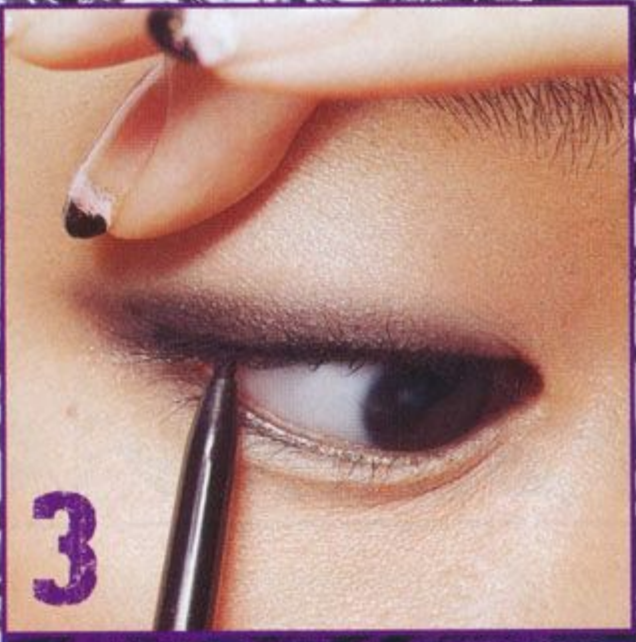
使用アイテム

ン アイステュディオ ダイヤモン
¥1365／メイベリン ニューヨー
セ パウダー アイブロウ BR301
ーセー　Cヴィセ アイブロウ マ
300¥850／コーセー　Dケイト
ペンシルN BR-3¥735／カネボ
Eメイベリン アイステュディオ
ライナー 01 ブラック¥1050／
ニューヨーク　Fメイベリン ボ
エクスプレス ハイパーカール ス
ーム ウォータープルーフ 01 ブ
60／メイベリン ニューヨーク
タイル アイラッシュ No.12 セン
ズ¥1260／コージー本舗

これが最強強めEYEプロセスだっ!!!

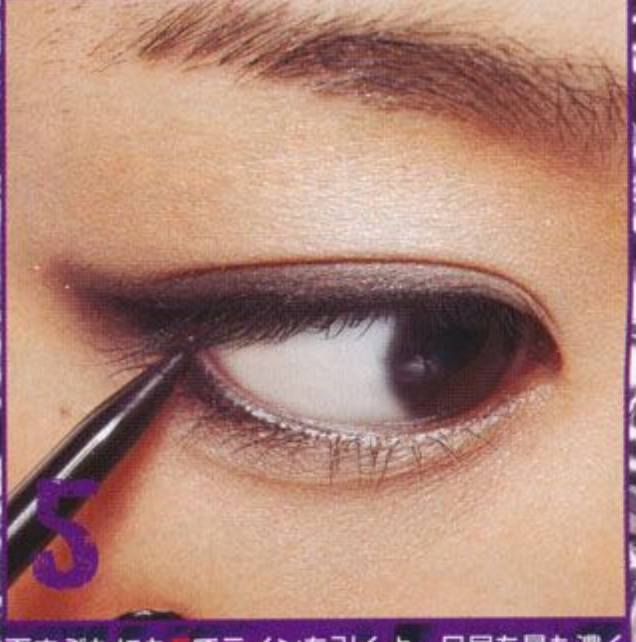
1 Aのcをブラシにとって、まぶた全体とまゆの下にふんわりのせるよ。

2 Aのaをチップにとって、ラインを引くように目尻からぬっていくよ。目尻は長めに引いてね。

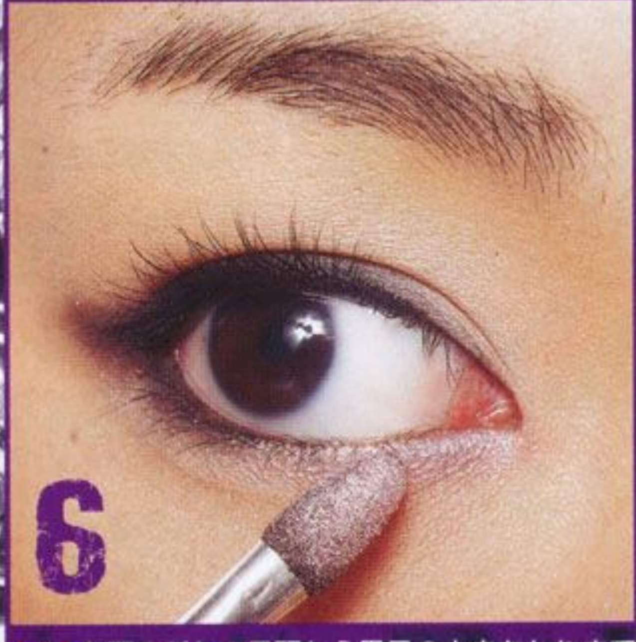


3 Eでインサイドラインを引くよ。まつげの下から、まつげの間をうめるように描いていってね。

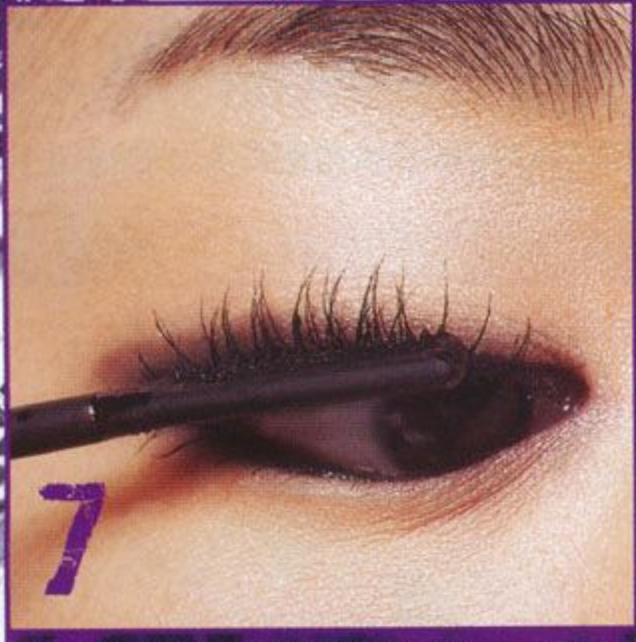
今度はまつげの上からラインを引くよ。
シャドウに重ねるようにね。



5 下まぶたにもEでラインを引くよ。目尻を最も濃くして、徐々に薄くなるように黒目の中央あたりまで。

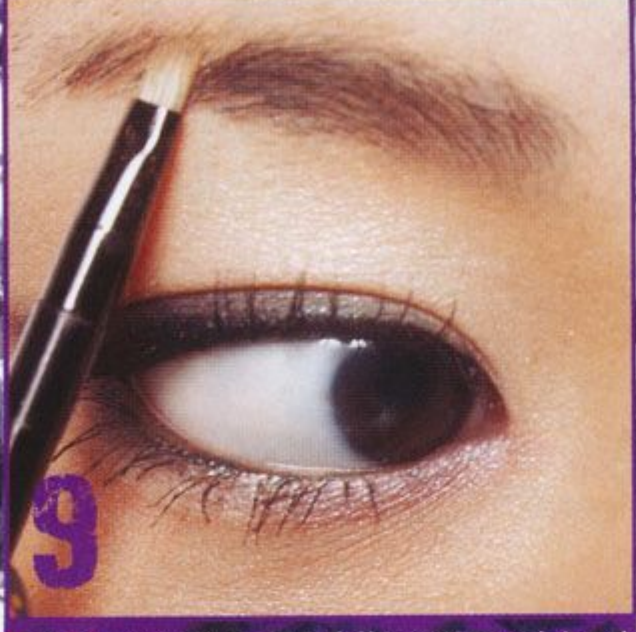


6 Aのbを下まぶたの目頭から黒目の中央あたりまで引いて、ハイライトにするよ。

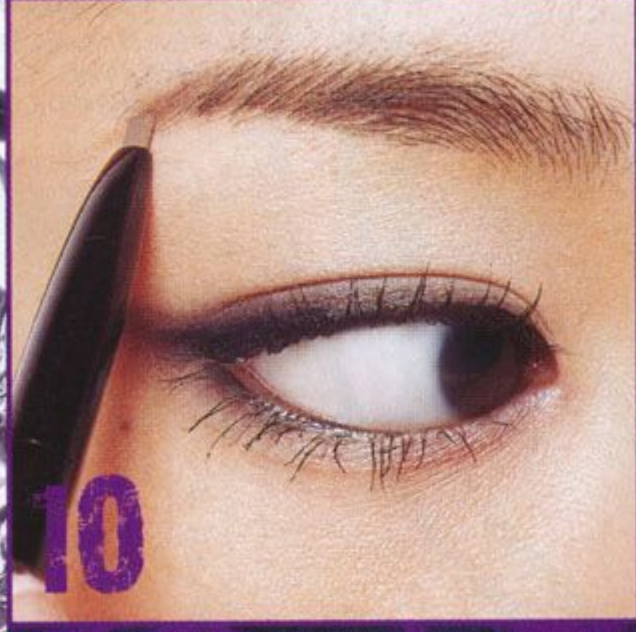


7 ビューラーでまつげを持ち上げたあと、Fを根元からとかすようにぬってね。

もFをたっぷりとぬって、目をタテに大
よ。コームを立てるとぬりやすくて◎。



9 Bのdとeをまぜて、まゆ全体にのせていくよ。ぬりすぎると、まゆが平面的になるので注意。



10 Dでまゆ尻を描くよ。細めの線を描くときは、ブラシよりもペンシルタイプがオススメ。

11 まず、毛の流れと逆にブラシを動かしてCをぬるよ。そのあと毛の流れにそってぬってね。

目尻につけるよ。地まつげとなじませる
度だけビューラーをすればできあがり。

Rock

Point

今年のファッションはロック一色。黒が基本で、ライダースやビジュ一つきアイテムをきかせるのがポイント。そんなコーデにはこのメイクがぴったりだよ！

ライダース¥9345・2連ネックレスつきTシャツ¥3675・ニット帽¥3045／one way　ミニスカート¥3990／INGNI　ベルト¥3990／LIP SERVICE　ネックレス¥2625／Grandedge渋谷109店　ブーツ¥5985／シャルマン渋谷109店

こんなCDにオススメ！

この秋ゼッタイマスター

Black&Pink★メイ

強～いまなざしのブラッ
イにしたら、チークとリ
はピンクにして、女のコ
さもキープ☆　このバラ
かなりカッコイイ！

POINT 1
黒グラデ強めEYE
「いつもより長めに引いております～」は目尻の黒ライン＆つけまつげで、目ヂカラ超強！

POINT 2
ピンクベージ
つや肌
チークが濃すぎると、強すぎです。ほんのりピンクにして、目を際立たせるのが正解。

19page. com

POINT 3
うるおいヌード唇
こちらもおさえめに。キュートなピンクにすれば、ロックな中にもガーリーっぽさが出るよ。

この秋の流行服はみ～んな"強

ROCK、ミリタリー、80's…この秋の流行服はみ～んな"強

メイクも迫力美人でGO☆
極めろ！強メイク

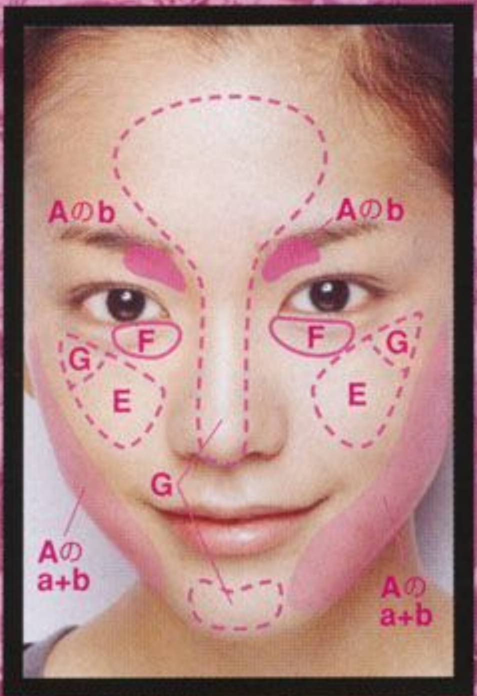
つよ

スタッズタンク¥6195／INGNI　カチューシャ¥315／ACZA

撮影／i-dee［モデル］
スタイリスト／明石恵美子　ヘア&メイク
モデル／桐谷美玲、岡本あずさ、工藤えみ

使用アイテム

ュ フェースクリエーター（3D）55 ヌードトーンベージュ￥2940（編集部調べ）・ケース￥1260（編集部調べ）／資生堂 Bマキアージュ モイスチ
ャファンデーション UV オークル10￥4200（編集部調べ）／資生堂 Cマキアージュ フィニッシュパウダー￥3675（編集部調べ）／資生堂 Dマ
トップステージ アイカラーベース￥1050／マリ・クレール コスメティクス Eメイベリン ピュアミネラル チーク 03ローズ￥1575／メイベ
ーク Fソフィーナ プリマヴィスタ 美容液コンシーラー￥2625（編集部調べ）／花王ソフィーナ GDHC フェースカラーパレットWT01￥1700
キアージュ モイスチャーベース UV￥3150（編集部調べ）／資生堂



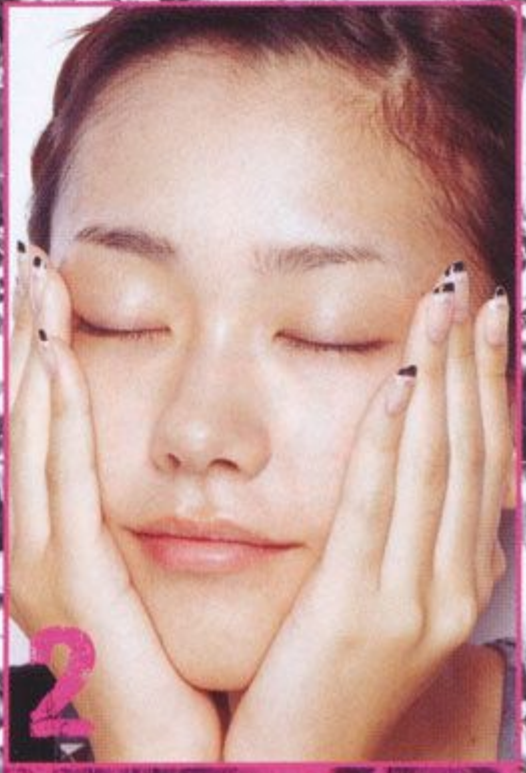
POINT 2 を完全マスター

強めメイクを引き立てるピンクベージュつや肌!!

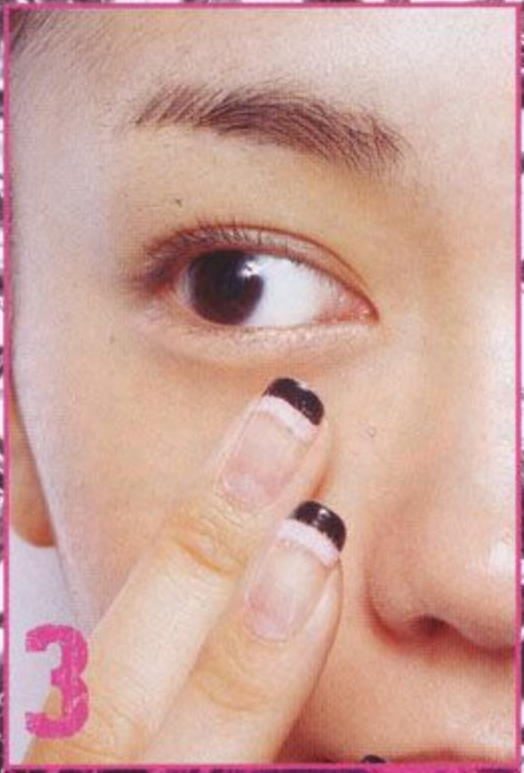
どんなメイクでも、つやつやの美肌は基本！ 目の強さを引き立てるために、主張しすぎず、血色のよく見えるベースメイクをマスターしよう。

つや肌への道!!全プロセス

1 Hを指先で手のひら全体にのばすよ。



2 手のひらで両ほおから顔全体を包み込むように、Hをなじませるよ。



3 Dで目の下を軽くおさえるよ。クマが気になるコは、マストでやってね。

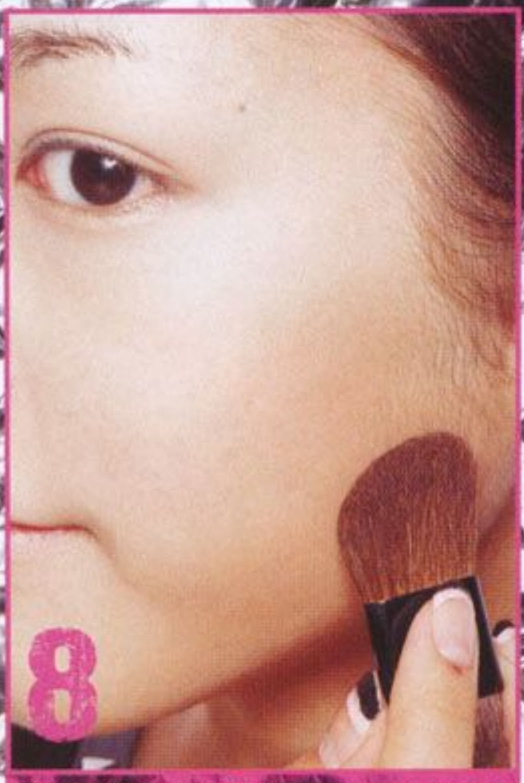
4 Eをほおからぬっていくよ。顔に立体感を出すため、ほおは厚めに＆Tゾーンは薄めに、が鉄則だよ！

…コのまわり、目のまわりに…くよ。最後に全体をスポンジ…えるとベター。

19page.com

6 Fを目のまわりにつけて、トントンなじませるよ。手に残った分で、まぶたの上も軽くおさえてね。

7 Cで顔全体をおさえるよ。パタパタしないように注意。まぶたの線は、のばしながらおさえてね。



8 Aのaとbの色を混ぜて、フェイスラインにそってシェーディング。さらにbをまゆの下にぬると、ホリ深顔に！

9 GをTゾーン、ほおぼね、あごにハイライトとしてぬるよ。このひと手間で、つや感がダンゼンUP！

…高いところから下にむかって、…るようにぬるよ。粉は少量ふ…からブラシにつけてね。

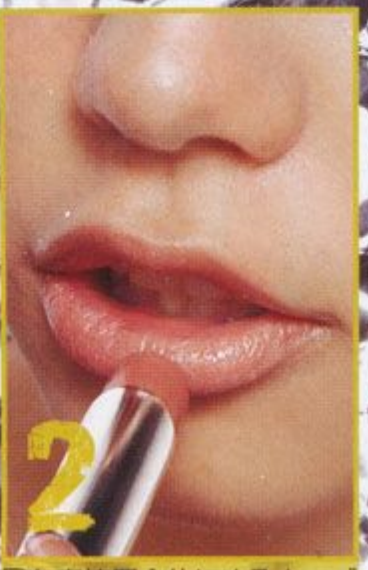
ード唇への道!!全プロセス

POINT 3 を完全マスター

ここはガーリーに♥うるおいヌード唇♥♥

目は強めなのに、リップはピュアなのが今年っぽい。つやつやでちょい無防備なピンクリップに、メンズもイチコロ★ ただの強いメイクはモテないぞっ。

1 Aを唇全体になじませて、度地の赤みを消すよ。こうすることで、次にぬるアイテムの発色がよくなるよ。



2 Bを直接唇全体にぬるよ。ブラシなどにはとらず、直接グリグリぬっちゃってね。

…って、唇全体に均…、はみださないよ…イにね！

使用アイテム

Aソフィーナ プリマヴィスタ 美容液コンシーラー￥2625（編集部調べ）／花王ソフィーナ Bオーブ クチュール デザイニングスティルージュBE732￥3360／花王ソフィーナ Cマジョリカ マジョルカ ハニーポンプグロス NEO BE145￥504（編集部調べ）／資生堂

セクシーガールに即チェンジ☆

Brown★メイク

80's

こんなCDにオススメ！

Point

カラフルな80'sCDが、セクシーにキマるよ！　ブラック、パープル、グリーン、ブルーなど濃いめカラーともマッチ。

ニットカーデ¥3990／INGNI　Tシャツワンピ¥4935／Pinky Girls　ミニスカート¥4410／Ji.maxx　ネックレス¥1365／SpRay渋谷109店　星ゴム(2コセット)¥315／ACZA渋谷109-②店　スニーカー¥3990／シャルマン渋谷109店　レギンス／スタイリスト私物

19page.com

POINT

ちょいギャルめが好きならブラウンアイに。リップもブラウンで統一すれば超セクシー。

EYE

目の上下に、ガッツリブラウンシャドウをぬるよ。

使用アイテム

Aマジョリカ マジョルカ ラッシュエ バンダー フレームプラスBK999¥12 集部調べ)／資生堂　Bメイベリン ボ ーム エクスプレス マグナム ウォータ ルーフ01ブラック¥1260／メイベリン ーヨーク　Cマリ・クレール トップス ジ ペンシル アイライナーBK01¥105 リ・クレール コスメティクス　Dヴィ リリアンスフォルミング アイズ A-3¥ ／コーセー　Eメイベリン アイステュ オ スリム アイライナー02 ブラウン¥ ／メイベリン ニューヨーク

PROCESS

1. Dのaをまぶた全 のばすよ。
2. Dのbとcを混ぜアイホールに。目尻は濃く。
3. Dのcを二重幅に引くよ。これも目尻を濃く。
4. ©でインサイドラインを引くよ。
5. Eでまつげの上 めのラインを引
6. 目尻を太めに、Eで描き足すよ。
7. 2と同じものを下まぶた全体にぼかすよ。
8. まつげは、Bをぬったあと Aを Ⓦづかい！

ニットワンピ¥7980／LIP SERVICE　ピアス¥315／ACZA渋谷109-②店　ネックレス¥1995／Ji.maxx

LIP

唇もブラウンにして、大人っぽいセクシーをめざそ★

ヴィセ ヌーディッシュ ルージュ BE371¥2100／コーセー

PROCESS

1. 唇全体に直接たっぷりぬるよ。
2. 唇の中央に重ねづけして、ボリューム感UP！

まだまだある！マスター必須の強メイク★

デニムワンピ¥1 チェック帽¥577 ャインビーモデル マル渋谷109店) クレス¥315／バ ッズ原宿店

大人っぽくて強いのはコレ！

極黒キレライン&オレンジリップ★メイク

POINT

ヘルシーな強さには、キラキラ＆黒目強調メイクがキモ！

PROCESS

1. Aのaをまぶた全体とまゆ下にのばすよ。
2. Aのbを指にとってアイホールに。
3. Aのcをラインぽく、うす〜く引くよ。
4. Eでインサイドラインを引くよ。
5. 3のラインをガイドにFをねかせて引くよ。
6. Aのbを目頭〜下まぶた全体に。
7. ビューラー後、Cをまつげ全体にぬるよ。
8. Cがかわいたら Bも根元からしっかりぬって
9. Dをつけたら Bを地まつげと一緒にぬってね。

EYE

アイラインはリキッドで引くのが大原則だよ！

Aコフレドール ジュエルシャスアイズ 02ピンクトパーズ¥3675(編集部調べ)／カネボウ化粧品　Bケイト フレームインパクトボリュームマスカラ BK-1¥1575／カネボウ化粧品　Cケイト マスカラベースA(ボリュームロング)¥1260／カネボウ化粧品　Dタカコ スタイル アイラッシュ No.5 エンジェルウィング¥1260／コージー本舗　Eラヴーシュカ パワーメモリーアイライナー BK-1¥1050／カネボウ化粧品　Fオーブ クチュール デザイニングリキッドアイライナー セットBK711¥3150／花王ソフィーナ

LIP

ヘルシーさを強調するオレンジカラー。

Aエテュセ リップカラーN RD1¥2100／エテュセ　Bメイベリン フルーティー ジェリー プラス 06ジューシー オレンジ¥630／メイベリン ニューヨーク

PROCESS

1. Aを唇全体にぬるよ。濃すぎたらティッシュでおさえて。
2. Bを筆にとってぬるよ。はみだしたら綿棒でとってね。

ミリタリ

こんなCDにオススメ！

Point

ボーイッシュなミリタリー あえてちょい女らしいメイ える！　オレンジリップが 的な印象を与えてくれるよ

モッズコート¥10290／INGNI ス¥8295・ブーツ¥19845／シャ ーモデル(ミツマル渋谷109店) パン¥3675／SpRay渋谷109店 クレス¥525／ACZA渋谷109-

掲載商品の問い合わせ先はP140です

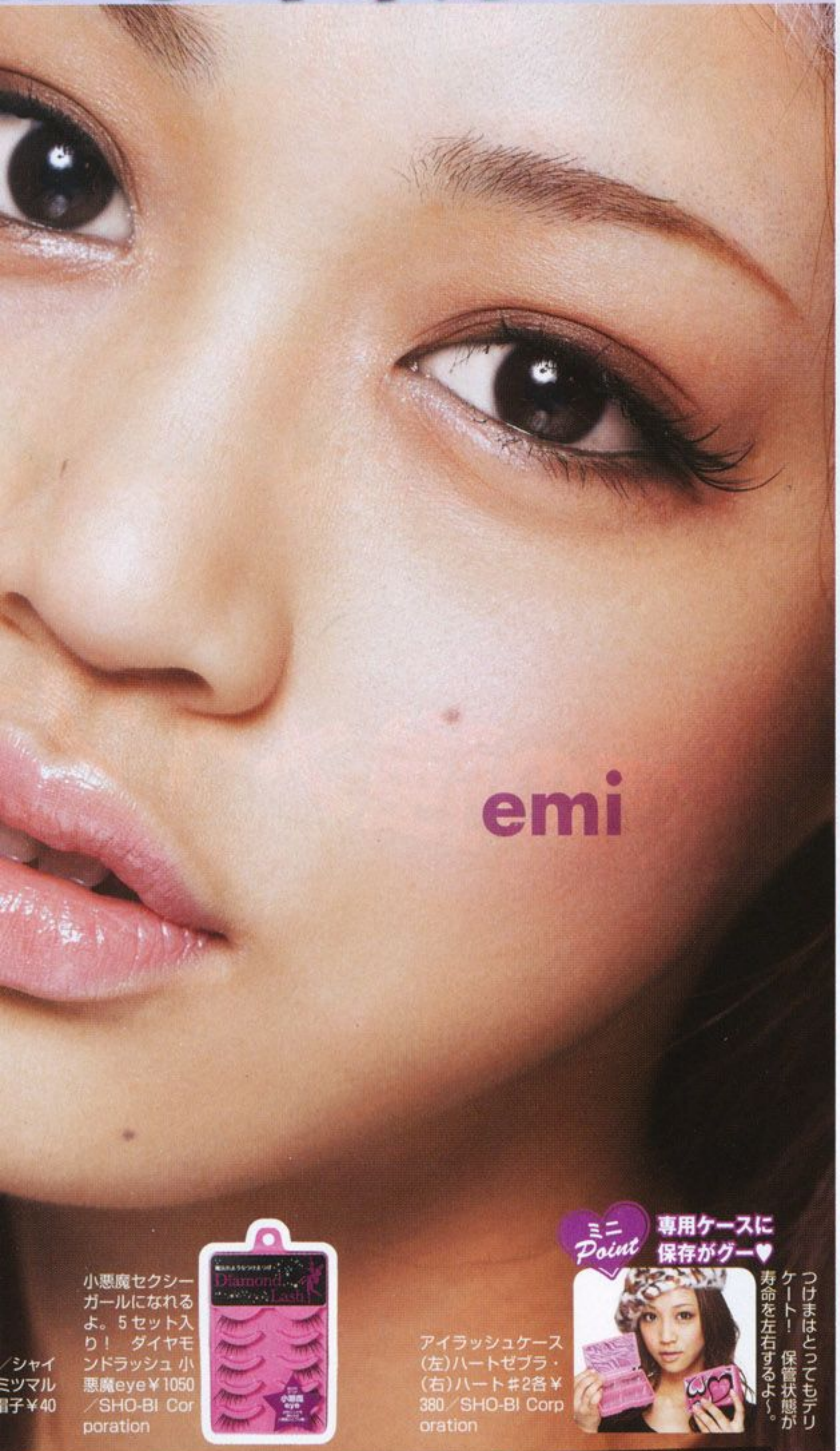
カタログ!!

ハデめメイク派も、ナチュラルメイク派も、みんなに欠かせない"つけま"。超デカ目になるから、使わないのは一生のソン！ ¥100均つけま～ブランドモノまで試したよ。

撮影／i-dee[モデル] 恩田陽[物]
スタイリスト／明石恵美子 ヘア＆メイク／大島清子(roraima)
モデル／工藤えみ、高田有紗、広瀬アリス、橋本愛(STモデル)

ングギャル

クールでセクシーなまつげは目尻長めにかぎるっ。ギャルメイクとも相性いいよ。



／シャイ
ミツマル
帽子¥40

小悪魔セクシーガールになれるよ。5セット入り！ ダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ¥1050／SHO-BI Corporation

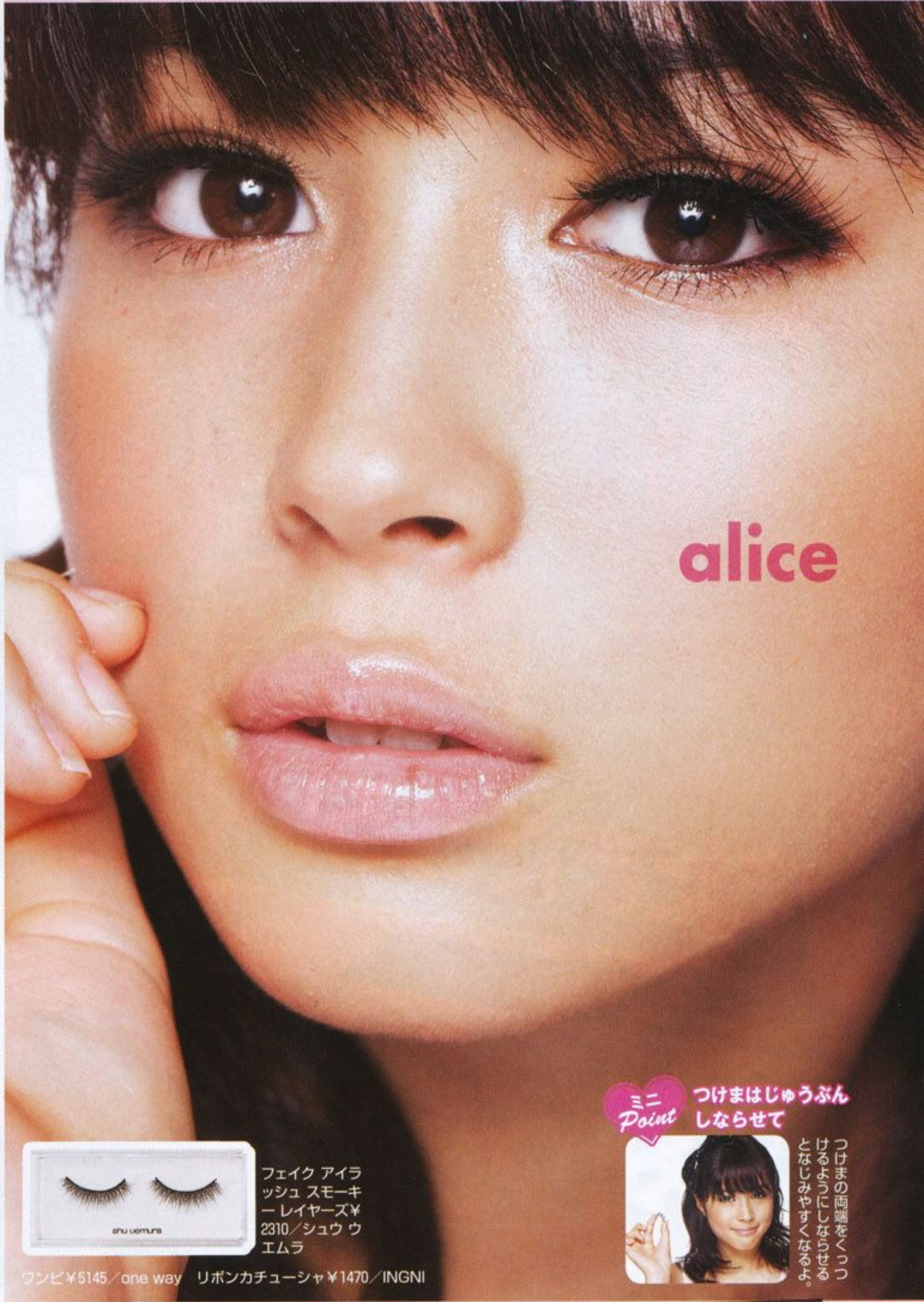
アイラッシュケース (左)ハートゼブラ・(右)ハート#2各¥380／SHO-BI Corporation

ミニPoint 専用ケースに保存がグー♥

つけまはとってもデリケート！ 保管状態が寿命を左右するよ～。

ボリューム姫

密度・量ともにタップリの、黒目がちな姫系eyeならコチラ。デカ目度も1番㊄。



フェイク アイラッシュ スモーキー レイヤーズ¥2310／シュウ ウエムラ

ワンピ¥5145／one way リボンカチューシャ¥1470／INGNI

ミニPoint つけまはじゅうぶんしならせて

つけまの両端をくっつけるようにしならせるとなじみやすくなるよ。

目尻の長さでセクシーにキメるなら

1 アイ ラッシュ
地まつげとのなじみもいいよ。¥1470／M・A・C

フェイク アイラッシュ ミニ インディゴ
切れ長eyeを即Get☆ ¥1575／シュウ ウエムラ

イ アイラッシュ 20
目がタテに大きく見えるよ。¥1050／コージー本舗

キャンメイク アイラッシュ No.04
とにかく長さ重視の人に。¥525／井田ラボラトリーズ

ーザ つけまつ毛 ロング②
濃さもUP。¥336／ロージーローザ

シルバー入 ロングつけまつげNo.1
まばたきするたびラメがキラ☆ ¥105／ザ・ダイソー

ルフリーク アイラッシュ 1
ナチュラルな長さならコレ。¥630／エリザベス

カラーチェンジ プロ アイラッシュN 44
ちょいギャルメイクにぴったり。¥420／エリザベス

とにかくバサ²!! ボリューム命なら♥

#4 アイ ラッシュ
毛先が超繊細。¥1470／M・A・C

キャンメイク アイラッシュ No.10
目尻長めだよ。¥525／井田ラボラトリーズ

LJ 重ねるつけまつげ 07 ガチ盛り 超セクシー
好みで重ねて。¥105／ドゥ・ベスト

スプリングハート アイラッシュ04
ハートのパッケージも超カワ☆ ¥399／コージー本舗

アストレア ヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナル セレクション No.5
プロも愛用してる、本格派☆ ¥1344／シャンティ

メイクアップアイラッシュ04
2セット入り。¥840／コージー本舗

キスミー ヒロインメイク インパクトアイラッシュ 03
女子みんなのアコガレ、お姫様eyeに。¥630／伊勢半

ロージーローザ つけまつ毛 ボリューム③
長さも出る。¥336／ロージーローザ

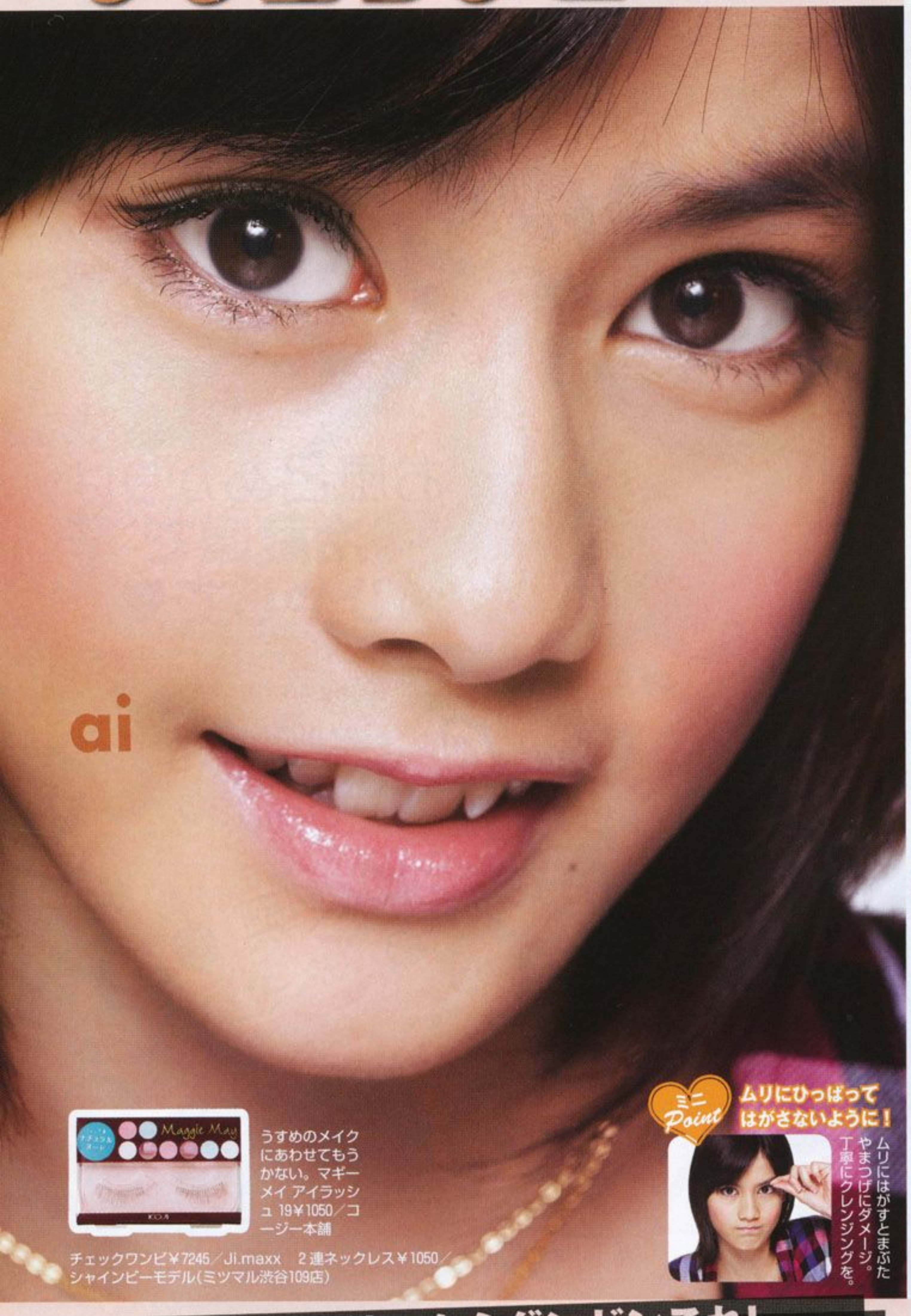
19page.com

もはやJKの必須アイテム！つけまは
マジ、顔の一部ですから〜っ。

STⓂがガチでお試しっ！ つけま★最強

ナチュモテコ

あんまり派手なのはNGってコにオススメ。慣れると簡単だから挑戦すべし☆



うすめのメイクにあわせてもうかない。マギーメイ アイラッシュ 19¥1050／コージー本舗

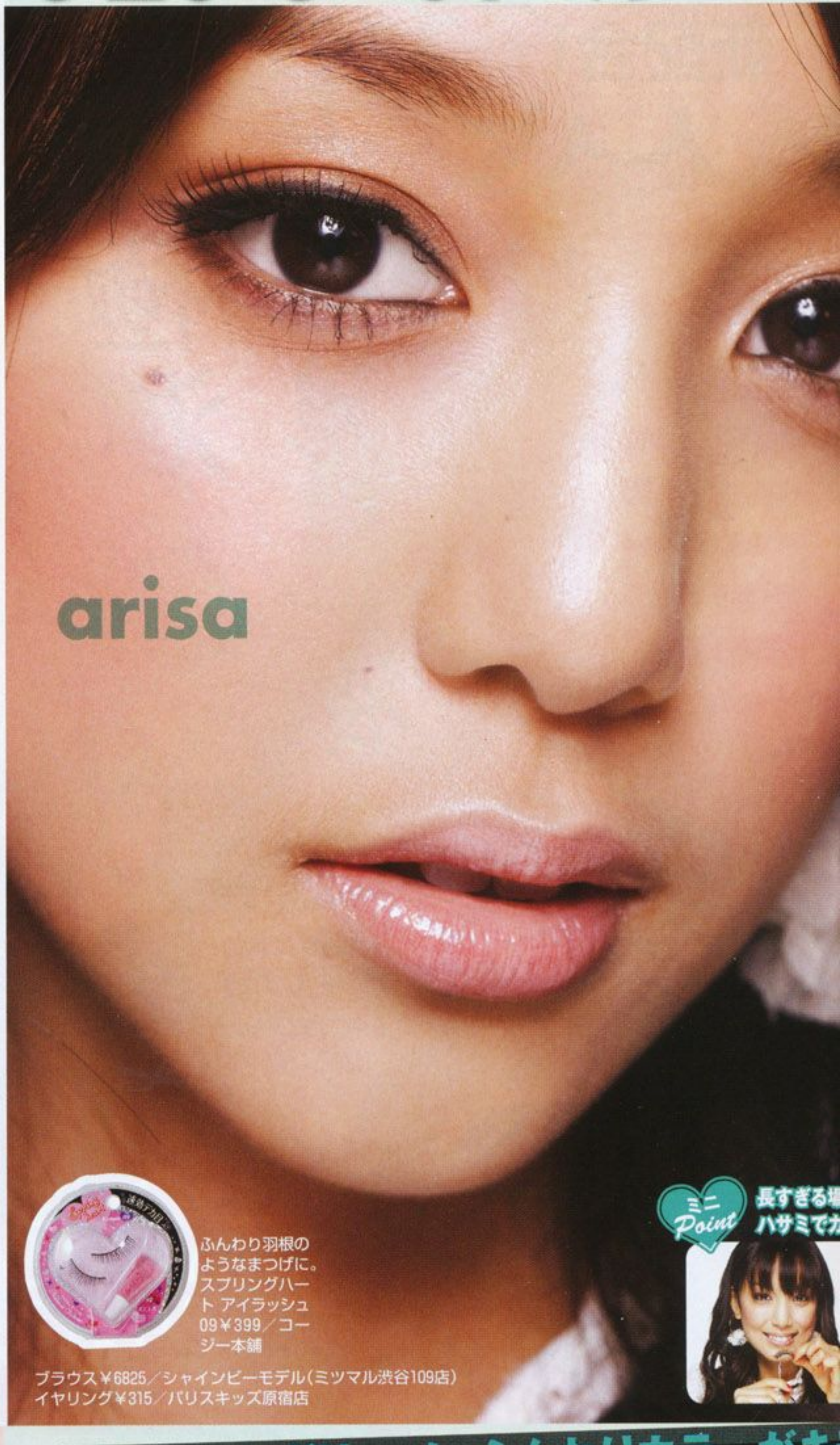
チェックワンピ¥7245／Ji.maxx　2連ネックレス¥1050／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)

ミニPoint ムリにひっぱってはがさないように！

ムリにはがすとまぶたやまつげにダメージ。丁寧にクレンジングを。

フェアリーガール

ふんわりロマンチ
もとならコレ。ラ
ボリュームがかろ



ふんわり羽根のようなまつげに。スプリングハート アイラッシュ 09¥399／コージー本舗

ブラウス¥6825／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)
イヤリング¥315／パリスキッズ原宿店

ミニPoint 長すぎる場
ハサミでカ

デイリー使いならダンゼンこれ！

マギーメイ アイラッシュ 27
部分づけで究極のナチュラル。¥1050／コージー本舗

アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ⑪
カジュアルスタイルにピッタリ。¥997／シャンティ

アストレア ヴィルゴ アイラッシュ ナチュラルタイプ②
マスカラもうすめにね。¥997／シャンティ

つけまつげ(シャープタイプ)
自然な束感。¥105／ザ・ダイソー

マギーメイ アイラッシュ 33
初心者さんにもオススメ。¥1050／コージー本舗

スプリングハート アイラッシュ02
放射線状の広がりがキレイ。¥399／コージー本舗

#32 アイ ラッシュ
密度が濃すぎずつけやすいよ。¥1470／M・A・C

ロージーローザ つけまつ毛 ボリューム①
男子受け◎。¥336／ロージーローザ

ランダムなボリューム、ふんわりカラーがキ

キャンメイク アイラッシュ No.05
毛束が細めで超繊細。¥525／井田ラボラトリーズ

タカコ スタイル アイラッシュ No.11
ふんわり♪ ¥1260／コージー本舗

フェイク アイラッシュ 01
微妙な密度の違いがスゴ。¥1575／シュウ ウエムラ

フェイク アイラッシュ パーシャル フレア
好きな
分づけ
シュウ

マギーメイ アイラッシュ 37
黒目の上が1番長く見えるよ。¥1050／コージー本舗

LJ 重ねるつけまつげ 03 ナチュ盛り 優等生
目尻に重ねて。¥1
05／ドゥ・ベスト

メイクアップアイラッシュ01
ピンクメイクに。¥840／コージー本舗

LJ 重ねるつけまつげ 02 ナチュ盛り パッチリ
ネコ目風に。¥10
5／ドゥ・ベスト

掲載商品の問い合わせ先はP140です

19page.com

19page.com

ラブ ハダラボ
♥×肌研
ナノ化
ヒアルロン酸※1
新配合!
祐子がCMに出演!
もファンの多い〝極潤〟の
な使い方紹介しちゃうよー♪
子(Cabraw)　スタイリスト／明石恵美子
／松岡奈央子　モデル／大政絢、有末麻祐子(STモデル)
潤
シ流のスベスベ肌マニュアル♥
肌研 ハダラボ
パーフェクトシンプル
うるおいへのこだわり
極潤
gokujyun
スーパーヒアルロン酸(うるおい成分)配合
ヒアルロン液
しっとり・もちもち肌に
保湿化粧水
ナノ化ヒアルロン酸(うるおい成分)配合
無香料・無着色
ロート製薬
ワタシ流使い方その①
リボン柄パーカ¥2940／チュチュアンナ　3色シュシュ¥315／パリスキッズ原宿店
お風呂あがりは
冷蔵庫で
ひやして♥
肌にひんやり、極潤が
気持ちいいっ!
このひんやり感がたまらない。
ワタシ流使い方その②
つめかえ用で
エコ♥
たくさん使うから、
つめかえ用は超ウレシイ。
地球にも優しくなくっちゃね♪
シ流
い方
の③
コルテケア
も使って♥
コルテまでのばして、マッサージ!
キンケアタイムに加えると、
潤って美肌度がUPするよ☆
[麻祐子]フードつきニット¥7245／リティラ　Tシャツ¥5775／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　ネックレス／本人私物　[絢]キャミソール／スタイリスト私物

WE LOVE 極潤

アイデアどんどん広

(左から)
極潤ヒアルロン液170mL
(販売名:ハダラボモイスト化粧水a) ¥1260
極潤ヒアルロン乳液140mL
(販売名:ハダラボモイスト乳液a) ¥1260
極潤ヒアルロン液〈つめかえ用〉150mL
(販売名:ハダラボモイスト化粧水a) ¥1050

化粧水&乳液リニューアル!!

ナノ化ヒアルロン酸[※1]が新配合。
さらに進化したよ。手でしっかりとプレスして、しみこませてね!
※1 加水分解ヒアルロン酸(うるおい成分)

ファーつきカーデ¥17640/リティラ　ワンピ¥6825/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　カチューシャ/スタッフ私物

ワタシ流使い方 その⑥

クリスマスに向けてもち肌づくり!!

たっぷり潤いをあたえて美肌に☆
毎日しっかりハンドプレスして、
クリスマスに向けてもち肌Get!

[麻祐子]シャツつきグレーカーデ¥5775/INGNI　ゴム¥315/ACZA渋谷109-②店　[絢]シュシュつきピンクトップス¥5775/Pinky Girls

ワタシ流使い方 その⑤

コットンパックでしっかり保湿♥

しっかり浸透させるのが極潤のルール!
コットンパックで、いつでもうるうる肌。
これで秋冬もモチ肌キープ。

ワタ 使い その

マイボト つくってる

毎日使うものだから、かわい
デコったら、世界にひとつの
使うたびに楽しくなっち

絢&麻祐子が肌研のCMに出演中!

➡くわしくはP171へ!!

 問い合わせ先/ロート製薬 お客さま安心サポートデスク ☎06・6758・1272

今日もゆるーくとばしてます。

桐谷美玲©
ポラ＆手描き日記♥
2009 November VOL.22
MIRFI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

ドラクエⅨは全クリしてしまったので、今はキングダムハーツです。電車の中は……楽しい♡

时尚杂志免费下载站
http://www.yiliw.com
19page.com

ファーフードつきニットカーデ¥18900・トップス¥11550・ハイウエストショーパン¥13650・タイツ¥3780／Smaddyラフォーレ原宿店　その他／モデル私物

撮影／堀内亮(Cabraw)　スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／今井貴子　モデル／桐谷美玲(STモデル)
協力／京王電鉄

桐谷美玲(19)某商店街に度々出没!?

セブンティーン専属モデル桐谷美玲(19)が都内某商店街に出没しているのが度々目撃されている。食べる、遊ぶの大暴れ!

目撃した女性Nさんは「ガチャガチャを10回連続でやっていた。」と話している。今後の桐谷の動向に注目である。

にげろー!!

美玲は背中から

応募のきまり

はがきに①見てみたい美玲©の生活シーン②聞いてみたい「美玲©のベスト3」のお題③美玲©に似合う方言は？④住所⑤氏名⑥ペンネーム(誌面に使用させていただく場合、本名掲載を希望されないかたのみお書き下さい)⑦学年(年齢)⑧電話番号を明記して、〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社セブンティーン編集部 ST12月号「美玲さんの生活。」係までお送り下さい。しめきりは11/29(当日消印有効)。応募者多数の場合は抽選になります。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
＊応募はがきに書かれた個人情報を、本企画遂行以外の目的に利用することはありません。

毎号 美玲さんたら太っ腹！ サイン入りポラプレゼント!

いつも応募ありがとー♪ おハガキ全部見ているよ!!

今回はこの3枚♥

どれになるかはおまかせしてね♪

美玲さんのゆる〜くBEST!

本日のお題 憧れる方言

1位 広島弁

奈緒子の話す広島弁がめちゃカワイイの♡ あの"〜じゃけん"とか"〜ちゃ"って語尾をフツーに使えるのはマジ特権だと思う〜!!!

2位 京都弁

私、昔大阪に住んでたから、多少大阪弁は話せるし好きなのだけど、京都弁はもっとはんなりしてて、ちょー女のコって感じがズルイ。

3位 博多弁

おばあちゃんちが博多！ いとこもいるんだけど、小さい子が話すとめちゃかわいいんです！"〜っちゃろ？"とか"〜とよ"とか♡

(りた…)

美玲は千葉出身の…して方言がなかっ…ジ方言に、憧れマ…

みんなからのおたより ちょっとご紹介♥

単行本「美玲さんの生活。」を読んでくれたみなさんからのおたよりです♪ 本当にありがとうございます!!

単行本「美玲さんの生活。」

大絶賛 発売中!!

こんなにもりもりで!! 1000円(税込)ポッキリ

A5判 本文112P ISBN978-4-08-780535-2

…ゃんのありのままの姿が…かんじで良かった。♡…とかが特にかわいくて…になった!!ます②、美玲…が好きな気持ちが大きく…たので、第2弾の単行本…出してほしいです♡♡

大阪府・15歳

…enteenを買ったら一番最初に…の生活。を探して読みます♡…生活。を買えたこと泣けそうなくらい…幸せになりました。…目も出してくれることを願います☆

岡山県・14歳

…◎がスキで毎月「美玲さんの生活。」…ました それが本になってめちゃウレシイ…玲◎が書いてる文がちょーおもしろいく…ーカワイイです。美玲◎の字もカワイくて…しかも1000円って安っ!!とおもいました…れからもお仕事ガンバってくださーい…にしてます

奈良県・12歳

…美玲◎に憧れています♡…ると聞いて嬉しかったです。…ジ全てとても可愛いかったです!!…もすごく似合っていてすごいと思います。…美玲◎もかわいい美玲◎、かっこいい…いろんな美玲◎がいて楽しんで…めくっていました。…も出版して欲しいです

東京都・14歳

「美玲さんの生活。」が出版される…時から、発売日がまちどおしくて…せんでした!!! この本の中では、STでは…玲ちゃんの素顔を見ることができました。…ちゃんは、私の永遠の目標です…出版されることを願っています。…もお仕事頑張って下さい

岡山県・15歳

いろんな本屋さんに行ったのですが、売り切れでなかなか見つからなくて…。やっと買えました☆
美玲ちゃん大すきです♪ ほんと大すき♡
ほんと買ってよかったあ!って思ってます。
手書きなトコが良いです。見てて楽しい!!
それにデザインもこっててかわいいです。
私も美玲ちゃんみたいになりたいなあ
美玲ちゃんの笑顔を見てると、つらいことがあっても頑張ろう!って思えるんです。元気の源です
これからもずーっと応援してます

富山県・17歳

NEWS 締切間近!!

単行本のオビには、美玲直筆サイン入り生写真プレゼントの応募券がついてる!

応募締め切りは2009年11月30日(当日消印有効)

「美玲さんの生活。」発売おめでとうございます! 連載が始まってから、毎月楽しみで仕方ありませんでした。美玲ちゃんの手描きがかわいく、そして面白い! 大好きです。
いろんな美玲ちゃんが見れて本当にうれしいです。
永久保存しちゃいます!!!!

富山県・16歳

この本はずーっとずっと大切に持っときます♡
それぐらい宝ものになった本です!!
美玲ちゃんの色々な表情やコメント(笑)がみれてほんとに幸せです(*^^*)
美玲様(笑)大スキスキスキです!!! そして
この本もらんさんもLOVE LOVE LOVE♡

神奈川県・17歳

1000円ポッキリとお手頃なのに、美玲さんの手書きというところと、こんなにたくさんの写真がのっていてしあわせです。美玲さんのいろいろな表情とか、基礎知識なども参考になるのでとても良いステキな本だと思います。

広島県・13歳

真剣に読みすぎて
気がついたら
「もうこんな時間?!」って
なってたぐらい
おもしろかったです☆
美玲ちゃんの素顔が
見られて、とっっっても
楽しい一冊でした♪

富山県・15歳

…玲さんの生活。」には、私にとって参考になることが…とつまってました!! 美玲ちゃんのメイクやファッション…指して、私もがんばります(w)♥
…ゃん!! これからもお仕事…ばって下さい!! ♥大好きです!!

福岡県・16歳

こんな本が出ないかな～?と思っていたところだったので発売されてとても嬉しかったです!! セブンティーンで1番1番好きなページの「美玲さんの生活。」がたくさんのってて、しかも私が読んだことのないページまでのってて、
ほぼ毎日1回は見てるほど大好きです♥
美玲ちゃんのコメントのゆるさはたまりません!!
私もこの本を読みまくって美玲ちゃんに近づけたらいいなあ～と思ってます

熊本県・15歳

「近くに書店がない。」
「書店に売ってなかった!!」
ってコも大丈夫♡

キリトリ線

…玲さんの生活。」桐谷美玲・著 定価1000円(税込)A5判 本文112P ISBN978-4-08-780535-2

…の方は、このカードに氏名・住所・年齢・電話番号・注文数をご記入の上、お近くの書店にお申込みください。

	年齢	注文数 冊
	郵便番号	

★ご購入のみなさんへ 集英社の個人情報の取り扱いについて、お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用はいたしません。

書店様番線印

…わせ先：集英社販売部 …230・6393)

★書店さまへ このご注文は大事な客注品ですので、直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。

キリトリ線

Webにて注文受付中～★

全国の書店、ネット書店で買えるよ! ネット注文はパソコンまたはケータイからこちらで♡ 『桐谷美玲』で検索してね。

セブン&ワイ
(PC)http://www.7andy.jp/
(モバイル)http://mobile.7andy.jp/books/

楽天ブックス
(PC)http://books.rakuten.co.jp/
(モバイル)http://m.rakuten.co.jp/book/

アマゾン
(PC、モバイル共通)
http://www.amazon.co.jp/

冬気分が盛り上がるほっこりアイテムが届いたよ♪

撮影／奥本昭久　スタイリスト／西村
ヘア＆メイク／大島清子(roraima)　モデル／有末麻祐子(STモデ
構成／福島孝代　撮影協力／EA

STモの Olive girl ハッピーリレー Vol.3

誰よりかわいいウィンターガール♡ by Olive girl

秋冬のおしゃれがいちばん楽しい時!!　大活躍間違
なしのアウターや、着まわし度200%のサロペットと
しいアイテムが続々登場だよ♪

モデルリレー Vol.3

今回はお財布が初登場！

Arisue
♥アリスエ
「ドット柄＆メタリックピンク＆リボンと女のコがだ～い好きな要素がぎっしりつめこまれてるデザインだよ」

(右)長財布[縦9㎝×横19㎝×マチ4㎝]¥3045・(左)三つ折り財布[縦9㎝×横13㎝×マチ4㎝]¥2625(Olive girl)／マルサール(お財布は通販対象外です)

クラシカルな粒感の
ット織りコート。フ
はたっぷりファーが
るよ。コート(モデル
茶と、黒の全2色)¥
中に着たニットキャ
ダーカットソーとセ
モデル着用のピンク
グレー×ピンクの全
3045(Olive girl)／ク
ラス　その他／スタ
ト私物

すそからのぞくレースでガーリー度UP↑ スカート(写真のグリーンと、赤の全2色)¥1995(Olive girl)／クロスプラス

すそやポケットのボアがキュート。チュニックのすそにはレースつき。チェックチュニック(モデル着用のグリーンと、赤の全2色)¥1995・サロペット(モデル着用のベージュと、黒の全2色)¥3045(Olive girl)／クロスプラス　その他／スタイリスト私物

←右上の写真でアリスエが着たニットキャミの色違い。中の着まわしのきくボーダーカットソーセット。

大人気のふわモコ素材の胸元にリボンがついてかわいさ倍増♡　タートルカットソーつきで登場だよ！　ドットカットソー＆チュニックセット(モデル着用のベージュと、白の全2色)¥3045(Olive girl)／クロスプラス　その他／スタイリスト私物

19page. com

●お問い合わせ先
洋服：クロスプラス(Olive girl)　☎052·746·6854
財布：マルサール(Olive girl)　☎0586·75·0511

アリスエの着たアイテムが通販で買えちゃう♪　チェックしてね!!
http://www.nissen.jp/pbog/

VOLTAGE
公式恋愛ゲーム
夏希
ネージャー
ただいま
部内恋愛中
部内恋愛禁止のサッカー部で
加藤夏希がイケメン部員とヒミツの恋…!?
ー初日…
口は悪いけど
ホントは
やさしいんだよね…
新人のわりには
けっこう
がんばってんじゃん!
だんだん距離が
縮まってきた!!
え?これって
ヤキモチ!?
ほかの部員と
良くしすぎじゃね?
試合前には…!?
うそ、もしかして
告られちゃうの〜!?
試合に勝ったら
俺の言うコト
ひとつ聞けよ?
アナタを待ってるイケメン部員は他にもたくさん♪
野球部
名前で呼んでよ。センパイじゃなくて
バスケ部
わりーんだけど、タオル取ってくんない?
水泳部
恋愛なんかしてる暇ないよ。
恋人は
ャプテン
▲QRコードから
無料お試しあるよ♪
空メールから ▶ gwp@adag.jp URLから ▶ http://adag.jp/gwp
」は、i-mode・EZweb・Yahoo!ケータイの公式サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「EZweb」はKDDI株式会社の、「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル株式会社の登録商標または商標です。
バシーポリシー（http://adag.jp/rule-cap）をよくお読みの上、ご利用ください。また、このサービスでは月額315円（税込）の情報料に加えて、別途パケット通信料が必要です。
ジ　お問い合わせ先：株式会社ボルテージ　03-5475-8153　pr@voltage.co.jp　〒150-6027 東京都渋谷区恵比寿4-20-3 恵比寿ガーデンプレイスタワー27F

アリスエ・あずさ・咲・杏理★
安カワ上手なおしゃれクイーンは誰だ!

寒い冬こそ
おしゃれはアツ〜く!
激安上等
Part1
Winter real cheap!!

STモ対抗★プチプラ底値バトル!!!

中3〜高3までのオシャレ代表4人が、プチプラショップでコーディネート対決！　値段が見れない状態で、お題の旬アイテムごとに自分が1番かわいいと思うスタイリングをしてもらったよ。そして完成後に合計金額を発表！　さて勝者はいったいダレだ!?

撮影／橋本憲和(f-me)　スタイリスト／宇藤えみ　ヘア＆メイク／今井貴子
モデル／有末麻祐子、岡本あずさ、武井咲、岡本杏理(STモデル)　構成／福島孝代

セレブ代表
アリスエ(高3)

ロック代表
あずさ(高2)

ギャル代表
咲(高1)

ガーリー代表
杏理(中3)

モデル衣装／すべて本人私物　※合計金額は、P88の「ブーツでCD対決!!」以外、靴をのぞいて計算しています。

19page.com

¥3045以下のふわモコワンピでCD対決!!

1 杏理 TOTAL ¥3360

「シンプルだけど…
存在感のある1枚をえらびました♡
1位ヤッター!!」
杏理

2 あずさ TOTAL ¥3494

「もこもこは黒をセレクトして、かわいくかっこよくしてみたよ♡」
あずさ

3 咲 TOTAL ¥4969

「甘いワンピースをスパンコールのスカートでポップ系なCDにしたよ★」
咲

4 アリスエ TOTAL ¥6398 ビリ!!!

「白のモコモコで見子どもっぽいけど、ベレー帽にジャケットで大人っぽくしたよ」
ありすえ

アイテム選びに go!go!!go!!!

みんなで行った激安SHOP1

テリー 1 号店

●東京都渋谷区神宮前1-16-6 ☎03・3402・6732 営9:30〜20:30 無休

クールなロック代表は部分ふわモコを採用！何気にベストもふわモコなのがオシャレ☆ ワンピース¥1049／Joli&D原宿1号店 ベスト¥1290／POP GIRL日暮里駅前店 2連ネックレス¥315・めがね¥840／パリスキッズ原宿店 ブーツ¥8295（Flapper）／三鈴商事

ガーリー代表らしくピンクベースのMIXカラーワンピに、きゃしゃネックレスをトッピング♡ ワンピース¥3045／テリー1号店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 ブーツ¥5145（サルース）／サルース新宿マルイカレン店

ギャル代表の咲はフードの内側がダルメ柄になったパーカワンピをチョイス！ ワンピース¥1049／Joli&D原宿1号店 スパンコールスカート¥1190／POP GIRL日暮里駅前店 シュシュ¥315／パリスキッズ原宿店 バッグ¥2415／大中原宿店 ブーツ¥6930／ボニータ渋谷109-②店

ふわモコのかわいさをジャケットやひょう柄ベレーのクールアイテムで甘辛MIX！ ワンピース¥1574／Joli&D原宿1号店 フードつきジャケット¥1290・トレンカ¥490／POP GIRL日暮里駅前店 中に着たロンT¥734／Joli&D原宿3号店 2連ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 ベレー帽¥1995／大中原宿店

19page.com

¥3129以下のサスペつきショーパンで大HIT CD対決!!

『Joli&D原宿３号店』みんなで行った激安SHOP2

●東京都渋谷区神宮前1-20-8　２F　☎03・3478・0075　営10:30～20:00　無休

1 アリスエ TOTAL ¥5143

『今年はやりのアニマル柄なのに1位とれちった♡』ありすえ

インパクトのあるひょう柄ジャケット以外をシンプルにまとめて賢く勝利！　サスペつきショーパン¥1680　テリー２号店　ジャケット¥2099／Joli&D原宿３号店　中に着たロンT¥1049／Joli&D原宿１号店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店　ブーツ¥6930／シャルマン渋谷109店

2 咲 TOTAL ¥5752

『ポイントでサスペをつけてギャル感を出したCDだよ♪』咲

ボタンのピンクやベストのパープルとギャルお得意のカラフルコーデで２位GET！　サスペつきショーパン¥3129／Joli&D原宿１号店　ベスト¥1574・ロンT¥1049／Joli&D原宿３号店　ブーツ¥13440(BABY PURE)／イーボル

3 あずさ TOTAL ¥577

『サスペはストライプ♪ロックTシャツを合わせて、カジュアルロックにしてみたよ☆』あずさ

ワッペン＆ダメージがきいたショーパン。スタッズつきバッグでロックに引き締め！。サスペつきショーパン¥2099／Joli&D原宿１号店　ロンT¥1049／Jam Pixy渋谷店　バッグ¥2625／大中原宿店　ブーツ¥10290(Pure Soeur)／イーボル

4 杏理 TOTAL ¥6600 ビリ!!!

『カジュアルなサスペにもベレーのキラキラでガーリープラス♡』杏理

ガーリーさんは合わせるアイテムにリボンやツイードバッグを選んで、甘さ全開でいこー♡　サスペつきショーパン¥990・ロンT¥990／POP GIRL日暮里駅前店　ベレー帽¥1260・ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店　バッグ¥3045／大中原宿店　ブーティ¥8295(twink twink)／三鈴商事

19page.com

¥4725以下の
大HIT ブーツでCD対決!!

アイテム選びに go!go!!go!!!

みんなで行った激安SHOP3

『ノーフォール原宿1号店
●東京都渋谷区神宮前1-6-7 ☎03・3479・6366 ㊎11:00～20:00 無休』

1 アリスエ TOTAL ¥9216

『黒のブーツだと、なんでも合せやすいし、海外セレブって感じじゃない?(^o^)』 ありすえ

人気続行のフリンジブーツで4ケタコーデを実現☆ パンツにもスカートにも合わせやすいデザインが人気の秘密♡ ブーツ¥3990/ノーフォール原宿2号店 カーディガン¥1554・中に着たTシャツ¥1048/テリー2号店 ショーパン¥1049/Joli&D原宿3号店 ストール¥1575/大中原宿店

2 杏理 TOTAL ¥10352

『流行りのハイウエスト!! 白レースのスカートと茶のブーツが合っててイイ♡』 杏理

プレーンな茶ブーツ×白レーススカートでガーリーさんもちょっと大人に。ブーツ¥3990/ノーフォール原宿2号店 Gジャン¥2079・スカート¥2079/テリー1号店 中に着たTシャツ¥1574/Jam Pixy渋谷店 シュシュ¥315・ネックレス¥315/パリスキッズ原宿店

3 咲 TOTAL ¥11277

『ショートパンツとスタッズのムートンブーツでボーイッシュなCDにしたよ♡』 咲☺

ギャルの定番ムートンブーツもスタッズつきが今年らしい! ブーツ¥4725(ラグジーガール)/サルース新宿マルイカレン店 ブルゾン¥2099/Joli&D原宿1号店 中に着たTシャツ¥1049・ニット帽¥1049/Joli&D原宿3号店 ショーパン¥990/POP GIRL日暮里駅前店 ネックレス¥1365/井筒屋

4 ビリ!!! あずさ TOTAL ¥11823

『ブーツはハヤリのゴツめブーツで!! 黒のひらミニとジャケットをプラスして鉄板CDに😊 4位でもいいんだもーんﾟ ﾟかわいいんだもーんﾟwﾟ♡』 あずさ

ロックにかかせないエンジニアブーツ。ひらミニと合わせてガーリーロックに♪ ブーツ¥3990/ノーフォール原宿2号店 ライダース¥3045/大中原宿店 中に着たニット¥1554・スカート¥1554/テリー1号店 ネックレス¥315/パリスキッズ原宿店 ハット¥1365/Joli&D原宿3号店

19page.com

10page.com

¥2099以下のチェック柄でCD対決!!

[咲]すそのボアやニット帽でギャル度UP！ インに好きな色をさせば、もっとかわいさ盛れちゃうでしょ☆ サロペット¥2099・ロンT¥1049・ニット帽¥1049／Jam Pixy渋谷店 ブーツ¥10290(Pure Soeur)／イーボル

[あずさ]ロックCDにはやっぱり赤チェックがマスト!! チェックスカート¥2079／テリー1号店 ライダース¥1990・中に着たロンT¥790／POP GIRL日暮里駅前店 ブーツ¥5145(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

[杏理]ワンピだけだとカジュアルすぎるから、ガーリーなふわモコベストをトッピング！ ワンピース¥628／ヘイワ堂本店 ベスト¥1049／Joli&D原宿3号店 レギンス(スカートつき)¥2099／Joli&D原宿1号店 ベレー帽¥1050／パリスキッズ原宿店 バッグ¥2625／大中原宿店 パンプス¥7245(vanity beauty)／三鈴商事

[アリスエ]セレブさんはチェック柄が子どもっぽくならないようモノトーンでCD。ハードなレザー風ベストが効いてる！ シャツ¥990／POP GIRL日暮里駅前店 ベスト¥1574・ショーパン¥1049／Joli&D原宿3号店 中に着たロンT¥1574／Joli&D原宿1号店 ブーツ¥6195(Flapper)／三鈴商事

¥2604以下のスタッズアイテムでCD対決!!

[あずさ]本命ライダースがこのプライス!! ブラックデニムでクールな表情をKEEP☆ ライダース¥1995／大中原宿店 チェックシャツ(Tシャツつき)¥1039／Joli&D原宿1号店 ベルトつきスカート¥1574／Jam Pixy渋谷店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 ブーツ¥7560(Jeral)／神戸RANDA原宿店

[アリスエ]マニッシュなベストをモノトーンで辛口に、大人な印象にキメた☆ ベスト¥2604／テリー2号店 Tワンピ¥1574／Joli&D原宿1号店 レギンス¥490／POP GIRL日暮里駅前店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 ブーティ¥4410(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

[咲]80'sなビビッド×メタリックカラーをMIXした旬スタイルだけど、残念ながら4位。スタッズパーカ¥1364・スカート¥970／Joli&D原宿3号店 中に着たロンT¥49… ／POP GIRL日暮里駅前店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店 リュック¥2625／大中原宿店 ブーツ¥5145(Flapper)／三鈴商事

[杏理]ガーリーさんでもOKな、丸と☆のスタッズが星空みたいにちりばめられた甘めカーデ！ カーディガン¥1575／大中原宿店 中に着たレースキャミ¥1574／Jam Pixy渋谷店 ショーパン¥1048／ヘイワ堂本店 ベレー帽¥840／テリー2号店 リブつきブーツ¥…80／シャルマン渋谷109…

掲載商品の問い合わせ先はP140です

まずは
No.1
ヒットの
ライダースを
¥7990以下で
GET GET GET
ナント
甘くも辛くも
万能なブラウン
¥4179
←合わせるアイテムでスイートにもクールにも着られる。裏地はひょう柄。¥4179／テリー1号店
ナント
キリッとシメる
シルバージップ
¥4410
フードは取りはずせるよ。薄手のスエット素材だから、軽くはおれて3シーズン活躍。¥4410／indio
ナント
人気ブランドから登場、黒スタッズつき
¥5985
リブつきライダース¥5985／ローズ ファン ファン渋谷109店 ニット¥3999／ALBUM スパンコールスカート¥7990(ZARA)／ザラ・ジャパン トレンカ¥314／J☆MACHREE渋谷センター街店
大好きブランドからもうれしいプライスでライダースが登場♪ 使い込んだ感じの味があって、買ったその日から着慣れた風に使えそう。ライダース¥7245／INGNI ロンパース¥5985／indio
ナント
こなれた味が最高な
INGNIのライダース
¥7245
ナント
80'sの空気をまとうケミカルデニム
¥7990
➡辛口なモノトーンコーデがキマる。デニムライダース¥7990・中に着たロンT¥3690(ZARA)／ザラ・ジャパン レギンス¥629／J☆MACHREE渋谷センター街店 パンプス¥4725／indio
ナント
着ればソッコー
ROCKなカオ
¥1990
スエット素材だから気軽に挑戦できる。チェックで一気にロック感アゲ↑ ¥1990／POP GIRL日暮里駅前店
ナント
ノーカラー＆グレーで
いつもより大人な表情
¥7980
ふっくらした形の袖、やわらかい色み。ライダースなのにどこか甘く、フェミニン。クールすぎるのがニガテなコにおすすめ。ライダース¥7980・ワンピース¥5460／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店
ナント
買う決め手は
流行のスタッズ
¥2099
厚手のスエット地。王道タイプのライダースにスタッズでトレンド感をプラス。¥2099／Jam Pixy渋谷店
ナント
ボーイッシュな
ライン入りリブ
¥1984
すそ＆衿にボーダーリブを使い、スポーティーなイメージに。カジュアルCDにマッチ。¥1984／ヘイワ堂本店
ナント
話題のブランド
からも発売中！
¥2990
←¥990デニムでおなじみのブランドの、真ん中でまっすぐに開く「シングル」タイプ。¥2990／ジーユー
ナント
カジュアル派の
大正解な一着
¥4179
重たい印象になりたくないならキャメルベージュ。スエット素材のはずせるフードつき。¥4179／テリー1号店

19page.com

19page.com

寒い冬こそ
おしゃれはアツ〜く!!

激安上等!!

Part2

Winter real cheap!!

ナント

スタンドカラーに
フードをかくしてる

¥4179

クールさがアガるスタンドカラーの中には同素材のフードを収納してある。フードつきライダース¥4179／テリー1号店　ワンピース¥6930／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店　タイツ¥314／J☆MACHREE渋谷センター街店　ブーティ¥9975／Pinky Girls

ナント

1着で完成・王道の
パーカと重ねたCD

¥4990

ライダース＋パーカ、クール派の王道テクがセットずみ。重ね着してない分、すっきり見えてさらにお得!!　スエットフードつきライダース¥4990／ピンク ラテ　キャミワンピ¥2940／REVIVE渋谷109店　ネックレス¥1155／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店）　ブーツ¥3045（natuly）／WEGO 原宿本店　中に着たベアトップ／スタイリスト私物

流行から定番までALL¥7990以下!
最安値はキョーガクの¥700!!!

激アツ 激安 アウターで 冬コーデに勝つ!!!

暖冬だからアウター着ない？　何言っちゃってんの!!　アウターなしじゃ物足んない、アウター着て、はじめてキマるのが冬コーデだから☆
今着たいコーデにガチで使える流行デザインばっかり、allプチプラでお届け。得するアウターで、勝負かけてくよ↑↑

撮影／御厩泰文（f-me）［モデル］　坂田幸一［物］　スタイリスト／内田有香　ヘア&メイク／松田美穂、田中宏昌（ROND.）　モデル／佐藤ありさ、桐谷美玲、赤谷奈緒子、大政絢、工藤えみ、広瀬アリス（STモデル）

¥7245以下で GET！大人クールな テーラードJK

ナント
ベストつきで
衝撃の3ケタ
¥700

ジャケットの中にチェック柄ベストを重ね着した風デザイン。¥700／POP GIRL日暮里駅前店

ナント
衿にスタッズ
ボタンもキラリ
¥2079

⬇シンプルな黒テーラードの衿にスタッズを散らして。ボタンもスタッズ形。¥2079／テリー1号店

ナント
着こなしの幅がぐっと
広がるロング丈JK
¥7245

⬅合わせるボトムは、細身orミニ丈が絶対！ジャケット¥7245(Dip Drops)／オンワード樫山　パーカ¥2100／REVIVE渋谷109店　スカート(ベルトつき)¥2099／Joli&D原宿1号店

ナント
大人っぽスイートな
リボンとレースつき
¥6930

ブラックテーラードの袖口にリボンをあしらった甘めデザイン。ジャケット¥6930・中に着たロンT¥3045／INGNI　デニムパンツ¥4760／ALBUM　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店　パンプス¥7245(デアディア)／デアディア渋谷店

ナント
袖口のストライプで
見せる大人のヨユー
¥1045

フードつきジャケット¥1045／J☆MACHREE渋谷センター街店　ロンT¥1039／テリー1号店　デニムショーパン¥3990／indio by RUSS・K　ネックレス¥2625／one way　ハット¥3360／indio　ブーツ¥6145(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

19page.com

ナント
超激安でも手抜きなし
重ね着風デザイン
¥1554

フードだけじゃなくて、フロントの重ね着風部分までついてるのがエライ！　もちろん取りはずしOK。ジャケット¥1554／テリー1号店　リボンつきロンT¥3990／indio　タイツ¥314／J☆MACHREE渋谷センター街店　ブーツ¥6195(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

ナント
定番型グレーは
オールマイティー
¥4935

シンプルな形は、どんなコーデにも合うよ。フロントと袖口のボタンはシルバーでちょっぴりプレッピー。¥4935／indio

ナント
マルキュー系も
感激プライス！
¥2625

はずせるフードつき。コンパクトなデザインを生かしたメリハリCDをして。¥2625／REVIVE渋谷109店

ナント
プレッピーCDも
おまかせ☆なデザイン
¥1574

大きめエンブレム×チェック柄でトラッドに。ジャケット¥1574／Joli&D原宿1号店　ロンT¥1995／indio　スカート(ベルトつき)¥1049／J☆MACHREE渋谷センター街店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿店

レディ♥ガーリー ファーJKは ¥7980以下

ナント
デートに着ていきたい
INGNIのふわ白コート
¥7245

あえてセクシーじゃなく、パリジェンヌ風ガーリーに。フェイクファーコート¥7245／INGNI ボーダーT¥3360／indio スキニーパンツ¥990／ジーユー ベレー帽¥5775／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店) パンプス¥3675(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

ナント
ポンチョ型の
キラキラファー
¥1364

Aラインがかわいいポンチョタイプ。光沢がきれいなフェイクファー素材。¥1364／Jam Pixy渋谷店

ナント
白ショートJK
でエレガントに
¥2099

フェイクファーにキルティング風ステッチ入り。キラキラボタンがアクセント。¥2099／Joli&D原宿1号店

ナント
Pinky Girlsは
スイート♥ひょう
¥7980

ファー×ひょう柄って挑戦系だけど、このかわいさはトライするべき！ グレー系のグラデで甘さをアピって。ショート丈フェイクファージャケット¥7980・Tシャツ¥4935・ネックレス¥1785／Pinky Girls

定番 ミリタリーは ¥7140以下

ナント
クールさが引き立つ
バリューなフードつき
¥3140

フロント部分もフェイクのパーカ風。ミリタリーコート¥3140・ニット帽¥1049／J☆MACHREE渋谷センター街店 ロンT¥3990／indio by RUSS・K チェックパンツ¥5145(Dip Drops)／オンワード樫山

ナント
使えるもこもこ
パーカがセット
¥7140

←作りのしっかりしたカーキミリタリーと裏ボアのあったかパーカがセット。¥7140／indio by RUSS・K

ナント
軽くはおるなら
こんな短め丈で
¥2099

➡Aラインのゆるかわなシルエット。ちょっと甘く着たいコはこんなショート丈を。¥2099／Joli&D原宿1号店

ナント
毎年着たくなる
ど真ん中☆デザイン
¥3140

ベージュミリタリーコート¥3140／J☆MACHREE渋谷センター街店 チェックシャツ¥4935／INGNI デニムショーパン¥3045／REVIVE渋谷109店 ニットシュシュ¥1200(PJ)／ピーチ・ジョン

ダウンは ¥6900以下

ナント
男のコウケも◎な
パステルカラー
¥6900

ダウンは男のコっぽすぎるってコはこんなパールカラーを選んで。中綿ジャケット¥6900／e.a.p Tシャツ¥3990／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店 スカート¥990／POP GIRL日暮里駅前店

ナント
カッコつけたい
パープル×黒
¥4990

⬇ちょいワルなほど、カッコよさが際立つ配色。細めのシルエットも着ぶくれせずグッド。¥4990／ピンク ラテ

ナント
¥2000以下で
軽〜い着心地♡
¥1990

⬆オトナにもカジュアルにも着られる細かい千鳥格子柄。裏地のピンクがチラ見え♪ ¥1990／ジーユー

ナント
ワッペンつきの
リバーシブルで
¥5990

ブルーにワッペンつきのスポーティーな表情と、パステルカラーのチェックの甘カジな表情。1着で2度おいしい！ 中綿ジャケット¥5990／ピンク ラテ サロペット¥1784／Jam Pixy渋谷店 中に着たロンT¥2940／REVIVE渋谷109店

掲載商品の問い合わせ先はP140です

19page.com

今、おしゃれは かわいく安くが あたりまえっ!

原宿2大ブランド★ どっちがカワイイでSHOW

オサレな人ほど、お買い物上手。これ、最近のファッション界の常識デス!! 強い味方は原宿にあり!! ST的・どっちもカワイイで賞、さしあげマス!!!

撮影／御厩泰文(f-me)［モデル］ 坂田幸一［物］ スタイリスト／内田有香 ヘア＆メイク／松田美穂、田中宏昌(ROND.) モデル／佐藤ありさ、桐谷美玲、赤谷奈緒子、大政絢(STモデル)

EVER 21

19page.com

※FOREVER 21では、商品の入荷サイクルが早いため、掲載アイテムが販売終了している可能性があります。店舗での在庫確認などは受け付けておりません。ご了承ください。

フェイクファーボレロ ¥2680
花柄ベアワンピ ¥2690
ネックレス ¥480
total ¥5850

➡衝撃プライスでファーアイテムが買えちゃう!! 人気のベアワンピは早い者勝ち！ フェイクファーボレロ¥2680・花柄ベアワンピ¥2690・ネックレス¥480・ブーティ¥3180／FOREVER 21 タイツ／スタイリスト私物

デニムジャケット ¥2890
Tシャツ ¥1190
チェックスカート ¥1790
ベルト ¥650
レギンス ¥2600
total ¥9120

➡定番のGジャンやチェックスカートも、ハイウエスト＆ヒール靴でオトナに♪ デニムジャケット¥2890・Tシャツ¥1190・チェックスカート¥1790・ベルト¥650・レギンス¥2600・パンプス¥2680／FOREVER 21

FOREVER 21

STでも7月号＆9月号で特集して、大反響!! の最強安カワブランド。原宿歴は半年で、2009年4月29日に日本初のショップが明治通り西側にオープンしたんだよ。約2か月でのべ100万人以上が来店ってゆー記録はハンパないでしょ!! FOREVER 21の魅力はなんといってもその安さ＆アイテムの量!! 地下1階～地上4階までの広い店内にあふれんばかりに並んだ、トレンドをおさえたアイテムはどれもほんとにプチプラ(STスタッフにも愛用者多数)♥ 今は原宿でしか買えないけど、これから店舗が増えるかもしれないんだって!!

SHOP DATA

●東京都渋谷区神宮前1-8-9 原宿宝エステートビルB1～4F ☎03・3404・3201 ㊔日～水10:00～21:00、木～土9:30～22:00 不定休

冬の新作アイテムで
4ケタコーデ対決!!

※コーデの合計金額は靴をのぞいて計算しました。

WEGO vs FOR

寒い冬こそおしゃれはアツ～く!!
激安上等!! Part3
Winter real cheap!!

ニットポンチョ ¥4095
ロンT ¥945
デニムショーパン ¥3045
total ¥8085

⬅この冬のイチオシ、編みこみニットをはおって、ボヘ系カジュアル。ニットポンチョ¥4095(デュカ)・ロンT¥945・ブーツ¥6195(以上ナチュリー)・デニムショーパン¥3045／WEGO 原宿本店

➡アメカジの定番、ロゴスエットが主役～。パーカ¥3045・ニット帽¥3045・編み上げブーツ¥6195(以上ブラウニー)・チェックスカート¥3045(アールイー・アールイー)／WEGO原宿本店

パーカ ¥3045
チェックスカート ¥3045
ニット帽 ¥3045
total ¥9135

WEGO

ST㋲にもファンが多いWEGOは今年15周年♥　元々は古着ショップだったWEGO、最近は古着テイストのオリジナルが超人気なんだって↑↑　オリジナルブランドは、アメカジテイストの『ブラウニー』、さらに古着っぽさを追求した『ブラウニーヴィンテージ』、夏はリゾート、冬はフォークロア調にこだわってる『デュカ』、トレンド重視のアイテムを展開する『ディスパーク』、古着をリメイクした１点ものの『アールイー・アールイー』を展開。WEGO♥Loverなら知っとくべき!!

SHOP DATA
原宿本店●東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビル１・２F ☎03・3400・7625 ㊊10:00～21:00 無休

SHOP DATA
原宿竹下通り店●東京都渋谷区神宮前1-8-2 SoLaDo原宿Ｂ１Ｆ ☎03・5414・5536 ㊊11:00(土日祝10:30)～21:00 休館日以外無休

19page.com

買いたーい♥
…テム対決!!

(右)くすんだ色みがカワイイ、カラフルチェック。ネルシャツワンピ¥3045(ブラウニー)・(左)レースを重ねたみたいなプリント。Tワンピ¥4095(ディスパーク)/WEGO 原宿本店

(右)大人っぽい柄やデザインが多め。ドレッシーなのに安いのが人気のワケ。バラ柄キャミワンピ¥2890・(左)なかでもベアワンピは激売れ! スエットワンピ¥2090/FOREVER 21

ワンピース One-piece

ベアロングワンピは、マキシスカートとしても着まわしOK! ワンピース¥4095・ベスト¥4095・ブーツ¥4095(以上デュカ)・パーカ¥3045(ブラウニー)/WEGO 原宿本店

ダークカラーが脱・コドモな柄ワンピは、バリエ豊富だから必ずチェックして。花柄ワンピース¥2490・ニットカーデ¥2480・カチューシャ¥280・ブーティ¥2480/FOREVER 21

…みんな大好きなスエット、☆プリントで差をつけちゃお。シルエットはゆるめがカワイイ。スエット¥3045・スカート¥3045(以上ディスパーク)・ストール¥…995/WEGO 原宿本店

着こなしが難しくて敬遠しがちなひょう柄。モノトーン系カラーを選べばコーデになじむよ。ニットカーデ¥2480・デニムパンツ¥2980/FOREVER 21

柄アイテム pattern item

19page.com

(左)スパンコールでボーダー柄を表現。シンプルCDの主役にしてね。スパンつきカットソー¥3180・(下)アメリカの古着風の小花柄も得意。こちらはやわらか素材のボトム。長めトップスに合わせて。ショーパン¥690/FOREVER 21

(上)ルームウエアとしても大活躍のもこもこアイテム。ボーダーショーパン¥4095・(下)ドット柄と花柄、古着にありそうな2種類の柄を切りかえ。パッチワーク風ミニスカート¥4095(以上デュカ)/WEGO 原宿本店

(上)スポーティーなさわやか配色。軽い着心地もウレシイ。ワッペンつき中綿ジャケット¥5145・(下)シンプルで薄手のアウターは、秋から春までず〜っと活躍。ミリタリージャケット¥4095(デュカ)/WEGO 原宿本店

(上)普通のライダースより、女のコっぽいコーデに仕上がりそうなジャケットタイプ。フェイクレザージャケット¥3790・(下)このボリューム感でこのプライスはマジ買い! チェック中綿ベスト¥3590/FOREVER 21

プチプラなのに、本格派な味わいがあるのが◎! ライダースジャケット¥7245(ブラウニー)・花柄ワンピ¥4095(デュカ)/WEGO 原宿本店

すそと袖口のリブ使いなど、細かい部分もこだわったデザイン! フェイクファーつきチェックジャケット¥4890・デニムショーパン¥2190・Tシャツ¥1190/FOREVER 21

アウター outerwear

19page.com

冬のほしー♥ マストアイ

ニット・・・ knit

メキシコや南米を思わせる個性的な柄のニットは、シンプルにデニムと合わせて。ニットポンチョ¥1590・デニンス¥2190／FOREVER 21　中に着たロンT／スタイリスト私物

ゆるサロペを甘くまとめるのは、なんだかなつかしげなジャカードニット。カーディガン¥4095(デュカ)・中に着たロンT¥945(ナチュリー)・デニムサロペット¥5145(ブラウニー)／WEGO 原宿本店

(上)アメカジの王道・カレッジプリント。ニット¥3045・(左)ガーリーなノルディック柄は1枚で主役に着て。ニットパーカワンピ¥4095(以上ブラウニー)／WEGO 原宿本店

(上)前面にレースをオン、お嬢さま風の上品デザイン。レースつきニットカーデ¥2690・(左)レイヤードして秋から真冬まで使える。半袖ニットワンピ¥2680／FOREVER 21

デニム・・・ denim

(右)衿や裏地に使った白ボアのボリューム感がなんとも暖かそ♥ チェックワンピにはおりたい。デニムジャケット¥8295・(上)ワッペンつきはこの他にヒッコリータイプも。ショートパンツ¥3045／WEGO 原宿本店

(下)定番からトレンドまで、さすがのバリエ!!　サーフっぽくはけるタイプ。うす色ハーフパンツ¥2190・(左)エッジの効いた最先端デニムも、このプライスなら挑戦したい。ケミカルデニムパンツ¥2180／FOREVER 21

WEGOのデニムはユーズドっぽい味が魅力!! デニムパンツ¥4095・パーカ¥3045・ニット帽¥1995(以上ブラウニー)・ダウンベスト¥5145(ブラウニーヴィンテージ)・パンプス¥1995(ナチュリー)／WEGO 原宿本店

定番系デニムも常に店頭にそろってマス!! デニム¥1880・ニットガウン¥3590・プリントTシャツ¥1790・ニットヘアバンド¥680・サンダル¥2480／FOREVER 21

・・・小物 goods

カジュアルコーデに合わせたい、マストハブな小物ならおまかせ～。イヤーマフ¥1575・リュック¥4095(ブラウニー)・ロンT¥3045(デュカ)・デニム¥5145(アールイー・アールイー)／WEGO 原宿本店

目立つサイズのデコラなアクセにファン増殖中!!　ニット小物も大人な柄がオサレ☆　ピアス¥480・ストール¥1180・スエット¥1790・スカート¥2800／FOREVER 21

(右から)カジュアル派に人気のざっくり型。デニムショルダーバッグ¥4095(デュカ)・ロゴニットキャップは色バリエもたくさん。耳あてつきニット帽¥1995・今年も大人気のゆるベレー。ビビッドニットベレー¥1995(以上ブラウニー)／WEGO 原宿本店

(右から時計まわりに)L字型でガウン風にはおれる形。ストール¥1790・バングルは派手めなデザインが人気。まとめ買いできる値段に♥。バングル各¥680・ウエストマークするスタイルにマストなゴムベルト。ドット柄リボンつきベルト¥680／FOREVER 21

掲載商品の問い合わせ先はP140です

Part 1 秋冬新作 ウチら全身しまむら!!

じゃーんっ♥　帽子、アウター、インナー、靴にいたるまでALLしまむら!!　プチプラに見えない激安アイテムどっさり使って、最強の秋冬旬コーデできちゃいました☆

イエローワンピではっちゃけマス!!

元気系でいきたいコにオススメな古着風ワンピ！　チェックシャツinっぽいデザインだから、よりカジュアルなイメージに。

ボリューミーベストでゆきんこっ

落ち着き色のニットワンピは中綿ベストを合体させたほうが、だんぜんイマっぽくなるっ!!　リブつきのロングブーツもイイ感じでしょ？

ハヤりだらけのハイパーロック!!

今年ハヤりのライダース、フェイクファーつきでこの値段ってスゲー!!　アニマル柄＆ニーハイブーツと合わせて強めに攻めてこー。

ファージャケでセレブ気取っちゃお

存在感のあるひょう柄を主役に、カッコよくキメ★　他のアイテムは落ち着いた色にして引き算するのがベスト。　イヤリング／スタイリスト私物

しまむらNEWS

しまむらとSBYがコラボするよ!!

しまむらとSBYがコラボした「Happy Sister」が登場♥　11/1(日)から、全国のしまむら＆SBY Happy Room原宿店で発売されるよ♪

もちろん安いっ☆　マフラー¥970・ニット帽¥970・うさぎキーチャーム¥970(Happy Sister)／ファッションセンターしまむら

寒い冬こそおしゃれはアツ～く!!
激安上等!!
Part4
Winter real cheap!!

撮影／吉川綾子(Cabraw)　スタイリスト／近藤久美子　ヘア＆メイク／榛沢麻衣(マスキュラン)
モデル／有末麻祐子、工藤えみ(STモデル)　構成／東美希　協力／PROPS NOW

お金がないJKのNo.1注目ショップ……それはしまむら！
安カワ服盛り盛りの全身コーデ＆読者スナップを参考にして
しまむらショッピングにGOしちゃうべき→→

…むら!! しまむらっ!!!

19page.com

ちょっとそこまでってゆーラフさが◎

ハードなコーデに飽きた日には、こんなゆる〜いスタイルはいかが？　インナーや小物は色が濃いものにして引きしめるのを忘れずに。

全身ふんわり♥こりゃモテるぞっ

「守ってあげたい」とメンズに思わせちゃえそうな、パステルカラーの甘めコーデ。サロペも帽子ももこもこで、さわりたくなる女のコしあげ♥

ライダースでコアクマ的甘辛MIX

フリルワンピでもビビッドカラーだったらこんなにカッコいい！　足元はエンジニアブーツでちょいゴツめにするのがカギ。

この安さなら柄パンツにも挑戦!!

大きめチェックのパンツ+スタッズつきパンプスのハデめコーデに、優しいピンクのスタジャンがゼツミョーな甘さをプラスしてマス。

(2人とも)カラータイツ／スタイリスト私物

黒ならカッコよくもキュートにも♡

着やせを求めるならブラック!! ベルトをキュッとしめてウエスト細見せ効果★　白ベレーをプラスして重くなりすぎ防止っ。

グレー×ピンクってマジ乙女〜♡

おリボンがバッチリ目立つ、グレーのコート。細めのピンクチェックがさりげなく入ってるのがとってもガーリー♪

ピンクがピリリ★上級者コーデ

クールなモノトーンコーデに、ピンクマフラーをさし色にしてスパイシー!!　ハットをかぶったら、おしゃれ感がさらにUP↑↑

やんちゃかわいいポンポンつき

ショーパンでらくちーん、なのに女のコらしいゆるかわスタイル。ボアつきブーツも折り返しが大きめなトコに、センスがキラリ☆

ライダース　ブーツ もこもこアイテム…etc.

しまむらなら、欲しいアイテム、ぜんぶ買えるんじゃね？

とにかくウチら しまむら!!しま

★P98〜99に掲載された商品のお問い合わせ先は、すべて「ファッションセンターしまむら」で、P140にあります。

19page Part 2 おしゃれなコが しまむらにハマリ中!!!

かわいいコはしまむらが大好きらしい!? 街中にあふれてるしまむらっこをパパラッチ→しまむら愛♥を語ってもらったよ。

今日の私はほぼ全身しまむら

土屋理紗ちゃん（高2）

最後の1点だったシフォンのチェックワンピ+ファーベスト=¥4000弱だったよ。しまむらマジすごすぎでしょ。ニット帽は¥800でした。

超スパンコールなのに……安っ!!

八幡あずさちゃん（高2）

キラキラリボンのワンピはなんと¥1800。コレを買ったときが初しまむらだったんだけど、大興奮して1万円使っちゃった。6着買えたよ♥

2wayだから1way¥935（笑）

田中里沙ちゃん（高3）

➡ワンピにもなる2wayコート!! 腰がしまったデザインだから細く見えて、¥1870♥ 地元にあるから季節が変わると必ずしまむらに行くよ。

⬆靴は¥1500くらいだったかな。痛くならないしオススメ。

⬆じゃらネックレスは¥490!! インしてさりげなく見せてるよ。

安さのあまりハデアイテム衝動買いっ★

島村歩夢ちゃん（高2）

➡こないだひとめぼれしてソク買いした、ひょう柄カーデ+ラメ入りタイツで今年っぽくハデに☆ カーデは¥1480、タイツは¥490だったかな。

挑戦小物はしまむらで買う!!

大角里沙ちゃん（高1）

➡ロシア風帽子（¥970）は、欲しかった形のものをしまむらで発見!! 個性的なアイテムにもチャレンジしやすい値段がウレシイよね〜。

高そうに見えるモノ探しにハマリ中

中村咲穂ちゃん（高1）

インナー¥980、スカート¥1480ナリ。しまむらで大量の服の中から発掘した、掘り出し物です♪ 安く見えないでしょ？

欲しいもの求めてしまむらハシゴ〜

水口裕里加ちゃん（高1）

➡ポンチョは先週買ったばっかり、約¥1500。やっぱ、しまむらは何でもあってイイね!! 好きすぎて、たまに何店舗かハシゴしちゃう（笑）。

ハードなベルトがスパイス★

中里有沙ちゃん（高1）

ベルトもついて¥1500!! 激安なのに洗っても全然カタチが崩れないところに感動っ！

しまむらでセンスが埋まる!!

馬見塚英里ちゃん（高2）

ロンTワンピ¥1200。お菓子みたいで気に入ったネックレスは¥400。シーズンごとに買い物するから、しまむらの服が家に50着くらいあるよ！

⬆¥1000ショーパンは、この価格でオールシーズン使える♥

古着系もギャル系もあるのが◎

飯嶋梨沙ちゃん（高3）

いろんなジャンルの服を着るからしまむらラブ♪ どんなタイプの服も売ってるから！

ロックなデニムが¥3000!!

加藤ひとみちゃん（高3）

試着しまくって買った約¥3000のジーパン♪ ストレッチがきいてては きやすいよ。

⬆¥970のスパンつき黒ハットは、とにかく合わせやすくてベンリ！

色ちがいで買える安さがスキ♡

都地真穂ちゃん（高1）

全身モノトーン!! このワンピはピンクもあって¥1470だったから2着買うか迷ったの。夏はしまむらのマキシ丈ワンピ2色買いしたんです♥

19page. com

ヤセてキレイになりたい♥
女のコを応援するダイエット特集4本だて

やせる! せぶんてぃーん

夏がすぎ、ホッとしてるそこのY
美しいスタイルを手にいれるた
正しいダイエットとは
あせって急にするものではなく
地道な努力のつみかさねなので
STが提唱する4つの「やせる！

撮影／角守裕二　スタイリスト／
ヘア＆メイク／今井貴子
モデル／鈴木友菜(STモデ

食欲の秋でも、厚着する冬でも、季節に関係ナシ！

P102
食べてやせる!
食べてヤセる100の方法

P106
お風呂でやせる!
お風呂でポカポカヤセ

P110
コロコロでやせる!
コロコロローラー使いこなしバイブル

P112
着やせする!
真冬の着やせ！コーデ大図鑑

タンクトップ¥2200／FLASH REPORT渋谷店　ショートパンツ¥3045／REVIVE渋谷109店　その他／スタイリスト私物

STⓂ友菜の
ダイエット宣言お
待画にしてプレゼン

この題字、友菜Ⓒが心をこめて筆
した！　画像として配信しちゃい
お守りとして待受に設定を。ケー
たびに目にすればダイエットの強

「こんなに大きく
初めてです～」
らケータイSeve
クセスし、待画を

http://st.m

いちばん減るとわかっちゃいても…「食べないなんてムリだから!!!」

食べてヤセる100の方法

「ヤセたい」でも「食べたい!!」そんなお年ごろJKたちが実践してる、ストレスフリーなヤセワザが100コも(驚)。ぜんぶ読者のみんなやモデルたちが教えてくれたものだよっ。

001 とうふダイエットがアツイ!!

「低カロなのに栄養たっぷりがうれしー。夕食の米をおきかえてマス」(志織・高2)
「レシピをいろいろくふうすると毎日食べても飽きないよ」(愛・高3)

♥ツナ&マヨどうふ 1人分 150kcal

①木綿どうふの水分を軽くきっておく。ツナ缶も汁気をきる。②ツナをマヨネーズであえ、お皿に盛りつけたとうふの上にレタスといっしょにのせる。③黒こしょうをふってできあがり。

♥チーズ&ベーコン 1人分 222kcal

①木綿どうふは、軽く水気をきっておく。ベーコン、チーズをひと口大に切る。②とうふにベーコンとチーズをのせ、電子レンジでチーズが溶けるまで加熱する。

♥オクラもずくどうふ 1人分 120kcal

①オクラのがくの部分を切り、塩もみしてサッとゆでたら、ななめ切りにする。②水をきっておいた木綿どうふにもずくとオクラをのせ、酢としょうゆをかける。

♥とうふデザート 1人分 164kcal

①とうふの水気をきっておく。②お皿にのせ、黒みつときなこをかける。なめらかな食感にしたいときは絹ごしどうふで。寄せどうふもソボクな味になっておすすめ。

…ット」
…友社

…ンバーグ

…切りする。ボウルにひき肉・しょ…しょうを入れてよくまぜ、青しそ…うふを加えてさらによくまぜる。…の形にまとめ、フライパンで焼く。

ST㋲武井咲ちゃん

「ハンバーグを食べたくなったらとうふで作り、ヘルシー&低カロリーにおさえてるよ☆」

材料(2人分)	(ソース)
★鶏ひき肉…100g	★みりん…大さじ2
★絹ごしどうふ…1/2丁	★しょうゆ…大さじ1
★おろししょうが…少々	★とかしたバター…大さじ1
★玉ねぎ…1/4個	
★青しそ…5枚	

003「カカオ75%以上のチョコを、ごはん前に食べる。空腹感がなくなってイイ」(舞・高1)

004「青いふりかけをごはんにかけて、食欲を減らす!」(那美・高2)

005「おやつは『ぐーぴたっ』でキマリ」(寛子・高1)

002 おにぎりは玄米系で

ST㋲佐藤ありさちゃん

「コンビニでおにぎりを買うときは"発芽玄米"のがオススメ。体にイイし、カロリーも他のよりちょっと低め♪『ampm』や『ナチュラルローソン』で買えるよ」

006 フランスパンが◎

吉野伊菜ちゃん(高3)

「かむ回数が多いパン=フランスパン! かたくて自然といっぱいかむ→時間がかかるから、食べる量もひかえめになる(笑)。トーストするとさらにかたさUP♪」

007 定番♡『蒟蒻畑』

三浦綾子ちゃん(高1)

「おいしくて超ヘルシーなおやつといえばコレでしょ。1コたったの8kcalってうれしすぎるっ!! ぶどう味が私のお気に入り」

011 リプトン カロリー0 LOVE♥

…中あさみちゃん

「…って値段も安いリプトンの紙パ…alのストレートが発売されて…夏には期間限定のオレンジテ…よね。しょっちゅう飲んでた…売してほしいなぁ」

009「♪マ〜ロニ〜ちゃん、LOVEですっ。ラーメンの麺をマロニーにするだけでカロリーがおさえられるよ」(梓・高2)

010「大根、にんじん、さつまいもなど、土にうまってた野菜は体を温めてくれるんだって。代謝をよくするために意識して食べる!」(沙紀・高3)

012 夜は枝豆only

佐藤真那美ちゃん(高2)

「朝と昼はいつもどおり食べて、夜は枝豆200gにおきかえるテク。枝豆にはイソフラボン、たんぱく質、ビタミン、食物繊維がぎっしり。ダイエットの強〜い味方☆」

008 お茶アイスがヘルシー

水野真希子ちゃん(高3)

「いろんなお茶に砂糖とゼラチンをまぜて、冷凍庫で凍らせるのにハマり中。生クリームや卵を使わないから、超低カロリー! いちばんウマいのは、予想どおり紅茶アイス。あっさりしてて美味♡」

013 食前に焼きフルーツ

中島頼子ちゃん(高2)

⬇「アルミホイルに包んで、丸ごとオーブンで。リンゴの皮は中身よりも"ポリフェノール"たっぷりと聞いて、皮のままパクリ」

⬆「甘みが増してめちゃおいしー! おやつとしてではなく、食事の前に食べるのがイイらしいの。腸内環境がよくなるとか」

➡「焼くと甘ずっぱいクセになる味に♡ あったかいみかんジュースが口の中に広がり、激ウマ〜。やっぱり皮に栄養たくさん」

017 冷蔵庫の野菜で野菜スープ

ST㋲剛力彩芽ちゃん

「…野菜を使いまくり♪ 火が通り…小さくきざんで、コンソメ味で…セロリを入れると歯ごたえがで…だ!」

014「食事前にしょうが紅茶を飲む! 体が温まり、代謝がよくなるらしい」(里奈・高2)

015「晩のおかずがおでんのときは、こんにゃく、大根、昆布を多めにしてもらう!!」(愛・高2)

016「目玉焼きを作るときは、電子レンジでチン! 油を使わないからヘルシー☆」(もえか・高3)

018 お茶わんをミニサイズに

…谷川春香ちゃん(高2)

「…対ぬけない! な私に…物ぬきダイエットと…を子ども用の小さい…をセーブしてる」

019『イージーファイバー』がおなかの友

中村優ちゃん(高3)

「おなかぽっこりが気になるときは、繊維質! ほとんど無味無臭とはいえ、濃い味のおかずやジュースにまぜるほうがいいよ」

022 食前にヨーグルト

…野口紗史ちゃん(高3)

「…食後って説もあるそうだけど、私はいつも食前。ヨーグルトの成分が空の胃にしみわたって、空腹感をおさえてくれるそう! なにげ便通もよくなるよね」

020 左手で食べる(笑)

谷口鈴奈ちゃん(高2)

「めんどくさくてイライラしつつ続けてみたら、食べるのがおそくなってほんとにヤセちゃった♡ 左手が器用になるまでの期間限定だけど(笑)、試してみる価値アリ」

…ーアル茶を飲みまくる。…防の吸収をおさえてくれる」(葵・高1)

…テトチップスを食べたくなったら、じゃがいものスライスをレンジでチンしてトースターへ」(亜佐美・高2)

…ファミマの菓子パンがヤバい。『からだスマイルプロジェクト』シリーズのチョコクリームパン、おいしくてクリームたっぷりなのに170kcal!!」(ゆかり・高2)

021 黒酢ダイエット

ST㋲岡本あずさちゃん

「血をキレイにしてくれる効果があるそう。ビタミンが豊富に含まれてて、美肌にもイイんだって☆ 手軽に飲めるドリンクタイプがGOOD」

撮影/角守裕二
スタイリスト/北川沙耶香
ヘア&メイク/今井貴子
モデル/鈴木友菜(STモデル)
料理監修/箱崎由貴子
構成/笠原詩乃

19page.com

031 DIET100 ガム小顔ダイエット

山内ももこちゃん(高3)
「ガムをかむだけって斬新☆　顔がひきしまるらしいので、とりあえず専用のガムをかみまくってみてる毎日」

エクササイズ・キシリトール（オープン価格）／ロッテ

『ガム小顔ダイエット』噛んで健康委員会著 ¥1000／ぶんか社

かみかみエクササイズ

右でかむ
板ガム1枚(粒ガムなら2粒)をかみ、やわらかくなったらスタート。まず、右の奥歯で10回ゆっくりと大きくガムをかもう。そのあと、奥歯と前歯の間の歯で10回。

左でかむ
左の奥歯でもゆっくりと大きく10回、そして左側の奥歯と前歯の間で10回。右の歯のときと同じくらいの強さでかむことを心がけるのがポイント。

前でかむ
右奥で10回、右の手前で10回、左奥で10回、左の手前で10回。ここまでやったら、ガムを移動させて前歯で10回かむ。均等にかむことにより、かみグセや表情グセを補正！

リフトアップエクササイズ

おなかに両手をあて、腹式呼吸を意識しながらやるエクササイズ。ガムを前歯でかんでる状態のまま、「イー」と声を出しながら4つ数えつつゆっくりと口を横に広げよう。

次に「ウー」と言いながら頭の中で4つ数え、ゆっくりと口を前につきだします。唇がそりかえるくらい力を入れること！　口角がキュッとあがった小顔になれる効果が。

もう1度「イー」と声を発しながら、4つ数えてゆっくりと口を横に広げる。この「イー」「ウー」「イー」を4セットくりかえそう。毎日がんばって続けるべし！

038「シリアルを食べるなら、低カロリーの『**ケロッグ スペシャルK**』。しかも、**低脂肪牛乳**をかける！」(あゆみ・高2)

039「**おから**でパンやドーナツを作ってるよ☆　前にSTで水沢エレナちゃんがやってたのを参考にしたんだ」(瞳・高1)

040「**彦摩呂**ダイエット。友達とやってるんだけど、食べたらひとくちずつコメントをしなくちゃいけない……。考えるから時間がかかる！」(未来・高3)

046 DIET100 ポテトを食べたいときは『SUBWAY』

なんと カロリー50%オフ!

岩本裕衣ちゃん(高3)
「ダイエットしてても、どーしても食べたくなるポテト。そんなときは『SUBWAY』へ！　油であげずオーブンで焼き、ふつうのフライドポテトにくらべカロリー半分なんだって」

027「うどんより**そば**！」(さくら・高1)

028「ミスドに行ったら、迷わず**フレンチクルーラー**。意外にも低カロリー」(夏海・中3)

029「外食したらソッコー**本屋さん**へ。なぜかトイレに行きたくなって、すぐでるw」(洋世・高2)

030 DIET100 レコーディングダイエット

峯友香奈ちゃん(高2)
「食べたものをメモするだけのカンタン法なのに、ちゃんとヤセるから不思議。書くのがめんどくさくて間食するのをやめたり(笑)、食べすぎを反省できるからかも」

『書くだけダイエット大成功BOOK』¥690／主婦の友社

033 DIET100 『ゼリー de ゼロ』が大人気♪

読者人気1位 **マンゴー風味**

亀田玲央奈ちゃん(高1)
「"0"にまさるものはナイから!!　きちんとおなかいっぱいになって、もうお世話になりっぱなしです♡」

各¥150(ナタデココ入りは各¥179)／マルハニチロ食品

ブルーベリー風味
ピーチ風味
いちご風味
マスカット風味
New! ピンクグレープフルーツ風味
New! 大満足ピンクグレープフルーツ味(ナタデココ入り)
大満足もも味(ナタデココ入り)
大満足ぶどう味(ナタデココ入り)
大満足みかん味(ナタデココ入り)

042「起きたらシュークリーム(笑)。甘いものを食べずに生活するのはムリだから、**朝食べる**ようにしてるんだ」(遥香・高1)

043「**マシュマロをレンジで30秒チン**すると、1コでも満足できる大きさにふくらむよ！」(美穂・高1)

044「**サイダーダイエット**。生理が始まると同時にスタート、毎朝コップ1杯のサイダーを飲むだけ。生理が終わったら終了」(絢香・高2)

045 DIET100 『クリーム玄米ブラン』

ST㊦鈴木友菜ちゃん
「クリームチーズ味もいちご味もおいしいけど、いちばんはメープル味！　ヘルシー系食品でクリームぎっしりはめずらしいよね!?」

026 DIET100 フリーヨーグル… ガセリSP乳酸菌…

佐藤愛子ちゃん(高2)
「いっぱい種類があるヨーグルトの中… 最近の注目はコレ。1コ42kcalはすば… さっぱりしてて甘さひかえめ、飽きの… おいしさなんだ♡」

のむヨーグルトタイプもでたよ。こちらは43kcal。¥116／メグミルク

"ガセリSP乳酸菌"で… 無脂肪かつ砂糖不使… ルト。¥116／メグ…

032 DIET100 『無印』の100… シリーズが使…

伊勢… ちゃ…
「わずか100kcal！… カロリー的にも、… る♡　材料の黒み… プリン、ぜんぶが… クに入ってるから… 値段も¥137と安い…

034「**恋してる芸能人**がテレビ出演して… ながら食事する。ついついおハシ… て、食べるのおそくなる(笑)」(舞美…

035「食べるときは、**姿勢を正す**☆　… スムーズに胃にとどいてきちんと… るんだよ」(沙耶香・高2)

036「焼肉ルール！　**肉は1枚1枚サン… つつまないと食べちゃダメ。**時間… らゆっくりになるし、おなかもす… いに」(志穂・高2)

037 DIET100 『ソイジョイ… ヘルシー…

ST㊦橋本愛ちゃん
「おやつにしたり、1食まるま… せちゃうこともあります。鉄分… シウム入りとか、選べるのが楽…

041 DIET100 『カロリーコントロールアイス』がウマー…

遠藤美菜ちゃん(高3…
「アイスってぺろっと食べちゃうわりに高… ロリー(泣)と思ってたから　出会えてマジ… APP↗♪ 驚きの80kcal!!」

19page.com

8 しらたきは万能アイテム

「食べかたに応用がききまくるのがイイ。焼きそばとかスパゲティとか、試してたらいつのまにか料理のウデもあがってるかも」(優里菜・高2)

♥明太子パスタ

材料(1人分)
★しらたき…200g
★たらこ…1/2腹
★バター…大さじ1
★しょうゆ…少々
★きざみのり…少々
★青しそ…少々
★万能ねぎ…少々

しらたきをゆで、あく抜きをする。室温に戻したバターにたらこをまぜたら、しらたきをプラス。しょうゆを少々加えて味をととのえ、しそ・もみのり・万能ねぎをトッピング。

♥焼きそば

材料(1人分)
★しらたき…200g
★豚肩ロース…50g
★キャベツ…1/2枚
★もやし…1/4袋
★にんじん…20g
★ピーマン…15g
★オイスターソース…大さじ1/2
★しょうゆ…大さじ1/2
★ソース…大さじ1/2
★紅しょうが…適量
★青のり…適量

しらたきはゆでてあく抜きをし、フライパンでから炒りして水分をとばしておく。ピーマン→にんじん→もやし→キャベツの順に炒めたあと、豚肉としらたきもいっしょに炒める。最後に青のりをふりかけよう。

『豆乳を練り込んだしらたき麺スープ』

¥158/ハウス食品
「どれも100kcal前後なのがうれしい。夜食にしたり、麺類が食べたいなーってときにピッタリだよ。お気に入りは『コク辛豆板醤担々麺風』」

ごはんを半分しらたきに!

❶あく抜き
沸騰したお湯にしらたきをINして、あく抜き。ざるにあげて冷ましておこう。

❷きざむ
まな板の上で、冷ましたしらたきを細かくきざむ。先にお米をといでおくと楽ちん。

❸炊飯器へ
といだお米の上にきざんだしらたきをプラス、よくまぜる。割合はお米1：しらたき1。

できあがり
水の量はお米だけの場合といっしょでOK。ごはんと変わらない食感でカロリー激減!!

047 サラダから先に食べる

澤田亜由美ちゃん(高3)
「基本中の基本っ！　まわりの友達もみんなやってるよ。サラダや汁ものを先にしておなかにため、メイン食品の量をへらすしくみ♪」

049「暴飲暴食をしない！」(ST㋲波瑠ちゃん)

050「おやつは手作りの牛乳寒天」(陽花・高2)

051「大根、にんじん、しょうが、リンゴ、水、ハチミツで脂肪燃焼ジュース!!」(香澄・高2)

052 食事量を朝>昼>夜にする

松本志保里ちゃん(高1)

朝
「がっつり穴子飯！　高カロリーな食べ物は、朝のうちに食べちゃいま～す」

昼
「カフェでハンバーグピラフを頼んだよ。ご飯をちょっと残しちゃった……」

夜
「朝＆昼がボリューム満点だったから、夜は軽めにサラダだけにしておくんだ」

2 毎食！みそ汁ダイエット

ST㋲石橋杏奈ちゃん
「大豆のたんぱく質と、体が温まるのがダイエットになるんだって。毎朝のんでるよ～」

とうふワカメ
とってもヘルシーな海藻、ワカメ。ビタミンC、ベータカロチン、ナイアシン、ビタミンAなどがたっぷりで栄養満点！

もやしニラ
もやしとニラのシャキシャキした食感が楽しめるのだ。ニラには貴重なビタミンB_1、ビタミンAが。

えのき油あげ
低カロリーだけど、栄養価が高いえのき。ビタミンB_1量が、しいたけの2倍!!　カリウム・マグネシウム・鉄分なども。

ST㋲工藤えみちゃん
…みそ汁
…キムチを入…す。唐辛子…"サイシン"…燃焼みそ汁

056 マヨネーズはかけずにつける！

菅谷由紀ちゃん(高2)
「ついかけたくなる、マヨ。そばに置いておきたい、マヨ。でもガマン!!　あらかじめ小皿に限定量をだしておき、つけマヨ」

057「1日のうち1食を温野菜＆リンゴジュースにしてる。友達がまぢヤセたんですよ」(まどか・高1)

058「自家製アイス。冷凍バナナと冷凍みかんでヘルシーに！」(一葉・高3)

059「食パンは8枚切り！　うすいほうがカロリー少なくなるし」(由香・高1)

053「『タベテン』がスゴい！　食事20分前くらいに食べると、おなかが超ふくれて食べる量がへるの」(亜里沙・高3)

054「食事のお供はいつも『黒烏龍茶』か『ヘルシア緑茶』」(菜々・高1)

055「チキンナゲットにソースをつけない。ポテトもケチャップなし。基本、味がついてるものはそのままで☆」(沙梨・高2)

060 1日1本豆乳！

ST㋲赤谷奈緒子ちゃん
「その日の気分で味を選べるからイイよね。1日に何本も飲むんじゃなくて、1日1本をつづけることが大事なんよ♡」

061 キッチンペーパーを持ち歩き

松山このみちゃん(高2)
「ドーナツ、ポテト、からあげなど油ギッシュなフードは、外食でもキッチンペーパーで油分をおさえてから食べてま～す！　紙ナプキンでもOK」

063 肉は焼くよりゆでる！

中島夏美ちゃん(高2)
「豚しゃぶサイコ～。お肉は焼くよりゆでたほうが断然ヘルシー。野菜といっしょに食べると、よりダイエット効果アップ↑」

…のこたっぷりリゾット。ごはん…量がへってヤセる」(由真・高1)

…の砂糖は『スリムアップシュガー』。…れしか買わない！」(あかり・高3)

…タバに行ったら、かならず豆乳ベ…スで作ってもらう」(美沙子・高2)

072 …る前…時間は…べない

中山諒子ちゃん(高3)
…が何でもガマ…おなかがすいて…眠れないときは…クを飲めば、ぐ

068 炭酸は0kcalが当たり前！

ST㋲水沢エレナちゃん
「カロリーゼロの炭酸飲料がふえてうれしい！　ただの炭酸水もおなかがふくれるからよく飲んでるよ」

064「小腹がすいたら『コバラピタリガム』。こんにゃくパウダーがおなかを満たしてくれる♪」(真理・高2)

065「スープを飲むならポタージュよりコンソメ。少しでも低カロリーを選ぶんだ」(瑞華・高1)

066「毎日、トマト！」(志穂・高2)

067 春雨ヌードルをカスタマイズ

ST㋲大政絢ちゃん
「梅味のスープはるさめに、韓国のりと梅ぼしをトッピングするのがマイブーム。寒くなるし、食べる機会がふえそう♡」

077 食べ合わせダイエットは目からウロコ★

岡 美里ちゃん（高3）
「相性がいい食べ物や太りにくい組み合わせがあるって、本からわかったよ！」

菓子パン

抹茶豆乳

豆乳にふくまれてる"α-リノレン酸"は、脂肪の燃焼スイッチをONにしてくれるのだ。「ダイエットによくなさそうな菓子パンでも、この組み合わせならOKってうれしい♡」抹茶の食物繊維＆ミネラルも効果アリ。

『食べ合わせ』でキレイにやせる！」伊達友美著 ￥1200／宝島社

漬物 ＋ 七味唐辛子 ＋ 牛丼

「定番の食べ合わせにもちゃんと理由があるんだね！」栄養価が高く、実はダイエットの味方なお米に、丼で不足しがちな栄養素をみそ汁と漬物でプラス。体を温める七味唐辛子や紅しょうがも、たっぷりが◎らしい。

ピザ

オリーブオイル
タバスコ

タバスコの唐辛子で脂肪を燃やし、オリーブオイルで"良い油"を摂取する作戦。「ピザとか"悪い油"を打ち消すように、食べかたをくふうすることが大事なんだって」オリーブオイルは食べる直前にかけるのがポイント。

073「パスタはクリーム系より**トマトソース**のものにする」(沙希

074「チョコレートを食べたくなった『**ミロ**』を飲んでみる」(綾乃・高

075「朝食はカロリーゼロの『**ブルジ**片手で食べられるのもラク！」(

076 こんにゃく…がGOOD

ST㋲岡本杏理ちゃん
「しょっぱい系のお菓子って意外とカロリーあるけど、コレならこんにゃくだし！」

078『Smart ti

齊藤志穂ちゃん（高3）
「かむとトロ～リ♡ジューシーな液体が口の中に広がるの。味が長続きするのも◎」

080「コンビニでは菓子パンよりも**中華まん**」(里奈・高1)

081「劇団ひとりさんがやってたという、**ホラー画像**を見ながら食事する方法。気持ち悪くて食欲が(笑)」(麗奈・高2)

082「からあげでも、カレーでも、シチューでも、とにかく肉はALL**ささみ**！」(本子・高2)

079 水を飲みまくる

・起きたら1杯
・食べる前に
・目標1日1ℓ

柏場佳菜子ちゃん（高3）
「起床してすぐ水を飲むとおなかの働きがよくなると聞いて、日課にしてるんだ。モデルさんはかなり水を飲むって話もよく雑誌で見るし、マネっこ！」

パジャマ￥2900(PJ)／ピーチ・ジョン シュシュ／スタイリスト私物

087「お寿司屋さんに行ったら、**白身魚**を多めにたのむ」(あい・高1)

088「刺身より、**さしみこんにゃく**」(亜由美・高3)

089「『**押し麦ごはんのドリア**』は、300kcal以下。食べごたえもあってヨシ」(夏帆・高2)

083「**朝いちご**ダイエット。朝バナナ効果大な気がする」(可奈・高1

084「おやつはなるべくヨーグルト(**ST㋲有末麻祐子ちゃん**)

085「あんこがほしいときは『**甘さをひかえたきんとき**』にする」(有樹

086 とにかくよくかむ!!

ST㋲草刈…ちゃ…
「とりあえず、何よくかんで食べ意識しなくても習慣になったよ

090 とろろ昆布ダイエットでおなかスッキリ

馬見塚英里ちゃん（高2）

「とろろ昆布ダイエットバイブル」矢澤一良監修 ￥1000／ジュリアン

「ふわふわした食感もやみつきになる、とろろ昆布。カップ麺とかにのせると脂肪吸収をふせいでくれるって、スゴくない!?」

食物繊維をはじめ、とろろ昆布は栄養価も高いのだ。純とろ／フジッコ

091「**ごはんをおかゆにする**」(えみ

092「パンにジャムをぬるときは**低…ジャム**を選ぶ！」(久美・高1)

093「おきかえダイエットなら、オル…**シェイク**』がヨシ。おいしいからみつりんご味がウマい！」(頼子

095 ナビスコの100kcalシリーズ

堀口莉菜ちゃん（高2）
「おなじみのお菓子に100kcalのパックがあるなんて知らなかった☆『リッツ』も『オレオ』も安心して食べられる♪」

094 カップヌー…ライトはすごーい

田村奈美ちゃん（高3）
「味も見た目も今までのカップヌードルと変わらない!!謎だし、スゴイよね。カレー味のライトバージョンも出してくれないかなぁ」

099 無塩アーモンドがおすすめ

ST㋲高田有紗ちゃん
「ちょっと小腹がすいたとき、"無塩アーモンド"を3粒食べてみて。空腹感がおさまるよ。カロリーあるけど、美容効果ありなの！」

096 ポーラのコーンポタージュ

ST㋲広瀬アリスちゃん
「1食約170kcalのおきかえダイエット用スープ。味が好きだからぜんぜんツラくないよ！」

コーン風味（4袋）、ポテト風味（3袋）の7袋入り￥5145／ポーラ

097 グラム式ダイエットが気になるー！

「グラム式ダイエット」りほ著 ￥1260／ぶんか社

旦まりなちゃん（高2）
「ダイエットの基準をカロリーじゃなくグラム＝重さにして運動してへった体重のぶんだけ食べてよし、ってことらしい」

100 主食をキャベツに

高野末世ちゃん（高3）
「"ごはんがわりに○○ダイエット"はいろいろあるけど、続けやすいのはキャベツ。歯ごたえあると、食べた感があるんだよね～」

098 おやじ系おやつで空腹をしのぐ

ST㋲滝沢カレンちゃん
「お気に入りは茎わかめ！シャキシャキしておいしい&カロリーひかえめ」

掲載商品の問い合わせ先はP140です

半身浴・お風呂ヨーガでカラダすっきり!

お風呂でポカポカヤセ

イベント目白押しのこれからの季節。今からボディラインみがきをスタートするのがモテJKの秘訣。あったかお風呂とお風呂ヨーガで、冬太りとは無縁のスレンダーボディになろ〜♪

撮影/角守裕二 吉川綾子(Cabraw)[P107のモデル顔] スタイリスト/北川沙耶香 ヘア&メイク/ミヤチ モデル/桐谷美玲(STモデル) 構成/池田ちか

正しい半身浴のしかた♡

ダイエット効果をアップする半身浴の方法を紹介! 半身浴は、毎日続けることが大事だよ。

1 お風呂の準備

まずは、お風呂の準備。お湯の温度や量など、半身浴のポイントをマスター。

温度 カラダの芯まであたためるには、38〜40度のぬるめのお湯が最適。熱すぎるお湯は逆効果。

量 バスタブに入ったときに、お湯が胸下になる量に。肩までどっぷりは全身浴っていうよ。

入浴剤 入浴剤を入れたほうがあたたまるよ。入浴剤は何でもOK。ないときは、自然塩でもいいよ。

2 かけ湯

バスタブにつかる前に必ずかけ湯をして、カラダをお湯の温度になれさせよう。2〜3回が目安。

3 バスタブに20分

半身浴は20分を目安に。じわ〜っと汗がでるぐらいがベスト。上半身が寒い場合は、肩にタオルをかけるといいよ。

4 カラダを洗う

バスタブから出て休憩するよ。この間にカラダを洗おう。写真のようにリンパの流れにそって洗うと◎。

5 少し熱めのお湯に5分

半身浴は、何回か繰り返してもOK。でも、お風呂からあがるときは、最後にお湯を足して、熱めのお湯に肩までジャボン。5分ぐらいつかると、湯冷め防止に。

QUESTION

半身浴でヤセるのはなぜ?

カラダをあたため、新陳代謝を活発に

半身浴のダイエットパワーは、代謝をよくして、脂肪を燃焼させ、ヤセやすいカラダを作ること。汗は、血行がよくなって、代謝があがっているよというサイン。血行が悪く新陳代謝が極端に悪いコは、最初のうちなかなか汗がでない場合があるよ。でも、続けるうちに、少しずつ汗がでるようになるから、あきらめず毎日続けよう。汗をよくかくようになったら、水分補給を忘れずに。また、体調の悪いときは半身浴は中止。生理中のお風呂は生理痛をやわらげるのに効果的だけど、無理して20分入る必要はなし。ラクにできる範囲でね。

ーキャミ¥1990/FLASH REPORT渋谷店
ソ・短パン/スタイリスト私物

19page.com

BATH TIME

お風呂大好き♥STⓂのバスタイムどうしてる？

STⓂたちにとってお風呂タイムは、キレイをみがく大切な時間。どんなことしてるか教えてもらったよ。

武井 咲Ⓒ

アロマキャンドルでロマンティックバスタイム♥

「半身浴には、雑誌とローズの香りのするアロマキャンドルを。キャンドルの香りと炎にいやされて、すごくリラックスできるし、ちょっと優雅な気分にもなれる。おすすめっ！」

BATH TIME

大政 絢Ⓒ

バスルームは、プチ映画鑑賞部屋で～す

「半身浴のおともといえばDVD。プレーヤーを持ちこんで、映画鑑賞してます。最近観てよかったのは『ハイスクール・ミュージカル』。ダンスや歌が楽しかった～」

BATH TIME

滝沢カレンⒸ

べたつかず肌しっとり。ジルスチュアート ボディミルク¥3150／ジルスチュアート ビューティ

お風呂には、雑誌をいっぱい持ちこみます！

「お風呂タイムは雑誌を読んでリラックス～。ケータイで音楽を聴きながら、海外の雑誌をよく読みます。ボディクリームは、ジルのがお気に入り♥ お花の香りが、超しあわせ～」

BATH TIME

石橋杏奈Ⓒ

ザ・ボディショップ サクラ ビューレボディローション¥2100／ザ・ボディショップ

お風呂あがりは、桜の香りにいやされてま～す

「基本、お風呂には手ぶらで(笑)。お風呂あがりに水をいっぱい飲むようにしてるよ。あと、ボディローションは必ずぬる！ ボディショップの桜の香りが好きなの

BATH TIME

南 波瑠Ⓒ

歌ってストレス発散。靴下で冷え防止～

「歌うのがいちばんのストレス発散。お風呂でもよく歌ってます。エコーがかかるからいいやね。お風呂あがりはヘン柄靴下ともこもこ靴下をはいて冷え防止。足元は大事よ」

BATH TIME

有末麻祐子Ⓒ

バスクリン 気分はなやぐジャスミンの香り（オープン価格）／ツムラ ライフサイエンス

有末家の愛用品。それは『バスクリン』なのだ～

「『バスクリン』は有末家の定番入浴剤！ カラダがポカポカして、メッチャあったまります。ゆっくりお風呂に入るときは、何回か半身浴を繰り返してる。汗でるよ～」

BATH TIME

岡本杏理Ⓒ

ボディクリームは香りで選んでます！

「肌が弱くて、入浴剤で肌あれしちゃうのが悲し～(涙)。入浴剤を使わない分、ボディクリームは香りにこだわって選んでるよ。最近のお気に入りは、ラズベリーの香りのやつ♪」

のびがいい。パフュームス デ クール ニュー ボディローション ラズベリーの香り ¥840／渋谷ロフト

BATH TIME

橋本 愛Ⓒ

冬は『バブ』とお風呂あがりのホットミルクでポカポカ～

シュワシュワの泡と温泉成分がカラダをあたためてくれるよ。バブ ゆずの香り（オープン価格）／花王

「入浴剤は『バブ』のゆずの香りとかがすごくあったまるよ。冬は部屋を～くあたためておいて湯冷め防止。お風呂あがりにホットミルクを飲むのもおすすめ」

BATH TIME

赤谷奈緒子Ⓒ

最近、小説を読むのがマイブームです

「お風呂といえば、雑誌を読むのが定番だったんだけど、最近は小説を読んでいます。この間は『朗読者』を読みました。ちょっとせつない話で感動しちゃった」

BATH TIME

鈴木友菜Ⓒ

お風呂あがりは、ボディローションで引き締め

「入浴剤は、汗がでる系のものが好き。40分ぐらい半身浴して、いっぱい汗をかいたら、引き締め効果のあるボディローションを使います。ニベアのは2回リピートしてるよ」

気になる部分に塗るだけ。ニベアボディ リフト＆ラインエフェクト ボディジェル（オープン価格）／ニベア花王

BATH TIME

草刈麻有Ⓒ

冷え症だから、寒い日は腹巻で湯冷め防止！

「半身浴は30分ぐらい。半身浴後、水を飲むとむくむので、水分補給はお風呂に入る前に！ 冷え症なので、寒い日は、お風呂からでたら腹巻でおなかをあっためま～す」

BATH TIME

広瀬アリスⒸ

お風呂からあがったら、必ずストレッチしてます♪

「お風呂大好き！ ヒマなときは、30分ぐらい半身浴します。その間はケータイいじってるか、ボォ～っとしてる(笑)。お風呂あがりにはストレッチ。気持ちいいよ～！」

BATH TIME

桐谷美玲Ⓒ

むくんだときは、ボディクリームでマッサージ

クロエ パフューム ボディクリーム¥9975／コティ・プレステージ・ジャパン

「最近、忙しくてお風呂の時間が短くなってる……反省。脚がむくんじゃったときは、ボディクリームをぬりながら、リンパマッサージ。ふくらはぎを念入りにやってます」

BATH TIME

田中あさみⒸ

パジャマ＋着ぐるみで、お風呂あがりもあったか♥

「ど～も、あひるちゃんです！ って、写真はお風呂あがりのワタシ。パジャマの上に着ぐるみを重ね着すると、ホントにあったかいの。みんなもやってみてはどーでしょ」

BATH TIME

岡本あずさⒸ

ラズベリーの入浴剤で、肌をすべすべに！

「『バスセレクション』のラズベリーの香りの入浴剤にハマってる！ 肌がふっくら柔らかくなる気がしま～す。半身浴中は、テレビを見たり、ミストサウナで毛穴ケアしたり……」

古い角質をとるフルーツ酸を配合。肌すべすべに。バスセレクション ラズベリー ¥105 ユーア化学研究所

BATH TIME

高田有紗Ⓒ

コエンリッチQ10 ホワイトボディミルキィクリーム（オープン価格）／コーセーコスメポート

顔もカラダも、お風呂でケアしてるよ！

「半身浴は10分ぐらい。顔のパックやマッサージ、カラダのスクラブとかで、毎日45分ぐらいお風呂に入ってます。あがったらボディクリームで保湿がお約束★

BATH TIME

佐藤ありさⒸ

ミネラルいっぱいの岩塩で、汗たっぷり

「岩塩の入浴剤は、よく汗がでる気がする。私は、ジルのバスソルトを使ってるよ。バラとジャスミンのドライフラワーが入っていて、お湯に入れると花びらがフワフワ～」

ジルスチュアート フラワー バスソルト¥3150／ジルスチュアート ビューティ

BATH TIME

水沢エレナⒸ

もこもこ靴下で足の冷え、シャットアウト！

「冷えは足元から忍び寄るのですよ～。だから、お風呂から出たら、寝るまでもこもこ靴下をはいてます。ちなみに半身浴のときの入浴剤は、あら塩ですが、何か？」

BATH TIME

剛力彩芽Ⓒ

防水プレーヤーで、音楽を聴きまくり～♪

「防水ミュージックプレーヤーはテッパングッズ。これで大好きなステレオポニーやjealkbを聴きまくります。雑誌やマンガ、水も持ちこんで、マイルーム状態に！」

BATH TIME

工藤えみⒸ

バスタイムには『きき湯』が必須アイテムです！

「マジあたたまると思うのは『きき湯』。ケータイで音楽を聴きながら30分ぐらい半身浴。お風呂をでたら、ボディクリームをぬりながらストレッチしてます♪」

乳緑色のお湯でリラックス。冷え症のコ… きき湯 食塩炭酸湯（オープン価格）／ツムラ ライフサイエンス

BATH TIME

19page.com

半身浴にプラスして お風呂ヨーガ

YO GA—

部分ヤセにおすすめなお風呂ヨーガ。半身浴と組み合わせて、楽しくダイエットしよ〜。

脚全体を細く！ サギのポーズ

1 ➡背すじを伸ばして座り、片脚を上げて、両手で足を持つよ。アゴを前につきださないように。

2 じをまっすープしたまざをゆっくばし、深呼がら30秒キ反対側の脚ように。

POINT 背すじを伸ばして！

できるコはさらに脚を上げる！

GOOD

②が余裕ででるコは、さら脚をアップ！べらないよう注意してね。

ふくらはぎを引き締める！ サルのポーズ

1 ⬆背すじを伸ばし、アゴをひいて正座するよ。両腕はカラダのわきに自然に下ろして。

2 ➡片脚を立て、背すじを伸ばすよ。立てた脚と反対の脚は、少しだけ外側にずらして。指先をバスタブの底につけるよ。

3 を前に倒し、てた脚に重心う。深呼吸し秒キープ。反同じように。

POINT かかとを上げちゃダメ！

太ももを細く！ 一本足のポーズ

1 ➡両脚のひざを曲げて座るよ。カラダの後ろに両手をついて、上半身を支えよう。背すじはピンと！

2 ⬆片脚をひざの高さまでアップ！　腹筋と太ももの筋肉を意識してね。そのまま、深呼吸しながら30秒キープ。反対側の脚も同じように。余裕があるコは脚をもっと上げてもOKだよ〜。

教えてくれたのは
綿本 彰さん

綿本ヨーガスタジオ代表。日本ヨーガ瞑想協会会長。全米YOGAアライアンス指導者トレーナー。日本のヨガブームの火付け役的存在。本もたくさんだしてるよ。

もっと詳しく知りたいコはこの本を！『綿本彰のお風呂ヨーガデトックス&ダイエット』(宝島社刊・￥1300)

ATTENTION

お風呂ヨーガをするときは…

時間

寝る前のお風呂では、ゆっくり時間をかけるとリラックスできるよ。お風呂からあがってから、ストレッチをするとさらによし！

温度

お湯が熱いとのぼせてしまうので、ぬるめのお湯で。頭から大量に汗がでたら、のぼせのサイン。ヨーガを中止してお風呂からでよう。

お湯の量

おへそ〜胸の高さぐらいがベスト。お湯の量が多すぎると、ポーズによっては、水面に顔がついちゃうことがあるので、注意して。

こんな時はお休み

貧血のコ、睡眠不足、生理中、風邪などで体調が悪いときはやっちゃダメ。体調がよいときにやってね。

ヨーガの組み合わせ方

お風呂ヨーガは、1ポーズだけでも、何種類か組み合わせてもOK。大切なのは毎日続けること。三日坊主では効果なし。

こんなことにも注意して！

入浴中、入浴後は水分補給を。入浴中は水、入浴後はあたたかいお茶が◎。

入浴剤は？

泡タイプやトロみがでるタイプの入浴剤はすべる危険があるので注意。それ以外のものなら好きなものを。

ムリはダメ

各ポーズに書かれている時間は、あくまでも目安。ツライときは、時間を短くしてOKだよ。

タンク￥5565・パンツ￥4830
(ナイキ)／ナイキジャパン

19page.com

ぽっこりおなかを解消！ Vのポーズ

1 ➡背すじを伸ばしてひざを立てて座り、手を後ろについてカラダを支えるよ。

2 ➡背中を少し丸めて、両脚をアップ。ひざはくっつけたまま。腹筋を意識してね。深呼吸しながら30秒。

NG 背すじを伸ばしたままだと、腹筋が使われないので効果なし！

バストアップに！ ツルのポーズ

1 ➡背すじを伸ばしてあぐらをかくよ。両手は腰の後ろで組んで。スペースがない場合は、正座や体育座りでもOK！

2 ➡肩の力をぬいて、ひじを伸ばすようにして腕を後ろへ。胸をつりあげるようにイメージしてみて。深呼吸しながら30秒。

NG 猫背になると、腕は上がるけど、息がつまって、胸には効果なし。

ヒップアップにオススメ 合せきのポーズ

1 ⬅背すじを伸ばして両脚のひざを立て、体育座りになろう。肩の力をぬいてね。

2 ➡両手をカラダの後ろにつき、両ひざを左右に開く。手でバスタブの底を押しながら、足の裏を合わせて、深呼吸しながら30秒キープ。

二の腕をほっそり 牛の顔のポーズ

1 ➡あぐらを組んで座り、背すじを伸ばそう。片腕を上に上げ、ひじを曲げて、手を背中に。二の腕が耳横にくるようにね。

2 ➡上げているひじを反対側の手で持ち、引き寄せるよ。胸を上に引き寄せるようにして、深呼吸しながら30秒キープ。反対の腕も同じように。猫背に注意。

できるコは背中で手をにぎって！

両腕を写真のように背中に回し、手を組んで、深呼吸しながら30秒。

フェイスラインをすっきり 首伸ばしのポーズ

1 ➡背すじを伸ばして、ひざを曲げて座る。肩の力をぬき、首を両手でつつむように持って。

2 ➡少し上を見て、両手でぐっと顔を持ちあげる。深呼吸しながら30秒キープ。背すじを伸ばして、首の後ろ側が縮みすぎないようにするのがポイント。

ウエストのくびれに効 押し上げのポー

1 ➡あぐらを組んで座り、両ワキを締めて両手を胸の前で組むよ。

2 ➡両手のひらを天井のほうへ返しながら、両腕を真上に伸ばそう。両腕の位置は耳横でキープ。背中と腰はまっすぐ。深呼吸しながら30秒。

3 ⬅腕を伸ばしたまま、横に倒す。ワキを伸ばす感じでやってね。30秒を左右１回ずつ。

19page.com

最新&人気コロコロカタログ

最新&ST㋲にも人気のコロコロやユニークなコロコロを紹介！　これで恐怖の冬太りもクリア～。

Body
指先専用など、細かなパーツ部分まであるBody用。㋮チェックです～。

足裏はカエルにおまかせ

足をのせて前後にコロコロ～。足裏の血行がよくなってすっきりするよ。フットローラー¥893／インテリアカンパニー

さ骨を刺激。デコルテ専用

さ骨をコロコロして、血行とリンパの流れをアップ。キレイな胸元を作り、小顔になりたいコにおすすめだよ。デコルテローラー¥1365／AKAISHI

わき腹のはみ肉解消に

⬇ぜい肉をしっかりキャッチして絞り上げるようにして刺激。強力な刺激がくびれをサポート。くびれシェイプボール¥1890／AKAISHI

ひざ下を360度刺激

⬇輪っかの中に脚を入れて、足首からひざ下へ。これでふくらはぎのコリやむくみを解消しよう。ローラーカーフマッサージャー¥1260／ザ・ボディショップ

心もいやされるかわいさ♥

ボールでコロコロ、足やしっぽの先でつぼ押しができる便利もの。キャットローラーマッサージャー¥714／インテリアカンパニー

背中や腰にフィット

⬆コロコロの常識をくつがえすストレートのデザイン。手が届きにくい背中や腰のマッサージにおすすめ。バウンズ フィット¥3150／満天社

足の甲のマッ…があれば大丈…後ろのローラ…激できる。ア…1365／満天社

ハンドケアもコロコロで！

⬆指先までキレイがJKの鉄則。ネイルの前にコロコロすれば、ウツクシ～指先に。親指の付け根もマッサージできるよ。ユビラックス ゲルマ¥945／満天社

ST㋲にも人気。コロコロの定番!?

…て56個の…ヘッドが…、わき腹…もコロコ…。ハイパ…ー¥1260

使いこなしバイブル

お手軽にできるダイエットのグッズと言えば、コロコロローラー！注目のコロコログッズと正しい使い方を紹介するよ。今日からコロコロしよ～♪

ヤセ効果をアップする コロコロローラーの使い方

やみくもにコロコロすりゃ、ヤセるよね～って、それじゃダメ。コロコロはリンパの流れにそってが基本。

取材協力／平川雅一さん(AKAISHI)

Body
カラダは、末端から中心部へ、一方向にマッサージ。1か所10分前後が目安だよ。

使ったのはコレ

脚、腕、おなかと全身に使えるよ。ボディキュットロール¥1417／AKAISHI

waist ウエスト

おなかは、ウエストのわきから脚の付け根に向かって斜めに転がすよ。ぜい肉を、脚の付け根にさすり下ろすようなイメージで。

…中からお…。ぜい肉…せる感じ…よ。

hip お尻

…側へ、ぜい…すようにロ…お尻全体を…ってね。

arm 腕

二の腕の外側も忘れずに。ひじから肩へとコロコロ～。力の入れすぎに注意。

腕の内側は、手首から肩にかけてゆっくりとローラーを転がすよ。

leg 脚

太ももの裏側はひざの裏からスタートしてお尻へ。もも裏全体をくまなく刺激しよう。

太ももは、ひざの上から脚の付け根に向かってアップ。筋肉をほぐすイメージで。

ふくらはぎは足首からひざの裏へ。ローラーの面を肌にしっかりフィットさせてね。

リストバンド各¥525・スニーカー¥9240(ナイキ)／ナイキジャパン　黒タンク・オレンジタンク・ドットショートパンツ・黒トップス・黒ショートパンツつきレギンス／スタイリスト私物

広瀬アリス©
「去年の冬にコロコロデビューしてから、ほとんど毎日使ってる。ヒマがあればいつもコロコロ～♪」

高田有紗©
「『コスメデコルテ』のコロコロをめっちゃ愛用中。ジェルをぬってコロコロするんだけど、肌がツルツルになります～」

草刈麻有©
「お母さんのゲルマローラーを略奪(笑)。冷蔵庫で冷やしてお風呂上がりに使ってます。ボディ用は『コジット』の」

田中あさみ©
「顔用とボディ用あわせて4つ持ってる。何げにコロコロ長者かも～(笑)。むくんでるときは、そっこー使うよ」

赤谷奈緒子©
「高1でローラーデビューして以来、ずっと使っとるよ～。カンタンだし、小顔になるには、やっぱコロコロだよねっ」

橋本 愛©
「お母さんと兼用で使ってます！　スキンケアの最後に、10分コロコロ、が夜の習慣♥　あごがすっきりしたよ」

岡本あずさ©
「テレビを見ながら、指先をコロコロ～。指先って意外とこってて、超気持ちいいよ～。みんなもやってみて。おすすめ」

桐谷美玲©
「去年、『PLAZA』で発見してゲット！筋肉がほぐれる感じがたまりません。むくみもとれるよ～☆」

Let's Koro Koro Koro!!!!

Face

気になる部分に合わせて選びたい顔用。持ち歩きに便利なものもあるよ。

口角をキュッとアップ

口元の筋肉をほぐして、左右の口角のバランスを整えるよ。キュッと上がったキレイなリップラインになろう。スマイル アップ ボール¥1365／AKAISHI

授業中だってコロコロ～

➡コロコロとボールペンが合体！ お勉強しながらキレイもみがける！ 12/10発売予定。リラステ ロールアップペン¥609／サカモト
※発売される商品は、写真と若干デザインが変わる可能性があります。

乙女なお花のローラーだよ

⬅お花形…ーが超ロ…ック♥ …いなコロ…っぺをキ…ラワーフ…ップロー…ク)¥157…

ポーチに入るミニサイズ

手のひらサイズ♪

小さいけど、顔だけでなく、指先や二の腕にも使えるすぐれもの。ポーチに入れておくと便利かも。ホッペ アップ ロール ナノ¥840／AKAISHI

セレブコロコロの最新機種！

↗有名人に人気のプラチナゲルマローラーの最新機種。ゲルマローラーと２種類のLEDで美肌＆小顔に。フォトプラチナローラーエコ¥15800／ヤーマン

鼻すじもコロコロでキリッ

shaki～～n

鼻すじにそって、やさしくコロコロする専用ローラー。毎日続けて、すっきりした鼻すじになっちゃおう。HANA SUJIローラー¥840／AKAISHI

取りはずして使える

はずせる！

⬆白い取っ手のWローラーと、ピンクの取っ手のシングルローラーで、ほおとあご裏を同時に刺激。２つのローラーは取りはずして使うこともできちゃう。フェイスアップローラー¥1260／コジット

ほおとあごが同時にできる

８個のローラーがほっぺとあごのラインを同時にマッサージ。肌をいためない、ほどよい刺激が人気です。フェイスWローラー¥1575／AKAISHI

ラクチン♪ダイエットの必須アイテム

Vol.3 やせる！

ST㋲も愛用者多し！

滝沢カレン©
「お風呂の中で、よくコロコロしてま～す。このローラーは、突起が肌にフィットするのでお気に入り」

鈴木友菜©
「3日に1回ぐらい使ってる。むくみが気になる時は授業中も使ったり…。センセイ、ごめんなさい～」

剛力彩芽©
「お風呂で使うと、お風呂上がりのすっきり感が全然違う気がっ。1回5分、それを2回繰り返してます」

佐藤ありさ©
「セレブコロコロ、いただきました！ 2日に1回ぐらいのペースで使ってるけど、むくみにくくなった」

石橋杏奈©
「口元を、いい感じで刺激してくれるのがクセになるっ。顔用はもう1個持ってるよ～」

岡本杏理©
「顔をコロコロしてから寝ると、朝起きた時にすっきり！ 基本毎日やってるけど、撮影前は念入りに♪」

水沢エレナ©
「ローラー部分が小さいので、細かいとこまでコロコロできて便利。テレビ見ながらやることが多いかも」

有末麻祐子©
「ボディはほぼ毎日、5分ぐらい。顔はむくみが気になる時に。毎日やったら脚がむくみにくくなった！」

武井 咲©
「コロコロする部分に合わせて、ローラーが選べる取りはずしタイプを使ってるよ～。撮影に持ってくことも」

撮影／角守裕二
スタイリスト／北川沙耶香
ヘア＆メイク／山下光理　モデル／有末麻祐子（STモデル）　構成／池田ちか

Face

リンパの流れをよくするのと同時に、筋肉をほぐすのがポイント。やさしくね。

おでこ

ローラーの片側を使って眉上から髪の生え際へ。ローラーを置く位置を変えて、おでこ全体をくまなくね。

こめかみ

目が疲れたときはこめかみをマッサージ。ローラーの側面を使って力を入れずに上下に動かすべし。

あご裏

あごを軽く前に突き出し、口を少しあけて、あご先から耳下へ。肉を耳の後ろに流すようなイメージで。

フェイスライン

あご先から耳下へ向けてローラーを動かそう。下から上へ一方向に刺激することが大切だよ。

使ったのはコレ

片手で使え、肌にほどよい刺激が人気。ほっぺアップロール スーパーハード¥1260／AKAISHI

口角

唇の両端にローラーをあて、ほお骨の下→耳の前までマッサージ。この部分は筋肉をほぐすのがメインなので、ローラーをやさしく上下に動かしてね。

強くやりすぎちゃダメだよ！

肌が真っ赤になったり、アザになるほどやるのは危険。強い力でやらなくてもローラーの突起がちゃんと刺激してくれます～。

Column

★ロングセラーコロコロの人気はローラーの形にあった！

1998年に発売されて、これまでに200万本以上も売れているAKAISHIのほっぺアップロール。商品開発で最も大変だったのはローラーの形。球形や八角形にしたり突起の角度を変えてみたりいくつも試作品が作られたそう。今の形に決まるまで１年かかったんだって。

掲載商品の問い合わせ先はP140です

やせ！コーデ大図鑑

洋服の選び方＆着こなしで、マイナス3kgやせて見せることも可能！ アイテム別に体型の悩みを解決するデザインと着やせ黄金コーデを紹介♪

内の数値は靴のヒールの高さで、単位は㎝です（編集部調べ）。

COAT コート

イカツイ！
ッズ
ート
×
締め
ンピ！

背が低い！
ショートコート
×
ショーパン＆ニーハイブーツ！

コートもボトムもコンパクトにまとめて脚を出すと、背が高〜く見える☆ 衿取りはずし可2WAYコート￥29400／INTERPLANET 中に着たTシャツ￥3045(DuKKah)／WEGO 原宿本店 ショーパン￥11340(HbG)／ハイ ウエイブ バッグ￥6195／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店） ニーハイブーツ[9.5]￥31290／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

OK!
ロングコートなら七分袖＆高い位置にアクセントがあるデザインを。コート￥23940／リティラ

顔がデカイ！
リブ衿コート
×
インに大柄ニット！

NG!
肩部分や衿元にボリュームがないと顔のデカさが目立ちます!!

ボリュームのあるリブ衿は、顔を小さく見せてくれる最強ディテール！ 大柄のニットで視線を分散させればカンペキ☆ ミリタリーコート￥16800／Decious スパンコールリボンつきニット￥7245／シャインビーモデル（ミツマル渋谷109店） ティアードミニ￥14700／INTERPLANET ウエスタンブーツ[7.5]￥4990／CANDISH

ずん胴！
トレンチコート
×
ベルトをキュッ！

Xシルエットのトレンチは、ベルトをしめれば即くびれウエストに。濃い色タイツ＆ヒール靴を選べば、全身スラリも夢じゃない。コート￥16800／REVROSSA CLARITY 花柄ワンピース￥6825／beberoseラフォーレ原宿店 ネックレス￥1995／チャティー・アロママルイJAM渋谷店 カラータイツ￥840／靴下屋 パンプス[9]￥6930(ilima)／イーボル

OUTER アウター

DOWN ダウン

デカイ！
衿
ウン
×
ーン
ダー
ピ！

デカ衿ダウ
っかちをカ
れる強い味
ーもモノト
くらまし効
ットでどう
ジャケット
roux)・ボ
ピース（スト
4095(Dip
オンワード
クレス￥15
フリンジ
35[2]（ラ
）／サルー
イカレン店

太め！
四角ステッチダウン
×
ミニ＆ブーツ！

OK!
コンパクト＆タイトな四角ステッチダウンも着太りしなくてOK。インはハデ柄を。￥19950(Feroux)／オンワード樫山

縦にステッチが入ることで、ダウンのボリュームがグンとおさえられるの。流行のパープルは体を小さく見せる色だから、思い切って取り入れる価値は㊛。ダウンジャケット￥7990／ユニクロ Tシャツ￥4095／swanky ヒッコリーミニ￥8900／FLASH REPORT 渋谷店 ネックレス￥15[illegible]5／井筒屋 ブーツ[8]￥5[illegible]／ボニータ渋谷109-②店

二の腕が太い！
ダウンベスト
×
引き締め黒ニット！

NG!
マルチボーダーニットは全体的に太く見えるから薄手でもパス！ 厚手ニットも絶対×。

ダウンベストのボリュームで目くらまし。ベストから出る二の腕がほっそり見えるよ。ニットは薄手の黒が鉄板。胸元のあいたタイプが◎。ダウンベスト￥4095(DuKKah)／WEGO 原宿本店 ニットワンピ￥5985／ココ ディール ネックレス￥1680／井筒屋 バングル￥1260／one way ロングブーツ[1[illegible]]￥19[illegible]50／パープル＆イエロー

胸が大きい！
Vステッチダウン
×
胸元あきトップス！

Point!
ファスナーをしめるとV字がくっきり。前をしめてもほっそり見えるのが魅力♡

Vステッチがダウンのボリュームをおさえ、着ぶくれを防ぐよ！ さらにV字の視覚効果で胸元がすっきり見えます☆ ダウンジャケット￥19950／C.C.CROSS Tシャツ￥6200（マイハニービー）／ピーチ・ジョン フリルショーパン￥4095／JURIANOJURRIE ネックレス￥1575／井筒屋 ブーツ[9.5]￥29190／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

最後は服でやせて見せる!

太ってる部分をてってーカバーする! 黄金コーデまんさいっ!

真冬の着

撮影／吉川綾子(Cabraw)　スタイリスト／近藤久美子　ヘア&メイク／榛沢麻衣(マスキュラン)
モデル／剛力彩芽、鈴木友菜、高田有紗、工藤えみ、広瀬アリス(STモデル)　構成／小竹森久美

OUTER アウター

JACKET ジャケット

上半身むっちり!

ショートジャケット × 大柄入りワンピ&ニーハイブーツ!

むっちりさんに大きめサイズのジャケットは逆効果！　体にフィットする短めジャケットとインパクトのある柄インナーで、キュッと締めるのが正解。ジャケット(フードつき)¥2940／ジーユー　ワンピース¥7900(マイハニービー)／ピーチ・ジョン　中に着た黒ドットキャミ¥3045／swanky　ネックレス¥15750／イマノエル　バングル¥1890／ヴァンキッシュ　ニーハイブーツ[10]¥10290(Pure Soeur)／イーボル

お尻が大きい!

黒ロングジャケット × フード&ストール出し!

Point!

大きなお尻をすっぽり隠し、フード&ストールで目線を上げればカンペキ～。

黒ジャケットは着やせの黄金アイテム。ロングでフードつきなら、デカ尻も強力にカバー！　大判ストールをたらせば、前から見てもほっそり♡　フードつきロングジャケット¥5460／indio　チェックシャツ¥1995(BROWNY)・ブーツ[5]¥6195(natuly)／WEGO 原宿本店　ミニスカート¥5990(ザラ)／ザラ・ジャパン　ストール¥2940／indio by RUSS・K

PARKA パーカ

太い!

すそリブロングパーカ × 引き締め色ワンピース!

引き締め色と重ねてセンターにＩラインを作ると超ほっそり。ロングパーカはすそにリブがないとズドンと見えるから、ココは大事なポイント。ロングパーカ¥3990／Pinky Girls　ワンピース¥6700(マイハニービー)／ピーチ・ジョン　２連ネックレス¥2940／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店　ロングブーツ[4]¥10290／bebe rose ラフォーレ原宿店

NG!

肌色に近い薄い色＝このパーカのようなクリーム色だと、顔が大きく見えるから要注意！

マル顔!

濃い色パーカ × 胸元に柄あり!

肌色と対
ー、さら
きな刺し
をそらし
もすっき
明るい色
でメリハ
ことも成
ト。刺し
ーカ¥61
ミニ¥82
ky　Tシ
／FLASH
渋谷店
レス¥29

VEST ベスト

二の腕が太い!

衿つきベスト × 胸元にポイントありインナー!

ベストの衿が目立つから、腕の太さが気にならない！　リボンつきのインナーで胸元に視線を集めれば、さらにGOOD♪　ロングベスト¥5145／LIZ LISA döll　ロンT¥6195／リティラ　ショーパン(サスペンダーつき)¥5145／JURIANOJURRIE　バッグ¥5985／ココ ディール　ロングブーツ[10]¥5775(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

胴長!

ショートベスト × ふんわりワンピ!

NG!

ベストとワンピが1:1だと、脚長バランスにならないの。残念！

ふんわりワンピのAラインを利用して、ベスト１：ワンピ２の比率を目指すと腰下が長～い脚長バランスに♪　ヒールブーツでダメ押しすればカンペキ！　ファーベスト(ポンポンつき)¥4935／INGNI　ワンピース¥9975(Dip Drops Dept.)／オンワード樫山　２連ネックレス¥11550／ノースコーナー　ロングブーツ[8]¥29190／ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

BLOUSON ブルゾン

がっちり肩!

ラグランスタジャン × 胸元あきインナー

Point!

配色は袖に引き締め色(＝ここでは黒)、ボディに明るい色がお約束だよ。フードも肩カバーに◎。

がっちり肩にはなんてったってラグランのスタジャンが効く！　胸元のあいたインナーできゃしゃな上半身を演出するのもポイントなのだ☆　フードつきスタジャン¥14490／DELYLE　ひょう柄タンク¥2625／indio　ショーパン¥3990(ザラ)／ザラ・ジャパン　ネックレス¥1575／井筒屋　ブーツ[5]¥12390(デアディア)／デアディア渋谷店

太め

ライダー ジャケッ × ミニワン &ブー

NG!

ディテール
ブルなブル
せに向かな

斜めジップと衿
のライダースは
アウター！　ミ
ブーツをコーデ
れば、あらゆる
に効く!!　ライ
ならワンピは花
ハリが大事。ラ
8295／one wa
ンピ¥5900／F
ORT渋谷店　ネ
2520／井筒屋
¥29190／ダイ
ナ銀座本店)

CARDIGAN
カーディガン

がない!
トつき
カーデ
×
わり
ニ!

つきカーデでハイウ
ば、クビレができち
わりミニでXシルエ
メリハリのある超ナ
☆ ベルトつきロン
45/INGNI ヒラミ
ーハイフンワールド
宿 ファー帽子¥39
ー・アロマ マルイJ
ロングブーツ[9]¥79
ン渋谷109店 黒イン
リスト私物

背が低い!
シンプル
ショートカーデ
×
ショーパン&
サイハイブーツ!

NG!
ロングカーデだともっさりしてバランスが悪い…。背が低いコにボリュームカーデは厳禁!

ショートカーデとサイハイブーツの組み合わせが、脚長&背高に見せてくれる! ミドル幅のモノトーンボーダーも着やせ効果あり。ショートカーデ¥4410/チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店 ボーダーキャミ¥1990/FLASH REPORT渋谷店 ショーパン¥5145/beberoseラフォーレ原宿店 ネックレス¥2100/井筒屋 サイハイブーツ[9]¥13650/ココ ディール

太い!
スタッズライン
黒カーデ
×
ショーパン&
ロングブーツ!

流行のスタッズつき黒カーデは、スタッズの縦ラインが着やせに効く! ショーパンとロングブーツでボトムをコンパクトにまとめれば全身すっきり。カーディガン¥4095/one way Tシャツ¥5985/DELYLE デニムショーパン¥8295/swanky ネックレス¥3465/ヴァンテーヌ キャップ¥2625/INGNI ロングブーツ[8]¥10290(ilima)/イーボル

Point!
薄手の黒カーデ×白地プリントTの組み合わせも着やせ効果絶大なのだ。

腰まわりむっちり!
ざっくり
ロングカーデ
×
ミニスカ
&ブーツ!

腰まわりが太いコは、ロングカーデで隠しちゃおっ。柄入りニットで外側にポイントを作ると全体がほっそり! プリントTシャツやネックレスで腰から視線をそらすテクも忘れずに。ロングカーデ¥4990/ユニクロ Tシャツ¥3150・ミニスカート¥4935/パープル&イエロー ネックレス¥1575/井筒屋 ブーツ[4]¥18690/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

KNIT TOPS
ニットトップス

が太い!
トーン
ーダー
ちニット
×
ット!

にこの
でカンペ
、太ボ
の太さを
ハッ
そらすワ
さらにほ
ボーダー
ト(ゴム
(Dip D
ンワード
スミニ¥
ティー・
イJAM
ット¥30
ブレス
0/井筒
イブーツ
(ilima)

胸が大きい!
胸元あき
ドレープニット
×
ジャラジャラ
ネックレス!

胸が大きいコに胸元がつまったトップスはNG! 引き締め効果のある色&ドレープなど胸元をカバーするデザインがおすすめ。ジャラネックレスも胸をすっきり見せてくれる♪ ネックレスつきトップス¥3045/INGNI デニムショーパン¥5775/Pinky Girls バッグ¥5985/Jimaxx ブーツ[8.5]¥4935(サルース)/サルース新宿マルイカレン店

OK!
胸元があいたカシュクールニットも◎。トップス¥12600/INTERPLANET

ぽっちゃり!
黒タートル
×
チュニック!

引き締め黒のタートルの効果で、ふんわりチュニックから見える胸元や腕がほっそり、やせて見える! タートルニット¥5145/beberoseラフォーレ原宿店 花柄チュニック¥4095/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店) デニムショーパン¥8925/DELYLE ネックレス¥1680/井筒屋 ブーツ[6]¥5145(ラグジーガール)/サルース新宿マルイカレン店

顔がデカい!
広め
Uネック
ニット
×
タンク
トップ!

NG!
衿元がつまったタートルは顔が大きく見えるからデカ顔さんはパス!

広めUネックで衿元にあきを作って、タンクで視線を分散させると顔は小さくすっきり見えるの♡ ロゴニット¥3990/Pinky Girls スタッズつき黒タンク¥1995/one way フリルペアワンピ¥2800(PJ)/ピーチ・ジョン ラメタイツ¥945/マイティソクサー パンプス[11]¥3675(ラグジーガール)/サルース新宿マルイカレン店

ワンピース ONE-PIECE

脚が太い!
ティアードワンピ × サイハイブーツ!

ふんわりAラインワンピ&ニーハイブーツの組み合わせも黄金☆ レースワンピ¥6195／one way

⬅ティアードワンピがももをほっそり。サイハイブーツが脚を引き締めて長〜く見せるから、脚全体が細く見える!! 上半身黒の切り替えワンピなら、全身ほっそり見えてパーフェクト☆ ワンピース¥10290／リティラ ベスト¥4095／INGNI バングル¥2520／井筒屋 サイハイブーツ[9.5]¥7980／シャルマン渋谷109店

上半身むっちり!
ドルマンオフショルワンピ × ネックレス&ハット!

同じシャツワンピでも、プルオーバーのしぼりなしタイプは太って見える。

⬅ドルマン&オフショルが胸まわりと腕まわりをカバー。インを黒タンクで締め、帽子をかぶれば、むっちり上半身もきゃしゃに変身。黒タンクつきワンピース¥5985／Pinky Girls ネックレス¥4200／INTERPLANET ハット¥3675／one way ニーハイブーツ[8.5]¥5775(サルース)／サルース新宿マルイカレン店

太め!
ウエストしぼりシャツワンピ × ボリュームブーツ!

フロントボタンの縦ラインでほっそり、さらにしぼりでくびれを作って全身着やせ♡ パープル&黒など着やせカラーのチェックを選ぶのも大事。チェックシャツワンピ¥5985／Pinky Girls ネックレス¥3465／ヴァンテーヌ ソックス¥2940(ブロンドール)／ブロンドール 新丸ビル店 ブーツ[9]¥6930／ボニータ渋谷109-②店

ずん胴!
ふんわりワンピ × ウエストベルトマーク!

ふんわりワンピをしぼってXシルエットを作ればカンタン♪ ベルトはワンピと同じ色のリボンなどモチーフでアクセントをつけるのがいちばんすっきり。ワンピース¥5460(Dip Drops)／オンワード樫山 ゴムベルト¥2940／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店 2連ネックレス¥1575／井筒屋 タイツ¥840／靴下屋 パンプス(クリップつき)[9]¥7245(vanity beauty)／三鈴商事

19page.com

ジーンズ JEANS

お尻が大きい!
デニムミニ × 黒ショートブルゾン!

長めTシャツとショートブルゾンの重ね着でお尻をカバー。デニムミニ¥3045(r.e.r.e)・Tシャツ¥945(natuly)／WEGO原宿本店 ブルゾン¥12600／ココ ディール ネックレス¥2415／ヴァンテーヌ バングル¥1680／井筒屋 レッグウォーマー¥2415(ブロンドール)／ブロンドール新丸ビル店 ブーツ[4]¥5775(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

チェックのパッチワークポケット&シャツのすそ出してヒップの大きさを目立たせない!

ふくらはぎが太い!
スキニージーンズ × ロングブーツイン!

ブラックジーンズにマットなスエードロングブーツがバッグン! ショートベストと組み合わせると、脚が長く見えるので、ふくらはぎもガチでほっそり♡ ジーンズ¥5985／INGNI チェックシャツ¥4095／one way ファーベスト¥5985／チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店 ネックレス¥3465／ヴァンテーヌ ロングブーツ[9]¥12390(iilma)／イーボル

おなかがポッコリ!
サロペット × ボーダーカーデ!

グレーのパーカだとメリハリがなくて、太って見えるので注意! 隠したおなかも意味なし(涙)。

ポッコリおなか隠しの鉄板アイテム! 太ボーダーの視覚効果でサイドをえぐって体の幅を細く見せて、スラリ着やせ! サロペット¥4095(BROWNY)／WEGO原宿本店 カーディガン¥5985／Pinky Girls Tシャツ¥4095／swanky ネックレス¥1575／井筒屋 ブーツ[4]¥5145(ラグジーガール)／サルース新宿マルイカレン店

ももが太い!
ボーイフレンドジーンズ × ロールアップ&ヒール靴!

中途ハンパなロールアップ&ペタンコブーツだとももだけでなく脚全体が太く見えちゃう!

ももに
ボーイ
ンズは
ヒール
ば、も
果MA
一で視
るのも
ジーン
ヴァン
ーカ¥
ky マ
(ザラ)
パン
95／井
ス[7]
ィア)
渋谷店

スでお尻を隠して、黒レギンスで引き締め
がほっそり見えるのだー。五分丈レギンス
屋　ロングカーデ¥6825/シャインビーモ
渋谷109店)　Tシャツ¥6195/リティラ
¥4095/one way　2連ネックレス¥2520
ンプス[11]¥6930/シャルマン渋谷109店

ふんわりミニと黒レギンスの引き締め効果で、ももが超ほっそり♡　レギンス¥4830(17℃)/17℃ by Blondoll ルミネ北千住店　ロングニット¥12600/INTERPLANET　スパンコールミニ¥4935/パープル&イエロー　ファー帽子¥5040/ココ ディール　ブーティ[8]¥26040/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

タイツより足の甲が見えるトレンカが◎。サイドスタッズつきならスラリ脚効果UPでなおよし。トレンカ¥3045/one way　ジャケット¥8295/Pinky Girls　Tシャツ¥4095/JURIANOJURRIE　デニムショーパン¥6195/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　2連ネックレス¥1575・ブレスレット¥1050/井筒屋　パンプス[7]¥5985/シャルマン渋谷109店

レギンスを八分丈にして肌を見せるのが着やせのポイント。フルレギンスだと脚がズドンと見えてバランスわるい!　ラメ入りレギンス¥1995/チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店　チェックシャツ¥8295/ROXY　Tシャツ¥4095/BLUE MOON BLUE　デニムショーパン¥4095/one way　ニットキャップ¥3045/TRALALA　パンプス[12]¥8400/Ji.maxx

&ショートジャケットで腰下を長く見せる法
も有効!　ブーツは折り返しなしタイプで脚
長く見せます。サイハイブーツ[7]¥27825/
ジャケット¥5145/INGNI　ボーダータート
き)¥2940/indio　デニムショーパン¥5775
ls　ネックレス¥2520/井筒屋

ふくらはぎの真ん中よりちょい下にレッグウォーマーが見えるバランスがナイス。黒スエットワンピで肌色とコントラストをつけるのが脚細のお約束。ブーツ[4]¥4935/シャルマン渋谷109店　レッグウォーマー¥5040(ブロンドール)/ブロンドール 新丸ビル店　パーカワンピ¥3990/Pinky Girls　シュシュ¥2415/ヴァンテーヌ

ミニからのぞく太ももはカラータイツで引き締め。折り返しブーツをはけば太い脚もほっそり見せられちゃうよ♡　ロングブーツ[10]¥31290/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)　赤タイツ¥840/靴下屋　ライダース¥15540/シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　ニットワンピ¥4935/チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1890/井筒屋　バッグ¥6930/ココ ディール

フロントVカットブーツがおすすめ。中のソックスを濃い色にすると、脚が細くまっすぐに。ブーツ[9]¥27090/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)　ニーハイソックス¥2940([illegible])/ブロンドール 新丸ビル店　モッズコート¥[illegible]/[illegible]ギャラリー 原宿店　ニット[illegible]/[illegible]　ネックレス¥1995/井筒屋

LEGGS
脚まわり

の問い合わせ先はP140です

19page.com

職業 専門学校 大学

「どんなことしてるの？」
「どうやったらなれるの？」

JKが知りたいリアルを大調査★
進路ナビ2009

「将来の夢はモデルかな♡」から「センター試験やばい(汗)」まで、〝進路〟についての意識調査からスタート！　そして集まった読者のみんなの興味や疑問をもとに14人の先輩たちを追っかけ取材！　保育士、キャビンアテンダント、専門学校生、大学生……それぞれの〝なりかた〟も聞いてきた、お役立ちマジメ特集だよっ。

撮影／角守裕二　露木聡子　島袋智子　高橋依里　構成／広沢幸乃

ST㊦300人意識調査

高校卒業後の進路希望や将来つきたい職業についてだけでなく、「学力が足りない……」「仕事のやりがいは何？」っていう不安＆疑問など、みんなが持ってる進路への意識をまとめてテッテー調査しました！

将来つきたい職業は？

1位 保育士
2位 看護師
3位 キャビンアテンダント
4位 美容師
5位 トリマー
6位 医師
7位 教師
8位 介護福祉士
9位 モデル
10位 薬剤師

「子どもが好きだから」「アコガレだから」などの理由で保育士が1位だけど、2位以下と票数はそこまで変わらず、みんななりたいものはバラバラ。夢は広がります！

将来のために今努力してることは？

1位 勉強
2位 いろんな本を読んで研究
3位 自分みがき

「学校探し」から「自分でデザインした服を作ってる」という具体的なものまで、将来の夢が決まってるほとんどのコは、努力してると答えていたよ。

カッコイイと思う職業は？

1位 モデル
2位 医師
3位 ファッションデザイナー

女優、タレント、歌手など、4位以下は芸能系のお仕事が上位に。他にネイリスト、美容師、ヘアメイクなど、美容系も。

お給料がよさそうだと思う職業は？

1位 医師
2位 弁護士
3位 政治家

その他は、薬剤師や看護師などの医療系がほとんどのなか、「夜の仕事」というリアルな回答も……。

仕事内容が謎な職業は？

1位 プロデューサー
2位 ライター
3位 秘書

「プログラマー」「システムエンジニア」「ハイパーメディアクリエーター」……回答用紙にはカタカナの名称がずらーっ！

職業について知りたいことは？

1位 やりがいがあるところはどこ？
2位 なるためには何をすればいいの？
3位 お給料

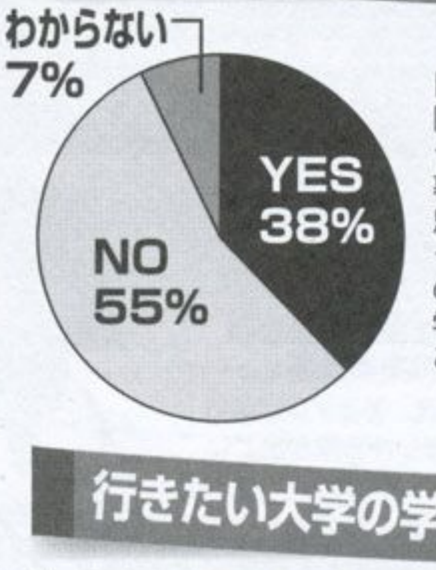
仕事にやりがいを求めるコも、しっかりお給料は気になってるみたい。他には「大変なことは？」「学生と社会人との違いは？」など。

進路について不安に思ってることは何？

1位 学力が足りない
2位 経済面
3位 ひとり暮らし

他にも「夢が決まっていない」「自分にあった大学や学部がわからない」という悩みが多かったよ。なかには「彼氏との遠恋」という回答も！

進学では地元を離れる？



「絶対さみしい」「お金がかかりそう」など、ひとり暮らしを不安に思ってるコがいっぱい！　YESのコは行きたい学校であればどこでも行く派。

行きたい大学の学部は？

1位 教育学部
2位 文学部
3位 経済学部

「学校の先生になりたいわけじゃないけど、幅広く学べそうだから」っていう理由で教育学部をあげてるコがたくさんいました。

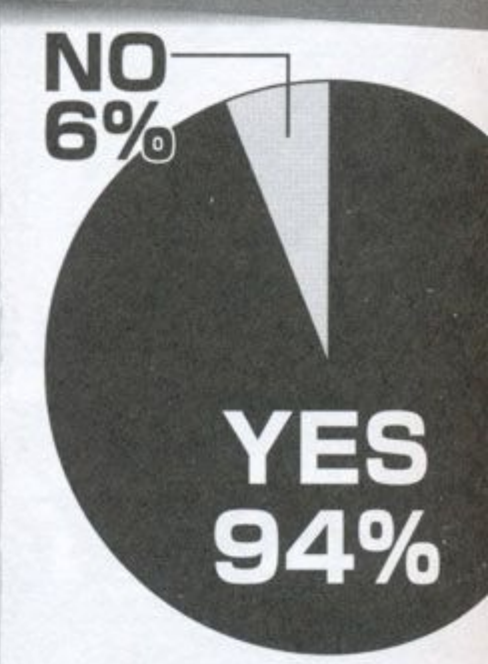
大学と専門学校のイメージは？

大学
- 自由
- サークルが楽しそう
- 勉強が大変そう

専門学校
- オシャレ、個性的
- 忙しそう
- ラクそう

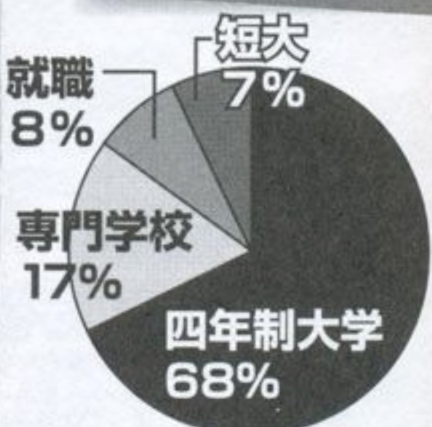
専門学校には、「忙しそう」＆「ラクそう」とまったく真逆のイメージあり。大学はやっぱり自由っていうイメージがかなり強いみたい。

進路について考え



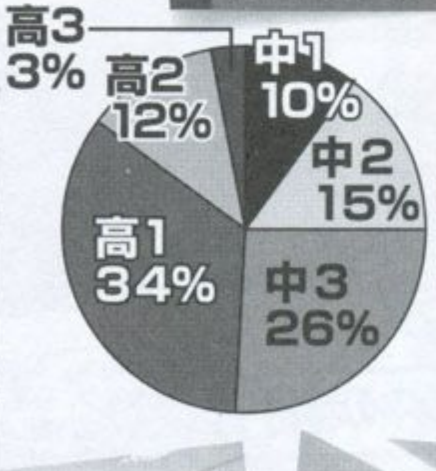
ほぼYES！　将来の夢が決まってるコ
るか進学するかで悩んでるコ、受験勉
かたがわからないコなど内容はさまざ

高校卒業後の進路

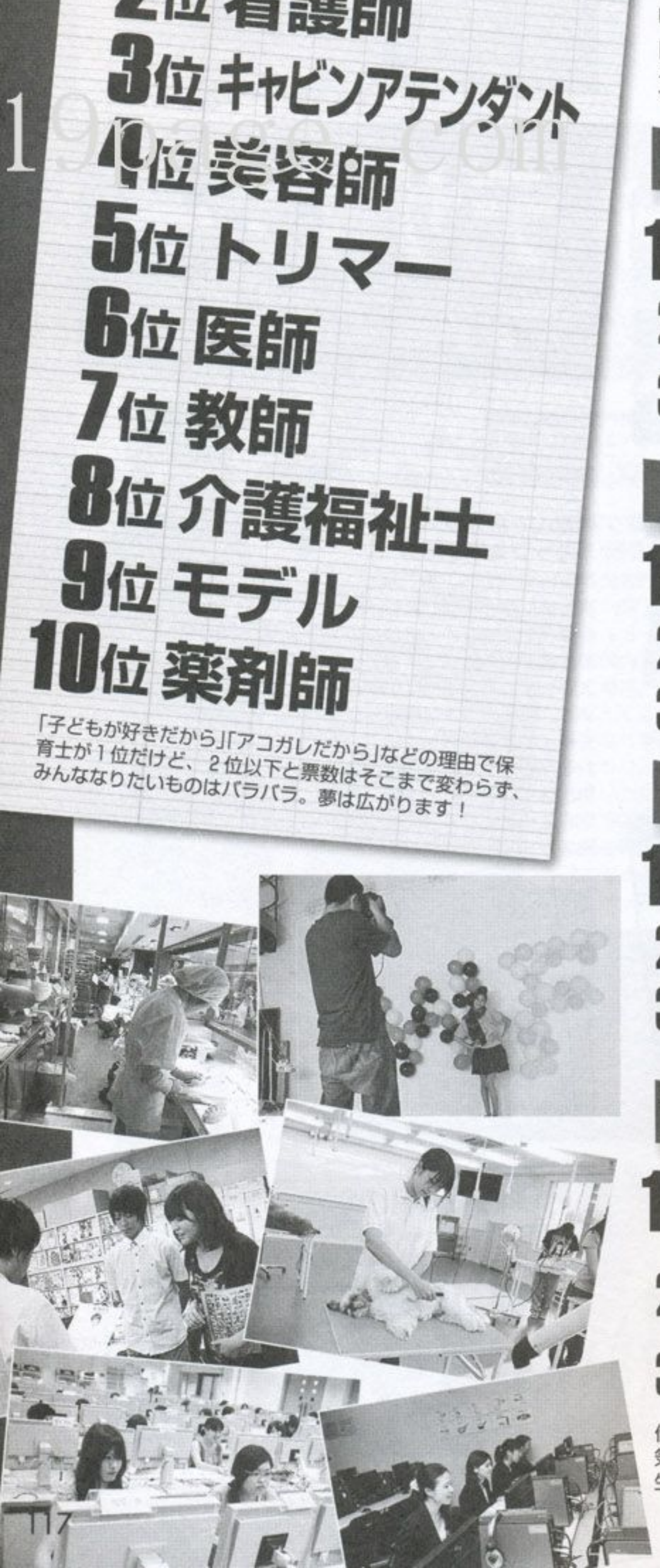


四年
えた
に有
そう
由が
将来
で見
して

進路について考えだしたのはい



中3
けて
進路
時期
1か
コは



保育士

読者人気No.1の職業★　どうやら子どもが好きって気持ちとかなりの体力が必要らしい。

ベネッセチャイルドケアセンター港南
堀越美穂さん(23歳)

子どもの成長と安全を見届けるお仕事です

「子どもが起きている時間帯は、体を動かすおさんぽやお遊び、食事やおやつの準備がメインの仕事。おひるねしている時間も、連絡帳の記入やミーティングなどやることはたくさん！ 病気や突然のケガにあわないかつねに注意を払うし、子どもって大人が手加減することを嫌うので、つねに全力投球!!　正直、毎日ヘトヘトになるほど体力がいる仕事です(笑)。けれど子どもたちの成長を間近で見られるのが、うれしいし何よりの幸せなんです♡」

お仕事style

≪保育士のなりかた

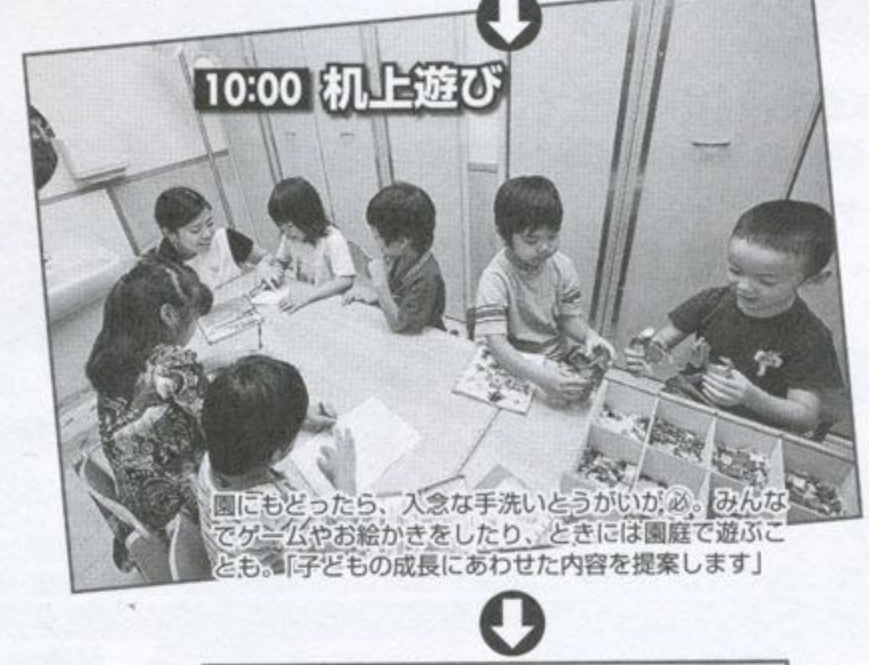
「保育士を養成する学校などで勉強するのが一般的で、卒業すると同時に免許がもらえます。ベネッセの保育園は、通っていた短大の就職用の掲示板に募集が貼ってあったのを見て、入社試験を受けました。"子どもが好き、人が好き"なことが、何より大切な仕事ですね」

1日のスケジュール

9:30 おさんぽ

3～5歳児といっしょに徒歩5分の場所にある広～い公園へ。「一般道を歩くときは帽子をかぶり、通行人のじゃまにならないよう、列になって」この日は運動会の練習をしました。

10:00 机上遊び



園にもどったら、入念な手洗いとうがいが㊙。みんなでゲームやお絵かきをしたり、ときには園庭で遊ぶことも。「子どもの成長にあわせた内容を提案します」

11:30 おひるごはん

運動しておなかペコペコになった園児のために、「当番の日は園児たちの食事の盛りつけをしたり、ちゃんと食べられているかをチェック。私たちの食事は、子どもたちのずっとあと(笑)」

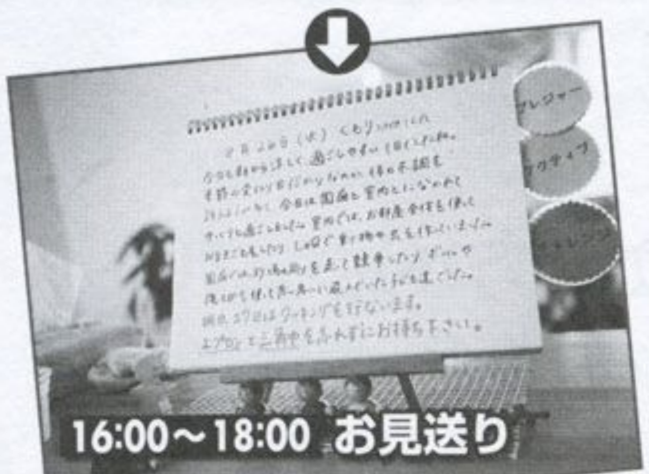
13:30 おひるね

歯みがきのあとは、約2時間のおひるね→「寝つきの悪い子に絵本を読んだり、子守唄を歌ってあげたり」怪獣(!?)のように暴れていた子も堀越さんの手にかかるとすぐにスヤスヤ。

14:00 連絡帳記入&ミーティング

担当している子ども全員分の連絡帳(まるで園児の親と堀越さんの交換日記!!)を書いたあと、先生たちとのミーティング。「そのあとは子どもが起きてくる時間にあわせておやつの準備」休んでいるヒマはありません!!

16:00～18:00 お見送り



お迎えに来た親御さんと園児をお見送り♪ 今日1日のできごとを報告するメッセージボードの記入も大事なお仕事。「遅番の日は"延長保育"があるので21時くらいまで」

ものようにしつけます

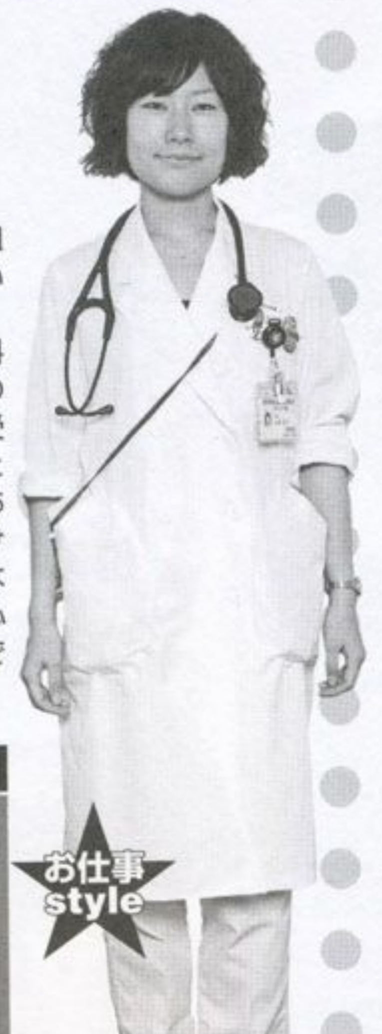
もと接
ールが
「本当
気持ち
保育士
ため
も」

バッグの中身

すぐ汚れるので、替えのTシャツ、パンツは㊙。子どもと遊んで足をくじいたときの湿布や救命用具、インフルエンザ対策のマスクも発見☆

医師

理数系は苦手！　なんてあきらめないで。就職率もイイので、女子率高まってます。



東京医科大学 研修医
山岸朋子さん(25歳)

人の命を救って預かる緊張感のある仕事

「中学時代、あるテレビ番組で、おなかから腸が出ている人を見て"助けたい"と。大学を卒業した今は、内科や外科、小児科など興味のある科をめぐって研修を受けています。朝8時からときには夜中まで、当直もあるし、土日も回診。おまけに緊急手術もあるからかなり不規則だけど、人を安心させたり、命を救ったりできるのが医師の魅力です」

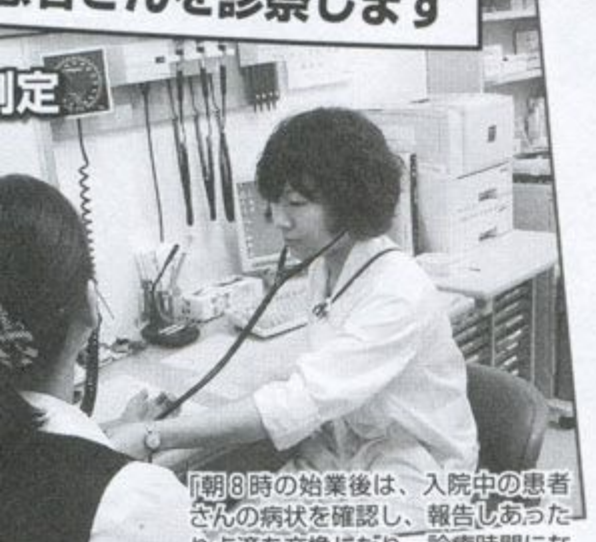
お仕事style

≪医師のなりかた

「普通の大学は4年制ですが、医学部は6年制。修了後、国家資格でもある"医師免許"の試験を受け、合格したあとに研修医として2年働きます。女性が自立できる仕事だし、就職率もいい(笑)。"数学が苦手"とあきらめないで挑戦してほしいですね」

患者さんを診察します

測定



「朝8時の始業後は、入院中の患者さんの病状を確認し、報告しあったり点滴を交換したり。診療時間になったら外来患者さんの診察をします」

カルテ記入

←「患者さんの病状をカルテに記入、場合によっては薬を出します。風邪といっても症状によって対処法や薬の種類はいろいろ。瞬時の正しい判断が必要」

相談

レントゲ
、治療法
に関わっ
そ、疑問
、わから
ぐに相談
います」

トの中の秘密

ペンに薬の本、対処法のメモ、PHS、サイフ、目薬、ハサミ、印鑑……「すぐに行動したり対応できるよう、必要なものはすべてポケットへ。まるでポーチです(笑)」

デザイナー

実は意外と地道っぽい!?　ファッションデザイナーをめざすおしゃれ専門学校生に密着！

文化服装学院
アパレルデザイン科
駒場理紗さん(20歳)

通学style

代官山で自分のショップを開きたい

「小さいころから、着てみたい洋服を紙に描き"日記"をつけていたほどの洋服好き。アパレル系の学校といえばココ！と思って入学しました。勉強は山ほどあるし、思った以上に課題が多くてバイトする時間もない！　けれど洋服が好きな友達と過ごす毎日は楽しいし、イギリスに留学して代官山でお店を開く夢があるからがんばれます」

≪デザイナーのなりかた

専門学校に通って基礎知識を得るのが一般的な方法。「洋服の歴史やビジネスなどを学ぶと同時に、実習も行います。最初は基本のぐし縫いから始まるので不器用な人でも問題なし」卒業後はデザイナーのアシスタントに就くだけではなく、洋服の型紙を作るパタンナーになる人も。

講義も実習もあります

西洋美術史

中学や高校みたいなクラス制。時間割にそって勉強するよ。講義は他に"英会話"や"ファッションビジネス論"なども。

アパレル素材論

「いろいろな布にアイロンで熱を当て、プリーツ(折り目)のつきやすさをチェック。実際に洋服を作るときの素材選びに役立ちます」奥が深そう。

アパレルデザイン

型紙をおこし、ジャケットを作る実習。「頭の中で描いたものを実際の形にするのは難しい」右は入学時にそろえた学校のソーイングセット。

実は『すみれ』の編集長

毎年1回発行している学校の年刊誌『すみれ』で、今年の編集長を務める駒場さん。「今年は50回記念号。気合い入ってます」見てみたいコは年明けに学校へGO！

わからないときは図書館へ

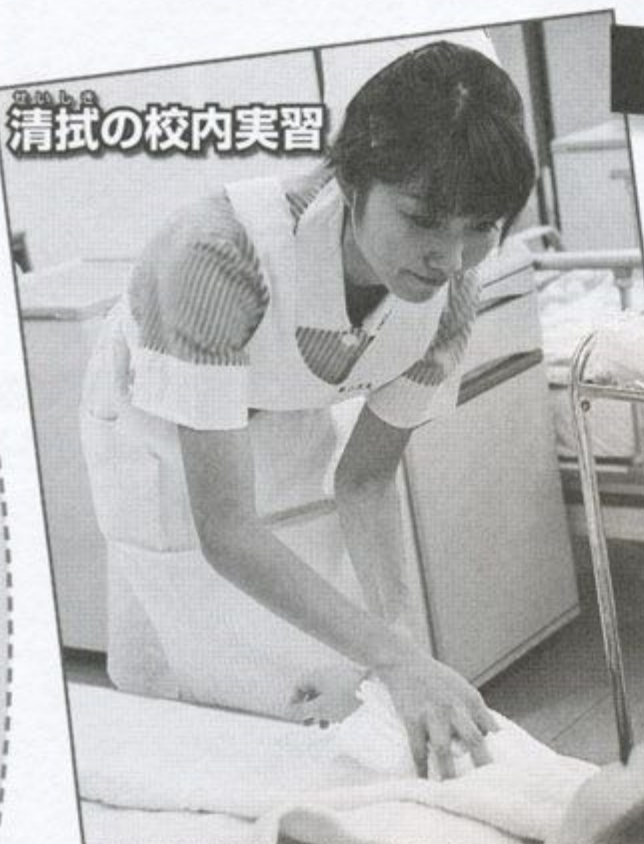
授業は1コマ90分で1日につき4コマ。看護の世界は独特の言葉が多いから、わからないことはそのつど調べて解決☆　学内の図書館にある本や資料もやっぱり独特。

座学授業のようす

現在2年生の栗山さん。ただ今"成人看護学Ⅱ"の授業中。「外科手術の看護を学んでいます。他に"社会福祉論"、"カウンセリング概論"などといった授業も」

ノートを開くと、キレイな文字で難しい単語がいっぱい。「外科手術後の看護方法について。疑問があればすぐに調べて解決します」

清拭の校内実習



患者さんが気持ちよく過ごせるよう、心と体のケアをするのが看護師。「これは"清拭"といって、入浴できない患者さんの体を清潔にするための実習」

実習がとにかくいっぱい

実習は基本的に学生どうしで行う。「車イスのかたをどのように看護するかの授業。ベッドからの移りかた、車イスの操作法、コミュニケーションのとりかたなどを学びます」

車イスの実習

個性的な持ち物

一見フツーの学生のバッグ。中にはナース用の時計（秒針つき！）や聴診器、3色ボールペン、看護学手帳、点滴の計算をするための電卓など、看護師の卵ならではのグッズがたくさん。

点滴静脈注射の実習

人の体に点滴の針を刺すのも看護師の仕事！　「最初は手がふるえたけど、練習をかさねるうちに自信をもって行えるようになってきました」

母性看護学の実習

ふだんはこちらを使用

「ふだんは赤ちゃんの人形を使ってお風呂の入れかたや抱きかたを練習します」経験をつんだら病院に行き、本物の赤ちゃんを看護したりも。

看護師

読者人気第2位!!　こころざす学生さんも、人をお世話する思いやりにあふれてます

東京医科大学看護専門学校
栗山久美さん（26歳）

患者さんの心と体のケアをします

「身近な人が病気になったときに、何もできなくてくやしい思いをたくさんしました。体のしくみや病気についての正しい知識があれば、できることがもっとあるのではないかと思い、看護師の専門学校へ。学校は3年制で、1、2年は授業のほかに点滴や清拭などたくさんの実習。3年生になると病院での本格的な実習に入ります。目標は小児科の病棟で勤務すること。子どもたちやその家族の不安な気持ちを少しでも取りのぞけるような看護をしたいです！」

実習style

看護師のなりかた

「専門学校、短大、大学など、看護師になるための専門機関で学んだあと、看護師になるための国家試験を受験し、合格すれば免許がとれます。年齢などの制限がないので、やる気さえあればどんな人でも目指せる職業だと思います」就職率が高いのも大きな魅力。

英会話力は㊙!!

「神田外語学院の場合、ネイティブの先生が楽しく授業してくれるから体で英語が覚えられます」ちなみに学内ではパソコンの授業も、英語を使うのが基本とか！

実際の試験を想定した授業

航空業界受験対策中★

「元客室乗務員の先生がディスカッションの練習や面接の対策を行ってくれます」話しかたや言葉づかい、聞く姿勢、すべてを厳しくチェックされるそう。

小さいころからアコガレの職業♡

「4歳から"キャビンアテンダントになる"と言ってました。飛行機を利用したときにCAのかたからいただいたハガキが就職試験のお守り」ストラップは内定した会社のもの！

キャビンアテンダント

日本語では「客室乗務員」。飛行機の中でお客さまに案内やサービスをするあこがれの職業★

神田外語学院
国際エアライン科
丸山真希さん（20歳）

お客さまの快適な空の旅をサポート！

2年間専門学校で学び、航空会社に内定した丸山さん。「華やかなイメージの職業ですが、例えば国内線の場合、1日3～4便に搭乗、月の半分はホテル滞在なんてことも。実は体力的に過酷な仕事なんです。お客さまひとりひとりに快適な空の旅をしていただけるよう、きめ細かなご案内や食事の補助、トラブル発生時の保安といったサービスができる客室乗務員になりたいと思っています」

授業style

キャビンアテンダントのなりかた

大学、短大、専門学校などを卒業後、書類選考、面接、筆記などの採用試験を受ける。企業によって健康診断や体力測定がある場合も。「英語力も重要です。航空業界の就職情報誌『AIR STAGE』は必見」

掃除はもっとも大切

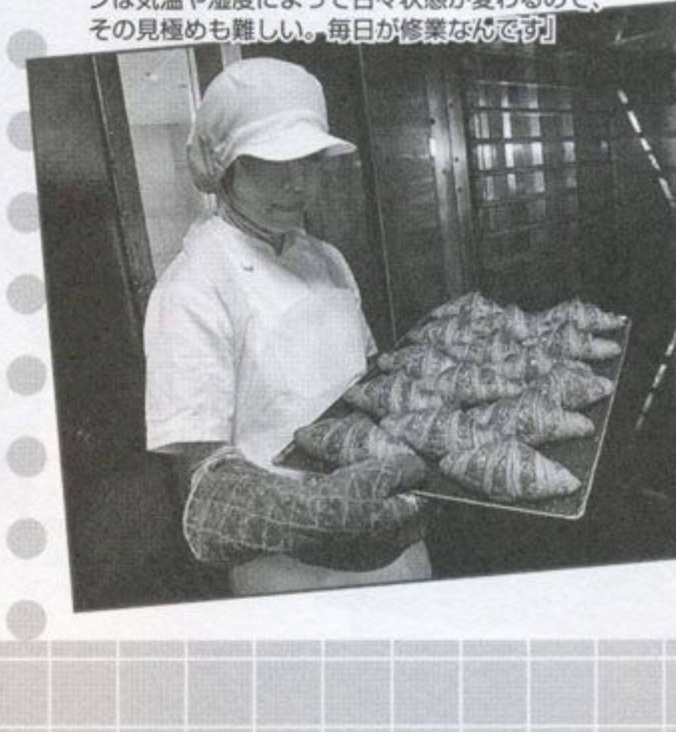
食品を扱う職場だから、清潔であることが第一。仕事前も仕事のあとも、水をまいてデッキブラシで床をこすったり、空間全体をピカピカに☆

パンを成型します

グラムを測ったパン生地を手でくるくるっとまるめたあと、発酵させます。「自分で小麦粉や塩などを調合して、生地を作れるようになるのが今の目標！」

オーブンでパンを焼く

お店の名物・クロワッサンが焼けました～!!　「パンは気温や湿度によって日々状態が変わるので、その見極めも難しい。毎日が修業なんです」



パン職人

日々の食事にかかせない"パン"。おいしい… の裏には職人さんの努力と愛情がいっぱい

メゾンカイザー池袋店
渡辺ともみさん（24歳）

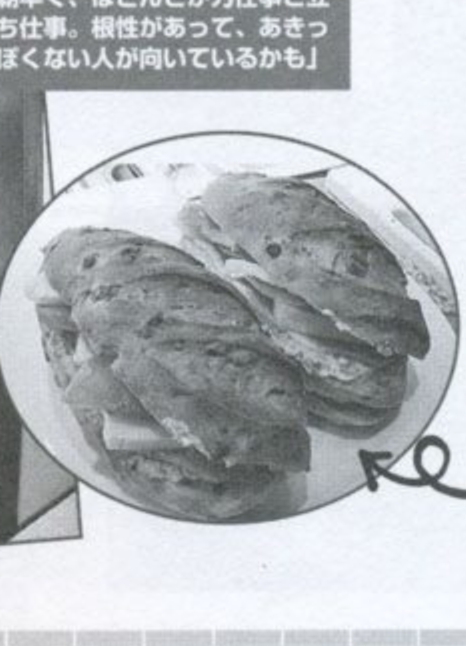
お仕事style

パンを愛し、パンを焼く。体力勝負の地道な毎日

「入社2年目の今はパンの生地を成型する作業や、オーブンでデニッシュなどを焼く仕事をまかされています。経験をつめば、生地の仕込みや食パンなど技術が必要なものを焼けるように。勤務時間は交替制で、基本的には朝8時とか9時に作業を始め、18時くらいに終了。重労働だし、1日立ちっぱなしなのは大変だけど、パンが大好きだからやめられません!!」

パン職人のなりかた

「専門学校で1～2年勉強してから就職するほか、とくに資格がいらないので、すぐにパン屋に勤めて修業するケースもあり。朝早く、ほとんどが力仕事と立ち仕事。根性があって、あきっぽくない人が向いているかも」



まかな…
手作り…

具が入っ…
用の容器…
具をサン…
と、ど…
がよいか…
研究しま…

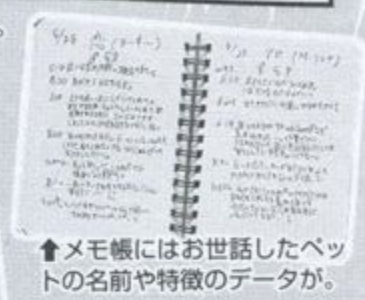
19page.com

の大型犬から小型犬まで
やおもちゃは使わずにト
ことが重要です」

ーニング実習

バッグの中身

スト。
がく



↑メモ帳にはお世話したペットの名前や特徴のデータが。

バッグ。
シなどト
ズをIN。

➡「ペットをかわいくする道具＝セットペーパーと、カラフルなゴムです」

グルーミングの実習風景

「ツメ切りや、バリカンかけなど。骨格や性格をみて、犬にとって心地よい作業を行うことが大切」ペットは完全にリラックス中(笑)。

トリマー

かわいいペットとふれあえる♥　女子中高生の間でつねに人気上位職の専門学校生活を拝見！

東京スクール・オブ・ビジネス
ペットビジネス学科
ペットグルーミングコース2年

小林亜衣さん(20歳)

ペットの心と体のケアをします♡

「トリマーは"ペットの美容師"。犬や猫などの毛やツメなどのお手入れをします。健康管理やしつけを行ったり、お手入れのアドバイスをしたりも。学生の今は、それらがカンペキにできるように学習や実習を行っています。たくさんふれあい、愛情を注ぐことでペットとの深い関係を築けるのがこの職業の魅力。将来は、犬が自分から足を運んでしまうようなペットサロンを開きたいです！」

授業style

≪トリマーのなりかた

「専門学校で学んだあと、ペットショップや動物病院に就職することが多いですね。経験をつんだら、個人のサロンを開くかたもいます。私の場合は、来年からペットショップでの就職が決まっていて、今はそこでアルバイトをしています」 http://pet.tsb-yyg.ac.jp

授業

毛のカット

ペットのシャンプー後は専用の台にのせてドライヤーを当て、毛をカット。「さまざまな犬種の毛にふれるのも勉強です」

はじめのうちは人形で

1日の日課

当番日は授業前にエサやりや掃除をしたり、代々木公園まで片道40分をかけておさんぽへ。「広い公園で思いきり遊ばせます♪」

朝 おさんぽ

昼

屋上で遊ぶ

学校の屋上には緑がいっぱい。「作業着の洗濯や、ペットと遊んだり、お昼を食べたり」と学校生活には見えません!?

ご飯もいっしょに!

夕方 お部屋でまったり

犬舎には入れないで、フツーの家みたいなお部屋で過ごすそう。「授業後に担当犬のお世話や実技の練習をすることもあります」

19page.com

リハビリ体操

の集団レクリエーションでは、何種類か
。なかなか腕の上がらない人を手伝った
ールを投げあったり。楽しくリハビリして
全員に声をかけながら体を動かします」

車イスへ移乗

「トイレやお風呂のときなど"移乗"はつねにある介護の基本的な仕事ですが、作業がスムーズにいくかいかないかで利用者さんからの信頼度も決まるぐらい、超重要です！」

食事介護

介護福祉士

社会の高齢化が進むなか、注目されているのがこのお仕事。５年目の介護福祉士さんを直撃！

ル・サンテリオン北条

田中智子さん(26歳)

笑顔と大きな声がいちばんのツールです!!

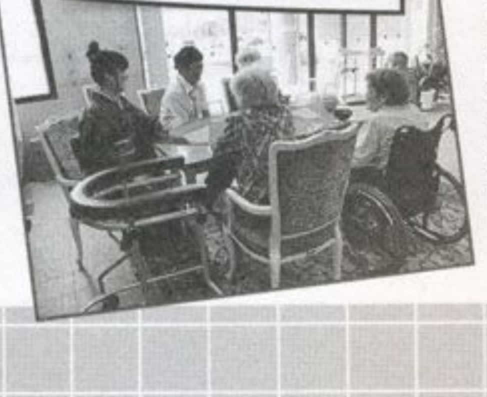
「利用者さんが朝起きて、眠るまでの生活全般をサポートするのが仕事です。自分から困ってると言ってくれる人はほとんどいないので、小さな異変にもすぐ気づけるよう、つねに気くばりを忘れません。はじめは表情が固かった人が積極的に関わっていくうちに明るくなっていく、そんな瞬間にやりがいを感じますね」

≪介護福祉士のなりかた

「高校のときから"保健福祉学科"を専攻、短期大学の幼児教育学科を卒業し、就職しました」このように"専門学校・大学などを卒業し資格を得る方法"と、"国家試験を受けて資格を得る方法"があるよ。3年以上の実務経験があれば学校に通わなくても受験可能。

お仕事style

お茶会も…！



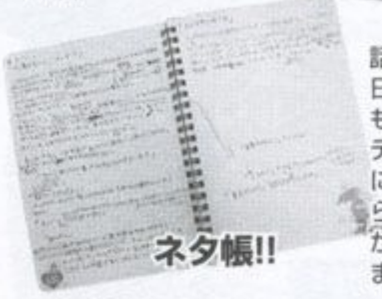
「季節によって、利用者さんに楽しんでもらうためにいろんなイベントをみんなで企画。その中のひとつがお茶会で、スタッフは全員着物でお茶やお菓子をくばります」

ファッション撮影

「洋服を目立たせることが最優先なので、もっとも服が引き立つ表情やポーズを考えながら動きます」カガミの前で研究するのが日課になってるそう。

ラジオ収録

「雑誌ではなかなか出せない素の自分を知ってもらえる場所」2週に1回の収録は、約3時間かかるそう。



ネタ帳!!

話す内容を、収録日までに考えるのもお仕事。「当日ディレクターさんにチェックしてもらい、修正したり。かなり時間かけてます」

テレビ収録

打ち合わせ

バラエティー番組「バグルー!!」のスタッフと、台本をもとに収録の流れを確認。「本番でバイオリンを弾くシーンがあったので、実際に演奏しながらこんな曲どうですか？って自ら提案しちゃいました♪」

本番

「裏に人がこんなにいっぱい(汗)」主演ドラマのDVD宣伝が今日のお仕事でした。

モデル

雑誌の撮影以外は何をしてるの？　職業モデル代表・ありさ©からナゾを解明！

ジーアールプロモーション所属

佐藤ありさちゃん(21歳)

今の夢は女優もできるモデルさん☆

「STの撮影、テレビやラジオの収録以外の主な仕事は、顔見せとか演技のレッスン。時間が不規則なので、肌荒れしないようお手入れするのが大変だけど、これも仕事のうち！　苦にはならないよ。保育士になるため専門学校に行くという小さいころからの夢は、いつのまにかモデル業の魅力が超えてしまってました(笑)」

≪モデルのなりかた

「スカウトされたのがきっかけで事務所に入ることに。それから、ミスセブンティーンのオーディションに合格してST専属モデルになれました！」スカウト以外には、モデル事務所のオーディション、雑誌のモデルオーディションなどに応募する方法もあるよ。

お仕事style

美容師

オシャレでカワイイ人が多いけど、かな
ドな仕事をこなしているらしい!?

HEAVENS原宿店 アシスタント
大谷沙織さん(25歳)

その人に似合う髪形を見つけ、実現する！

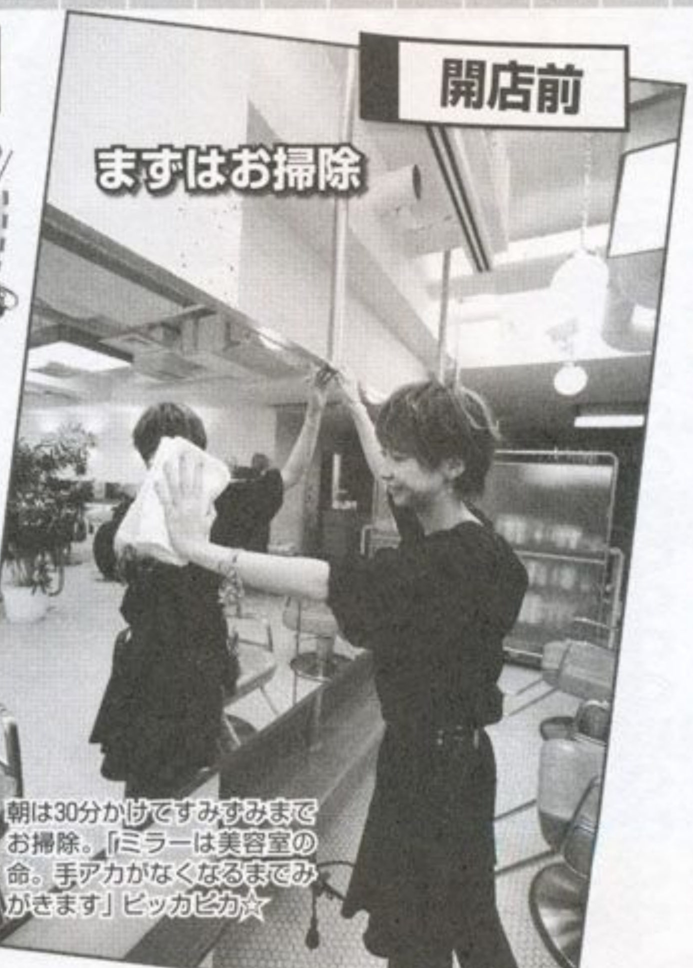
「高校時代、東京に遊びに来たときに渋谷にあるヘアサロンでカットモデルをしたことがきっかけ。いつもよりちょっとかわいくなれた気がして(笑)、美容師ってステキな職業だなって。『HEAVENS』入社後は、シャンプーやスタイリングなどアシスタントとしての業務をこなしています。まもなく迎える〝スタイリスト〟としてのデビューにむけて、営業前と後にカットの練習をする毎日。〝大谷さんに切ってもらってよかった〟そう言われる美容師になりたいです」

≪美容師のなりかた

「美容師の専門学校に2年通い(通信制の場合は3年)、卒業後は国家資格を受験。合格すると免許証がもらえます。とはいっても、実際にヘアサロンに就職して現場で経験をつむことも重要だと思います。技術はもちろんですが、人と上手にコミュニケーションをとれることも必条件です」

開店前

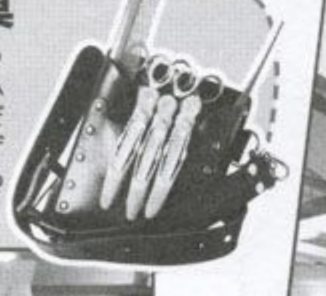
まずはお掃除



朝は30分かけてすみずみまでお掃除。「ミラーは美容室の命。手アカがなくなるまでみがきます」ピッカピカ☆

OPEN中

お仕事道具



腰にひっかけて使うポーチにはシザー(ハサミ)やコームがぎっしり。なんと「シザーは1本約7万円もする」そう！

スタイリング

⬇「イメージする髪型になるよう、お客様の髪質などを考え、カラーやパーマ、ブローを行います。完全にまかせてもらうこともあるので、経験やスタイリストとの信頼関係を築いておくことも大切」

スタイリストのお手伝い

⬆「スタイリストがカットした髪をかわかし、スタイリング剤をつけてセット」→ある程度のレベルに達した人でないとできない作業なんだって。

シャンプー

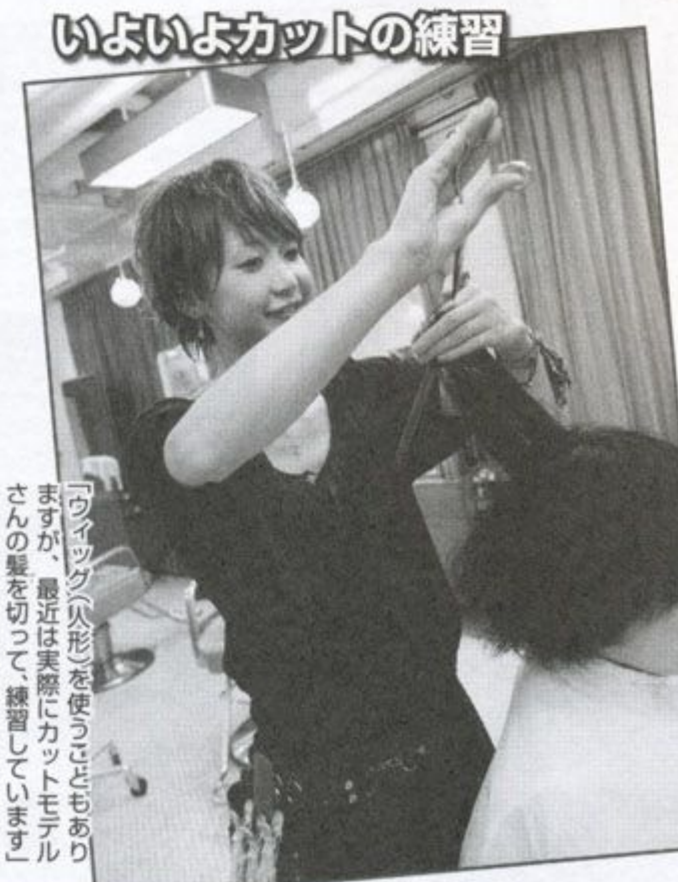
「腰痛になったり、肌が弱い人は手が荒れることも」ちなみに大谷さんはコンテストで優勝したほどのシャンプー上手。

休日は…

モデルハント

サロンの定休日にも大切なお仕事があるそう。街で「カットモデルをさがしていることが多いんです」名刺やiPhone、連絡先を記入するメモ帳が必需品。

いよいよカットの練習



「ウィッグ(人形)を使うこともありますが、最近は実際にカットモデルさんの髪を切って、練習しています」終了するのは23時過ぎ。働き者ッ!!

閉店後

1日中立ちっぱなしだった営業終了後(21時)は、床に落ちた髪をはいたり、シャンプー台をみがいたり。掃除はアシスタントの大事な業務。

シメのおそうじ

芸能マネージャー

TVのバラエティーでチラッと映ったりしてて気になる！　やっぱりキツイ仕事なんですか？

株式会社 アミューズ
第5マネージメント部 第11制作室
中島郁美さん(27歳)

お仕事style

芸能人のお仕事をトータルサポート

「〝役者班〟に所属し、俳優2人を担当しています。送り迎えや収録の立ち会いだけでなく、出演作の方向性を考えテレビ局や出版社へ売りこみをし、台本、原作を読んだり写真チェックなどもします。タレント本人と作品について話しあったり、落ちこんでいたらメールしたりして気づかいをするのも大事な仕事です」

≪芸能マネージャーのなりかた

「大学3年生のときお笑い芸人にハマりまして、芸能プロダクションの試験を受けました。私のときは適性検査と面接が数回。必要な資格は無く、興味の幅が広く行動力がある人ならむいていると思います。会社によっては自動車の普通免許が必要かもしれません」

担当タレントの顔見せ

雑誌の編集部を訪れ、俳優・松島庄汰くんの売りこみ中を激写☆　「彼をスターにするのが今の目標です！　本人をつれて回るのは月1～2回、自分だけならほぼ毎日」

チームミーティング

「2週に1回、チームで会議を行います。現在の仕事の状況を報告、どんな作品に出演していくかの方針を話し合う場です。仕事がとれていないと、プレッシャーがかかります……」

収録現場に立ち会い

連続ドラマだと、朝4時にお迎えが3か月続いたりもするそう！「体力がないときびしいことも」

アナウンサー

就職するのが超難関といわれる職業。ニュ
原稿を読むだけじゃない、裏の顔をルポ

tvk(テレビ神奈川) 編成局
編成制作室 アナウンサー
小林咲夏さん(27歳)

お仕事style

情報をキャッチし正しく伝える究極の裏方

「ニュース原稿を読むほか、出演者のいる番組では司会者となり共演者に質問をしたり、ときには自分の意見を言ったり。アナウンサーは、瞬時に立場をわきまえ発言する判断力が必要なお仕事です。画面の裏では街の取材をしたり、情報について深く勉強したり。〝この仕事は小林じゃなきゃ!!〟と言われるようなアナウンサーになりたいですね」

≪アナウンサーのなりかた

「短大や大学の在学中に、テレビ局の就職試験(履歴書、筆記試験、面接、カメラテストなど)を受験。私の場合はお天気お姉さんにあこがれ、大学3年のときにアナウンススクールに通って専門的に勉強しました。入社するのも大変ですが、じつは入ってからのほうが大変かも!?」

生放送までの流れ

朝の日課

アナウンサーは現在男性3人、女性7人。「10紙以上の新聞をまとめるのが日課」ブログやケータイ用の原稿も書いたり。

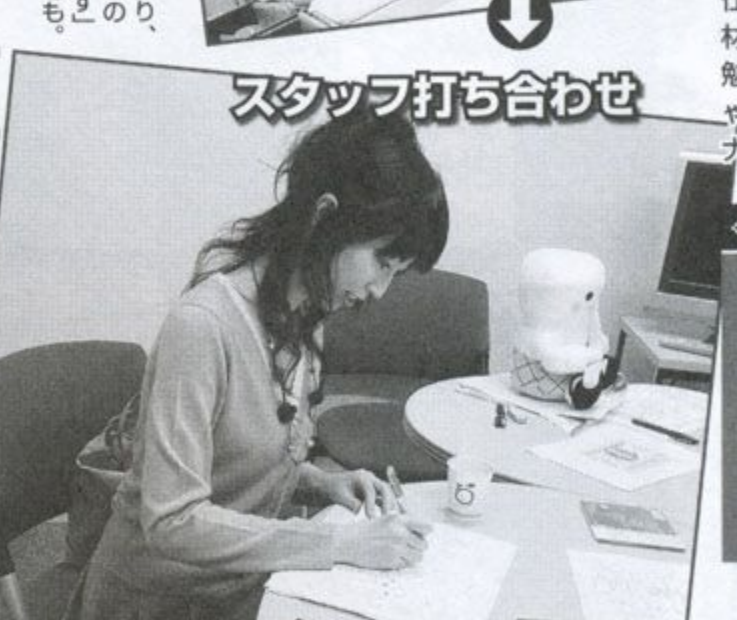
⬇

メイク

「テレビ局にはメイク室があり、タレントさんや私たちはプロのかたにメイクをしてもらいます」外ロケの日は自分で行うことも。

⬇

スタッフ打ち合わせ



tvk(テレビ神奈川)の人気番組、12時30分スタートの「ハマランチョ」の本番にむけて10:30から番組スタッフとの入念な打ち合わせや原稿読みの練習など。生放送はミスが許されないぶん、超真剣！

いよいよ本番

大好きなスイーツのコーナーではお菓子をおいしそうに食べるシーンも。なごやかなふんい気のまま無事終了。

となりにあるのは…

ストップ
原稿に
赤ペン、
緊急地
稿が入

19page.com

大学生

進路ナビのラストは、大学進学。短大と四年制大学でのちがいも探るべく、それぞれの学生生活をのぞかせてもらいました★

女子美術大学短期大学部 造形学科 デザインコース1年 加成 悠さん(19歳)

めざすは『SWIMMER』のデザイナー！

「4月に秋田から上京し、美術の短大に通っています。中学生のとき雑貨に出会ったのがきっかけで、どうしても『SWIMMER』のデザイナーさんになりたくて。調べたら、この大学出身者が多かったんですよ。実習の課題がたいへんでバイトもできないんですけど、授業を受けるうちにおもちゃデザインの仕事や絵本作家にも興味がわいてきました。2年しかないから来年もう就職活動です(汗)」

≪短大生のなりかた

「美大入試にはデッサンの実技があるため、専門の予備校へ通いました。秋田県にはないから高3の夏休みを利用して東京のホテルに泊まりこみ！ 最初は親にも反対されてて、たいへんでした……」『女子美術大学』の入試要項は、サイトで調べてみよう→http://www.joshibi.ac.jp/

19page.com

〜のキャンパスライフに密着

〜さんの短大生活。授業の数こそ3科目でも、朝9時〜し→5限の終了時刻17:50と、やっぱり中高よりはハ〜よ。

〜をあて〜たり訳〜だから〜難しい〜るわけ〜くフツ

大学生になっても体育がある！ この日はバスケ。楽しげなふんい気のなか、シュート練習してから試合。

〜も絵が〜、さす〜ゃれさ〜日でも〜な日替〜あり。

文具の売店は、まるで画材屋さんっていうレベルの広さ&品ぞろえ!! 「課題につかう絵の具を何本か買いました」

〜"。コンピ〜設計・製〜るそう。〜しかたを〜いに教え〜よ。ひと〜室のパソコ〜デザイン機〜ac」。

短大生の時間割はこんな！

「1年生は、英語、数学などの直接は専攻に関係のない科目も必須。あとはわりと好きなように組みあわせられますが、2〜3限ぶんの時間をとる実技の授業がいっぱいあり、休みは日曜日だけです」

	月	火	水	木	金	土
1限	英語	色彩学	西洋美術史	心理学		
2限	体育					
3限	実技(CAD実習)	実技(ディスプレイデザイン)	造形概論	実技(ディスプレイデザイン)	実技(設計製図)	日本国憲法
4限			数学			
5限		日本美術史		ジェンダー論	造形発想	

火・木の実技のようす

"ディスプレイデザイン基礎"実技の授業中。「ひとりずつ、自分のセンスでクリスマスツリーを作成して先生に評価してもらいました」

ひとり暮らし半年♡

「学校から歩いて10分の"学生アパート"に住んでます。私と同じ地方出身の友達がたくさんでき、楽しい毎日ですよ♪」

「趣味はスイーツデコ♡ 実習の課題がキツく徹夜もあるんで、あまりできないんですけどね」

バッグの中身

いかにもデコ好きらしい乙女アイテムに、『SWIMMER』のクリアファイルや下じきも！

「授業に、デジカメとUSBメモリが絶対に必要。スケッチブックも持ち歩いてる」

早稲田大学商学部3年 石津志穂さん(21歳)

大学で仲間と夢を見つけました

「将来の夢もなくどんな勉強をするかもわからない状態での入学だったけど、経営、広告、経済……など専門的な授業をたくさん受けていくうちに職種にダイレクトに興味がわくようになりました。最近、広告関係の仕事につくために就職活動をはじめたところ。大学は、わたしみたいにはっきりした目標が決まってない人こそいくべき！ 自由な時間が多いから、何でもできて夢も広がるハズ」

≪四大生のなりかた

「私の場合、英語と国語と社会の3つの受験科目で、だいたいの学部を受験しました。日程が異なれば同じ大学でちがう学部がいくつか受験できるんですよ」一般入試以外にも推薦やセンター利用入試など受験方法はいっぱい。私立大学なら1教科で受験できるところも！

四大生の時間割はこんな！

自分で時間割を決められるのが大学生のいいところ。単位が楽にとれる"ラクショー科目"の選択は常識なのだそう。単位を1、2年でがんばってとってしまえばあとは楽チン♪ 週休4日とかも夢じゃないらしい！

	月	火	水	木	金	土
1限			休み			休み
2限	ビジネスコミュニケーション論			ビジネスコミュニケーション論	ゼミ	
3限	経営戦略	職業指導		経営戦略		
4限		中国語			新時代のコーポレートガバナンス	
5限		マーケティングコミュニケーション論			マーケティングコミュニケーション論	

ゼミ

少人数で専門的なテーマについて議論、発表する授〜はあまりない固定クラス制。「大教室の授業とちがっ〜メンバーで顔をあわせるので、中高のクラスみたい」

お昼

「学食は混むし、ご飯はコンビニ買いがふつう。あき教室でゼミ友とわいわい食べるのが好き」

大教室での授業

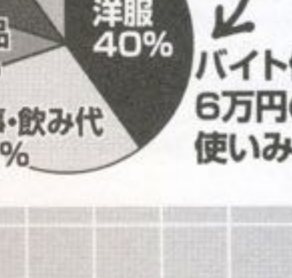
〜業をとってるか〜りません」という〜にかく大人数で〜の席の人のた〜を使ってリアル〜を放映も。

〜ークル

〜eath」という、〜イブ鑑賞サー〜てます。ほぼ〜してませんが〜たいどのサー〜〜2程度で活〜。

休みの時間はバイト

「事務のバイトは授業のあき時間や休みの日を利用して週3〜4ぐらいで働いてます。時給は1000円なので月6万ぐらいはかせげます」



「洋服と飲食代でほとんど使っちゃいますね。ライブも月1〜2回ペースで行くので意外とかさみます」バイトで月収20万なんてコもいるらしい！

バッグの中身

⬇「授業によっては、飲食できるのも大学のいいとこ(笑)」

⬆「時間割も手帳に書きこみ。大学生の必需品は手帳ですっ!!」

⬅「新聞は就活対策。教科書は友達の。高いので、買わないコもけっこういます」

12page.com

DKライフ プライバシー侵害しちゃいます 男子の平均値

大好評だったST 9月号の…生の平均値&デイズ。身長…校生活まで〝DKだったらど…じ？〟をテッテー調査しまし…子と比べてもおもしろそう…

撮影／木嶋光雄　構成／石井佐和

撮影協力／岡本晃くん・廣末航平くん(と… 鵜沢脩平くん(高1)

DKの頭の中

Q 好きな女優さんは？

第1位 北川景子

「つきあって♡」(明・高2)「あんなにかわいい人はこの世にいない」(雄哉・高1)と、ハマるDK続出!!

Q 好きなお笑い芸人は？

第1位 はんにゃ
2位 我が家
3位 オードリー ジャルジャル

「金田の動きはいつかマスターしてみたい」(悠久・高3)「若林のツッコミが天才すぎ！」(秀明・高3) やはりレッドシアター芸人強し!!

Q 好きなキャラクターは？

第1位 ミッキーマウス
2位 ドラえもん
3位 ロロノア・ゾロ

撮影／藤沢由加

「ミッキーかわいすぎ！　いつもディズニーで彼女とはしゃいでる」(俊介・高2)「四次元ポケットほしい」(亮・高3)

Q 好きなマンガは？

第1位『ONE PIECE』
2位『SLAM DUNK』
3位『NARUTO —ナルト—』

「スラダンはオレの教科書。花道はオレのヒーロー」(均・高2)「ワンピースまじ泣ける……」(悠人・高3)『ジャンプ』から3タイトルがランクイン。心は少年のまま!?

Q 何歳までに結婚したい？

平均 30歳

「結婚なんて想像つかん!!」(平祐・高2) いちばん早い人で24歳。遅い人はなんと40歳。男子も晩婚希望化が進んでるみたい。

Q 好きなアーティストは？

第1位 RADWIMPS

「『おしゃかしゃま』サイコー！」(敏郎・高1)「ロックなのにメロディアスでカッコイイ」(隆志・高3)とDK大絶賛。他には安室ちゃんとかコブクロとか。

Q 結婚願望はある？

NO 11%
YES 89%

YESが大多数を占めるなか、少数派の意見も。「ナシ。いつまでも遊んでたい」(幸範・高3)「今の彼女は無理」(健吾・高1)……ってオイッ!!

Q ショーゲキを受けたニュースは？

第1位 民主党関連
2位 芸能界麻薬汚染関連
3位 マイケル・ジャクソンの死

政権交代の波はDKにもおよんでいるよう。「結局政治家は何もしてくれないけど」(隆志・高2)というシビアな意見も……！

Q 子どもにつけたい名前は？

♂ 第1位 大輔
♀ 第1位 結衣

「新垣結衣のようにかわいく育ってほしい」(純一・高2)「おもしろいっつったら宮川大輔でしょ!!」(弘明・高3) 好きな人の名前をつけたいもよう。

Q 子どもは何人ほしい？

平均 2人

希望の性別を聞いてみると、男+女の2人キョーダイが1番人気★

恋愛DATA

Q 付き合った最長期間は？

平均 6か月
最長 2年8か月

最長1か月というコも中にはいたけど、基本みんな長め。「コロコロかえるヤツの意味がわからない」(太朗・高3) エライ！

Q ファーストキスはいつ？

小6 18人
中1 33人
中2 52人
中3 82人
高1 63人
高2 32人
高3 20人
(総数 300人)

中2～高1にかけてがキス満開期。「歯がぶつかった……」(祐輔・高3) あま～い！

Q 付き合ったことある？

YES 31%
NO 69%

NOのコが結構多いのが意外かも。「彼女ってどうやったらできるんですか？」(裕章・高1) ふぁいと!!

Q 今までに付き合った人数は？

平均 3人

「続かないっす」(耕平・高2)と、最高は7人。短すぎる期間はカウントに入れないという意見もあったよ。

Q どこからが浮気？

自分
第1位 キスする
2位 2人で遊んだら
3位 Hしたら

「他の女のコにさわったら即アウトです!!」というストイックなものから、「子どもができたら」というヒド～イものまで。

彼女
第1位 2人で遊んだら
2位 キスしたら 3位 Hしたら

「男子と2人で会ってたらソッコー別れます」(貴史・高1) 心せま！な意見多し。自分に甘く彼女にキビシイのがDKか!?

Q キスするとき目は閉じる？

NO 31%
YES 69%

「ちゅー顔が見たい」という意見が多数。「つぶったと見せかけて見てる」(秀明・中3)ってツワモノもいた!!

Q Hしたことある？

YES 34%
NO 66%

「マジサイコーです！」(智・高3)「いつになったらできるのか……」(卓・高2) テンションの差がはっきり……。

Q 浮気したことある？

YES 14%
NO 86%

「彼女に浮気された腹いせで……」(隆二・高3)「つい出来心で」(智・高1) 理由があってもダメなものはダメ!!

Q 浮気がバレたことある？

NO 50%
YES 50%

「バレなければ浮気じゃないっしょ」(直哉・高1) 女子のみなさん、だまされてるかもしれませんよー！

Q 体重は？

平均 60.7kg

「最近メタボ気味で体重がヤバイ」(真吾・高2)「彼女より体重が軽いんですが……」(達哉・高1) 女子とちがって軽けりゃいいってわけじゃないらしい。

Q 体脂肪率は？

平均 16.6%

「10%きりたいけどなかなかきれない……」(雄太・高2) やっぱり1ケタの壁は厚いよう。でも中には6%というアスリート並みのDKも!!

Q 身長は…

平均 173.…

「すいません平…ます」(源・高2…は165cm。身長な…いって誰か言っ…

Q 胴まわりは？

平均 72.4cm

「細くてはずかしい限りです」(淳平・高2)とか言いつつ、意外とウエストは太い!?

Q 足のサイズは？

平均 26cm

「25cmしかないっす」(健・高1)っていう人から「28cm。でかくてすんません」(剛・高2)って人まで。

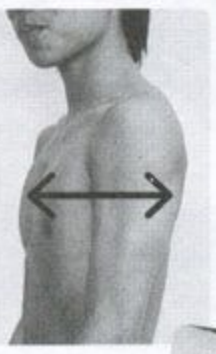
Q 血液…

AB 10%
B 19%
O 31%

「典型的なA…質っす～」(智…「O型ってな…モテるらしい…ト？」(秀介…りません。

Q 胸板の厚さは？

平均 20cm



はかり方を統一して計測してもらったよ。「もっと厚いと思ったのに！」(太一・高3) でもあまり個人差はありませんでしたよ。

Q 自分専用の部屋はある？

「いまだに妹と2段ベッドのオレってかなり問題ありますよね」(卓也・高3) っていうか妹、よくガマンしてるな！

NO 12%
YES 88%

意外とすっきり片付いて…屋。つい長居したくなり…

Q 下着はどんなの？

ブリーフ 1.8%
トランクス 33.3%
ボクサー 64.9%

ほとんどがボクサー派。「ボクサーのほうが種類が豊富だし、フィット感がいい」(誠一・高1) なるほど！

Q ポスターはってる？

NO 50%
YES 50%

⬆「めっちゃ浦和レッズファンなので。レッズの選手は全員、尊敬してます」(拓郎・高1)

50:50。意外にはってるコが多いのにオドロキ！「部屋が殺風景だから」(裕次郎・高2)

Q 何のポスター？

第1位 サッカー選手
2位 NBA選手　3位 AKB48

「NBA目指してます！」(勇太郎・高1)「AKBに見られてる快感♡」(浩平・高3) 理由はさまざま。

Q 部屋のイメージは何色？

第1位 白

「『無印…統一して…白になっ…した！」…1) オッ…

Q 部屋に何かかくして…

「かくさない男子はいない」(純・高2)ってことは、この結果はウソ？　それともオープンなだけ？

NO 64%

クロー…中に…「見逃…(学・…

Q 部屋に友達が遊びに来るのは月に何回？

平均 5回

「親とも…てるから…かいただ…ます」(淳…

Q 海外旅行に行ったことある？

NO 50%
YES 50%

「ハワイに家族と行きました！」(仁・高3)「バックパックでアジアまわってる」(雄太・高1) DKに不況は関係なさそう!?

Q 女子のボディの何フ…

第1位 脚
2位 …
3位 …

「まず脚から目がいっちゃう」(俊・高…とるにつれて好みが下にさがってい…く言うけど……DKおっさん化疑惑!…

Q 友達とは、部屋で何する？

第1位 ゲーム
2位 語り　3位 マンガを読む

「こないだ気づいたら3時間ぐらい無言でDSやってた」(孝太・高2)「ドラクエ攻略本をワリカンで買って研究してる」(博志・高2) やっぱり男子はゲームが好きみたい～。

Q 自分の部屋にテレビはある？

NO 52%

「はやく地デジにしてほしい……」(琢磨・高1) テレビがあるだけ十分でしょ!!

DKデイズ。

起きるとこから
る時間まで、
男子の生活
まるわかり!

「本人にはなかなか聞けない(汗)」「でも気になる！」そんな男子の生活サイクルを、こまかくチェック★　メンズの本音やこだわりも聞き出しちゃいました♡

学校

Q ンはヘソ下何cm?

3.7cm

5cm

い見えの、ヘソ下5～
だが、メンズにとって
位置のよう。

Q 腰パンしてる?

NO 34%　YES 66%

「ほどよく腰パンしてるほうが、かっこよく見えるでしょ？」(義弘・高3) しかし世の中"やりすぎ腰パン"が多い気が。

Q な女子の制服は?

レザー
.6%

「チェックのスカートLOVE」(龍・高1)「とにかくセーラー」(亘・高2) アツい思いは両者変わらず！

Q メインの通学手段は?

徒歩 7%　自転車 19.3%　電車 73.7%

電車を利用して通うコが大半。「最寄駅から学校&家までのあいだは徒歩」(優・高2)というパターン多し。

Q 学校の制服はどんなの?

その他 7.6%　学ラン 38.6%　ブレザー 53.8%

ブレザーのほうが学ランよりもやや多め。その他は「制服がないから、私服で通ってるよ」(圭・高1)。

Q 休み時間何してる?

位 **友達と語り**

寝る

音楽を聴く　早弁

勉強　ゲーム

教室内で過ごす男子がほとんどでした。ちなみに4位は、「バスケやフットサルとかのスポーツをする」(翔平・高2) そして授業に遅れたり。

Q 勉強以外で授業中してることは?

第1位 **寝る**

2位 **ケータイでメールやブログ更新**

3位 **マンガを読む**

「ほぼ毎時間爆睡の友達。先生もあきらめて放置」(隼・高2)

「1時間目からすでに眠い」(一哉・高1)「授業中にリアル更新してみたり」(彰・高3)「『ジャンプ』を回し読みしてます！」(悠・高2)

Q 早弁したことある?

ある
36%

育ちざかりのメンズに、早弁するなって言うほうがムリっぽい。ちなみに、早弁した日のお昼はどうしてるのかというと……「まだ残ってる分を食べる」(智也・高3)「購買で追加」(拓人・高2)「遊びまくる」(哲夫・高2)など。

食Time

Q お昼ごはんは?

弁当 69.4%

約7割のコが弁当派。「食費はバカにできないんで、基本的に弁当」(大輝・高3)

Q 好きなメニューは?

弁当 **カラアゲ**

「弁当に入ってると、かなりあがる」(崇・高2) ついで卵焼き、ハンバーグも人気。

学食 **肉系ランチセット**

「これは"日替わりランチ定食大盛り"¥490。カツ3切れがウリです」(俊・高2)

店 **カップラーメン　メロンパン**

「シーフードヌードルは鉄板」(真平・高1)「でかさ&安さでメロンパン」(徹・高2)

Q べてるあいだ、どんな話してる?

位 **部活の話**

子関係の話

ょーもない話

1位と2位が話の中心。「彼女とか、好きな女子のことを相談したりもする」(翔・高2) 他には「昨日観たテレビの話」(宏・高1)など。

Q お昼は誰と食べてる?

友達　部活仲間

⬆の2つのどちらかと、がほとんど。ごく少数だけど、1人で食べていたり、「彼女と食べる♡」(健・高2)なんてコも。

Q 学校行事で好きなものは?

中華の点心を売った」(淳・高2)

第1位 **文化祭**

体育祭に大差をつけて、文化祭が第1位に。「女子との会話が増えるのがいい」(剛・高2)「他校のコとの出会いに期待」(純・高1)

劇で「新撰組」を上演。アツい舞台だった！」(航平・高3)

Q 好きな教科は?

第1位 **体育**

2位 **数学**　3位 **英語**

理由は、体育→「頭使わなくていいから(笑)」(修平・高2)、数学→「計算が好き」(駿・高1) だそう。

Q 苦手な教科は?

第1位 **英語**

2位 **数学**　3位 **国語**

英語と数学は、得意なコとそうでないコの差がはげしいっぽい。「英語はあきらめた！」(栄輔・高2)

Q 眠いのは何時間目?

第1位 **5時間目**

2位 **全部**　3位 **1時間目**

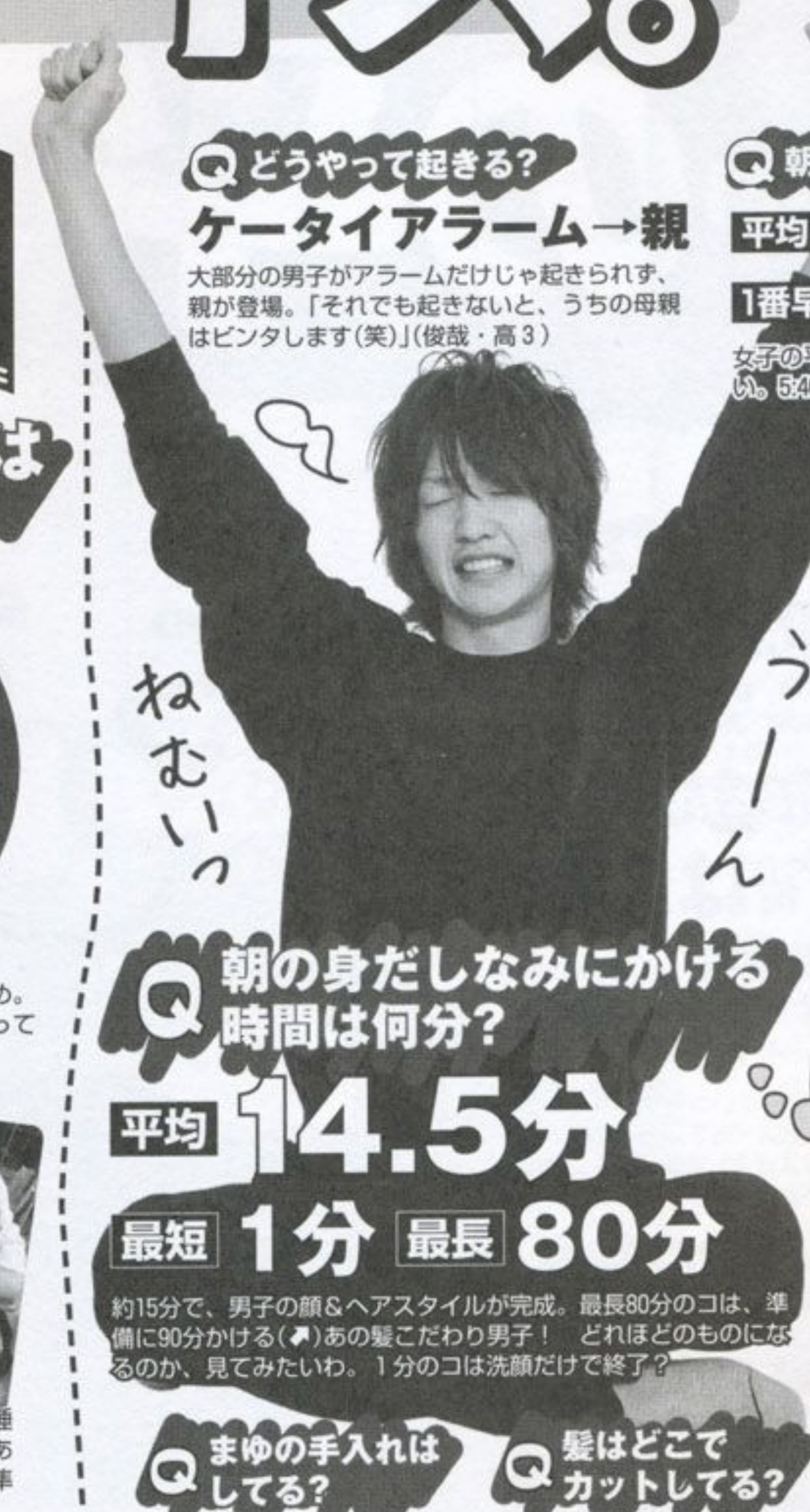
お昼ごはんのあとで、食欲が満たされた5時間目に票が集中。2位が"全部"って(笑)。どうりで「毎授業寝てる」(壮士・高1)コがいるわけだ。

Q テスト勉強は何日前から始める?

平均 **4日前**

「"そろそろ始めるか"と思いながら、明日に持ちこし。そのくり返しで、気づけば前日ってこともよくある」(晃・高3)

朝



Q どうやって起きる?

ケータイアラーム→親

大部分の男子がアラームだけじゃ起きられず、親が登場。「それでも起きないと、うちの母親はビンタします(笑)」(俊哉・高3)

Q 朝起きるのは何時?

平均 **午前6:36**

1番早い **午前5:40**

女子の平均(午前6:17)より少し遅いくらい。5:40起床のコは、朝練のため。

Q 起きてから家を出るまでの時間は何分?

平均 **44.5分**

最短 **5分**　最長 **90分**

着がえをしたり、ごはんを食べたり、身だしなみを整えたり。「シャワー5分、ヘアセット80分、5分で朝メシ食って計90分」(将・高1) 時間配分おかしくない!?

Q 朝の身だしなみにかける時間は何分?

平均 **14.5分**

最短 **1分**　最長 **80分**

約15分で、男子の顔&ヘアスタイルが完成。最長80分のコは、準備に90分かける(↗)あの髪こだわり男子！　どれほどのものになるのか、見てみたいわ。1分のコは洗顔だけで終了?

Q どんなことするの?

平均的な流れ
(祥吾・高2)

洗顔
「起きたらソッコー顔を洗うよ。洗い終わっても、まだ頭はぼんやり」
→
髪をぬらす
「寝ぐせを直さないと！ひどいときはシャワーをあびちゃう」

ドライヤー or自然乾燥
「人によって、どっちか。オレは、自然乾燥してるあいだに朝食を食べる」
→
ワックス
「くしゃっとさせたり、流れをつけたり……短時間でキマると気分もあがる」
→
スプレー
「ヘアがくずれないように、スプレーで軽くかためれば完成。あとは香水つけるくらい」

Q まゆの手入れはしてる?

NO 12%　YES 88%

「ボサボサなまゆはNGでしょ」(和樹・高2)ってことで、まゆのカットはほぼ常識。

Q 髪はどこでカットしてる?

床屋 8%　セルフカット 16%　美容院 76%

16%が自分でカット!?「前髪はしんちょうに、後ろはテキトーに！」(類・高2)

Q 通学ヘアのこだわりは?

無造作感と束感!

19page.com

自称"自然に見えるヘア"をかなり支持(笑)。「ナチュラルな前髪がポイント。サイドと後ろには、束をつくる」(健人・高3) "逆に不自然"……は禁句。

Q まゆの手入れの頻度は?

平均 **1週間に1.5回**

男子も小さなブラシとはさみを使って、鏡の前でカクトウしてるんだって！　また「長さをそろえて切れる、専用まゆカッターも売ってる」(剛輝・高1)との情報もあり。

Q 髪を切る頻度は?

2、3週間に1回 36人　1か月に1回 102人　1か月半に1回 48人　2か月に1回 84人　3か月に1回 30人　(総数300人)

「短髪なんで、1か月で髪がもっさりしてくる」(卓哉・高1) 1か月がだいたいの目安。

Q スタイリング剤は何を使ってる?

第1位 **ナカノ**

2位 **uno ギャツビー**

「ヘアアレンジに合わせて、種類が豊富にある」(優輝・高2)ナカノが不動の1位。そこに、イケメン4人のCMが話題の「uno」が急接近中☆

朝食Time

Q 朝ごはんは食べる?

食べる 84.3%　食べない 11.8%　食べたり、食べなかったり 3.9%

「食欲はないけど、むりやり食う。親がうるさいからさ～」(譲二・高1) 朝ごはんには関心うす。

Q 何分で食べる?

平均 **10.5分**

「時間がないから、ただ口にどんどん入れてるカンジ」(大輔・高1) 朝食時間はなるべく短く。中には2分というコも！

Q 朝よく観るテレビ番組は?

第1位 **めざましテレビ**

「じっくり観てるヨユーはないから、横目でチラリ。目安にしてるコーナーが始まったらソク出発」(憲・高2)

⬅堂々の1位だった「めざましテレビ」はフジテレビ系・月～金曜朝5:25～8:00放送中！

Q 何を食べる?

第1位 **パン**

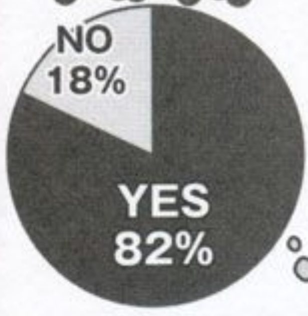
2位 **ごはん**

3位 **コーンフレーク**

1位と2位の差はほとんどなし。よく組み合わせて出るおかずは卵やベーコン、納豆など。

放[illegible]後

Q 甘いものは好き？



約8割のコは甘いものが好きらしい。「女子が食べてるお菓子が、気になってたり」(智久・高2)

Q 夕食のメニューで気分がさがるものは？

第1位 焼き魚

かなりの不人気。「刺身ならまだしも、焼き魚はちょっと。骨もやだ」(司・高1)

Q 何が好き？

第1位 チョコ

チョコに人気集中☆ 他にはケーキ・シュークリームなど。「あと手作りお菓子も、もちろん好きです」(淳平・高1)

Q 家に帰ったらドコにいる？

第1位 自分の部屋
2位 リビング

「部屋で雑誌見たり、ゲームしたり、ごろごろ」(泰人・高2) まずは部屋でくつろぐそう。

Q 夕食のメニューで気分があがるものは？

第1位 焼き肉

「肉なら何でもうれしいけど、焼き肉がベスト！」(翼・高2) 他にはハンバーグ、カレーなどがお好み♡

Q テレビは1日どのくらい観る？

平均 約2時間

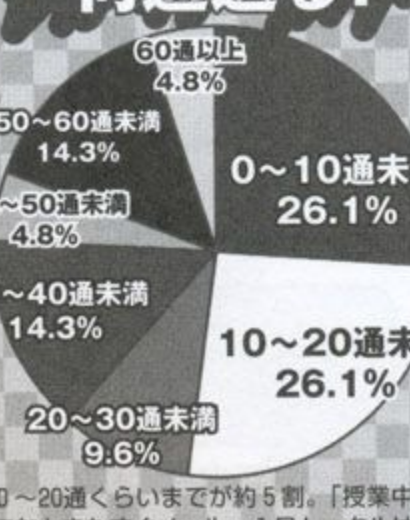
「日によってちがうケド、夕ごはんのあと1～2時間」(忍・高3)「海外ドラマにハマったときはDVDを6時間！」(隼・高2)

Q 好きなテレビ番組は？

第1位 爆笑レッドシアター
2位 アメトーーク！
3位 リンカーン　ロンドンハーツ

お笑い＆バラエティーがメンズにも大人気。「ジャルジャルが好きなんで、『レッドシアター』は必ず観てる」(航平・高3)

Q メールは1日何通送る？



0～20通くらいまでが約5割。「授業中ヒマなときもすぐメール。1日トータルは80通くらい？」(広・高2) それはやりすぎ！

Q 相手は誰？何通送る？

男友達 平均 **約10通**
彼女 平均 **約20通**
部活の人 平均 **約2.5通**

「男友達とちがって、彼女からはすぐ返信が来るし、こっちもつづけようと思うから、20通はいく」(寛・高2)

Q よく使う絵文字は？

第1位 [絵文字] 2位 [絵文字] 3位 [絵文字] 4位 [絵文字] 5位 [絵文字]

「"手"はあいさつするときに」(正宗・高3)「"ネコ"がケッコー好きなんです」(勝・高1)

好きな女子への✉の法則★ 5か条

◎文が長い　◎返信が早い
◎絵文字いっぱい　◎♥あり
◎疑問文で終わる

好きな女子とそうでない女子へのメールのちがいを聞いたら、上の5つが上位にならんだよ。これが全部当てはまっていたら、あなたはめでたく好きな女子♥

Q 女子からもらってうれしい絵文字は？

第1位 [絵文字]
2位 [絵文字] 3位 [絵文字]

"ハート"が大きく差をつけて堂々の1位。「やっぱついてるとうれしい」(峰・高2)

Q お風呂タイムは何分？

19page.com

平均 24.8分

「ボディチェックまでするんで、20分は超えるかも(笑)」(光・高3) ただ30分をさかいに、それ以上時間をかける男子はかなり少なくなってました。

Q 体はどこから洗う？

第1位 頭

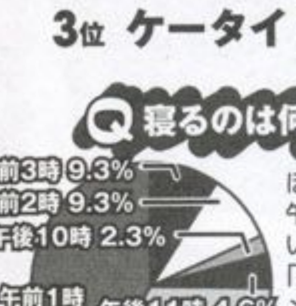
「まずはシャワーを出して、頭から」(廉・高3)が男子スタイル。そのあとは、腕、手、首へ。

Q 体を洗う以外に、お風呂でやっていることは？

第1位 歌う
2位 ひげそり
3位 ケータイ

「ついつい歌っちゃう」(寛・高2)「ひげもそって、すっきり」(陵・高3) バスタイムは上機嫌♪

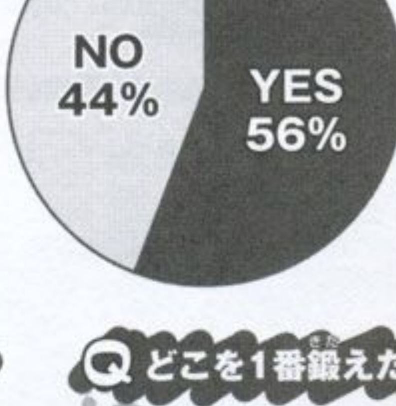
Q 寝るのは何時？

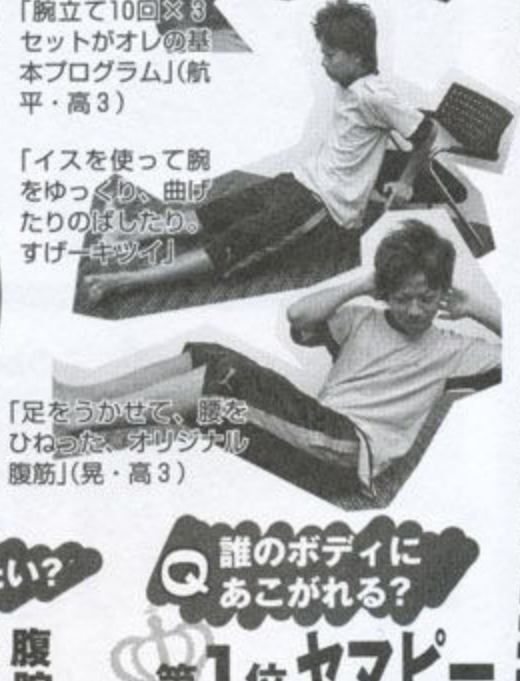


ほぼ70%の男子が、午前0～1時のあいだに寝ていたよ。「深夜番組観たり、メールしてると、それくらいになっちゃう」(尚・高2)

Q 筋トレしてる？

2人に1人は引きしまったボディを目指し、日々筋トレ。腹筋、背筋、腕立てが基本で、そこにスクワットなどが加わることも。ストイック！





「腕立て10回×3セットがオレの基本プログラム」(航平・高3)

「イスを使って腕をゆっくり、曲げたりのばしたり。すげーキツイ」

「足をうかせて、腰をひねった、オリジナル腹筋」(晃・高3)

Q 眠れないときはどうする？

第1位 ひたすら目をつぶる
2位 1人オール　ケータイいじる

「寝るしかないんで、目をつぶって自己暗示」(昭・高1)「あきらめて、ネットやDVDを観て、1人オール楽しみます」(大祐・高3)

Q どこを1番鍛えたい？

第1位 胸 2位 腹 3位 腕

厚い胸板と割れた腹筋が、男子たちのアコガレ。「体がたくましいほうが女子も好きでしょ？」(悟・高3) 全員マッチョ好きとも限らないけどね。

Q 誰のボディにあこがれる？

第1位 ヤマピー

ドラマ「ブザー・ビート」で見せたあのBODYに票が集中!! 「ヤマピーの上半身、何度見てもいいわ～」(龍太・高2)

Q 最高で何時間寝たことがある？

平均 12時間
最高 30時間

「昼すぎまでずっと寝つづけた」(啓人・高1) 結果→12時間ってコが多かったよ。最高記録の30時間のコは、めざめてよかったデス。

Q 睡眠時間は何時間？

平均 5.5時間

深夜1時すぎから朝6時半くらいまでが平均した睡眠スケジュール。もちろん男子諸君にとっては全然足りなく、つづきは授業中にとることになります。

Q 寝る前に必ずやることは？

第1位 音楽を聴く
2位 ケータイチェック
3位 ストレッチ　ひみつ♥

「いやし系の音楽を聴いて、寝る準備」(弘之・高3)「体がかたいんで、ストレッチ」(信・高1)など。"ひみつ"の内容何かな？(笑)

Q 何部の女子が好き？

第1位 ダンス
2位 バスケ　テニス　チア　吹奏楽

「うちのダンス部はかわいいコがそろってる♡」(龍太朗・高2)「バスケとか、練習してる姿がさわやかでいい」(健太・高2)

※イメージです。

Q 放課後、遊びに行くとしたら、どこに行く？

第1位 カラオケ
2位 ゲームセンター
3位 マック

「男同士のカラオケは、アニソン、バラード、AKB48……何でもアリ！」(裕也・高1)「金がないときは、友達の家」(達也・高3)

↗「学校帰り、週3は行ってるかも」(泰・高2)

Q カラオケでの十八番のアーティストは？

第1位 EXILE
2位 コブクロ
3位 福山雅治

比較的バラバラだったけど、中でも多かったのが上位2つ。曲はEXILE→「Lovers Again」「運命のヒト」、コブクロ→「桜」など。

Q 放課後、買い食いする？

「部活帰りは、毎回買ってる」(渉・高1) 買うものは、コンビニではパン・お菓子・アイス・おでんなど。100円マックのハンバーガーも人気だったよ。

Q 門限はある？

門限はあったとしても「午前0時」(輝・高3)とか。それは、ないのといっしょでしょ！

Q バイト代は月いくら？

平均 約1万8666円

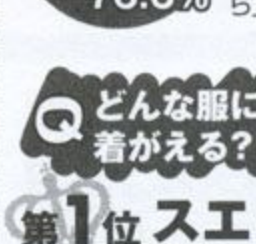
時給800円くらいと考えて、1日2～3時間、週3日だったら⬆こうなるね。「そこからいくらかは貯金したい」(草平・高1)とも思っているそう。

Q バイトに週何日入ってる？

平均 週3日

約半分のコは、週3日以内。「彼女の誕生日の前の月に、週5で働いたことが。キツかった！」(広大・高1)

Q 家に帰ったら着がえる？



「制服ぬいでリラックス」(修・高1)が大半。着がえないコは「めんどくさいから」(祐・高3)。

Q どんな服に着がえる？

第1位 スエット
2位 ジャージ
3位 パジャマ

「『ユニクロ』のスエットが定番」(友馬・高1)「帰って、ソッコー寝るからパジャマ」(隆・高2)などが基本スタイル。珍スタイルは「パンツ一丁」(輝彦・高3)。

Q 部活に所属してる？

約4分の3の男子が、何かしら部活に入ってるという結果に。お昼の会話で"部活の話"が1位になったのも納得デス。

Q 部活は週何回？

平均 週4.5回

休み返上で週7回活動している運動部も！文化部系は週3回くらいなので、平均するとこんなもん。

Q 何部に入ってる？

第1位 サッカー
2位 バスケ　3位 軽音

「小学校からずっと続けてる」(大樹・高1)というサッカー少年が、ちらほら。「モテそうだから」(伸・高2)と軽音に入るコもちらほら。

「サッカーの試合前。必ず円陣を組むんだ」(慎一・高2)

Q 平日、家に帰ってくるのは何時？

平均 午後8:24

部活が終わっても、まっすぐ帰らず、買い食いして→語ってるとこんな時間に。予備校に行くメンズは、午後11時を回ることもよくあるそう。

「コンビニで。たまに、あまった品がもらえる」(大樹・高2)

Q バイトは

部活がいそがしし
するのはむずかし
でも「練習があい
く」(郷太・高3)

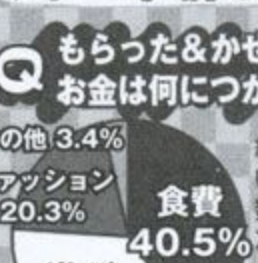
Q どんなバイ

第1位 飲食
2位 スーパー　コン

「週1から働けるマック」(直樹・高
ファストフード店や、「土日だけでも
・高1)なファミレスが気軽でよい

マネー事情もリサーチ!! 月々の収入はいくらで、何にお
してる？ 気になる結果はこち

Q もらった＆かせいだお金は何につかってる？



約半分が食費というエンゲル係数の高い結果に。次に友達や彼女との遊び代。その他は雑誌、ワックスなど。

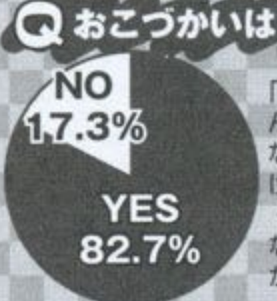
Q 貯金はいくら？

平均 約4万8700円

1番人数が多かった金額は0円でした。

「お年玉をコツコツ貯めてる」(亮太・高1)「つかいはたした(涙)」(浩次・高2)

Q おこづかいはもらっ



「バイトし
んで、こ
なくちゃ
けない(汗
・高2) も
ないコは
が頼みの

Q 月いくらもらって

平均 約1万700

1番人数が多かった金
5000円でした。

「"食費"って名目で、親からこ
プラス5000円くらいもらってる
・高2) なので、比較的高め。

シンプル イズ ザ ベスト

「今日はTシャツ＋ジャージ。色や柄はなるべくシンプルに」(航平・高3)

派手Tがポイント★

「派手なTシャツが大好きなんで、それ以外はおさえめの色」(晃・高3)

基本ジャージなんで…

「何も考えず、家にあるジャージを着ちゃってます。ラク！」(健人・高3)

ちょいアジアンテイスト

「パンツのすそに入ったカラフルな刺しゅうがお気に入り♡」(俊央・高2)

DK 部
コレ

では実
おうち
好をし
本日の
せても
う。そ
だわり
てみて

おもしろWorld☆

ガサ入れ!!!

、カード、お守り、成績表、つまようじ!? JKのおさいふの中はカオス、もはや
ST㊦&読㊦のおさいふ、今日はねちねち観察&発掘してみたいと思います☆★

福を呼んでくれ〜
「仕事で行ったお寺でもらった福銭。入れっぱなしです」

ST㊦のプリみっけ♪
「お台場での撮影後に、ST㊦4人で遊んだときのプリ。カラオケ行ったよ」

レシートガッツリガサ入れ

洋服買いまくり♥
➡「右が昨日買った服、左は今日着てる服のレシート!!」
⬅「実際もっと買ってるけど、今日ある服レシートはこれだけ」

SHOPカードどさー☆
「カードはとりあえずもらっちゃう、作っちゃう。そのせいで大量になってしまうの……」

HANAYA YOHEI Why?
謎のつまようじ発見!!!
「何? つまようじ!? 何で入ってるの!? 多分だれかのイタズラだよ〜。今気づいた(笑)」

そのわりに、スタンプ少なっ!!!
「多すぎて探せないんだもん!! 集めてないの、たくさんあるよ。そういうとこ雑なの、私」

TDSへ
「お仕事の合間に、大きい買い物しちゃった☆」

期限切れのクーポン発見!
「あっ、ほんとだ。お金出すときになぜか思い出せないんだよね、クーポンの存在って……」

スタッフの名刺も
「ヘア&メイクさんや美容師さんの。名刺専用のポケットがアリ」

渋っ!!
「おつまみ大好き♥ これは自分用と家族用1コずつ買ったときのだなっ」

LABI SHIBUYAカードだぶってます…
「ないと思って作ったら、持ってたパターン。合体はできないんだって↓↓」

コスメカードいっぱい
「2枚あるのは店舗ちがい。コスメのカードはけっこうキチンとしてるはず」

But!! アウト!!
「ってあぁぁぁあ……切れてたあ。次行ったとき作り直す」

有末のおさいふ基本データ
本日の所持金:5672円
カード:38枚/レシート:12枚
厚さ:3.5㎝/重さ:387g
ブランド:ルイ・ヴィトン

Open!

「いつもより少なめ。昨日、定期の更新&買い物しすぎ(⬆アリ)で、お金がなくなっちゃったんデス」

「接骨院&1000Pたまってる CD屋カード……っちもレアでしょ」

かしこく買い物してます♥
「……ードをし……2倍デ……たり)」

マジで金に困ったとき用
➚「親からもらった商品券。せっぱつまったら使うつもり(笑)」

捨てるに捨てられぬクーポン
⬅「期限がないからなぁ。めったに行かないとこんなだけどね」

沖縄グッズ持ち歩き♪
「修学旅行でゲット! シールは「あいのり」のスーザンのお店の」

地主神社で大吉♥
「地主神社=有名な縁むすびの神社。恋できるよう願いをこめて♥」

三浦悠那Ⓒ(高3)おさいふ基本データ
本日の所持金:1091円
カード:18枚/レシート:1枚
厚さ:3.2㎝/重さ:338g
ブランド:サマンサタバサ

Open!

「レシートはもらわない派だから全然入ってないよ。え? 所持金が少ない? 1000円あればよゆうで生きていけるっしょ☆笑」

映画の半券の中に…
「仮面ライダーは中村くんを見に。イケメンが大好きなだけだよぉ」

どうしてラブ&ベリー!?
「ちびっこにもらったの!! やってみたら意外と難しかった」

ナゾのメモを発見しました!
「超個人情報!! 知らない人のブログのパスワードのメモだったり」

ジャニ好きですいません
「最近行ったジャニコンのチケット。宮城と長野に遠征した♥」

カード類ほぼ出せず
「レジで人を待たせるのがイヤで、カードを探せないんです(涙)」

恋のお守りまったく効果ナシ☆
「むしろ持ってないときのほうがよかったかも」

内藤瑞季Ⓒ(高3)おさいふ基本データ
本日の所持金:4526円
カード:25枚/レシート:5枚
厚さ:4.1㎝/重さ:404g
ブランド:アナ スイ

Open!

「高校入学から使ってるアナ スイのさいふ。表がハゲちゃったから買いかえドキかなぁ? 所持金はいつも5千円くらい」

「……ンを決めてない……どんどん増え……家にもいっぱ……ったりして」

ポイントよりもカードが増える
「カード作りますか?にNOといえない、気弱な私です」

私に認められたラーメン店たち
「おいしいと思ったお店だけ、ショップカードを持ち歩いてる♪」

さいふに居続ける紹介カード
「超昔行った美容院の。いつか使うかも……って捨てられない症候群」

フンパツ記念のレシートだよ
「夏、花火大会デートのときに美容院で髪をセットしたときの」

鈴木結香子Ⓒ(高2)おさいふ基本データ
本日の所持金:1580円
カード:25枚/レシート:1枚
厚さ:3.3㎝/重さ:243g
ブランド:ルイ・ヴィトン

Open!

「定番だけど長く使えるからルイ・ヴィトン。レシート入れっぱなしだとお金が飛んでいくらしいから、ソッコー捨ててるよ」

ピューロランドの思い出♪
「レシートのキティちゃんに癒される♡ サンリオ大好きっこです」

このレシート、何デスカ?
➡「いとこにリカちゃんの服を買ったの。リカちゃん.だけだとナゾだよね(笑)」

カードはとりあえず作る!!
「いちばん上はサファリパークカード。かわいいから作っただけ」

➡「アイドル雑誌一気買い! 毎月買ってるよ。お金かかるけど、心が潤うから♥」

かたっぽなくしても大丈夫!!
「大と小、同じナンバー。どっち出しても同じようにたまってベンリ」

木下亜依Ⓒ(高3)おさいふ基本データ
本日の所持金:22258円
カード:21枚/レシート:12枚
厚さ:4.9㎝/重さ:279g
ブランド:LIZ LISA

Open!

「今日はお金持ち♪ バイト代が入ったばっかなんだよねー。でも本当はたいてい、すぐなくなっちゃうんだ」

19pages.com

ネタの宝庫 掘っても②底な おさいふ

撮影／高橋依里　ヘア＆メイク
モデル／有末麻祐子、剛力彩芽(
構

それだけはー!!!!
1学期のテスト結果が!!

「やめてぇぇ!!　まだお母さんにも見せてないの!!　保健だけイイのが、さらにハズい」

お1人様はっけーんっ☆

「ちがう!!　杏奈と行って、別々に注文しただけ!!　決して寂しいコなわけでは」

好きな食べ物ばかり買っちゃうの

リプトンミルクティー

「買いまくり、こつこつグッズ収集。CM撮影のときもらえたケドさらにほしくて」

だって好きなんだもん

おみくじが捨てられない理由は!?

○縁談　逆境は直ぐなおる　安心してよし
○交際　進めなさい。慎み深く

「末吉なんだけど、恋のところがビミョーにいいっ。てことで持ち歩き中」

レシートなんと51枚!!

誰っ!!

ごうりき あやの 様
来店日：08/12/23 担：サ

「"ごうりきあやの"って、もはや別人。次にお店行くまで直してもらえないの」

小刻みに延長しまくり

「カラオケ延長しすぎ!?　ふだんは最初から3時間くらい頼んでNO延長なんだけどね」

割引券はすべて期限切れ

有効期限
2009年07月31日

「えっ!!　切れてんの!?　今気づいたし～！　もったいないっ……って期限、超昔じゃん!!」

新潟の割引券!?

「新潟県内全店……無意味ー。仕事で行ったときにもらったよ。いい記念にはなるかも」

おばあちゃんからもらったお守り

「ずっと大切に入れてるんだけど……どんなご利益があるのか思い出せず。金運かなあ？」

演技の勉強もするよ

「勉強のために…ージカルを見に…ったり、趣味で…イブに行ったと…の半券たち」

意外と使える!!

「文具券は使い道がないからって友達がくれた。シャーペンとか蛍光ペン買いまくりっ!!」

剛力のおさいふ基本データ

本日の所持金：13522円
カード：18枚／レシート：51枚
厚さ：4.3cm／重さ：481g
ブランド：COMME ÇA DU MODE

Open!

「パンパンですいません(笑)。ものをとっておくのが好きだか…レイにならないの。変なモノいっぱい入ってるし、ハズカシ…

TSUTAYAカードバージョン違い

「ファミマ用とTSUTAYA用っていっしょだよね。2枚いらないか」

さいふの奥からstarが飛び出した!!

「こんなところにあったんだ、探してた文化祭衣装の部品……」

ピンプリが出てきたぞー!!

「ナルじゃない!!　卒アル用に撮っただけ!!　プリ帳には貼りにくいのでさいふへ」

倉屋亜佳根Ⓒ(高3) おさいふ基本データ

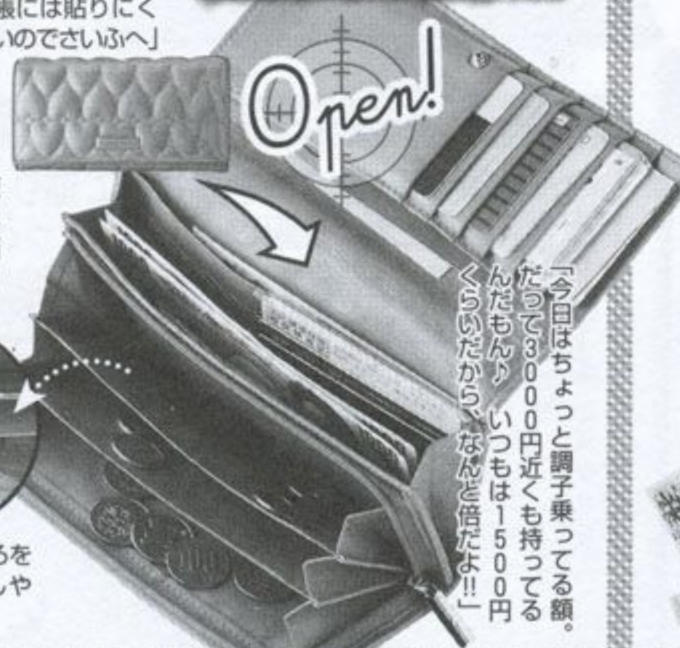
本日の所持金：2986円
カード：25枚／レシート：0枚
厚さ：4.0cm／重さ：349g
ブランド：サマンサタバサ

惜しくも届かず……

「ゴール目前で期限切れ。店員さんを説得しようとたくらみ中！」

整理してこの枚数なんですっ

「期限切れ、使わないカードは定期的にゴミ箱へ。なのに多い」



Open!

「今日はちょっと調子乗ってる額。だって3000円近くも持ってるんだもん♪　いつもは1500円くらいだから、なんと倍だよ!!」

デキる女なので名刺持ち

「大人から名刺をもらう機会が多いんで作っちゃいました♥」

几帳面!? コインは種類別に！

「硬貨は入れるところを分けてる。お金出しやすいよ！」

オタクですいませーん♪

「秋葉原でコスプリ撮ったときのカード♡　涼宮ハルヒ着ましたw」

今日もらったお給料はコチラ!!

「撮影の前に受け取った!!　これでしばらくお金持ち♪ってほどはないね……」

亀田伶央奈Ⓒ おさいふ基本…

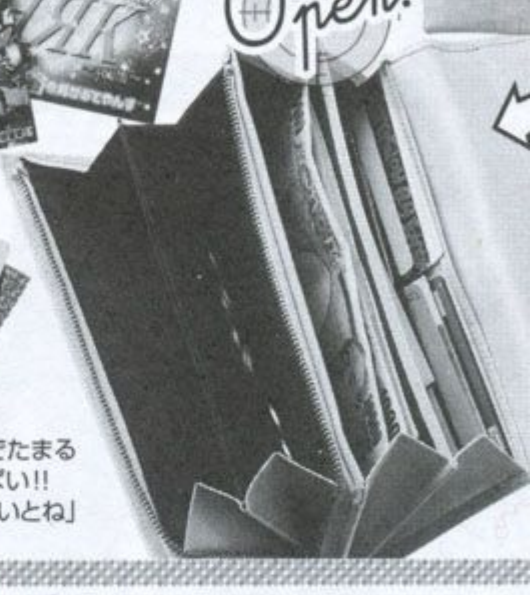
本日の所持金：125…
カード：20枚／レシー…
厚さ：2.9cm／重さ：…
ブランド：セシルマク…

全然なくね？

「ポイント0って、どーゆーこと!?　買い物したのに(涙)」

去年のイベチケがまだあるw

「結局サボった去年の高校生のイベントチケット。場所は渋谷」



Open!

古いプリを発掘しました！

「んー、なつかしい！　小学生のころ、4年前かぁ(しみじみ)」

ちゃんとためてるよ！

「あとちょっとでたまるカードがいっぱい!!　作るなら集めないとね」

あなた主婦ですかっ!?

⬆「ごはんです。おかずがなかったので、すぐ食べれるものをゲット」

⬇「こんなに買うのに、あとでお金くれないこともあるんだよ!!　ヒドいっ」

⬆「夕食の材料だよ。私、おうちの食材補充係なんだよね(笑)」

たこ焼きポイントMAX!!

「友達がくれた……!!　けどめんどくて店に行ってない」

大杉栞菜Ⓒ(高1) おさいふ基本データ

本日の所持金：2528円
カード：20枚／レシート：6枚
厚さ：2.0cm／重さ：270g
ブランド：ノーブランド

Open!

テレカが眠り続けてるzzz

⬇「図書カードは残金100円切ってるけど、入ってるから捨てられず」

美容院の紹介カード大豊作☆

◆「行くたび行くたびもらい続け、気づけば4枚も。紹介したことはナイ」

実用カードはないと困るよね！

「銀行カード、保険証はマストだよね。みんな入れてるでしょ」

「毎日部活だから、お金を使うヒマがなーい!!　ので、いつもは千円くらいしか持ってないw　レシートはおつかいのばっかりだぁ」

プリ帳＝おさいふでしょ！

「左は髪がツートンの時代のプリ。たまに見て、なつかしんでる」

巨人の坂本を愛してるのっ♥

「世のイケメンより坂本選手LOVE♥　写真をキリバリしたチケットは自作」

松井実咲Ⓒ(… おさいふ基本…

本日の所持金：606…
カード：31枚／レシー…
厚さ：4.3cm／重さ：…
ブランド：ケアベア

大切に入れてるこの2つ

「犬の保険カードと二千円札。このお札、最近見ないよね？」

「明らかにゴハンとか、お菓子作りとか、好きすぎるものとか……わかりやすい(笑)」

Open!

ふたが閉まんねー!!

19page.com

気になる男のコを瞬殺!!

たった一秒で、恋の花が咲くこともある!? 一瞬で男のコをキュンとさせちゃう秘伝のモテ技を恋活ザムライ・ありさがあなたに伝授！ これだけカンタンにできるなら、とりまやっといてソンないっしょ～！

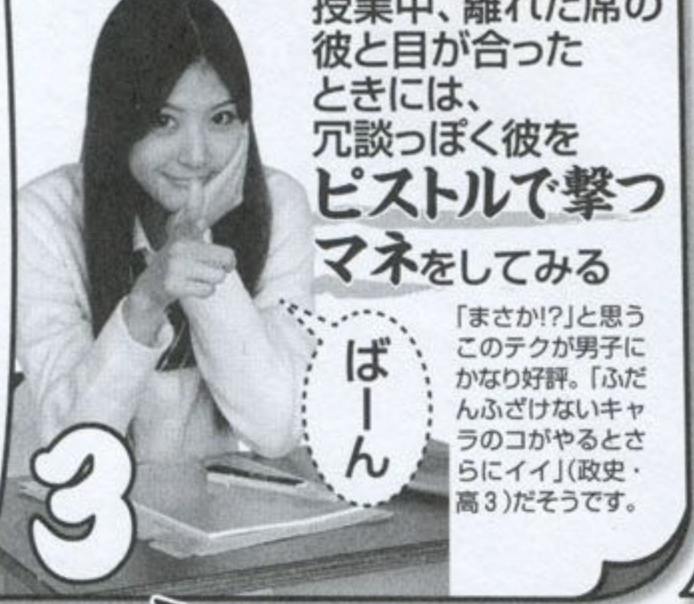
一秒で恋の空気をつかむ 一秒モテク

1
シャーペンを貸すときには、**両手で持って彼の目を見ながら**「はい」とかわいく渡す

「モノを持つとき・渡すときは両手。これはモテクの鉄則」(実花・高1) 今日から両手渡しエクササイズを開始せねば！

2
彼の前で転んだら、恥ずかしそうな顔であわてて**「今のナイショだよ!」**とごまかす

「"2人だけのヒミツ"ってカンジがたまんなかったんだよね～。マジやられました」(雄輔・高2) ワザとコケるのもアリ!?



3
授業中、離れた席の彼と目が合ったときには、冗談っぽく彼を**ピストルで撃つマネ**をしてみる

「まさか!?」と思うこのテクが男子にかなり好評。「ふだんふざけないキャラのコがやるとさらにイイ」(政史・高3)だそうです。

4
彼のマフラーを勝手に巻いて、「あったか～い」とはしゃぐ

自分のモノにふれられているドキドキ感、そして「それオレのだろ！」とツッコミやすい雰囲気。Wでハートつかみます！

5
プリントをまわすときには、体ごと彼のほうを向いて渡しつつ、不意打ちで**手と手をふれさせる**

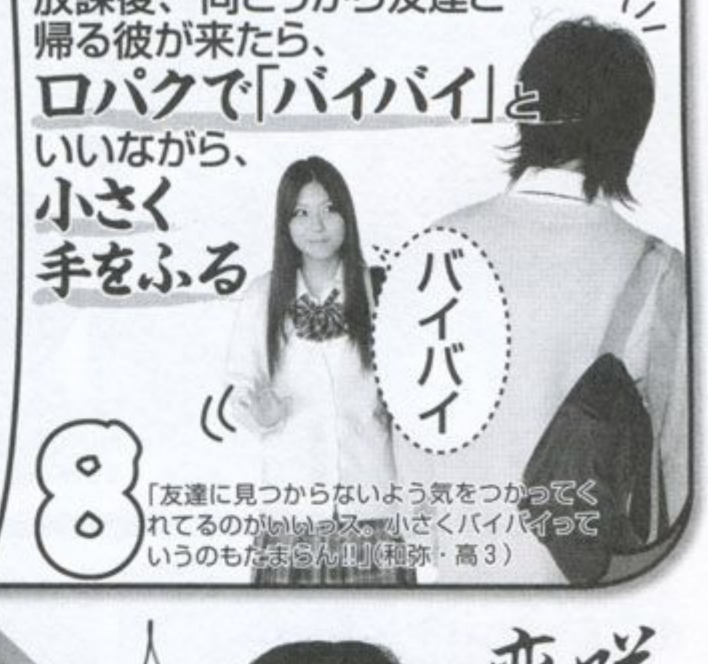
出た！ 不意打ちボディタッチの術。「ふれたことに気づいたあと、素でテレられると再びキュンってなる！」(健太・高2)

6
ケータイの操作方法がわからないときは、彼の隣の席に座って「ごめん…。自分でできないんだ。**教えて!**」と頼る

「"やってぇ～"って完全に甘えるとウザいから、"教えて！"って頼るのがポイントなんです♡」(美里・高2)

7
…髪を耳にかけるときには、**…逆側の手で、首を傾…視線を落としながら…あげる**

…必殺クロステクその1。逆側の手でかきあ…げるとエレガントに見える！ さらに視線…落としでセクシーさもプラス。



8
放課後、向こうから友達と帰る彼が来たら、**口パクで「バイバイ」と**いいながら、**小さく手をふる**

「友達に見つからないよう気をつかってくれてるのがいいっス。小さくバイバイっていうのもたまらん!!」(和弥・高3)

9
みんなが悩みを打ち明けあって盛り上がっているとき、隣にいる彼にそっと**「あとで話聞いてね」と耳元でささやく**

これも"2人だけのヒミツ"を作る一秒モテク。みんなに気づかれないようにささやくことが重要ナリ。

「ナイショ話って、特別なカンジがするじゃないですか!? これは瞬殺されます!!」

10
お風呂も入って、夜寝る前に**「用はないんだけどね…」と**気になる彼に電話する

「お風呂入ったあとって、声が色っぽくなるらしいんだよね。最後は"話したら元気でたぁ～"って切るべし！」(真帆・高3)

11
…、廊下に…を発見…、後ろから…のひじ…りを…っと…ぱって…バイ」をいう

「いきなり声かけないっていうのが、かわいいじゃないですか～。わざわざ"バイバイ"いってくれるのもうれしい♡」(真・高1)

12
彼から「お前って結構頭いいよな」とホメられたときには**「知ってる!」**とフザけて答える

「"そんなことないよ～"っていわれるよりツッコミやすいでしょ。からみやすいコって、好感持てますよね」(智治・高2)

13
CDやマンガを貸してもらったときには**「やったぁ!」**と両手をグーにして無邪気に大喜びする

「自分がしてあげたことに、素直に喜んでるのを見たら、好きになっちゃうよなぁ～」(礼司・高2) 素直さは一秒モテにマスト☆

14
…書くときには、…懸命…びをする

…背ちっちゃい…～って思った…、好きになっ…!!」(久志・高…は上のほうに…を！w

恋の花咲かせましょう

(ありさ)カーディガン¥6510・リボン¥1890・スカート¥10290・バッグ¥5145(arCONOMi)・シャツ¥3255(ビバリーヒルズポロクラブ)／CONOMi原宿店 ソックス・ローファー／編集部私物 ロンT・ドットパンツ¥8295(※セット価格)／Ravijour渋谷109店

…裕二 スタイリスト／内田有香 ヘア＆メイク／山下光理 モデル／佐藤ありさ(STモデル) 碓井将大 構成／古川はる香

瞬殺される男のコを演じてくれたのは…

碓井将大くん

うすいまさひろ●'91年12月3日生まれ、東京都出身。第4回D-BOYSオーディションでグランプリを受賞しデビュー。ドラマ、映画等で活躍中の注目イケメンです♡
●公式サイト→http://www.d-boys.com/

15

落ちているモ… 拾うとき、**右側のも… 左手で、左側のも… 右手で "クロスと…** をする

クロステクその2は別名・OL拾… 大人の女性風の優雅な雰囲気が… 机の上にあるものも"クロスどり… するのがオススメですぞ。

16

彼にからかわれたときには **「しゅん」と口に出して落ちこんでみる**

「リアルに落ちこむわけでもなく、キレるわけでもない。ツッコミやすい反応って、男のコは好きみたいだよ」(さやか・高2)

17

少しでも髪型を変えたら、彼に **顔を近づけて「ねぇねぇ。私変わったところない？」と聞く**

碓井くんのおスミつき!!
「顔近づけられるのにドキッ♡だし、プチ変化をわざわざ知らせてくるのもウケるよね」

「前髪切った」とか「分け目変えた」とか微妙な変化でOK。必要なのは変化に気づいてもらうことじゃない！ 顔を近づけること!!

18

消しゴムを貸してもらったときには 手をやさしく**両手で包みこむ**… して**「ありがとう」と受けと…**

そうです。… で、ていねい… りを渡す店員… 要領で、ワサ… くないボディ… を繰り出して…

19

「あれ？ なんかついてるよ」と **下からのぞきこんで、** 彼のほっぺあたりについている **まつげをとってあげる**

「顔ってさわられるとドキドキしやすいんだって。何もついてなくても、このテクでさわればこっちのモノ(笑)」(梓・高3)

20

グループで会話中、自分の発言がみんなに理解されなかったときには **「○○くんはわかってくれるよね？」**と気になる彼に突然話をふってみる

「頼られたうれしさと、突然話をふられてびっくりしたドキドキがミックスされて……恋に落ちちゃったんですよねぇ」(龍太郎・高1)

21

彼に話しかけるときには「ねぇねぇ」と **後ろから肩をツンツン** して、ぐっと**顔を近づける**

「体の関節ってビンカンだから、そっとさわられるとドキドキしちゃうんだよ」(志穂・高1) さらに顔を近づければ効果倍増。

22

移動教室のときには、教科書やノートを **両手で "ナース持ち"** する

必殺クロステクその3。右腕と左腕をクロスさせる"ナース持ち"です。小走りであわてて移動してると、さらにモテ度アップ。

23

たまに彼に **ひざカックン** をくらわせて、子どものようにはしゃぎながら逃げる

「素ではしゃいでる顔が新鮮だったんだよね」(紳次郎・高3) しつこくやると本気で怒られるので、"たまに"を心がけて。

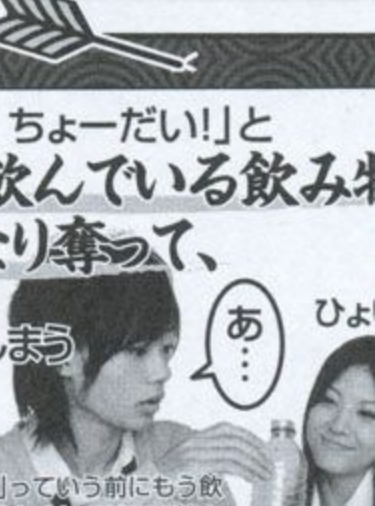
24

難しい話やわからない話をさ… ときには「ん〜?」といいながら **きょとんとした顔**をする

眉間にシワよせて「え〜？ わ… んない！」は絶対NG。下ネタな… 反応しづらい話をされたときも… このテクが使えます。

25

「それ、ちょーだい!」と **彼が飲んでいる飲み物… いきなり奪って、** 自分で飲んでしまう



彼が「いいよ」っていう前にもう飲んじゃう。気さくなノリと間接キスのギャップが、さらにドキドキ感を生むことに。

碓井くんのおスミつき!!
「不意にとられて→間… キス！っていう流れ… いいですよね。ハー… つかまれます♡」

恋活サムライただいま参上!!

瞬殺!!

19page.com

(碓井くん)カーディガン¥6510・スラックス¥9240(ビバリーヒルズポロクラブ)・シャツ¥2100(ベンクーガー)・ネクタイ¥1995・バッグ¥4410(arCONOMi)／CONOMi原宿店 ローファー／編集部私物

険がいっぱい!?

友をやっつけろ

インターネットにはびこるイミフメイの単語や独特なマナー、みんなちゃんと理解してる？「実はよくわかってない」ってコは、ココでゆっくり確認していってね☆

撮影／高橋依里　ヘア＆メイク／山下光理
モデル／岡本あずさ(STモデル)　構成／東美希

Part 1 ネット言葉のナゾを解く!!

まずは掲示板やブログで使われている言葉をてって一追究!!　あずあずといっしょに問題を解いて、わからない言葉を退治しちゃお♥

SEVEN TEEN

問題レベル★

Q 次の単語の正しい意味を選びなさい

わからなかったらハズカシイ!?　まずはカンタンな言葉の３択問題から！　超基本、よく見かける単語だけのサービス問題です。

1 板
A イタい人・行動
B 掲示板
C 悪者を銃で撃つアプリ

2 スレッド
A スルー(ムシ)されたこと
B ズレている人
C 掲示板の中にある話題のまとまり

3 レス
A レースの略
B あるカキコについての返事
C ネットをあまりしてない人

4 拍手
A "はくしゅん！"＝くしゃみのこと
B "あなたのサイト好きだよ"ボタン
C 手をたたいて笑うほどのオモロ画像

5 荒らし
A "嵐"のネット語
B 掲示板などに変な書き込みをする人
C センスの悪いアバター

6 足あと
A ちょっぴりエロいサイト
B 誰がプロフや日記を見たかわかる履歴
C ネットにハマりすぎて家から出ない人

7 orz
A "俺ズ"というネット暴走族
B コンピュータウイルスの名前
C 落ち込んでいる人

8 読み逃げ
A 日記などを読むだけでコメントしないこと
B 好きな人のブログをコッソリ読むこと
C 他人のケータイでネットするヤツ

9 age
A スレッドを上げること
B あげ足をとること
C 年齢

SEVEN TEEN

問題レベル★★

Q 次の言葉は何の略か？

お次はネット特有の略語からの出題。それぞれの単語はもともとなんという言葉だったでしょーかっ？　意味もいっしょに考えてみよー。

10 イタチ ▸▸(　　　　)

11 乙 ▸▸(　　　　)

12 リア充 ▸▸(　　　　)

13 リク ▸▸(　　　　)

14 w ▸▸(　　　　)

15 相リン ▸▸(　　　　)

16 友希 ▸▸(　　　　)

17 転禁 ▸▸(　　　　)

SEVEN TEEN

問題レベル★★★

Q 次の文章はあるネット上級者のブログです。訳しなさい

ネット語入り文章をまるごと解読してみましょう。これが解ける人はかなりのネットマニアかも？

18
場面更新するのヒサシブリー♥
おとといアップしたプリ画見て
小学校時代のリア友から直メ来てワロタw
ってことゎ全然成長してな(ry

19
みんな大量のコメ♥トン♪
リアタイのほうもよろしくネ！
購読してくれたらパス配信してるょん✉
んじゃまたノシ

答えあわせ

問題レベル★
…。そこで話し合う内容が決まっ…板をさすことが多い。2答えは…にアクセスすると、タイトルー…なものがあるよね。その1つ1つ…をクリックするとアクセスでき…のまとまりをスレッド(スレ)と…3答えはB。スレッドを立てた…という意味で、書き込みのこと…も。4答えはB。ブログやホム…ついている拍手ボタンは、カンタ…こういう意味。5答えはB。コ…掲示板で誹謗中傷や意味不明な…をする人のこと。6答えはB。…フなどにある機能。7答えはC。…＝手と肩、z＝腰と脚を表してい…ー ←こういうこと。8答えは…逃げ"されるのが不快な人もいる…答えはA。そのスレッドを目立…きに書き込み→更新して、その…を一覧のいちばん上にこさせると…をageといいます。

問題レベル★★
…の略。デコメ画像掲示板に待画…、その板ですべきでない話や行…こと、しちゃった人をさすよ。11…の略。"おつ"だけを漢字変換。12…充実している人。つまりネット外…**の生活で生き生きしてる人**のこと。…るが発祥。13**リクエスト**の略。…ブログなどで何かをお願いするこ…の略。waraiの頭文字でw。(笑)…に使おう。15**相互リンク**の略。ブ…トなどを持っている人がお互い…しあうこと。16**友達希望**の略。…ーで使うよ。友達登録をお願い…す。17**転載禁止**の略。もともと…サイトや掲示板以外の場所に載…禁止な画像や文章のこと。

問題レベル★★★
…を更新するの久しぶり。おととい…のせたプリ画を見て、小学生のこ…ネットで出会ったわけではない…達から直接メールがきて笑った。…とは全然大人っぽくなってな(以…が正解。場面＝リアル(リアルタ…を漢字で表したもの、(ry＝(略)…字で途中まで打ったもの。19"**み…のコメントありがとう。リアルタ…のほうもよろしくね。購読登録し…ら(更新お知らせメールで)パスワ…信してるよ。んじゃまた、バイバ…**ノシ ありがとん(ありがとう)の略、…を振る様を表しているよ。

19page.com

ウェブサイトには謎

あいまいネット語&マナー違

Part2 ネットのマナー違反を退治する!

次はネットマナーやネチケットをチ
掲示板、プロフ、ブログ、mixiなどの
マナー違反をあずあずが成敗してい

掲 ブ m プ 個人情報をプロフに載せたらどうなるかな~

拠点の住所を載せてみたぞ~。悪の仲間になりたいヤツが見つけてくれますように……。

HN
黒子

誕生日
1995年7月8日
プレゼントは前後6ヶ月間受付中

住んでいるところ
千代田区集英町17丁目17-17
が活動拠点なのだ

職業
悪者だ!

学年

事件に巻き込まれることもあるよ……

その書き込みから個人情報をつかまれ、ストーカー被害に、なんて話もありえなくはないのです。特に住所、電話番号は絶対にダメ。

友達の情報も載せちゃダメだよ! プリ画もキケン!

掲 ブ m コメントに返事なんかしないぞ!

自分のプロフにコメントがついたが返事を打つのがめんどうだし、放置しておこう。

なるべく返コメしよう

コメントや返事をするのは決まりじゃないけれど、書いたほうがお互い気持ちがイイもの。必ずはムリでも、たまには返事を書こう。

m 友達希望やマイミク申請しまくるのだ!!

ネットマナーを破る仲間を探すため、手当たりしだいに友希!

突然お願いするのは失礼!!

「誰でも友達OK」など、書いている人を除き、いきなりの希望は×。どんなに気が合いそうでもメッセージからスタートすべし。

掲 ブ m プ ギャル文字、小文字を使いまくってやる!!

暗号のような文字を使って書き込みだ! なぜならカッコいいからだ。フハハハハ!

by 黒子
2009/09/30(水) 10:37:08
[1] あずあず
小文字は読みにくい人もいるので
できるだけさけてください!
2009/09/30(水) 10:41:56

読みにくい文字はダメ!

小文字などの使用がOKなところももちろんあるけれど、様々な人が見るサイトでは、ふつうの言葉づかいをするのがマナーだよ。

インターネットのマナーをこと
破り、人に迷惑をかけるのが趣
いヤツ。ネット内での名前は"黒

アイコンの説
掲 掲示板 ブ ブ
プ プロフ m m
に関係するマ
右上についているアイコンを見れば
イプのサイトのマナーかがわかるよ

掲 ブ リクエストしまくって情報をゲットだ!

掲示板でデコメ職人にそうぐう!! せっかくだからいろんな絵文字を作らせちゃえ~。

黒子 2009-11-01 16:00
名前入りデコメ絵文字を作ってくれ!
JKブロガー 画像 2009-11-01 18:52
黒子サンできました一■どうぞ■
黒子 2009-11-02 13:25
色違いも作ってくれ■黒で■

せめてお礼はいわなきゃ!

何かしてもらったら必ずお礼をいうこと!! これは最低限のマナーです。連続リクも、相手の負担になるので、できれば避けよう。

掲 m 掲示板で仲間と連絡だ!

掲示板で、知り合いを発見!! せっかくだからそのままちょっと話そーっと。

342:黒子A 11/01(日) 16:00
明日、拠点に集合しろなのだ!
343:黒子B 11/01(日) 16:00
わかった 何時に集合だ■
345:黒子A 11/01(日) 16:00
1時:00
346:黒子B 11/01(日) 16:01
はやっ!

自分だけのものではありません!

人の多い掲示板を2人のチャットにするなんてNGの極み。ついつい盛り上がってしまった場合は、どこかのチャットへ移動すべし。

掲 ブ m プ サイトの決まりなんか読まずに使うぜ!!

いちいち全部決まり読むなんてめんどくさい!! テキトーにやればいいだろ。

#100 [黒子] 11/
#101 [あずあず] 11/ 16:01
ココの掲示板は
アドレスのカキコ禁止です■
削除してください■

最初にちゃんと読みなさい!!

どのサイトもルールは似ているけれど、そのサイト特有の決まり(サイトアドレスはりつけ禁止、小文字禁止など)があることも。きちんと読んでトラブル回避!!

掲 ブ 意味不明の書き込み荒らしてやるのだ

みんなが混乱したり、ケンカごし
るのを見るとワクワクするぜ!!

6:黒子 11/01(日) 16:00
7:黒子 11/01(日) 6:00
8:黒子 11/01(日) 16:01
9:通りすがり 11/01(日) 16:02
荒らしやめて■ みんな迷惑してるし■
10:あずあず 11/01(日) 16:03
荒らしはムシがいちばんです■ スルーし

荒らしはもちろん、レスも

荒らしはみん
すると、よろ
完全スルーし
がいをなくす
ちばんの対策

ネットの平和は守りましたっ♥

掲 ブ 転載禁止の画像をはりまくっちゃえ~

イタズラに使えそうな画像を発見した!! 大勢に配って広めてもらうのだ!!

#161 [黒子] 11/1 16:00
この画像はイタズラ用なのだ
お前らにやろう!
#162 [あずあず] 11/1 16:01
この画像は転載禁止です
削除してください

著作権の侵害です!

画像交換掲示板でありがちな"転禁画"問題。その画像の作者がダメといってるものを転載するのは、著作権問題にかかわってくることも!!

掲 返事がくるまで書き込みし続けてやるぞ~

どうしてもST㋲の画像が欲しいから、くれるまでコメントし続けるぞ!

連続でたくさん書き込むのは迷惑です

しかもおねだりなんて言語道断!! 自己中な行動だと思われることまちがいナシ。どーしても! って場合は時間が経ってから書き込もう。

#22 [黒子] 11/1 16:00
STモの画像くれ
#23 [黒子] 11/1 17:02
STモの画像くれよ
あげ
#24 [黒子] 11/1 17:30
だれかー
STモの画像ちょうだい
#25 [あずあず] 11/1 17:31
連コメのしすぎは
違反です
ひかえてください

掲 ブ m 犯罪予告しちゃうぞ~

学校を休みにしたい!! これくらい書けば校長もあわてて休みにするだろう。フフフ。

#222 [黒子] 11/1 16:00
ST高校を爆破してやる!
やめてほしかったら
明日から1週間学校を
休みにしろ!
#223 [あずあず] 11/1 16:01
通報しました
#224 [黒子] 11/1 16:02
ごめんなさい^^。
テストがいや
だっただけです^^。
ウソです^^。

冗談でもダメ!!

"冗談でした"ですまずに逮捕されてしまった人が大勢います! 軽い気持ちでやったとしても、おおごとになってしまう可能性大。

参りました~

掲 願い画をはりまくってみんなを不幸にしてやるのだ

3か所にはらないと不幸になる画像をばらま
みんなこの画像の力で不幸になっちまえー!

幸せの画像
おめでとうございます
この画像を見たあなた
2日以内に好きな人
告白されるでしょう。
ただし、三時間以内
この画像を他の掲示
4箇所に貼らないと
一番大切な人、好きな
に嫌われるでしょう。
そして一生彼氏、彼
が出来なくなるでしょう

呪い画、願い画はムシして!!

願い画・呪い画とは↑のチェンメみたいな画像のこと。画像交換掲示板でよく見かけられるよ。荒れる原因になるので、ムシするのが吉。

初は勉強ダメ
った。でも…

記憶術をはじめたら
んなに
んぐん成績が上がったよっ！

英単語や歴史年表もスイスイ覚えられちゃう！

ず、英単語や歴史年表など、
が覚えるのに
いるモノでも
えられちゃう!
ゲームみたいに
頭の中に入るから
楽しくなるよ。
くさんのことが
覚えられるから
間も短くなる。
果は、受講生の声をみれば
はず（左ページを見てね）。
90万人が
た記憶術、
なきゃ損だよね!

ゃな勉強が好きに
っと想像つかないか
けど、本当のこと!

成績が悪いのは頭のせいじゃない！

勉強ができないのは、頭が悪いからって思ってない？
でも、本当の原因は**勉強のやり方**をしらないだけかも。
「じゃあ、どうすればいいの？」と思ったキミには、**記憶術**がオススメ！
記憶術を身につければ、こんな←**猛勉強**しなくても**成績は伸ばせるんだ！**

頑張るだけが勉強じゃないことを、記憶術で実感できるよ。

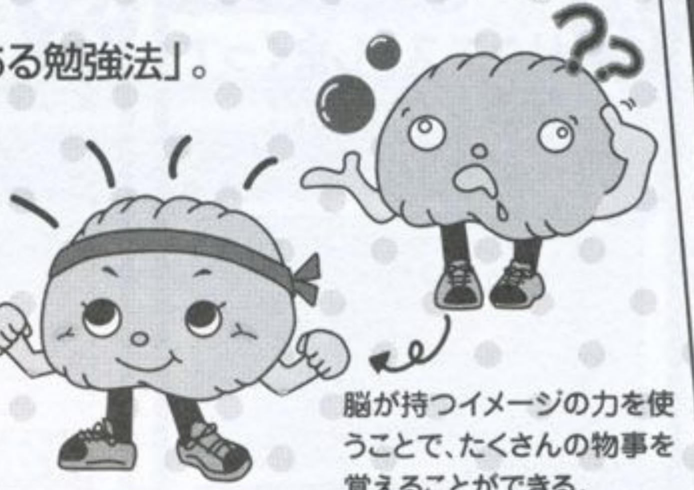
さらに コレ、全部ホントの話！

「苦手な理科・社会で満点の山」杉田亜美さん・12才（長野）
「1日に何百個の単語を暗記」小林勇一さん・15才（岡山）
「暗記科目じゃない数学も上がった」平田由布子さん・17才（愛知）

苦手科目の克服！ 成績アップ！ 志望校合格！
ビックリするほど効果がでる、その**ヒミツ**とは…

記憶術をカンタンに説明すると、
「脳の力を利用した科学的根拠のある勉強法」。
その効果は
- ☑ **一度に大量に覚えられる**
- ☑ **長期間忘れにくい**
- ☑ **必要に応じて思い出せる**

など、イイことだらけ!



脳が持つイメージの力を使うことで、たくさんの物事を覚えることができる。

知らなきゃ損しちゃう!?

1日わずか15分の学習で成績があがる！

こうやって説明すると「記憶術って難しそう…」に思うかもしれないけど、**誰でもできる**ようになる。学習は**1日15分**でOK。短期間でマスターできるように工夫された**テキスト&CD**でトレーニングするだけ！
カンタンでしょ？
しかも、いまの勉強にすぐ取り入れられるから、試験直前でも間に合う！

←テキストには、英単語を覚える音感法、数字に強くなる数字変換法、図や表を記憶するいもづる法など、すぐ勉強に活かせる方法が満載だぞ!

憶術の先生も
は勉強が苦手だった

を完成させた故・渡辺剛彰先生（上）は、
き、ビリから2番目だったオチコボレ。
から習った記憶術で、
学年トップに! その後も東大合格、
なった。その記憶術を
いだ椋木修三先生（下）も、学生時は
苦手。でも、記憶術のおかげで、
雑誌でも紹介されるほどの「記憶の達人」になったんだ。

勉強なんかラクショーだ

19page.com

これが記憶術の実績★

偏差値が43から68に25もアップ

神田由加里さん・13才(茨城)

塾に行かずに常に5位以内!

小学校まではそれなりの成績だったのに、中学生になると**196人中**なんと**170位**というありさま…ワラにもすがる思いで受講しました。効果を最初に実感したのが、**受講して3週間後**の小テスト。いつもはまったく覚えられなかった英単語を、糸をたぐり寄せるかのようにスルスルと書け、**満点**ゲット。しかも期末テストではいきなり**学年4位**になり、偏差値も**43から68**へ大幅アップ。いまでも塾には行っていませんが、**常に学年5位以内**です。

偏差値43が61に! 記憶術に入会して正解!!

宮川信也さん・14才(千葉)

中学に入学して最初の中間テスト、なんと**僕史上サイアクの偏差値43**を叩きだしてしまいました。そう、僕は**バカ**だったのです。「このままでは成績が下がるだけ…」と思っていた頃に、雑誌で見た記憶術を始めることにしました。

入会してすぐは部活と記憶術が両立できるか不安でした。でも、**無性に勉強が楽しくなり**、テキストが進みました。

記憶術を始めて3カ月後の期末テストでは、学年順位が165位からなんと**8位**に、偏差値が43から**61**にまで上がっちゃいました。これには**僕自身ビックリ**。先生から**「第一志望は余裕だよ」**と言ってもらえました。

あのとき、雑誌を読んでいなかったら、記憶術には出会っていなかったと思うとおそろしいです。ホントに**記憶術に入会して正解**でした。

山田夏希さん・15才(鹿児島)

164位から8位が取れた

中1のテストで**赤点ばっかり**。そこで両親に頼み込んで、記憶術を始めました。すると、それまで180人中164位だったのが、**8位**へと上がっていきました。この時のうれしさは、いまでも忘れられません。

館山美鈴さん・19才(東京)

英語の偏差値がなんと70に!

高2の冬、偏差値が**10も下がったのが**、入会のきっかけでした。とくに英単語が楽しく覚えられ、英語の偏差値が**70以上に**上がったのです!

もちろん世界史や生物など、他の教科にも役立ちました。

「成績上げたい!」「志望校に合格したい!」そんなキミを応援します!

まずは読むだけでためになる無料案内書を請求してね。やればよかったって後悔してはもう遅い。はじめるなら今すぐ!

阿部隆太さん(千葉) 早稲田大学合格

記憶術を知ったのは高2のとき。授業についていけず、**焦りと不安でいっぱい**だったこの頃、この学習方法を知り、わらにもすがる思いで、資料を請求しました。

テキストを読んでいるだけで**内容が頭に入ってきたの**は、本当にビックリ。始めて2ヶ月ぐらいで成果がでました。なんと**各科目の偏差値が20〜25もアップ**したのです。

おかげで、**現役では無理といわれた難関大学に合格**できました。

受験にも効果バツグン 難関校に合格できた!

星友香さん(茨城) 水戸第一高校合格

嫌いだった私…ある日「**記憶術をはじめたら、いきなり偏差値が上がった**」という友達のお姉ちゃんの体験談を聞き、さっそく入会しました。

すると、**全教科すらすら暗記できるし、わすれなくなったのです**。いままで**コツコツとやっていたことがバカらしく思えるほど**。

最終的に偏差値はなんと**50も上がり**、ずっと憧れていた難関高に合格しました。

無料案内書をプレゼント

記憶術 通信講座

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1の33の3
(株)日本フローラルアート 東京カルチャーセンター

●下からコースを選んで、右の5つの方法から詳しい案内書を申し込んでね!

選べる5コース! ※必ずコースを選んでね!

- 高校受験コース
- 大学受験コース
- 資格取得コース
- ジュニアコース(小学校5・6年)
- 英語記憶術(大学入試レベル)

ケータイ 右のQRコードで読み込めばOK URL↓ http://www.nfa.co.jp/qr/cl/474L

WEB http://www.kiokujutsu.net/にアクセス

TEL 03-3317-2811 8AM〜10PM 年中無休

FAX 0120-200-445 フリーダイヤル 24時間受付

ハガキ とじ込みのハガキで送ってね!

※お客様からいただいた個人情報は、教材商品の発送および、弊社からサービス情報にのみ使用いたします　※この広告は、受講生から実際に届いた体験談をもとに制作しています　※効果に個人差があります

撮影／大槻志穂［Lil'B］ 大和ちひろ［橋本愛］

19page.com

Lil'B

11/11に秋ラブソング『つないだ手』をリリースするLil'Bのふたりが"手"と"秋"へのこだわり(?)をトークしてくれました★

LE

(左)MIE(ミエ)千葉県出身。歌担当。(右)AI
)広島県出身。ラップ担当。'08年6月「オレン
ュー、'09年2月にはファーストアルバム『今、
』をリリース。'09年8月に"四季ラブ"の第一
ソング>『時間を止めて……』を発売したよ。
:http://www.lilb.jp

『つないだ手』はLil'Bらしい感動的なバラード曲ですね！

MIE「曲作りの最初に、mixiで"はじめて好きな人と手をつないだ思い出"エピソードを募集したんです」

AILA「ハッピーな内容だけでなく、過去をふり返ってるせつない内容もあって、すごい刺激をうけましたね」

MIE「そのエピソードを読んでいたことで、ふたりともイメージができていて。満足のいく曲に仕上がったと思います♡」

はじめて好きな人と手をつないだときって、覚えていますか？

MIE「保育園のときの1つ年上の男のコかな。そのコといっしょにいたところを冷やかされたら、手をひっぱってその場からつれだしてくれたんですよ。"家族でもないのにそうやって守ってくれる人がいる！"と、あったかさを感じました」

AILA「AILAの場合は、小学校の高学年。クラスみんなで手をつなぐことがあったんですが、となりが気になってた男のコで、手をつなげたときうれしかったことを覚えてます」

ちなみにどんな手が好きですか？

MIE「自分より大きい手ですね!! MIEは手が大きいんで……ガッシリつつみこんでくれるくらいの手が、安心感あっていいです☆」

AILA「頭脳線が通っている手！ マニアックなんですけど、頭のいい人の手に入ってる線なんですよ。MIEには入ってて、AILAにはないんですけどね(笑)。テキパキしてる人とかを見ると、"きっとこの人、頭脳線が入ってるんだろうなあ"って思っちゃうんです。手相を見るのが好きだし、大事ですね」

新曲は"秋"も題材にして歌っていますが、この秋は何をしようと思ってますか？

AILA「食欲の秋！ マロンやサンマ。ツアーも始まるので、地方のおいしいものを食べたいですね」

MIE「DSですかね～。今ハマってて、『牧場物語』と『えいご漬け』、『常識力』のソフトをやってます」

勉強系が多いんですね!?

MIE「常識ないんで……。ほんとに知らないことが多くて。"モーツァルトが作った曲は？"って問題で曲名が選択肢になっててもわからない、みたいな。いろいろ教えられてます。今年の秋は勉強で!!(笑)」

11/11発売 SINGLE

『つないだ手』

"四季ラブ"プロジェクトの中の1曲で、秋を歌ってるよ。「今までのLil'Bの曲とくらべてロックテイストが強い曲です。Lil'Bっぽさを残しつつ、いい意味でイメージをくずすことを考えて作った曲です」(MIE)

(¥1300／DefSTAR RECORDS)
※期間生産限定盤

発売 SINGLE

同様
度高し
』

ーサル シグマ)
A(CD+DVD)

『君に届け』の主題歌だよ。タイト
てズバリ！ 超キュートな世界観
んで聴いちゃおう！

11/11発売 SINGLE

美サビだけでも聴く価値アリ

『Let it Go』
伊藤由奈

(¥1575／Sony Music Records)
※初回生産限定盤(CD+DVD)

ロックテイストがいつもの由奈さんより強めだけど、それがまたカッコイイ♡ 佐々木希©主演映画『天使の恋』主題歌。

11/11発売 DVD

桜井さんの熱唱ぶりがステキ

『Mr.Children Tour 2009 ～終末のコンフィデンスソングス～』
Mr.Children

(¥5800／トイズファクトリー)

最新アルバム『SUPERMARKET FANTASY』収録曲を中心に、圧巻の22曲。ダイナミックな演奏が必見っ。

11/4発売 SINGLE

遊助が作詞も作曲も！

『いちょう』
遊助

(¥1785／Sony Music Records
※初回生産限定盤(CD+DVD)

卒業式でおなじみの『カノン』がバックにかかり、せつなさ＋ポジティブさが組み合わさった曲に。歌詞が超リアル。

11/4発売 ALBUM

秋の夜長にしっとり♡

『ラブ』
Juliet

(¥3300／ユニバーサル シグマ)
※初回盤A(CD+DVD)

『ナツラブ』『フユラブ』で注目度急上昇中のギャル3人組ユニットが、アルバムをリリース。胸キュンな曲づくし♡

その他の新譜情報

売	Nico Touches the Walls
E	『かけら 一総べての想いたちへ一』
売	スピッツ 「JAMBOREE TOUR 2009 ～
	さざなみOTRカスタム at さいたまスーパーアリーナ～」
発売	FUNKY MONKEY BABYS
E	『ヒーロー／明日へ』
発売	YUKI
E	『COSMIC BOX』
発売	GIRL NEXT DOOR
E	『Orion』

11/18発売 SINGLE

失恋前に聴くと感情移入!?

『WHY』
加藤ミリヤ

(¥1575／Sony Music Records)
※初回生産限定盤(CD+DVD)

だんだん心がはなれていってる彼氏に対して、ゆれ動く女ゴコロを歌いきってマス。肌寒くなる秋後半にピッタリの曲。

11/11発売 SINGLE

歌詞をじっくりかみしめて

『なくもんか』
いきものがかり

(¥1300／Epic Records)
※初回生産限定盤(CD+DVD)

おだやかで、勇気をくれるバラードになってるよ。いきものではめずらしいシリアス系な歌詞にも注目してみて！

11/4発売 ALBUM

ふたりの力は"巨大"デス!!

『ナユタとフカシギ』
スキマスイッチ

(¥3675／アリオラジャパン)
※初回生産限定盤(CD+DVD)

スキマとしては3年ぶりのニューアルバムリリース☆ 『虹のレシピ』や『雫』も収録、歌声にたっぷりひたれる1枚だよ。

11/4発売 SINGLE

切れ味はナイフなみ

『ツキアカリのミチシルベ』
ステレオポニー

(¥1575／Sony Music Records)
※初回生産限定盤(CD+DVD)

日ごろのモヤモヤを代弁してくれるようなサウンド&歌詞。YUI好きだったらこのくるおしさに絶対ハマるはず。

STモデルの 聴 ...RY! MUSIC

橋本愛©が大先輩カエラさんのDVDでライブ見学♪

実はST㋲出身である木村カエラさんの5周年記念ライブDVDを、新ST㋲&事務所後輩の橋本愛©がアコガレ目線で鑑賞しちゃいます☆

『BEAT』

「ギターを弾きながら歌ってる姿がちょーカッコイイ!! やっぱり、こういう激しめな曲がぴったりハマってますよね♪ 私もギターやりたくなるぅ」

キュート♥

「みつばちのカッコをして元気におどってるのが、すごいカワイイ～!!! カッコよくてクールな印象があったから、ギャップが♡ こんなこともヨユーでできちゃうキャラがまたステキ です」

☆『Honey B～みつばちダンス』

☆『Butterfly』

「私がバラード系の曲を好きっていうのもあるんですけど、歌っているカエラさんの声が最高にキレイでした♡ かなり聴きほれちゃいました……」

声きれーい

さんにもハマってマス★
いたときから声が好きで！
イでカワイイ。この『LO
の中では、『君の声を fea
(m-flo)』のサビの歌詞も
キューってなる♡」

クエストを送ってね⇩
ta@shueisha.net

11/4 発売

『GO!5!KAELAND』

アーティストデビュー5周年を記念して行われたライブのDVD化。横浜・赤レンガパークの特設ステージで22000人(！)を集め、伝説的ライブになったのだ。全26曲収録。

(¥4500／コロムビア)

「お会いしたことはないんですけど、サバサバしたイメージがあります。たくさんの人の前で堂々と動けて、ほんとスゴイなぁ♡」

CINEMA ENTERTAINMENT CHECK

はじめて心から愛せた人と♡ この直後の希©のしぐさも必見だよ!!

生まれ変わろうとする理央に、悲劇がおこる！

希©ふくめ、まだまだ制服イケてるよね!

11月7日公開

119分／新宿バルト9ほか全国ロードショー　©2009「天使の恋」製作委員会

『天使の恋』

佐々木希©のセクシーポスターが話題、人気ケータイ小説が原作の作品が、いよいよ公開!!　元ST㊦参月＆七菜香も、アツイ友達役で出演してるよ♪　恋した女のコのかわいさを希©がめっちゃ名演♡

STORY カリスマJKの理央（佐々木希）は、トラウマから人間不信に。そんな彼女が"先生"（谷原章介）と出会い、愛することの意味を知る。過去の自分と決別できるか。

CAST 佐々木希、谷原章介、山本ひかる、大石参月、七菜香、加賀美早紀ほか

希©カワイイ～♥ コレクション

プラットホーム逆側の先生へっ。

しゃべれない図書館でスネてます。

ひとめぼれした瞬間の表情

『マイマイ新子と千年の魔法』

11月21日公開　93分／新宿ピカデリーほか

©2009 高樹のぶ子・マガジンハウス／「マイマイ新子」製作委員会

空想好きでおてんばな新子は、つむじがおでこにあるのがチャームポイント。クラスになじめない転校生の貴伊子と仲よくなるが、ある事件を機に気まずくなってしまう。

『なくもんか』

11月14日公開　134分／全国東宝洋画系

©2009「なくもんか」製作委員会

阿部サダヲさん＆瑛太さんが生き別れた兄弟!?　竹内結子さんが元おデブの整形美人!?　脚本・クドカン節がさえまくり、笑いと涙でおなかいっぱいになる高カロリー人情劇。

『ブラック会社に勤めてるんだが、俺はもう限界かもしれない』

11月下旬公開　104分／渋谷シネクイントほか

©2009ブラック会社限界対策委員会

元ニート（小池徹平）が就職したのは、会社という名の戦場だった!?　徹平くんのヤツれはてた姿はかなりレア。試写を観た佐藤ありさ©は「忘れちゃいけないことを再確認できた」とか。

『ファッションが教えてくれる

11月7日公開　90分／新宿バルト9ほ

©2009 A&E Television Networks & Actual Reality Pictures,Inc.All rights Reserved.

ッション界の裏側ものぞけるよ

『イングロリアス・バスターズ』

11月20日公開　152分／TOHOシネマズ 日劇ほか

©2009 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED.

ヒロインは、ナチスに家族を殺された少女。3年後、彼女の復しゅうの幕が開く！　スリリングな会話と刺激的なバイオレンス描写、ナチス狩りに燃えるブラピも大活躍。

『ドゥーニャとデイジー』

11月7日公開　102分／新宿K's cinemaほか

©2007 DUNYA&DESIE DE FILM CV

性格は正反対だけど、大親友のドゥーニャとデイジー。18歳になった2人は、結婚と妊娠の事実とむきあうことに。日本の生活習慣とのカルチャーギャップも楽しい。

『Disney's クリスマス・キャロル』

11月14日公開　97分／丸の内ピカデリーほか全国

©Disney Enterprises, Inc. All rights reserved.

きらわれ者スクルージ（ジム・キャリー）がイブの夜、3人の亡霊たちと過去・現在・未来のクリスマスへ旅立つ。最新の3D・CG映像で、映画の世界にひきこまれるよ!!

『銀色の雨』

11月下旬公開　113分／シネマート新宿、シネマー

©2009「銀色の雨」製作委員会

よせあい暮らしてるが……

番外編 これ食べたい！フードBest3

1 サバパーガー
「魚のサバ！　パンもすごいおいしそう」

2 フォー
「林くんもあっさり系で"ウマイ"って」

3 石田くんの食べたものすべて
「見ためは??なモノも、おいしそうに食べるの」

これはムリ！フードNo.1
「山盛りのコオロギ!!　林くんは食べてたのがスゴイ（汗）」

たよりになりそう♡ 石田卓也くん

「カタコトの英語でどんどん話しかけていくし、旅先の人とすぐ仲よくなっててスゴイ！　次の日の予定を決めて予約をしたり、計画性も行動力もあったなぁ。バリの景色もステキ」

※石田くんが鑑賞したダンスをマネしています。

現地の人にモテモテ♡ 林 遣都くん

「不思議とまわりの人がお世話をしてくれちゃうの。とくに女の人が。無口でひっこみじあんぼかったのが、どんどんたくましくなっていくのが印象的だったな」

クールな印象とちがった！ 大東俊介くん

「大人でクールな人だと思ってたの。でも関西弁でめっちゃしゃべるし、現地の人にもオープンマインド。みんなに愛されてたよ。ただ、すごい忘れものが多いの！　これはちょっと……」

『7days,backpacker』
1日の予算は1万円、食事もホテルもこれでやりくり。ディレクター、カメラマンとの3人だけで旅したリアルな記録。各￥3990／東宝

カレン©旅DVDで男のかわい再発見♥

イケメン3人のいきたり旅行がDVDにイチ(?)ホレっぽい3本を鑑賞→分析♥

©2009「7days,backpacker」Partners

感想やリクエストを送ってね⇩
st-enta@shueisha.net

BOOK ENTERTAINMENT CHECK

撮影／高橋依里
構成／古川はる香

事中のおもしろ顔、
っぽいカワイイ顔、
～んぶはんにゃ!!

はんにゃ写真集『うらっつら』

¥1500／ワニブックス

うちらの№1大好き芸人♡はんにゃの写真集が届きましたぁ。単独ライブ中のマジ顔から、沖縄で夏休みをエンジョイしてる姿など、テレビじゃ見られない裏の顔＝"うらっつら"がいっぱい。2人のロングインタビューもあり☆

嘘だらけの年上メンズとピュア100%な女子が恋をした

©青木琴美／小学館フラワーコミックス

『カノジョは嘘を愛しすぎてる』2巻

青木琴美　¥420／小学館
(『Cheese!』連載中)

『僕は妹に恋をする』『僕の初恋をキミに捧ぐ』の青木琴美先生による新作マンガが登場！　今回は年上男子・秋と女子高生・リコの恋。まっすぐに想いをぶつけるリコに対して、謎が多くつかみどころのない秋。ときどき出てくる、未来の秋が過去をふり返り語ってるセリフも気になるし、今後の展開から目がはなせませんっ。

て大変なんだなぁ

先生』8巻

双葉社

会話から生徒
係を想像した
じゃない生徒
けたりする鈴
先生どうしの
もラクじゃな
師の仕事って
いみたい。

(『漫画アクション』連載中)

エッセイ
ママかわいいの秘密、発見

『辻ちゃんのリボンDays』
辻希美　¥1260／ワニブックス

ママになってかわいさ倍増してる辻ちゃん。メイクテクからヘアアレンジ、私服まで"かわいい"の秘密をがっちり公開しちゃってます！

小説
JKが武士道を極めますッ

『武士道エイティーン』
誉田哲也
¥1550／文藝春秋

"武士道"って言葉は昔っぽく感じるけど、これは剣道に青春をかける2人の女子高生の物語。真剣に戦うことで理解しあう、そんな関係ステキだよね～。

バラエティー
私も今日からパスタ名人☆

『絶品!簡単!100円パスタ!』
パスタ熱血向上委員会
¥1050／日東書院

家にいつもありそうなお金のかからない材料を使った、たった2ステップでできるかんたんパスタレシピ集。お手軽なのにかな～りおいしそうだよ♡

コミック
こじれた恋の結末は!?

『恋したがりのブルー』6巻
藤原よしこ
¥420／小学館

陸に頼まれて彼女のフリをするうち、本当に好きになっちゃった蒼。両想いなのにすれちがう、2人の恋……蒼がだれと幸せになるのか、ドキドキの最終巻。

ノの正義って何？

よう刃』

角川書店

た犯人に復
親と、それ
察。結末は
想外!?　ブ
本だけど、
の文章はス
めちゃうん

エッセイ
誰も勝てない最強天然伝説

『松嶋裁判』
松嶋尚美　¥1050／ワニブックス

「月と太陽ってひとつやんなぁ？」「水菜と春菊はイコールですか？」これ、オセロ・松嶋さんの本気発言なのです。もっとスゴイ天然発言も収録!!

バラエティー
ウチら的・旅のガイドブック

『nicotavi 東京』
¥800／JTBパブリッシング

表紙からピンク＆キラキラのラブリーなガイドブック。中身も、「～したい！」って願望をかなえてくれる情報てんこ盛り。持ってたら修旅でみんなに頼られる!?

コミック
女のバトルはおもしろい!?

『Real Clothes』8巻
槇村さとる
¥440／集英社

舞台は百貨店の婦人服売り場。服いっぱいで華やかに見える世界の裏で、女どうしが激バトル!!　香里奈さん主演でドラマ版放送中だよ。ファッション業界のことも勉強できそう。

(『YOU』連載中)

ケータイ小説
『携帯彼氏』よりゾクゾク！

『携帯彼女』上下
kagen　各¥1050／主婦の友社

映画にもなった『携帯彼氏』の続編。ケータイの画面に浮かびあがる長い髪の女！　想像しただけでもコワすぎっ。でも謎が解けるラストまで読まずにいられない！

感想やリクエストを送ってね⇩
st-enta@shueisha.net

STモデルの読 TRY! BOOK

美容オタク高田有紗がIKKOさんに会いに行く!!

ビューティーから人生まで、みんなの悩みにIKKOさんが答えた『IKKO美人道』。ブログでも美容知識をガッツリ語ってる高田有紗ちゃんがこの本に感動、思いを直接伝えたいということになり……！

『IKKO美人道』
IKKO
¥1000／集英社

MOBILE ENTERTAINMENT CHECK

撮影／渡辺敬予
構成／東美希

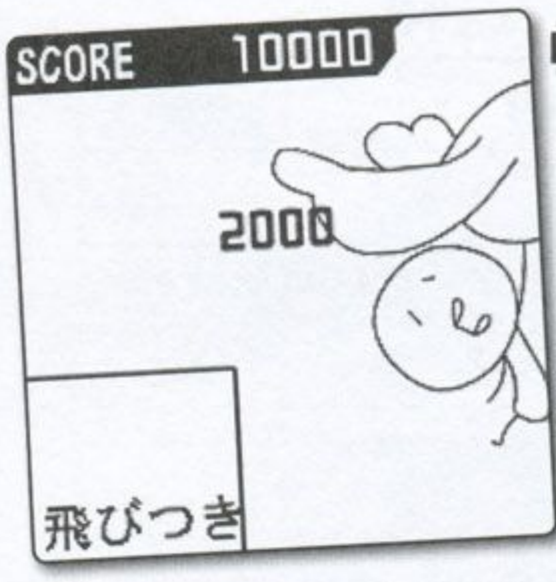
無料ケータイゲームでひまつぶし♡ MOBILE GAME

電車の中、寝る前、授業中……手持ちぶさたな時間をゆる～くうめてくれる、人気サイトのゲーム10連発☆ ダラダラ時間のおともにぜひどうぞ♥

モバゲータウン

ヒマな時間に軽ーくできる、プチゲームの宝庫☆ 超大量&新作でまくり＝クリアしてもクリアしてもゲームがつきない!!

ザ・デップショー



ゆるすぎキャラ・でっぷくんをあやつり、たくさんのミニゲームをどんどんクリアしていこう。

⬅タイミングよくボタンを押すと、飛びついたりジャンプしたり。

プニーノ王子のマメパズル

同じ色のマメをそろえて・消して、マメペットをぜんぶ集めればクリア。

➡消したマメがペットに変化☆

草食スウィング

おとなしい草食彼氏をぶん投げる！ すると男らしく成長!? うまくいけば超イケメンになる♡

⬆海やジムに投げ飛ばせ!!

アプリゲット

ダウンロードしてじっくり楽しみたいならココへ。あっさりゲームからやりこみ系まで、無料で7777本!!

チャリ走シリーズ

ケータイゲーム界のカリスマ、『チャリ走』。障害物を飛びこえ続けるだけなのに、ハマリ度高すぎっ。

⬅本家チャリ走"2nd Race"はこちら。アツくなれる(?)実況つき。

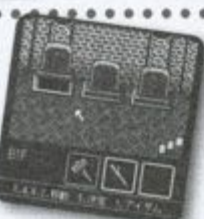
⬇有料の世界一周バージョン。auのみ、無料体験版があるよ。

あげぱん探偵 ひらめき！シリーズ

無料には見えないクオリティー。探偵になって事件を解決する推理モノ。やりこみたい人用。

➡まわりの人の話などから推理してゲームを進めていく感じ。

呪いの塔



脱出ゲーム未体験なコ、集合!! 10分くらいで抜けだせるやさしめな塔が初チャレンジにはぴったり。

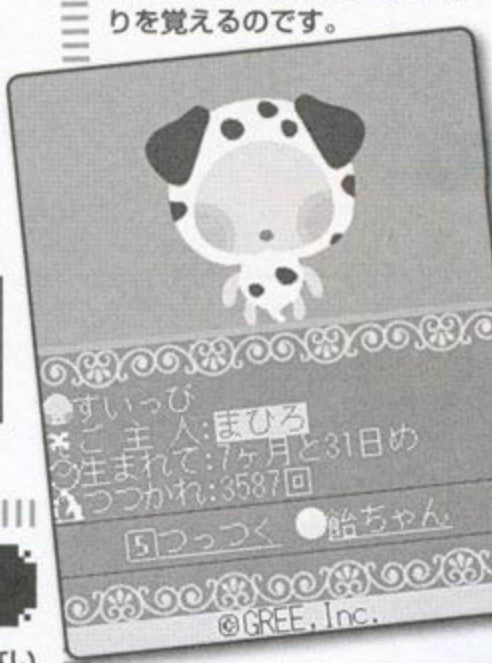
⬆アイテムと自分の頭脳を駆使！密室のナゾはとけるかな？

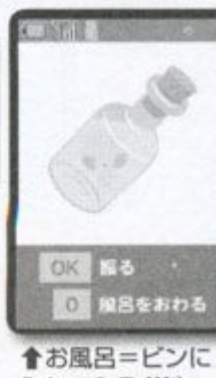
GREE

育成など、ちょっとの時間ずつでずっと楽しめるものがいっぱい。同じゲームをのんびり続けたいコにピッタリなゲームサイト。

踊り子クリノッペ

この不思議なキャラは"クリノッペ"、特技はダンス。ちゃんとお世話をしてあげると、いろんな踊りを覚えるのです。





⬆お風呂＝ビンに入れてふる(笑)。

⬆他の人のクリノッペも見られるよ。お世話しあいもできたり。

➡着せかえクリノッペ♡オシャレにしてあげてっ。

ハコニワ

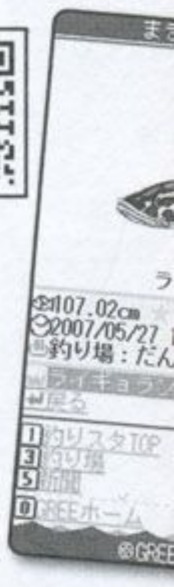
ネジをまいて、植物を育てるまったりゲーム。気がむいたときにボタンを連打するだけなので、モノグサさんでも栽培できます。

➡いやされる景色。植物が生えるアニメもかわいいよ。

釣り★スタ

やめられな～いってコ続出!? ひたすら釣りまくる、ST読者に人気の釣りゲームだよ。チームを組んで友達と協力プレイも可能。

⬆魚が中央の○にきたときにOKを押すだけ……なのに意外とムズいっ。



⬆釣った魚は図鑑に登録されていくのだ。レア魚を釣るとテンションあがっちゃう♪

新作NEW&人気作 ケータイ小説 立ち読み

日常
『ギャル・ママ』
カナ／魔法の図書館

「俺、学校辞めた。」
「えっ？」
「働き先も決めた。俺の両親にも説得した。」
淡々と、驚きの事実を発言し続けた。

「…ラン。俺と結婚しよう。赤ちゃん産んでくれ。」

―えっ……うそ…

わたしは、両手を口に当てた。
目からは、涙が出てきた。言葉にできないで、ただ驚いた。

思ってもいなかった、愛の言葉。

16歳の女子高生。まだまだ子どもでいたいのに、おなかに赤ちゃんが!! 若くして妊娠した女のコの壮絶な出産体験。号泣です。

ホラー
『リアルガチャガチャ』
ノージフ／モバゲータウン

『リアルガチャガチャ』
『200円』

和樹「リアルガチャガチャ！？200円」
僕はどんなものが入っているのかを見てみた

和樹「うおっ！これは！」

『女の子が振り向く香水』
『お金ザクザクストラップ』
『天才チップス』

和樹「なんじゃこりゃ？胡散臭い物ばかりじゃん!!」

かわいい女のコ、書いたことが現実になるペン、リアル核兵器……いろんなモノが出てくるガチャガチャ、あなたならやりますか？

恋愛
『先生の秘密』
坂井 志緒／野いちご

「お前は生徒や。この学校の、何百人もおる生徒のうちの一人や」
「そうだね」
「確かにお前は俺の彼女やった」
「うん」
「せやけどな、特別扱いはせえへん」
「わかってるよ」
元カノだから、成績上げてもらおうとか、テスト問題を教えてもらおうとか、そんなつもり、全然ない。

「わかってへんわ」
はっきり否定され、言葉を失う。

「俺らが付き合ってたこと、なかったことにするっちゅーことや」

忘れられない元カレが新任教師として学校にやってきちゃった！ 2人の過去をなかったことにするなんて、できるわけないのに。

恋愛
『言えない気持ち』
こころ。／Gocco

同級生や上級生は、いつも彼らと連んでいる伊織を、
どちらかの彼女だと勘違いして、何度となく呼び出され、
関係はどうなのかと詰め寄られた。

『伊織は俺らの最高の女友達』

彼らがそう友人に言ったと知って、彼女は目が覚めた。
彼らの目には、伊織は女として映っては居なかった。

その時から、伊織は自分の気持ちに蓋をした。
溢れ出さないよう厳重に…

ちょっぴり昼ドラ系!? 高校のころ好きだった男のコに社会人になっても気持ちを伝えられない伊織が、小悪魔・若林の陰謀で……。

恋愛
『カエルのお姫様』
うしパン／モバゲータウン

急いで 階段を登っていると…

キャァ！

壁にぶつかった？

階段から落ちる～～。

その時。

フワッと身体が浮いた？

「お前 軽いなぁ。
ちゃんとメシ食った？」
わたしは壁男？に《高い高い》されていて、

イジワル男子が自分を好き&こっそり守ってくれてる、ってイイ♡ 身長140cmの一葉と190cmの銀太郎のでこぼこな恋模様。

恋愛
『××なアイツ』
繭／魔法の図書館

「それが…合併をあっ…が承諾したのは、ある…らなんだ」

もしかして、それが…

「そう。…リナ、お前…れたらの話だと」

16歳の誕生日、パパの…ゼントは社長の座&イ…ンS男な御曹司との結…アリエナイの連続にド…キが止まらない！

友菜©もドキドキ♥ 読モーソー小説!

友菜©はこんなせつない「応援」をチョイス！

顔せずに手伝ってくれた。

「先輩…素敵な彼女がいたんだ」
うつ向いたら、涙が溢れてきた。
本当に好きだったの…
綾瀬は何も言わずに手を握ってきた。

「…亜美のが…可愛いよ」

繋いだ手が熱かった。
黙って帰る道が、暖かかった。

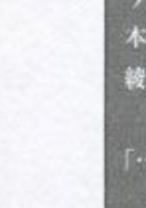
新しい恋が、見つかった気がした。

テーマ 『応援』

『新しい恋が…』??

高校に入学した頃、初めて一目惚れをした。
めちゃくちゃモテる先輩だった。
その彼に、今日想いを伝えたけど、見事に玉砕。

イケメンには、
可愛い彼女さんがいました…
「綾瀬…ごめんね？ずっと応援してくれてたのに…」
小さいときからの幼なじみは、嫌な



「ニヤけちゃったぁ。……綾瀬がどんな気持ちで応援してたのかを考えると、ちょっとセツナイ」

モーソー小説を下のアドレスに送ってね♥ st-mobile@shueisha.net

お題 「おみくじ」「本命」

友菜もかいてみました♡ Love poem

タイトル 恋・コイ・こい

恋ってなに？人間ってなに？
なんなんだろう、わかんない
でもほかの子と話してるの見るのやなの
これが恋なのかなー？ ちがうのかなー？
どーなんだろーなー？ うん！好きだ！ ゆうな

「恋ってなに!? 考えすぎて、ちょっと壊れちゃったかも(笑)。ポエムってムズい…」

タイトル 初デート

あしたは初めてのデート
初めてのデート
初めての私服
いつもとちがうカレにドキドキしちゃって
うまくはなせない
こう何ばはなそうか考えてきたのになぁ…

「シチュエーションがパッと浮かんだ!! 初デートってこうなりそう。これ、友菜です」

友菜が選ぶ胸キュンポエム

キミだけ

どんな時にも
何があっても
キミの姿が
そこにあれば
幸せだよ

黙っていても
微笑んで

ナイショ

ほんとは
泣いてるんだよ

ほんとは
まだ、好きなんだよ

ナイショ
ナイショ

わたしの
ナイショ
見抜いてね

by 一未

「"黙っていても見抜いて"くれる人っていいな♡ 私も隠しちゃうほうだから、わかる」

『恋いろいろⅡ』
一未／おりおん☆
甘さ、せつなさ、いろんな想いがつまった人気ケータイ詩集。

STモデル携帯小説 TRY! MO…

人気ケータイポ…『恋いろいろ…』 友菜が…の恋の詩を…

鈴木友菜©が、胸キュン…にチャレンジ☆「恋って…「好きな人って？」な…しつつ一生懸命つづりま…

10pase.com

Seventeenの単行本もよろしくね!

ご購入希望のかたは下のカードに氏名・住所・年齢・電話番号・注文数等をご記入の上、お近くの書店にお申し込みください。

ご購入のみなさまへ　集英社の個人情報の取り扱いについて、お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用は一切いたしません。

榮倉奈々
DVDつき写真集
『free$_7$』(フリー)

A4判変型 本文112P
並製本　価格2500円(税込)
ISBN4-08-907005-8

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

榮倉奈々初の
フォト&エッセイBOOK
『207 Niimaru nana』(ハタチノナナ)

A4判変型 本文128P
並製本　定価1700円(税込)
ISBN978-4-08-780488-1

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

大石参月
ファースト写真集
『Mitsuki』

B5判 本文112P 並製本
定価1785円(税込)
ISBN978-4-08-780501-7

19page.com

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

オリエンタルラジオ
初のエッセイ集
『東京Ⓡ』

四六判 本文176P 並製本
定価1050円(税込)
ISBN978-4-08-780479-9

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

カナヘイ初の
イラストブック
『カナヘイの本』

B6判 本文96P 並製本
定価980円(税込)
ISBN4-08-780414-3

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

カナヘイの本
第2弾!
『カナヘイの本2』

B6判 本文112P 並製本
定価980円(税込)
ISBN4-08-780456-9

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

キリトリ

STで人気だった連載
「チィとタケ」が1冊の本に!
『チィとタケ』

B6判 本文128P 並製本
定価980円(税込)
ISBN978-4-08-780492-8

注文数　　冊

書店様番線印

お名前		年齢
電話番号	郵便番号	
住所		

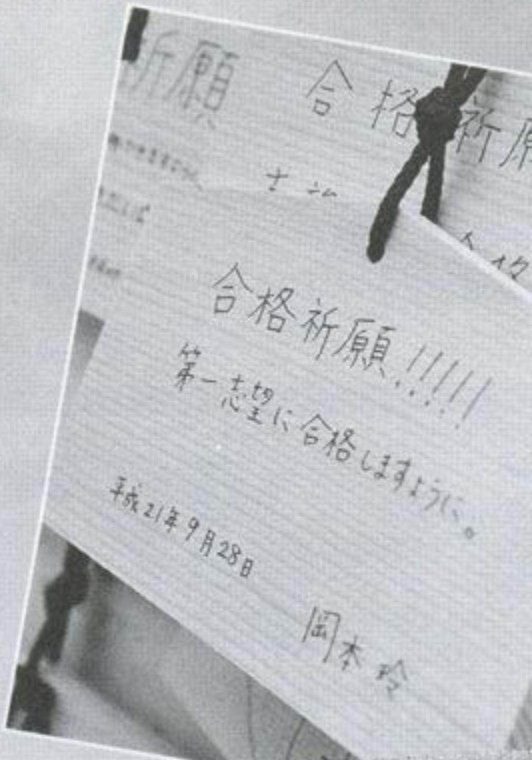
書店様へ　この注文票は大事な客注品ですので直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600)までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。
お問い合わせ先／集英社書籍販売部(☎03・3230・6393)

岡本玲の

雨ときどきREInbow

高3の玲ちゃんは、ただいま大学進学をめざして受験勉強中。
さんざん迷って悩んで、進むことにした大学への道。
受験生の人、進学する予定の人に聞いてもらいたい話です。

撮影／角守裕二　スタイリスト／宇藤えみ　ヘア&メイク／山崎由里子　構成／古川はる香



theme 8　進学

「勉強ができない私には居場所がないと思った」

人生でいちばん勉強に燃えた中学時代

大学に行きたいって気持ちが、小学生のころからありました。モデルになる前の夢が"公認会計士"か"英字新聞の記者"で、どっちも大学を卒業しないとなれないお仕事だから、ぼんやりと「大学は行きたいな〜」って。でも昔から超勉強が好きかっていうと、そこまででもないんだよね(笑)。ただ、中学のときはめちゃめちゃ勉強してました!!

それには理由があって、中学の先生たちと「モデルの仕事を続けるなら絶対に成績を下げないこと!」っていう約束をしたの。私としては、がんばって受験して入った学校を転校したくないし、かといって大好きなモデルのお仕事をやめることも考えられないし…。好きなことを続けるためには、成績を落とさないように必死で勉強する以外なかったんだよね。

当時は金曜の夜に和歌山を出て、土日は東京で撮影をして日曜の夜に帰ってくることが多くて、テスト前はキツかった〜。移動の新幹線の中は勉強部屋って感じでした(笑)。中高一貫の学校なので、中3で高1の内容を終えちゃうくらい授業の進みが速くって……。くじけそうになったこともあったけど、それでも勉強しないわけにいかないから!　あのころの集中力や暗記力はスゴかったと思う。今はもうあんなにがんばれないなぁ。テスト直前にがーっとつめこむために学校から帰ってきたら夜10時くらいまで寝て、そこから朝まで勉強、勢いがついたままテストにむかう作戦で乗り切りました。

みんなに認められるいい大学に行かなきゃ

結局はお仕事を精一杯やるため、東京の高校に入学。そしたら中学のときみたいに必死に勉強する目的がなくなってて(笑)。ところが、高校に入学してすぐの全国実力テストは、今までの勉強貯金でたまたま上位に入れちゃった。中学までの猛勉強があったからで、天才でも秀才でもない私が、テレビではそういう扱いをされるようになり…。…内心とっても戸惑った。高校生になってからはお仕事でなかなか学校にも出席できてなかったし、そこまで勉強してるわけじゃないのに、この「勉強できる」ってイメージだけがひとり歩きしてる気がして、ツラかったりもしたんだ。

クイズ番組やバラエティー番組に呼んでもらえるのも「勉強ができそうだから」っていう理由があるからだと思うと、「勉強できない私には居場所がないのかも!?」とか考えちゃって。「勉強ができる」というステータスがなかったら、お仕事にも呼んでもらえないんじゃないかって……。高1では「大学、行けたら行こうかな〜」くらいだったのが、高2からは「みんなに認めてもらうには、誰もが納得するような名のある大学に行かなきゃダメだ!」って気持ちが強くなってた。

オープンキャンパスに通って見えたこと

そのうち、大学に通う魅力がよくわからなくなっちゃった。いい大学に入ればみんなに感心してもらえるかもしれないけど、大学に通ってホントに楽しく思えるのかなって疑問に感じちゃって。じゃあ実際に行ってみよう!ってことで、大学説明会やオープンキャンパスにひとりで行ってみたんだ。そしてすっかり考えが変わった!!　誰からも「いい大学」といわれるところでも「自分には合わないな」って感じることもあるし、ノーマークだった大学でも職員の人とお話ししたり、キャンパスの中を歩いてるうちに「ここに通いたいな」って気分になることもあったりして。名前が知られてるかどうかじゃなくて、自分がリラックスできて本当にやりたいことがある大学に通うのがいちばんだと思ったし、人の意見だけ鵜呑みにしないで自分が感じたことを大事にしなきゃいけない、っていうことも発見できました。大学に行こうかどうか迷ってる人や、行きたい大学がよくわからない人は、いちど実際に行ってみて!!　遠くて行けなくても、資料だけでも取り寄せてみると、何か見えてくることがあるんじゃないかな。

前は、もし落ちたら「なんだ、勉強できないんだ」って思われるのが怖くて「受験します」っていいたくなかったんだけど、最近は気にしなくなった。はっきりしてるのは、私の目標は女優としてがんばること。だから大学に受かったらわかる気持ちと、落ちたら知ることができる気持ち、どっちも演技でプラスになると思うんだよね。

もちろん今は合格をめざして神社にお参りしちゃうくらいなので!　仕事のある日は朝早めに起きて勉強したり、両立させながら勉強する方法を研究中です。受験生のみなさん、目標にむけておたがいがんばりましょう♡

Profile & Information

おかもとれい●'91年6月1[illegible]日生まれ、和歌山県出身。'03年、雑誌モデルとしてデビュー。'08年には『teenage days』でCDデビューも。アーティストとしては、作詞も手がけてるよ。●公式サイト→http://www.okamotorei.com/

「ケータイSeventeen」で
岡本玲ちゃんの撮影裏話やみんなからのお悩みへ回答コメントが読めるよ♡

玲ちゃんへのレスを大募集!
⬅アクセスはここから

この連載の感想、みんなのお悩み、玲ちゃんへの質問を聞かせてね。

ブレザー¥24150・ニットカーディガン¥6195・シャツ¥4095・リボン¥1995・スカート¥9975／イーストボーイ　バッグ／編集部私物

19page.com

Shop List 12月号

この号で協力していただいたお店・会社の電話番号一覧表

ア

NNY OmotesandoHills Boutique	☎03-5775-1905
ll	☎0120-716-661
谷109-②店	☎03-3477-8041
toreコールセンター	0120-993-993
ST	☎03-5428-2458
イ コスメティックス	0120-735-559
7(サティスファクトリー)	☎03-6427-6687
ハイロウ新宿伊勢丹店	☎03-3352-1111
nda by INGNI	☎078-306-1100
	☎03-5117-2711
ABINカスタマーセンター)	0120-684-753
ボーイ	☎03-5771-8700
フンワールドギャラリー 原宿	☎03-3746-0833
,	☎03-3847-0753
キスミー)	☎03-3262-3123
ラトリーズ	☎03-3260-0671
	0120-738-563
	0120-523-543
ル	☎06-6281-0144
	☎078-306-1100
PLANET	☎03-5411-6520
リムゾン)	☎03-5637-0535
RUSS・K(クリムゾン)	☎03-5637-0535
ア カンパニー	☎03-3877-4111
ッシュ(せーの)	☎03-5771-3813
渋谷109店	☎03-3477-5019
ーヌ	☎078-392-1829
原宿本店(通販不可)	☎03-3400-7625
ART	☎03-3476-5448
appy Room原宿店	☎03-6459-2258
ジ	0120-074-316
渋谷店	☎03-5485-0221
ベス	☎03-3262-4061
ャンス渋谷109店	☎03-3477-5074
ャンス渋谷109-②店	☎03-3477-8066
ashe渋谷109店	☎03-3477-5023
ード樫山 お客様相談室	☎03-5476-5811

カ

OVES BOY	☎03-3405-0503
ブ／エモリカ)	☎03-5630-5070
ィーナ(オーブクチュール／プリマヴィスタ)	☎03-5630-5040
渋谷109-②店	☎03-3477-8228
ァ化粧品	0120-518-520
食品	☎0867-24-5670
ス お客様相談室	0120-378090
Japan	☎03-5467-2527
リーニ	☎03-3475-0225
リーニ フィフス アベニュー	☎03-3475-0225
SH	0120-310-102
ブ	☎03-5775-7925
ローボレーション(GILFY)	☎03-3477-5192
フシルバー・ジャパン	0120-32-9190
タビオ)	☎03-3462-2020
edge渋谷109店	☎03-3477-5081
ーズ ソラド原宿店	☎03-3408-6136
NDA原宿店	☎03-3479-5103
ー本舗	☎03-3842-0226
ー	☎03-3273-1675
ーコスメニエンス	☎03-3273-1538
ーコスメポート	☎03-3553-7752
ィール	☎03-3794-6800
ト	☎06-6947-6728
プレステージ・ジャパン	☎03-5413-1062
Mi原宿店	☎03-6273-0225
ODEラフォーレ原宿店	☎03-3408-4903

サ

トお客様相談室	0120-557-200
ソー	☎082-420-0100
ィショップ	☎03-5215-6160
サベガ渋谷109店	☎03-3477-5005
ャパン	☎03-6415-8061
ス新宿マルイカレン店	0120-702-060
サンエックス	☎03-3256-7624
SANYO SHOKAI(Smacky Glam／BLACKBARRETT by NEIL BARRETT)	0120-340-460
サンリオ(通信販売不可)	☎03-3779-8105
サンリオピューロランドゲストセンター	☎042-339-1111
C.C.CROSS	☎03-5457-7360
C・CHANCEマルイJAM渋谷店	☎03-5784-5461
G2?	☎03-5786-4188
ジーユー カスタマーセンター	0120-856-453
Ji.maxx	☎03-5728-8344
J☆MACHREE(サウザー お客様相談室)	☎03-5828-3470
シェラック プレスルーム	☎03-5724-5687
資生堂お客さま窓口	0120-81-4710
渋谷シダックスビレッジ	☎03-5784-8811
渋谷ロフト	☎03-3462-3807
Jam Pixy(サウザー お客様相談室)	☎03-5828-3470
シャルマン渋谷109店	☎03-3477-5135
シャンティ	☎03-5212-3761
シュウ ウエムラ	☎03-6911-8560
17℃ by Blondollルミネ北千住店	☎03-6806-2717
JURIANOJURRIE	☎03-5728-8346
SHO-BI Corporation	☎03-3472-7896
Joli&D(サウザー お客様相談室)	☎03-5828-3470
ジルスチュアート ビューティ	☎03-3273-1631
新装大橋(撫松庵／装プラス)	☎03-3661-0843
スパッソ原宿店	☎03-5770-5748
SPIGA渋谷109店	☎03-3477-5076
SpRay渋谷109店	☎03-3477-5171
Smaddyラフォーレ原宿店	☎03-6438-9960
swanky渋谷109店	☎03-3477-5158
swanky新宿店	☎03-5269-7231
セシルマクビー(営業本部)	0120-628-668
ソニー買い物相談窓口	0120-777-886

タ

ダイアナ銀座本店	☎03-3573-4005
大中原宿店(通信販売不可)	☎050-8601-1311
タカラトミー お客様相談室	☎03-5650-1031
タカラトミーアーツお客様相談室	☎03-5650-0033
w♥cヘッドオフィス	☎03-5456-6033
チャティー・アロマ マルイJAM渋谷店	☎03-6416-1191
チャプター明治通り店	☎03-5778-9353
チュチュアンナ	☎03-5775-5077
ツムラ ライフサイエンス	0120-39-8496
デアディア渋谷店	☎03-5458-8855
D.O渋谷公園通り店	☎03-3463-6450
Decious	☎03-5457-7360
ディズニーストア渋谷公園通り店	☎03-3461-3932
titty&Co.渋谷店	☎03-3477-5071
DIFFUSION by & G	☎03-5464-3739
DELYLE プレスルーム	☎03-5452-3309
テリー1号店	☎03-3402-6732
テリー2号店	☎03-5412-0727
ドゥ・ベスト	☎03-3815-9011
TRALALA(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター)	0120-819-251
DraSTic	☎03-5773-1060

ナ

ナイキジャパン お客様相談室	0120-500-719
ニコル	☎03-5778-5445
ニベア花王	☎03-5630-5060
日本ミルクコミュニティ	0120-464-369
ノースコーナー	☎0770-20-1231
ノーフォール原宿2号店(通販不可)	☎03-3403-9971

ハ

バーバリーC.R.室	0120-340-654
パープル&イエロー(ファイブフォックス カスタマーサービス)	0120-114563
ハイ ウエイブ	☎03-5467-2995
ハウス食品 お客様相談センター	0120-50-1231
白元 お客様相談室	☎03-5681-7691
ハピネットお客様相談室	0120-883-247
パリスキッズ原宿店	☎03-3423-3251
ハレ(ポイント)	0120-601-162
バロックジャパンリミテッド(ミエル＝クリシュナ)	☎03-6730-9147
BUMBLE BEE渋谷109店	☎03-3477-5138
ピーチ・ジョン	0120-066-107
Pinky Girls渋谷109店	☎03-3477-5054
ピンク ラテ	☎03-5117-2711
ファッションセンターしまむら	☎048-652-2111
フィルム	☎03-5413-4141
Fin	☎03-5790-6862
FOREVER 21	☎03-3404-3201
不二家 お客様サービス室	0120-047-228
Brownie bee	☎03-5456-9152
PLAZA (プラザスタイル お客様相談室)	☎03-5413-8700
FLAG-J渋谷109店	☎03-3477-5052
FLASH REPORT渋谷店	☎03-3461-7808
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品	☎03-5413-1070
古着屋本舗 by SPINNS	☎03-5467-6936
BLUE MOON BLUE	☎03-3866-4242
プレックス	☎03-5827-5211
ブロンドール 新丸ビル店	☎03-3287-1230
ヘイワ堂本店	☎03-3891-1487
HEADSTAR プレスルーム	☎03-3499-3047
beberoseラフォーレ原宿店	☎03-6661-2510
ポーラお客さま相談室フリーダイヤル	0120-117111
POP GIRL日暮里駅前店	☎03-3891-5052
ボニータ渋谷109-②店	☎03-3477-8049

マ

マイティソクサー(タビオ)	☎03-3462-2020
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス)	☎03-5251-3541
マテル・インターナショナル	☎03-5807-2040
Mana渋谷109店	☎03-3477-5091
マリ・クレール コスメティクス	☎03-3551-0156
マルハニチロ食品	0120-040826
満天社	☎06-6708-7744
三鈴商事	☎03-3874-8216
ミスタードーナツ お客さまセンター	0120-112-020
ミツマル シャインビーモデル渋谷109店	☎03-3477-5044
milsa プレスルーム	☎03-3499-3047
メイベリン ニューヨーク	☎03-6911-8585
森永製菓 お客様相談室	0120-560-162

ヤ

ヤーマン	0120-776-282
ユーア化学研究所	☎078-938-1181
ユニクロ	0120-090-296
ユニバーバル ミューズ(シュガー・マトリックス)	☎03-3791-8111

ラ

ラヴァップ渋谷109店	☎03-3477-5175
Ravijour渋谷109店	☎03-3477-5034
Laguna moon	☎03-5447-6539
ラッシュジャパン	0120-125-204
LANG DIMENSIONルミネエスト新宿店	☎03-6457-7678
Ristty横浜CIAL店	☎045-290-8772
LIZ LISA döll(ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター)	0120-819-251
LIP SERVICE	☎03-6824-9130
リティラ	☎03-6418-6324
REVIVE渋谷109店	☎03-3477-5089
ルイ・ヌーベル原宿	☎03-3409-6137
REVROSSA CLARITY プレスルーム	☎03-5452-3309
レイラローズ	☎078-306-1100
ロージーローザ	☎03-5212-3766
ローズ ファン ファン渋谷109店	☎03-3477-5064
ROXY	0120-32-9190
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス	☎03-3234-6940
ROJITA渋谷109店	☎03-6909-2302
ロッテ お客様相談室	0120-302-300
ロデオドライブ	☎03-5775-7343

ワ

one way(プレポワ)	☎03-5474-1211
one spo(プレポワ)	☎03-5474-1211

Let's ミーヤ&カチャのお問い合わせ

STを見ながら、礼儀正しくお店に電話してね。間違い電話に注意!

号数・ページ数と、欲しい商品を伝えてね。形や色を詳しく伝えるとスムーズ!

在庫の確認後、お店によって、直接買いに行くところと、通販してくれるところがあるからバッチリ確認してね!

教えてもらったことをメモして、お店にGO! お忙しい中教えてくれたお店の人に、丁寧にお礼を言ってね。

※不安なら、おうちの人に頼んで☎して

イラスト／上田バロン

ンティーンに載っている商品に関するお問い合わせは、上記へご連絡ください

嵐を知ってる?

YES100%

5人に届け～～～

松本潤【まつもとじゅん】●'83年8月30日生まれ、東京都出身。A型。

二宮和也【にのみやかずなり】●'83年6月17日生まれ、東京都出身。A型。

1番好きな曲は?

1位 truth
●カッコいい！ もっとこういう曲も歌ってほしい♡ ●衣装、PV、ダンス最高!! ●イントロが特に好き☆

2位 Love so sweet
●吹奏楽の発表ではじめてソロを吹いた曲だから ●花男、超ハマった！ ●歌詞とダンスがかわいいから何回でも見たい！

3位 One Love
●この歌は反則です。女子がいってほしいことばっかり書いてある!! ●私にも、百年先も愛を誓ってください!!!!

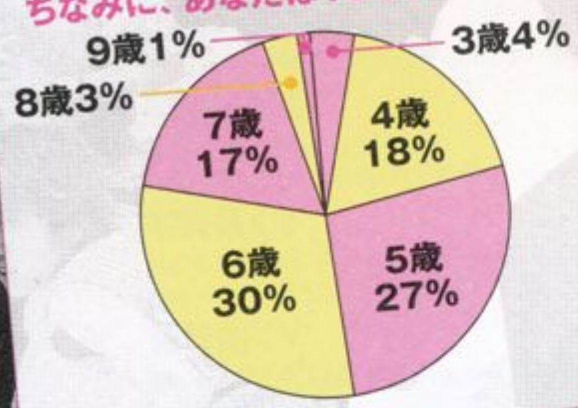
【次点】Re(mark)able、サクラ咲ケ、Be with you、アオゾラペダル、Hero、A・RA・SHI、時代、Step and Go、WISH

祝★10周年 嵐 SPECIAL

今年の11月3日で祝！嵐10周年。ってことで読者100人に嵐について緊急アンケートしたよ。集まったみんなの声をじっくり読んでの、嵐・超ロング会議、実況中継～！

撮影／三浦太輔(go relax E more)
スタイリスト／野村昌司(STUTTGART)
ヘア＆メイク／服部幸雄、竹内美徳(メーキャップルーム)
文／堀江純子 写真協力／木村直軌、黒須みゆき、武重到、根本勝利、平郡政宏、山口イサオ

今年は、嵐CDデビュー10周年! ちなみに、あなたは10年前、何歳?



"嵐のココが魅力!"というのは?

個性がある。仲がいい

歌もダンスもトークもできちゃうところ!

歌も覚えやすくて親しみやすい! オールマイティー

メンバーそれぞれ違ったキャラがいいカンジで調和してるところ!

5人の会話が常にコントみたい。おもしろい

大野智【おおのさとし】●'80年11月26日生まれ、東京都出身。A型。

嵐というグループのイメージは?

明るくさわやか♪ 好青年

仲がいい☆ 和み系 びっくり箱

元気 いろんなキャラの人たちの集まり

ほぼ裸!! デビュー曲の衣装が忘れられません(笑)

超超超超忙しそう

ジャニーズのような、ジャニーズじゃないような……不思議な感じ

色でいうならゴールド☆ 笑顔

櫻井翔【さくらいしょう】●'82年1月25日生まれ、東京都出身。A型。

相葉雅紀【あいばまさき】●'82年12月24日生まれ、千葉県出身。AB型。

みんな、嵐に上から目線!?

—ST読者の遠慮ない意見はどーでした?
松本 すげぇおもしろいと思ったのが、デートのプランが細かい!
櫻井 松潤とドライブデート、ニノとおうちデート、智くんと釣り&築地デート、相葉くんと動物園&遊園地、オレと映画館、と。
松本 なになに? 後方確認する松潤とバックミラー越しに目が合うんだけど、サングラスかけてるから、目が合ってるかどうか…、って(笑)。
櫻井 ホントに細かい。大野さん、マグロの解体ショーを一緒に見て盛り上がりたいってよ。
相葉 楽しそう〜。
二宮 いいじゃんそれ。
大野 築地なんて相葉ちゃんとロケで1回しか行ったことないよ。
二宮 クスクス…(笑)。
松本 なに?
二宮 潤くんでさ、遊園地で案外はじけてくれそうってのが、かなり上から目線でいいな、って思って(笑)。
—そうなんです。女子高生、なぜか嵐に対して基本上から目線で。
松本 はじけてほしい、じゃなくて。
相葉 はじけてくれそう、だからね。
二宮 かわいいのあるよ。櫻井くん、デートできるならどこでもいい。大好きだからっ♡
櫻井 オレも大好きだよ♡ いやいや、上から目線でもさ、みんなかわいい。でも、自分で考えるとなると、10代をどこへ連れてってあげていいのか。
大野 わかんねぇ〜。
二宮 逆にね。夜遅くまでは遊べないし。
櫻井 お酒ダメだし。
大野 だいたい、みんなどこでデートしてるんだろうね?
相葉 渋谷じゃね?
櫻井 渋谷でプリじゃね?
二宮 プリ、古くね?(笑) 大丈夫?
—ニノとゲーセンデートしたい、ってあるから大丈夫!
櫻井 ゲーセン、高校生のとき行ったな。
二宮 はいはい。クレーンゲームね。
櫻井 職人だろ?
二宮 好きなもんとってやるから100円出しなってね(笑)。
櫻井 松潤と高級レストラン、ニノと表参道とか、あこがれ的なのもあるよ。
二宮 夢見てる感じね。ドライブデートも、大人としかできないじゃん。
相葉 ギリギリ、バイクデートまでだよね。でも、約1名…。
大野 あ、オレ?
松本 免許ねぇー。
二宮 大丈夫。大人だからタクシー乗せてくれるよ。
大野 いや、やっぱデートは電車で(笑)。
相葉 長生きしそうなのはリーダー!
二宮 180歳?
櫻井 いや、1000歳まで、って意見も。亀仙人か!(笑)
相葉 オレ、73歳。超

メンバーを家族にたとえるなら?

[父・櫻井]朝から新聞読んでそう。しっかりしてる。[母・松本]料理上手だから。ちゃんと気がつかえて、細かくケアできる感じがする。根っこが1番優しくてアツいから。[祖父・大野]のんびり&おっとり。みんなに大切にされてる、ねぎらわれてるというか。[ペット・相葉]本当は動物語が話せそう。元気で手がかかりそうだから。[こども・二宮]童顔だから。甘え上手そう。ゲームとかマジックを黙々と練習しているのが、まぢ少年ぽい!

リアル〜。家族にたとえるのも、やっぱリーダーがおじいちゃんだ。
二宮 この人、おじいちゃんと呼ばれて、長いから。何年越し?
大野 ホントだよねぇ。なんでだろね?
櫻井 逆にリアルおじいちゃんになったときには若いんじゃない?
二宮 メンバーのいいところでは、リーダー、歌とダンス、神!!ってほめられてるよ。
櫻井 単語の羅列(笑)。
大野 ありがとう!
二宮 そして、芸術面にすぐれている。
櫻井 先生か! 通信簿の評価みたい。
二宮 翔ちゃんは、はきはきしてるところがいい、ってさ。
櫻井 やっぱり通信簿。
二宮 相葉くん、ボケ担当でちょいアホ。
相葉 おいっ!
櫻井 アホ担当ってことだろ、これ(笑)。
松本 でも、相葉くんは嵐のクッション役、って評価されてますよ。
相葉 へぇ〜。
二宮 松潤のまゆげが男らしくて好き、と。
櫻井 ピンポイントだ。
松本 これもおもしろいよ。嵐になれるとしたら誰に?ってやつ。F4に会いたいって…。
二宮 潤くん、完全にパイプですよ。
櫻井 正確には松本使って、F3に会いに行くってことだろ(笑)。ニノも結構なパイプ扱いですよ。大野くんをさわりたい、って。
松本 使われてますよ。

櫻井 セク
やっぱ松潤
女のコに冷
するところ
って。完全
ですね(笑)。
相葉 そして
エロイ、と。
二宮 それ、
の発想です
相葉 翔く
チョがセク
櫻井 それ
のむっつり
がわかんな
松本 マジ
実はいろい
う、だって
櫻井 オレ
ープンスケ
もりなんだ
二宮 リー
ほほんと見
のすごそう
大野 もの
相葉 なに
松本 すご
ないんだよ
全員 もの
大野 なん
ってのもあ
松本 みん
想してんだ
—すいま
時間、こん
か話してる
櫻井 楽し
相葉 こう
しいんだろ
んでても楽
オレら、こ
見られてる
松本 おも
—愛ある
ぜひ参考に
れば。
櫻井 ダメ
二宮 櫻井
櫻井 はい
二宮 ボケ

メンバーとデートするならどこに行きたい?

相葉くん 1位 動物園&遊園地
●動物について詳しそうだし、いろいろ教えてくれそう ●テンションが動物と同じで楽しそう 【次点】お庭でBBQ→買い出しもゼヒ ●犬の散歩 ●ゲーセンでプリ撮る

松本くん 1位 ドライブデート
●後方確認する松潤とバックミラー越しに目が合うんだけど、サングラスかけてるから、目が合ってるかどうか……でも、カッコイイ!!みたいな♪ ●安全運転が似合う

二宮くん 1位 おうちデート
●ゲームしたり、DVD見たり、気ままに時間を過ごすラクな感じ! ●「かまってよぉ♡」とかイチャイチャしたい 【次点】●表参道で買い物 ●ゲーセン ●野球観戦

大野くん 1位 釣り&築地
●教えてもらいながら釣りしたい♪ ●ふだん見られない顔が見れそう ●市場で魚を一緒に食べたい ●マグロの解体ショーを見て盛り上がりたい 【次点】●美術館

櫻井くん 1位 映画館
●映画を見たあと話が盛り上がりそう ●マメ知識がすごそう 【次点】●カラオケ→盛り上げてくれそう ●デートできるならどこでも!! 大好きだから♡ ●横浜 ●図書館

落ち込んだときに聴きたい嵐の曲は?

1位 サクラ咲ケ
●ホントに、後ろには明日はないっ!! ふり向かず前を向いて頑張ろうと思える ●勉強でオチるときにはいつも聴いてる! ●この歌でいろんなことを乗り越えてこれた
2位 きっと大丈夫 3位 Happiness

恋してるときに聴きたい曲は?

1位 One Love
●"僕の全てさ"、キュンとなる! いわれたい ●すごい愛されてる気分になれる。こんな風に思われたい ●大切にされてるって感じ!!
2位 Love so sweet 3位 WISH

カラオケで人気の曲は?

1位 Love so sweet
●花男ですごく人気になった曲だからみんな知ってる ●タイトルが出たら、とりあえずみんな総立ち→イントロから踊ってる!! テッパンです
2位 A・RA・SHI 3位 Happiness

おしゃれそうな人は?

1位 二宮和也くん&相葉雅紀くん
●「嵐の宿題くん」でカッコよかった(シンプルな小物使いが上手) ●髪の毛とか細かいところまで気にしてそう ●テレビで見た"合コン勝負服"がオシャレだった!!

3位 松本潤くん
●「ひみつの嵐ちゃん!」でいつも服がカッコいいから ●シンプルな中にポイントをちゃんと作ってそう ●「MEN'S NON-NO」の表紙やってたから!

1番長生きしそうな人は?

ダントツ!! 1位 大野智くん
●ストレスフリーそうだから♪ ●100歳になっても元気に釣りしてそう ●だってリーダーですよ。1番生きる、おそらく 【何歳まで生きそう?】1000歳/120歳/98歳/180歳など。ちなみに2位は、相葉くん・73歳!!

1日嵐の誰かになれるとしたら?

1位 相葉雅紀くん
●動物園ロケ行ってみたい ●毎日楽しそうだし、おもしろそう♪ ●ミラクルを起こしてみたい!!!!

同率2位
松本潤くん
●F4に会いに行く ●道明寺役をやりたい
櫻井翔くん
●キャスターしてみたい ●頭がいいと、いろんなことがわかりそうで、超うらやま!!
大野智くん
●何を考えてるのか知りたい ●みんなにいじられてておもしろそうだから!
二宮和也くん
●ハリウッド映画とかドラマに出たい ●謎が多い ●大野くんをさわりたい

セクシーだなぁと思う人は?

1位 松本潤くん
●考えてることとかが大人っぽそう! ●しゃべり方がセクシー♡ ●存在そのものが!! ●自分のカッコよさをすべてわかってると思う ●よく胸元があいた服を着ている ●雑誌とかテレビで、自分を見せるのがすごく上手ですね
【2位】二宮和也くん●声がセクシーじゃん ●女のコに冷たい感じがするとこがヤバイ ●表情がエロイ♡ 【3位】櫻井翔くん●細マッチョだから♪ ●唇がたまらない♡

むっつりスケベそうなのは?

1位 櫻井翔くん
●興味はあるけど、オープンにできなそう ●マジメな顔をして、実はいろいろ考えてそう

19page.com

嵐に定年はありません!

――めでたく11月3日で10周年。10周年SPってことで出会ったときの思い出トークも聞かせて♡

櫻井 出会いは、(ジャニーズ)ジュニアのときだから、13、14歳のころか。

松本 相葉ちゃんは**細長くて、リュック背負ったバスケ少年**って感じ。

櫻井 ジュニアのとき、ハワイ行ったじゃん。移動のバスに乗り込んできた相葉ちゃん見て、ヘンな人がまぎれ込んでる、って思ったんだよね。

相葉 **入所して3日目ぐらいだったからね**。それ、翔ちゃんと初対面だよ。

大野 オレもそのハワイ一緒だった。でも、あんま覚えてないんだよ。

相葉 たぶんひと言もしゃべってない(笑)。

二宮 オレとは?

相葉 2人でラーメン食ったり。

二宮 2人で帰ったり。なんだかんだずっと一緒だね。

相葉 並んでテトリスやったり、たまごっちやったりもしたよね。

大野 たしか相葉ちゃんは、SMAPとバスケやりたくてジャニーズ入ったんじゃなかったっけ?

相葉 そうそう。

松本 その夢かなった?

相葉 まだ夢のまま(笑)。

櫻井 ニノは**野球大会でキャッチャー**してた印象あるね。その野球少年が、KinKi Kidsが『ミュージックステーション』で歌うとき、**ボウズ頭で揺れてた(笑)**。

相葉 それ、覚えてる。タモさんの後ろに座ってるとき、ドラえもんのタオル巻いててさ。

二宮 社長が、そんなジュニアいないからって勧めるから。その姿で、堂本剛、二宮和也、堂本光一って並んで座ってたの。

大野 ニノは**最初からなれなれしかったね**。リハーサルのとき、いきなり横に座ってタメぐちで。

あれ? 会ったことあったっけな? って思った。

松本 オレはニノ**にダマされた(笑)**。ぜんぜん似ても似つかない同期のジュニアを、「実は兄弟なんだ」って。オレ、半年ぐらい信じてたよ!

二宮 誰にもいうなよ、ってね。

松本 ワケありなんだな、って思っちゃったよ。翔くんはさ、水色のエナメルのスニーカーはいてたのを超覚えてる。

櫻井 超欲しくてやっと手に入れたヤツ。今も家にあるよ。オレらエアマックス世代だからね。

二宮 オレ、最初に怒られたのが翔ちゃんだよ。『プレゾン』のとき、楽屋で社長がさし入れてくれた牛丼食べて、そのまんまにしちゃってて。舞台袖で翔ちゃんにつかまって『**弁当かたづけないから、楽屋がすげえ汚ねぇ!**』って怒られたんだよ。

相葉 翔ちゃん、**ゴハンに関して厳しいから(笑)**。

二宮 亀梨(和也)が食べっぱなしにしたインスタント麺に怒ったのも目撃したことある(笑)。

櫻井 亀梨は覚えてるけど、ニノのは全然覚えてないんだよね。

大野 翔くんは**中学校の同級生のノリにソックリ**でさ。

櫻井 覚えてるよ。オマエ、ノリにソックリなんだよ、っていわれたこと。

智くんといえば、V6のコンサートリハを思い出す。社長に、大野のマネして踊ってみなよ、っていわれてさ。オレは**大野智の背中を見ながら育ったんだよ!**

二宮 カッコいい~♡

大野 なんでコイツ、オレの後ろにばっかいるの?って思ってたよ(笑)。

相葉 リーダー、京都の旅館で一緒になって、夜、**せんだみつおゲーム**やったの覚えてる?

大野 やったねー。

二宮 **朝5時まで**ずっと。

相葉 リーダーは年上の先輩で、途中で寝ようにも寝れなかったんだよ。

二宮 先輩に、もうやめたい、なんていえず(笑)。

大野 ごめん。翌朝早いなんて知らなかったの。

相葉 でも楽しかった♡

松本 昔はリーダー、アクセサリーとか結構つけてたもんね。

相葉 今より服とか気つかってたでしょ?

大野 そうだね~。オレも変わったよなぁ~。**服も自分で買ってたし**。

松潤もあの時代ハヤってた、きれいめ系? そんな感じだったよね。

相葉 ほっそい脚に、デカいスニーカーで。

櫻井 マジ、細くて目がデカかったなぁ。

松本 翔くんに、**オマエちっちゃくてかわいいなぁ**っていわれた記憶ある。

櫻井 オレもちっちゃかったくせにね(笑)。

二宮 潤くんは**マジメなコ**だったよ。カミセンの『大丈夫』って曲の、ジュニアのスタンバイさ、伏せて待つんだけどさ。みんなしゃべってスタンバってないのに、潤くんは10分前ぐらいから、ずっと伏せてたんだよ(笑)。

松本 そんなの覚えてねぇー(笑)。

――10代前半から一緒の嵐。**何歳まで嵐でいたいですか?**って、質問も。

櫻井 逆に聞きたい。嵐には定年がある

松本 リーダー
定年で抜けてく
櫻井 お疲れ、
くりね、って見
二宮 また、嵐
きまーす、みた
松本 最後、オ
が2人残るのか
二宮 もはや、
ゃないから(笑)
――嵐に定年は
てことで、楽し
11年目からの嵐
休めながら今の
張ってほしい、
しい意見も届い
櫻井 お母さ~
二宮 アンケー
あったけど、嵐
ートに行ってみ
まだ行ったこと
82%もいたよ。
もツアー頑張ら
櫻井 そうだよ
相葉 こと細か
ろ意見、ホント
二宮 本当にこ
意見に感動しま
櫻井 10歳下の
嵐をすごく身近
もらえてること
てうれしかった
大野 こんなに
らえててビック
松本 みんなの
後の参考になる
かり頭に入れた
二宮 天狗にな
張らなきゃ!っ
これからもよろ

メンバーそれぞれのいいと思うところは?

相葉雅紀くん
●ボケ担当ってゆうかちょいアホ(笑) ●のほーんってしてるところ ●やんちゃなとこ ●ムードメーカー ●みんなを盛り上げて笑顔にしてくれる ●おもしろくて明るい ●誰に対しても明るく同じように接しているところ ●グループのクッション役 ●なにがあってもめげない

松本潤くん
●ボツリと吐くひとことがおもしろい ●たまにツッコむところ ●誰にでも気をつかうとこ ●華やか ●陰でしっかり支えているカンジが素敵 ●まゆげが男らしくて好き! ●面倒見がいい

二宮和也くん
●ツッコミ上手すぎる!! 的確だし ●たまにボケるときがいい ●ツッコミが絶妙!! ●見逃しそうな小さなボケも拾っている、伝説のレシーバーだと思う ●冷静 ●演技派☆ ●自然体 ●猫背

大野智くん
●ゆるーいところが癒される ●いじられキャラだけど真剣にやってていい! ●芸術面にすぐれている ●歌とダンス、神!! ●器用 ●マイペースだけどメンバーのことを考え温かく見守ってる ●歌とふだんのギャップにやられる♡

櫻井翔くん
●はきはきしてるところ ●たまにおちゃめになるとこ ●文武両道 ●常にグループをまとめてるしっかりもの ●ギャップがあるところ ●メイド服が似合う ●嵐を見守る目が優しくて素敵 ●衝撃を受けたときの顔がいい

嵐への愛のあるダメ出しを!

グループとしては、今のまま変わらないでください!!

相葉くん●動物じゃないものとも交流をする番組に出てほしい! ●おじいさんになってもそのままがいい

松本くん●もっともっと笑っててほしい♪ ●もっとボケてほしい! ●カッコよすぎるのが困ります ●色気、おさえてください

二宮くん●毒舌をさらに磨いてほしい(笑) ●マジックのネタを増やしてください! ●リーダーとイチャイチャしすぎです! ●相葉ちゃんにもっと優しくツッコんであげて!!!!

大野くん●色が黒すぎる……もっと白くなったほうがいいのでは ●釣り、ハマりすぎ(笑)

櫻井くん●ボケがもうちょっとほしい ●しゃべるときに、もうちょっとだけ分かりやすい言葉にしてほしい。たまに言葉が難しいので(笑) ●キメポーズが昭和っぽい!? って思うのは私だけ?

嵐を知ったきっかけは?

1位『ミュージックステーション』

2位 CDショップで『A・RA・SHI』を見て&友達にCDを借りて聴いた

3位 ドラマ/いつの間にか嵐のバラエティー番組を見るようになってた

●『ごくせん』で松本くんを見てカッコいいなと思って調べて嵐のことを知りました ●『南くんの恋人』でニノを知ってカッコいい!って惚れた ●『木更津キャッツアイ』のバンビ(櫻井くん)に打ち抜かれた ●『花男』『山田太郎ものがたり』『STAND UP!!』などなど

4位 ワールドカップバレーボール/Myojo/ジャニーズカウントダウン

5位 学校の運動会でダンスをしたから

●小3のときに『感謝カンゲキ雨嵐』を踊った ●幼稚園のときに『A・RA・SHI』を踊った

今後の嵐にどんなことを期待してますか?

★やっぱり今のまま頑張ってほしいです。体とかも休めながらいろいろなことを最後まで。
★もっと歌を出して今まで以上に活躍してほしい。
★"ダーツの旅"みたいなカンジのコーナーを番組でやってほしい。
★地方にもっと来てほしい!
★コンサート、もっとたくさんやって♪
★紅白歌合戦の司会。
★個人で写真集を出してほしい。
★『うたばん』にもっと出てほしい。
★1人20km×5人の100kmマラソン。
★作詞作曲・嵐のシングルを出してほしい。
★『Dの嵐!』復活してほしい。

19page.com

Kazunari Ninomiya

これからも楽しく嵐らしく

読者のみんなが小さい頃から、嵐を知ってくれてたこと、それをちゃんと覚えててくれてることに、本当に感激しましたよ。これからも楽しく、嵐らしく嵐であり続けたいと思います。

Masaki Aiba

10周年ツアー、やり切るよ!

こんなにたくさんの質問に答えるの、大変だったでしょ？ アンケート読んで、これからますます頑張ろうって思えたよ。10周年のツアーをやり切ることで感謝の気持ちを伝えたい。

Jun Matsumoto

いい意味で理想を裏切ってくよ

みんなのアンケート結果、すっごくおもしろかったよ。みんなのオレに対する妄想や理想を裏切りすぎない程度に(笑)、これからもいい意味で、裏切っていこうかと思ってる。

Satoshi Ohno

みんなの意見に反論ナシ!

みんな嵐にくわしいね～。ちょっと上から目線でしかられてる感じ？が楽しかった(笑)。ぜんぜん反論ないです。みんなのイメージどおり、オレ、みんなのおじいちゃんでいきます。

Sho Sakurai

いつまでも親しみある兄さんで

アンケート読んで、"嵐のみんな、ちゃんと頑張ってね"みたいな、年上の兄さんに対するメッセージっぽくないところがすごくよかった(笑)。これからも親しみのある嵐でいたいね。

19page.com

ARASHI's information

★『ARASHI Anniversary Tour 5×10』は、残すところ11/14～15@札幌ドーム、12/4～6@東京ドーム、'10年1/16～17@ナゴヤドーム!! ㊐嵐10周年記念ライブ スペシャルインフォメーション ☎0180･993･335(24時間音声サービス) ★嵐、初のビデオクリップ集であるDVD『5×10 All the BEST! CLIPS 1999-2009』(¥4800／ジェイ・ストーム)が絶賛発売中!! 全31曲収録、DVD 2 枚組。嵐、見放題だね♪ ★11月11日に新曲『マイガール』(初回限定盤¥1470[CD+DVD]・通常版¥1200[CD]／ジェイ・ストーム)を発売!! ★『嵐の宿題くん』(日本テレビ系・月曜夜11:58～0:29)、『VS嵐』(フジテレビ系･木曜夜7:00～7:57)、

☆ご購入希望の方は、このカードに氏名・住所・年齢・電話番号・注文数をご記入の上、お近くの書店にお申し込みください。

アラシゴト

A5判 160P
定価1500円(税込)
ハードカバー
ISBN4-08-780416-X

冊

お名前　　　　年齢

電話番号

ご住所　〒

☆ご購入のみなさんへ　集英社の個人情報の取り扱いについて、お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用はいたしません。

☆書店さまへ　このご注文は大事な客注品ですので、直接「集英社書籍注文センター」(☎03・5211・2600) までお電話でご注文いただくか、お取引の販売会社様へ速やかにお送りくださいますようお願い申し上げます。

☆お問い合わせ先：集英社書籍販売部 (☎03・3230・6393)

0409

ココロの足あと
エッセイ

山下智久

Vol.57 イメージ

何かを始める前、頭に思い浮かべるのはどんなこと？　他人が思う自分への印象もやっぱり気になるところ。常に上を目指す今のヤマピーの頭の中は……？　ちょっとのぞいてみたいよね。

撮影／三浦太輔(go relax E more)　スタイリスト／野村昌司(STUTTGART)
ヘア＆メイク／KEIKO　プロップスタイリスト／さくら(Lucky Star)

★【″0409″とは？】山下智久の誕生日。また″4＝幸せ、喜び″が″9＝来る″のHAPPYな語呂合わせ的意味もアリ。

19page.com

大きなステージに立っているオレ、将来なりたい理想像……イメージをふくらませることって、とても大切だと思う。″こうなりそうだな″って、心に思い浮かべられることは、きっと実現できるんだよ。反対にどうしてもイメージできないことって、今の自分からはまだまだ遠いのかもしれない。たとえばST読者だったら、受験勉強しながら自分が行きたい学校に通ってるところとか、試合に勝つ場面をイメージしてみるとか。そうしたら、なりたい自分に一歩でも近づくために、何か不思議な力が働く気がするんだ。

人に対するイメージっていうのもあるよね。第一印象で″こいつ、イヤなヤツそうだな″って思っても、話してみたらじつは″すげーいいヤツじゃん!″って経験、オレにもある。第一印象で判断するのはどうかなって思いつつも、やっぱり残るじゃん。オレがえがいた勝手なイメージと違うときは反省するし、「最初、お前のこと、超イヤなヤツだと思ってた。ごめん!」って素直に相手に謝っちゃう。そうすると相手も「ごめん、オレも!」って(笑)。オレ自身はまわりの人からどう思ってもらっても、あんまり気にしない。「イメージと違うね」って言われることもあるけど、べつに「へぇー」って感じ。応援してくれる人を楽しませる、っていうのは大前提としてあるうえで、の話だけどね。たぶん素のオレより、ドラマで演じた役のキャラクターが残ってる人も多いんだろうね。役の印象が強いのは、演じるほうとしては、すごくうれしいよ。オレも子どものころは、意地悪な役の人は本当に意地悪だと思ってたし(笑)。いろんなドラマに出させてもらってきて、演じる役によって声を掛けてくれる人の層も違うんだよね。たとえば『コード・ブルー』をやってたときは病院に行くと150%バレてた。看護師さんや病院の関係者の人に″うわっ!″って感じで、すげー見られたの。医療ものの作品は医療関係者が多く見てくれてるみたいで、ありがたいです。『プロポーズ大作戦』のときは男性が多く見てくれてたり、『ブザー・ビート』は、若い人がたくさん見てくれてたね。友達からの「おもしろいね!」っていうメールが、今までいちばんきてたのもうれしかった。今の時代、正統派のラブストーリーよりも、お笑トレートに王道でぶつかって行くことは、今だから話すけど、正直、勇気がいることだったんだ。だけど結果的には、フジテレビのかたにも「若い視聴者が月9に戻ってきた」って、すげーほめてもらえた。楽しみに見てくれてたみなさん、ありがとうございました!

曲を作るときは、役を演じるときとは、また違うね。″夏の青空″とか、まず最初に頭に思い浮かべてみる。登場人物はどんな人か、オレの頭の中だけで″○○っぽい″っていう勝手なイメージを作るんだ。たとえば″ひまわりっぽい″とかさ。そのとき浮かんだものを言葉にして、忘れないようにメモることもあるよ。

ステージの上で歌ってる姿を夢に見ることもある。音楽のDVDを見てても、もしこれをオレがやるとしたら……?とか、常に考えてるからかな。カッコいいって思ったものは、素直に取り入れていきたいし、いい要素はどんどん盗みたい。いろんなものを見て研究したいんだよね。オレ自身、もっといろんなものを見たいんだ。料理だって、そうでしょ。おいしいものを食べてみなかったら、うまいものは作れないじゃん。それといっしょで、すごいといわれるものを知らなかったら、大勢の人を感動させるものは作れないんじゃないかな。思い返せばJr.のころから、勉強としていろんなショーを見る機会を作ってもらったりしてたけど、正直いって、今のオレには残念なことにそれほど反映されてないような気がするんだ。だけど、今見たら全然違う感想を持つだろうな。それは、オレの中にハッキリとした自覚が出てきたからだし、昔とはまったく違う感想を持ったり、刺激を受けるかもしれないなって思ってる。音楽やエンターテインメントの世界以外でも、世界的な名画とか世界遺産とかも興味がある。エジプトのピラミッドとか見てみたいよね。大勢の人がすごいと思うものを、自分の目で見たいんだ。そしたら、なんでみんなが「すごい」っていうのか、わかるような気がするから。

イメージ‼思考じゃん。だからさ、できるだけ悪いイメージを持たないほうがいいよね。そんなの楽しくないし、その時間がもったいないでしょ。ポジティブ思考でいれば、その分、きっと毎日が楽しくなったり、目指してるところに近くなったり、いろんなことがい

『NEW YORKの空』
かなり清々しい気持ちになった。
[次号はヤマピーin NYだよ!!]
すごいといわれるものを知らなかったら、大勢の人を感動させることなんてできないよ

19page.com

NEWS or NEWS

Vol.45

衣装協力／DIFFUSION by & G、EYEFUNNY OmotesandoHills Boutique、チャプター明治通り店

11/18
ソロシングル発売
11/21~23
ソロコンサート
決定★

山下智久×DANCE!!

撮影／熊谷貫
スタイリスト／三島和也(Tatanca)
ヘア&メイク／KEIKO　文／都丸優子

ビッグニュース！　ついにヤマピー初のソロコンサートが開催決定☆　さらにコンサートに先駆け、3年半ぶりのシングルもリリースするよ!!　やる気と情熱に満ちあふれた彼の、熱い決意表明をどうぞ！

Q ソロコンサートが決定☆率直な感想は？

A 前からやりたいと思ってたし、すごくうれしいよ！　せっかくエンターテインメントの世界にいるんだから、オレにしかできないことがあるんじゃないか？って考えたんだ。まだどうなるかわからないけど、オレのイメージでは会場全体を宇宙とか海底都市とか、**非現実的な世界**にしたいんだ。一段上じゃつまんないから、二段、三段上を目指します！　やっぱりマイケル・ジャクソンとか、ジェームス・ブラウンはカッコよくて迫力があって、世界中にものすごい元気と勇気を与えてるわけじゃん。マイケルが『スリラー』で爆発的にヒットしたとき、24歳だったんだって。オレも24歳で何か始めないとやばい気がして、今、何ができるか考えた。オレは踊りがすごい好きだから、自分が好きなジャンルのダンスレッスンに通ってる。誰かがオレのマネをしたら、「あれ、ヤマピーのマネだ！」ってすぐにわかるような状況までもっていきたいね。この世界は闘いだし、全員がライバルなんだから。

Q ダンスレッスンを始めてから意識が変わった？

A **単純に楽しい。** レッスンを受けるのは、その延長には、いつかひとりで何かやってみたいっていうのがあったかもしれないけど、決まる前からやってたしね。コンサートでダンサーのかたについてもらうことがあるじゃん。彼らはダンスのプロだし、求めてるレベルが高くて、ダンスにかける強い情熱があるわけ。これは言い訳になっちゃうかもしれないけど、オレらはダンス以外に歌もお芝居もあって、ダンスにだけは集中できない。だけど少しでも近づきたいし、負けたくない。いっしょにレッスンしてるとモチベーションがアガるし勉強になる。それに、みんなすげー楽しそうなんだよ。それがいちばん素敵だなって。

Q 横浜アリーナはJr.時代のヤマピーが初めて立ったステージ。その場所にひとりで立つという心境は？

19page.com

19pag com

A 当時は、すごい衣装を着て歩く先輩の背中を見てた。ひとりで立つことで夢はかなったかもしれないけど、今のオレにとってはその夢が昔より小さく見えるんだ。オレはまだどんどん新しい夢が出てくるから。これからも貪欲に追い続けたい。いいものを見せたらファンのコも欲が出るだろうし、オレも**進化し続けていきたい**んだ。見ても聴いても楽しいステージにしたい。絶対いいものを作るから楽しみにしててください!!

Profile&Information

やましたともひさ●'85年4月9日生まれ、千葉県出身。A型。★ヤマピー初ソロコンサート『First Solo～短いけれどいい時間を～SHORT BUT SWEET～』は11/21～23@横浜アリーナ!! 問☎0180･993･700(24時間音声案内) ★2ndソロシングル『Loveless』(【初回盤A：CD+DVD[『Loveless』PV&Making収録]】¥1500・【初回盤B：CD。B限定収録曲が3曲+セルフポートレイト12Pブックレットつき】¥1200・【通常盤：CD。通常盤限定収録曲3曲+『Loveless(Instrumental)』】¥1000／ジャニーズ・エンタテイメント)は、11/18発売だよ。3枚そろえたらアルバムばりの楽曲数に!! ★11/4にNEWSのライブDVD『NEWS LIVE DIAMOND』(【初回限定仕様：DVD3枚組・SPパッケージ・20Pブックレットつき】¥6500・【通常仕様：DVD2枚組・7面14Pジャケット】¥5900／ジャニーズ・エンタテイメント)が発売!! メンバーそれぞれがセルフプロデュースしたMusic Clipが収録されてるよ♪

ジャニーズ事務所公認

Myojo特別編集
ノンノ判・カラー128ページ&ピンナップ
予価2000円(税込) 集英社ムック

19page.com

Hey! Say! JUMP ファースト写真集

内容は…

Hey!Say!サマーコンサート'09JUMP天国

① [横浜／福岡／北海道／大阪]
そして、東京ドームのステージを完全ドキュメント♪

② 楽屋や旅の㊙シーンはもちろん、
お客さんをバックに撮影した感動写真満載!

③ スタイリッシュな特写、メンバー撮影デジカメ写真館
ファンのみなさんへ愛のメッセージも♡

特典 DVDには、
東京ドームで
5万5000人が涙した、
10人の大感動
メッセージが
収録されています
!!

11月21日㊏発売予定

ISBNコード978-4-08-102083-6／雑誌コード64345-12

明星

Myojo

http://myojo.shueisha.co.jp/

2009年 **12月号!**
定価590円(税込)
大好評発売中
集英社

11月3日はCDデビュー記念日

★ひみつ写真を発掘成功!
でも、昔話より…

嵐 いま、進化する俺たちの話

はんにゃ+フルーツポンチ+NON STYLE
=『お笑い明星』発進!!

★人気急上昇!★
中山優馬w/B.I.Shadow
お宝写真に感涙♥プライベート・ヒストリー

KAT-TUN
NEWS
関ジャニ∞

人気ブランド
盛り髪アクセサリー
プレゼント

第16回『Jr.大賞』&
TVグランプリ2009
投票スタート!

別冊付録 **YOUNG SONG**
表紙は… **関ジャニ∞**

Hey! Say! JUMP

★とじこみ付録 **LIVE&スタイリッシュ・シール**
★5万5000人が号泣した! **東京ドーム公演PIN-UP**

★写真集情報いっぱい♬
Hey! Say! クイズ天国
※内容は、もっと"Hey! Say! 天国?"に変更になっている場合があります

★★★★★ジャニーズ事務所公認/Myojo特別編集★★★★★**11月21日(土)発売予定**

『Hey! Say! JUMPファースト写真集』

特典DVD=東京ドーム発☆メンバー涙のメッセージ入りが付くことになりました

ノンノ判・オールカラー128ページ&ピンナップ付き/予価2000円(税込)/集英社ムック

19page.com

ん季節がやってきた★そんな日はお部屋で遊ぶのが１番♥

子だから♥ 部屋でも 愛くねッ♥

キュート&セクシーなルームセットアップでモテコーデ

得(トク)する通販

ユルくて、ラクで、オシャレなら最高★
だって女の子は欲張りだから♥
そんな願いを叶えてくれる、嬉しいセットアップが
BabyRedComet から登場!!
お友達とオソロもかわいいし、チョッコット
お出かけでも着てけちゃう優れもの★
限定販売の為、数量に限りがございます。
アイテムゲットは早めが正解★

aby Red Cometで

RED COMET
レース
トアップ
,800
サイズ ,M,L
カラー トブラック
スサイズ)

BABY RED COMET
リボンパーカールーム
セットアップ
¥15,800→
¥6,800
サイズ S,M,L
カラー ピンク、ブラック
(レディースサイズ)

BABY RED COMET
オフショル USA ルーム
セットアップ
¥15,800→
¥6,800
サイズ S,M,L
カラー ホワイト、ブラック
(レディースサイズ)

RED COMET
マジックシャイン
セットアップ
¥18,540→
¥8,800
サイズ S,M,L,XL
カラー ホワイト、ブラック
(ユニセックスサイズ ジャージ素材)

商品価格は2009年12月31日までの特別価格です。

TSE JAPAN
10,000円以上ご購入で(9,999円以下は800円) 送料・代引き手数料無料!!
TEL 052-432-9900 FAX 052-432-9944
WEB http://www.tsejapan.jp
〒454-0981 愛知県名古屋市中川区吉津5丁目823番 営業時間 10:30~21:00 年中無休
※商品の交換・返品に関してはWEBサイトをご確認ください。

http://www.s-woman.net/roadshow/

スターと映画の
情報SELECT型
ウェブサイト

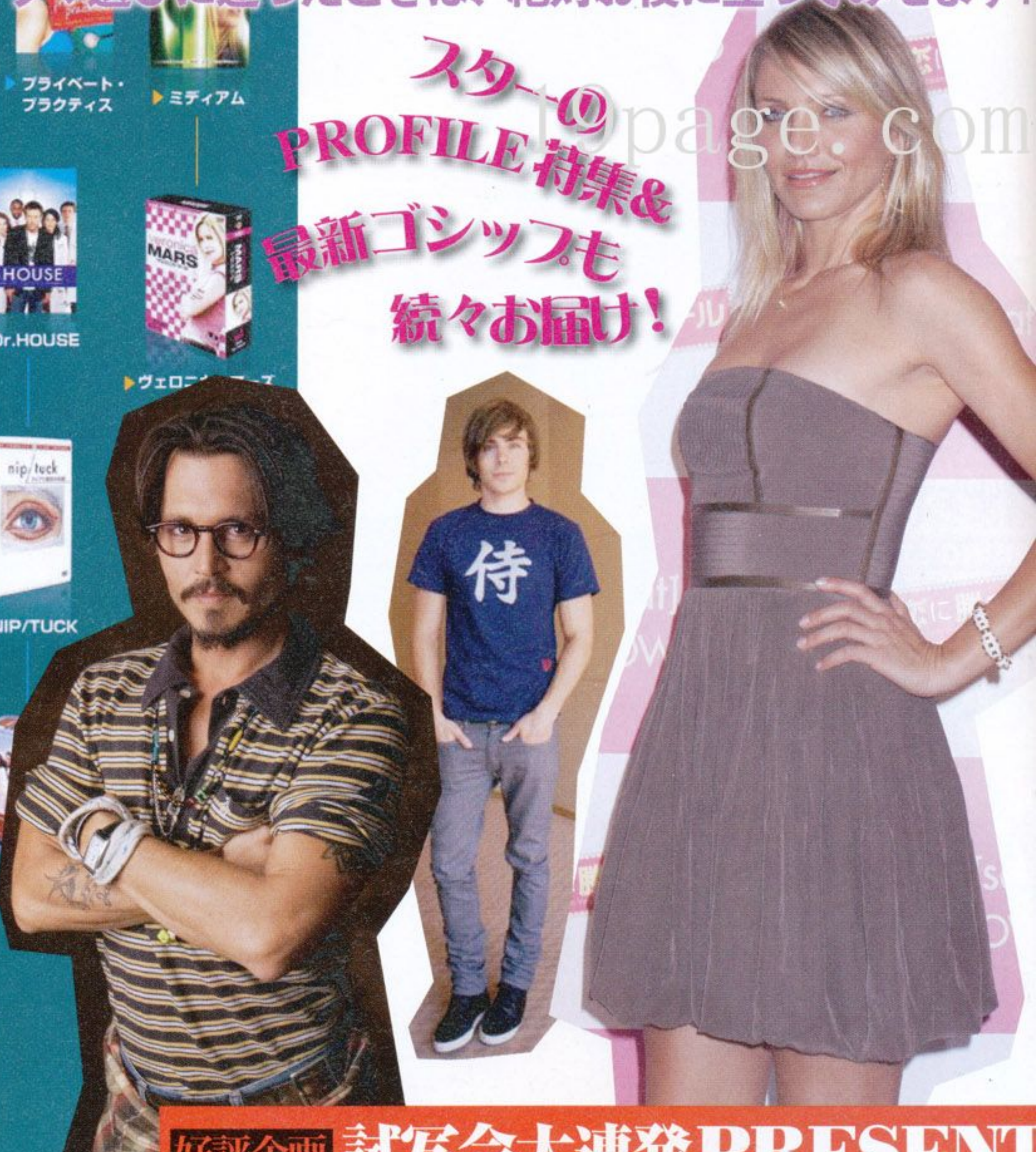
ROADSHOW

新MENU絶賛稼働中

見るべきドラマがひと目でわかる
ドラマNAVIGATOR

最新話題作から過去の名作まで、海外TVドラマをジャンル別に完全網羅。
ドラマ選びに迷ったときは、絶対お役に立ってみせます！

スターのPROFILE特集&最新ゴシップも続々お届け！



好評企画 試写会大連発PRESENT
毎月300名さま以上を試写会にご招待。すぐご応募を

創刊5周年記念特大号
PINKY
[今月のPINKYクローゼット]冬のマストバイアイテム
SUPER GIRL'S MAGAZINE
12月号
好評発売中!
特別定価 680円(税込)
http://pinky.shueisha.co.jp/
[月刊]毎月23日は PINKY DAY
[ピンキー]
年末のLOVE運がまるわかり
森村あこ先生の
[恋の強運日占い]
IKKOさん、ダルビッシュ紗栄子さんetc.に徹底取材
保湿生活♥24時
真冬のパーティー大作戦
もうすぐクリスマス☆
みんなの彼家デート白書
ピンジャニ!
相葉雅紀
村上信五
好評連載
吉川ひなの
IKKOさん
ダルビッシュ紗栄子
佐々木 希
プライベート服30daysに完全密着!
吉田夏海(ヨシナツ)の
ガールズROCK
着まわし劇場29days
RISING STAR 前編
木下ココ
香りの1week Diary♥
可愛いランジェリー&もこもこルームウエア
カルティエ、ティファニー…
一生いっしょのLOVE♥ジュエリー
創刊5周年 ありがとう企画
特別付録
PINKY×ロクシタン
ふわふわポーチ
佐々木 希
マーク BY マーク ジェイコブス
鈴木えみ
真冬のデートSTYLE
黒木なつみ(クロナツ)
ハワイ挙式を緊急レポート!
おしゃれリーダー3人の冬の本命スタイル
えみ・ココ・優樹菜の
冬おしゃれ計画
脱・ブナンでパーティーナイトを制覇せよ!
ドレスコードはリンジー★スパイシーORパリス♥スイート
人気40ブランドが登場!
えみ・ココ・優樹菜の
Xmasコスメフェスティバル
ROCK、ヴィンテージの次はコレ!
ウワサのアメカジ、
着こなしHOW TO
秋▸冬 トレンドはこうなる! こう動く!
冬のメガHIT発表
19page.com

キレイな女のコたちから
絶大な指示を集める実力派洗顔料『パパウォッシュ・ピゥ』!

ニキビ ザラつき くすみ
"パパイン酵素洗顔"でツルスベ肌に!

肌トラブルに悩んでいるコは、今すぐ洗顔料を見直そう!
"パパイン酵素"が入った『パパウォッシュ・ピゥ』で洗えば、
ニキビ無し&ザラつき無し&くすみ無しの、
ずっと触っていたくなるようなツルスベ肌が手に入るよ!

ニキビ予防に効果㊅の
パパイン酵素洗顔料

パパウォッシュ・ピゥ
35g ¥1365(本体価格¥1300)

パパイン酵素に美白成分をプラスした洗顔料

パパウォッシュ・ピゥ ホワイト
35g ¥1470(本体価格¥1400)

ニキビができにくくなった!!
『ピゥ』を愛用してるけど、何度か他の洗顔料を使ってみたことがあって、そのたびにニキビが! でも『ピゥ』に戻したら、すぐに"たまご肌"に! もう浮気はしません♪
(H.A 21歳)

毛穴が目立たなくなってきた!!
『ピゥ』は他の洗顔料と全然違う! 小鼻の黒ずみがスッキリして毛穴が引き締まる。汚れをキチンと落とせるからかな? 次につける化粧水もグングン浸透する感じ!
(M.H 20歳)

ニキビ跡がうすくなってきた!!
いろいろ試して、私がたどり着いた答えがコレ! ニキビもそうだけど、茶色く残ってたニキビ跡がうすくなってきて超感激! 使ってすぐに良さを実感できるなんて素晴らしい☆(I.T 19歳)

肌が白くなった気がする!!
半信半疑でサンプルを試したんだけど、すっごくいいですコレ! 毎日使うようになって、肌が明るくなってきたのを実感。友だちに「肌白い」ってうらやましがられてます。(Y.S 18歳)

パパイヤからとれた天然パパイン酵素を配合!
主成分の"パパイン酵素"は、水とまざった瞬間から皮脂や汚れを分解する働きをはじめるの。だから、そのパワーを最大限に引き出すため、水気のないパウダー状になっているんだよ!

ニキビ・ザラつき・くすみの原因をOFF!
"パパイン酵素"が、肌トラブルの原因になる古い角質や毛穴の汚れだけをしっかり分解。しかも、肌に必要なうるおいは残すから、つっぱり感もなく、ツルツル&スベスベの洗い上がりに!

「使って納得!」のよろこびの声が続出!
クチコミ人気が高い『パパウォッシュ・ピゥ』は、発売から13年もの間、みんなに支持され続けている大ヒット洗顔料。天然成分で肌にやさしく、しかも、一度使っただけで違いが実感できると大評判!

『ピゥ』人気5アイテムが無料でぜ~んぶ試せるよ!

平成21年12月25日到着分まで

ピゥ ニキビケアサンプルセットを先着50,000名限定でプレゼント!

「『ピゥ』を試してみたい!」ってコに、『ピゥ』の人気ニキビケアアイテムのサンプルセットを無料でプレゼントしちゃうよ! 先着50,000名限定だから、急いで応募しなきゃ!!

※おひとり様1回限り

今すぐ応募! どの方法でもOKだよ!!

1. 添付の無料ハガキに、必要事項を明記してポストへ!
2. 電話で申し込み! ケータイ・PHSからでもOK! 「セブンティーン」を見たと言ってね! 0120-8818-35 平日9:30~19:00 土曜9:30~15:00 日、祝休み
3. ケータイで申し込み! 左のQRコードか下のアドレスにアクセスしよう! http://mobile.piu.ne.jp/359111/

※サンプルのお申し込みは平成21年12月25日到着分まで、おひとり様1回限り。※数量限定のため、品切れの際はご容赦ください。
また、別のサンプルに変更させていただくこともございます。※度重なるサンプルのご請求には、お送りできない場合もあります。ご了承ください。

発売元/(株)イー・エス・エス 〒167-8601 東京都杉並区天沼2-4-7 お問い合わせ03-5347-2011 http://www.piu.ne.jp

ガウン¥9345・星柄ワンピース¥6195／Ravijour渋谷109店　シュシュ／スタイリスト私物

19page.co

中高生向け料金プラン
新ウィルコム定額プランS」が
いよいよスタート!

010年3月31日までの期間に「新ウィルコム定額プラン
」で新規契約・機種変更すると、¥2900の月額料金が半
額の¥1450に!　1991年4月2日～1997年4月1日生
まれの現役中高生が対象だよ♪　高校3年生でも加入か
ら3年間が半額だから、卒業しても安く使えちゃう☆

中高生は3年間ウィルコムの料金が半額に

ウィルコムの無料通話は何人でもOK!　友だち、家族、恋人、みんなで持てば、もっと会話が楽しくなるよ。

ィルコム同士なら
んなに話しても月
額¥1450♡　通
話料を気にしなくて
いから、夜の長電
話だって大丈夫。

全国の中高生必見!

ついに

ウィルコム中高生半額♪

うケータイ代を気にしない!
こづかいでも払えちゃう
高生にウレシイ¥1450♪

通話&メール使い放題!

ィルコムは、ST㊥や読モの間で大人気!　そのウィルコムが中高生を対象に、月額料金が半額になるプランを開始。友だち誘ってみんなでウィルコムにす
ば時間を気にせず、おしゃべりできるから、友だち同士の友情がもっと深まるはず☆

／城石裕幸　スタイリスト／内田有香　ヘア&メイク／吉田志保(マスキュラン)　モデル／鈴木友菜(STモデル)　構成／Digital Lights

ウィルコムなら友だちも家族ももっと仲良くなれるよね♡

メール送受信無料&ウィルコム同士通話無料だから、朝から夜まで思いっきり使っても、毎月たったの¥1450!

¥1450 キャッシュバック!

「新ウィルコム定額プランS」予約キャンペーン実施中!

「新ウィルコム定額プランS」は12月1日(火)に正式サービス開始。今なら予約キャンペーンで11月30日(月)までに予約すれば¥1450がキャッシュバックされるから、正式サービス前に一足早く安く使えちゃうよ♪

友菜Ⓒが使ったのはコレ!

キュートなカラーに夢中♡ HONEY BEE3デビュー

ポップなカラーが人気のHONEY BEEシリーズが全8色にパワーアップして登場! 内側と外側両方から写真が撮れる「TWINカメラ」だから、自分撮りもできちゃう☆

ウィルコムユーザー急増中! みんなのSNAPを公開☆

メールも通話も思いっきり楽しめて、ケータイ料金の節約にもなるウィルコムはJKの強い味方! STⓜや読者の間でもユーザー増加中だよ☆

渡辺茜Ⓒ(高2)
ウィルコム同士、何人でも通話無料ってすごい! 1人持ち出したらあっという間に広がったよ。

深谷杏子Ⓒ(高2)
おこづかいから払ってるから、半額はかなりうれしい! 得した分使えるお金もアップ♡

高田梨花Ⓒ(高3)
パケットの大半がメールだからパケ放題よりこっちの方が断然お得! メール無料って最高♡

岡本百世Ⓒ(高3)
友だちと一緒にウィルコムに替えたよ。連絡取りやすくなって、かなり絆が深まったみたい☆

鈴木彩香Ⓒ(高1)
友だちと夜に電話することが多いから24時間無料は超助かる! 出費がぐっと減った。

STⓜ友菜Ⓒも持っていた!
黒チュニック¥6195／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)
友菜Ⓒが使っているのはHONEY BEE2のブルー。ストラップも青系でシンプルに☆
時間帯も料金も心配しなくていいから、使いやすい! プライベートでも愛用してます☆

問い合わせ先／ウィルコム 0120·921·156 http://www.willcom-inc.com/

19page.com

19page. com

高校生 月額料金3年間 半額※

※「新ウィルコム定額プラン」月額料金の半額となります。ただし他社ケータイへの通話料は13.125円/30秒→21円、一般加入電話への通話料は10.5円/30秒→21円となります。
またパケット通信料は、0.084円/パケット→0.105円となります。

勉強に部活、学校行事など何かと忙しい高校生活を、ウィルコムは応援します。
家族はもちろん、友だちどうしでも24時間通話無料、さらに月額料金が3年間半額※と家族もうれしい
「新ウィルコム定額プランS」が2009年12月1日スタートします。

「新ウィルコム定額プランS」 月額2,900円 ▶ 3年間1,450円
予約キャンペーン実施中！ 期間：11月30日（月）まで

「新ウィルコム定額プラン」月額料金の半額相当 ▶ **毎月1,450円キャッシュバック！**

詳しくはウィルコムホームページ(http://www.willcom-inc.com)またはウィルコム取扱店にてご確認ください。

高校生活を一層楽しくするウィルコムの LINE UP

NEW 近日発売

HONEY BEE® 3

パープル　ピンク　オレンジ　イエロー　グリーン　ブルー　ホワイト　ブラック

BAUM™

ホワイト　ピンク　パープル　ブラック　ピーチピンク　ブルー

WILLCOM

集英社文庫
最新刊・好評発売中
恋は、スイーツのように
甘く、ほろ苦い――。
美味しい恋、あります。
人気歌人が贈る恋愛小説集。
ハニー ビター ハニー
〈オリジナル文庫〉
Honey Bitter Honey
加藤千恵
「コバルト・プチポエム」選考委員
親友の恋人と寝ている私。どうしても想いを止められなくて…「友だちの彼」。一目惚れしたバンドのボーカルと初体験ー本当にこんなことがしたかったの？…「戻れない」。ちぎれるほど切ない恋の行方を描く9つの物語。
ハニー ビター ハニー
加藤千恵
集英社文庫
定価480円（税込）
カバーイラスト＝おかざき真里
◎web集英社文庫/ケータイ集英社文庫で新刊書籍の試し読みができます。http://bunko.shueisha.co.jp/

『トワイライト～初恋～』『ニュームーン／トワイライト・サーガ』

19page.com

撮影／[illegible]辺敬子 ヘア&メイク／今井貴子 モデル／石橋杏奈(STモデル)

杏奈ⓒ&女子高生が選ぶ!

身近な恋愛テーマが隠れているのが、この作品の魅力！ “離れてしまったけど大好きな彼”or“そばで自分を思ってくれる男友達”？ みんなはどっちの恋を選ぶ？

あなたはどっち? 恋愛♥究極の選択

続編 予習

『ニュームーン／トワイライト・サーガ』

ベラの18歳の誕生日パーティーでの事件がきっかけで、自分がそばにいるとベラを傷つけてしまうと考えたエドワードは、ベラの前から姿を消してしまう。失意のどん底におちいった彼女の救いは、幼なじみのジェイコブ(テイラー・ロートナー)だった。しかし、彼はオオカミ一族の末裔(まつえい)で、ヴァンパイアの宿敵だった……。(配給：アスミック・エース、角川エンタテインメント)

11月28日(土)新宿ピカデリーほか全国ロードショー

©2009 SUMMIT ENTERTAINMENT, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

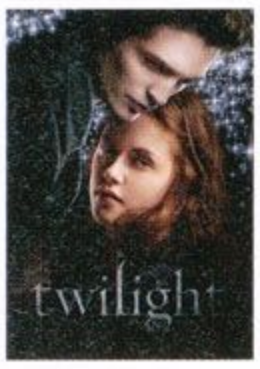
まずは 復習

全世界で380億円の大ヒット!

『トワイライト～初恋～』

17歳の高校生ベラ(クリステン・スチュワート)は、それまで一緒に生活していた母のもとをはなれ、父と暮らすことになった。転校先での生活がスタートし、人見知りの性格だったが友達もできた。しかし、特別な雰囲気を放つ美青年エドワード(ロバート・パティンソン)だけはベラを避ける。ひと目見たときから彼に魅かれていったベラは、彼の態度が気になって仕方がない。そんなある日、ベラの危機をエドワードが救ってくれる。そこでベラは、エドワードの人間離れした力を目撃。彼の正体を知ろうとするうちに、彼がヴァンパイアであることを知る。お互いに、どうしようもないほど魅かれあってしまった2人は、リスクを覚悟でつきあうことになった。

映画を見のがしたコもご安心あれ♡ DVDやブルーレイも発売中だよ！ 『スタンダード・エディション』[DVD]￥2940・[ブルーレイ(特典映像収録)]￥4935 『プレミアムBOX』(10000セット限定)【セット内容：特典映像つきDVD、特製フォトブック、ミニプレスブック、フィルムブックマーク】￥6300



2人の初めてのキス。エドワードは人間とキスするのも初！ 「エドワードが、自分をおさえながら大切そうにキスをするのがいいの♡」と杏奈ちゃん。

©2008 SUMMIT ENTERTAINMENT, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

登場人物相関図

乙女座談会

【エドワードの特徴】●草食系ヴァンパイア。●全身が冷たくかたい。●光にあたると全身が光る。●食事はしない。ときどき動物を狩って血を飲む。●眠らない。●17歳のまま年をとらない。

【ジェイコブの特徴】●オオカミに変身する遺伝子を持つ選ばれし者として、16歳でオオカミに変身する。●ふだんは人間→怒りが度をこえるとオオカミになる。●体温が高い。●食欲おう盛。●背が高くマッチョ。

エドワードのすべてがいいっ♥

㋲杏奈「映画館で『トワイライト』を3回観て、さらにDVDでも観たからね。それくらいエドワードにハマってて、『ニュームーン』も原作本で予習ズミ♡」

陽子「どこがいいの? まず見ため、白すぎやろ! 男のくせに」

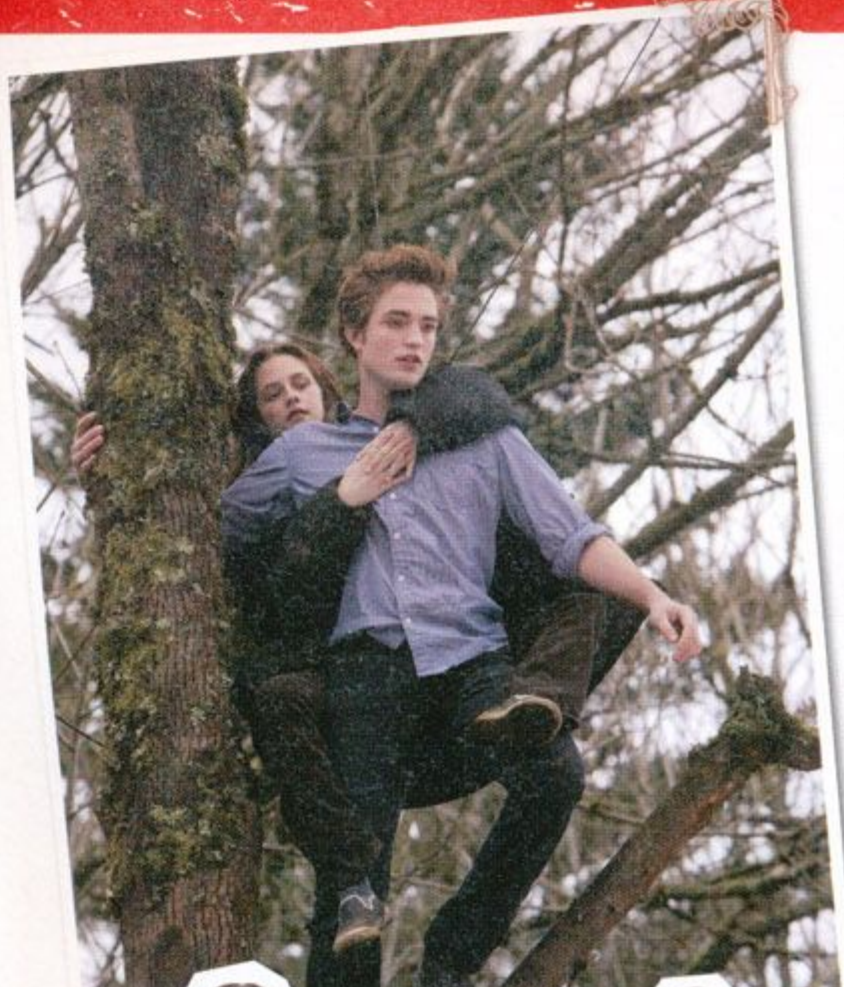
めぐみ「同感(笑)」

㋲杏奈「白くて冷たいなんて、ステキじゃない!? **キスするとひんやりするんだよ!** それに手汗もかかないし……。でも私が1番いいと思うのは、**寝てるときにヨコにいてくれる**ってとこなんだ」

陽子「イヤやん!! いっしょに寝てほしいよ」

理紗「えー、でも見守ってくれてるカンジがして、私もうれしいな♪」

めぐみ「イヤだ。寝顔見られてたら、はずかしくて安眠できないよぉ(笑)」



福島由子ちゃん(高2)

「木から木へピョンピョン飛べるの。こんな彼氏だったら、スリルがあって最高でしょ♪」

STモ 石橋杏奈ちゃん

㋲杏奈「じゃあね……、エドワードは木から木へ飛べるから、いつもジェットコースターに乗ってる気分で楽しいよ♪」

由子「そう、スリルがあってドキドキできる! それに**ジェイコブみたいなゴリマッチョより、エドワードの細マッチョのほうがダンゼン好み♡**」

めぐみ「いや、エドワードは細すぎ!」

ジェイコブとのほうが人間らしい恋愛ができそう♪

陽子「それに木を飛ぶって……コワイし、非現実的やわ。ジェイコブだったら、ちゃんと寝るし、食事もするし、ふだんは人間とほとんど変わらへんから、ふつうにつきあえそう」

㋲杏奈「えー、オオカミになるんだよ! 獣だよ!! それに変身する瞬間、着てた服がやぶれちゃうから、ふだんは上半身はだかでいることも多いし」

陽子「確かに、服は着てほしいな(笑)」

㋲杏奈「ほかにも、**怒らせたらオオカミに変身しちゃうと思ったら、コワくてケンカもできない**じゃん。もしオオカミになったら、人間はキズつけられちゃうかもしれないんだよ。実際にサムの彼女は人間なんだけど、サムのあやまちで顔にすごいキズができてるの」

陽子「危険ってとこは、ヴァンパイアも変わらんよ」

㋲杏奈「エドワードは**理性でおさえられる**から大丈夫」

陽子「でもベラが出血したり、キスが激しくなると、〝ブ〜ゥン〟みたいにおかしくなってたやん」

㋲杏奈「そうやって、一生懸命自分の欲望をおさえてるとこもいいじゃん。それだけベラのことを大切に思ってるってことだもん」

めぐみ「でも**エドワードは、結局ベラを置いていっちゃうでしょ**。それだったら、つらいときもそばにいてくれるジェイコブのほうがよくない!?」

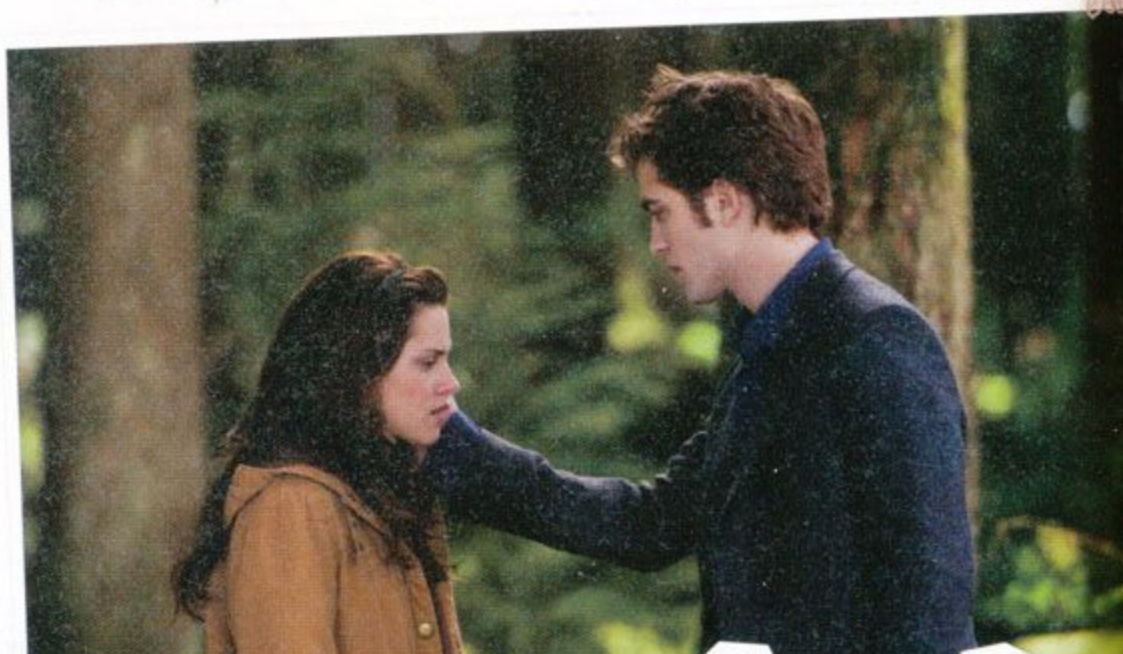
㋲杏奈「離れたのは、ベラのためを思ってだからいいの。それにエドワードはベラにとって**運命の人**だから、そんなかんたんに切りかえられない!」

理紗「いくらそばにいてくれても、それだけでジェイコブにいったら、なんか妥協したみたいになっちゃう」

早季「やさしいジェイコブの気持ちに甘えるかもしれないけど、心変わりはしない。だってやっぱりエドワードのほうがカッコいいし♡」

陽子「そんなこといって、**現実にこういう状況になったら、近くで自分を思ってくれるジェイコブになびくって!**」

㋲杏奈「なびかないよ。5か月位は」



「エドワードは一途なんだよね〜。そしてどんなときもベラのことを第一に考えるの♡」

大久保早季ちゃん(高2)

吉田理紗ちゃん(高2)

離ればなれの恋よりは、そばにいてくれる人♡ でも運命の人が戻ってきたら、迷わずそちらへGO!

めぐみ「それって短くない?(笑)」

㋲杏奈「5か月なら、どんなにジェイコブといっしょにいても、恋人同士みたいな関係にはならないと思うけど、それ以上になると……。**心の1番はエドワードで変わらないけど、現実的には2番のひとにいっちゃうかも(笑)**。ベラはちがうと思うけどね」

めぐみ「もしそこでエドワードが戻ってきたら?」

㋲杏奈「もちろんエドワード」

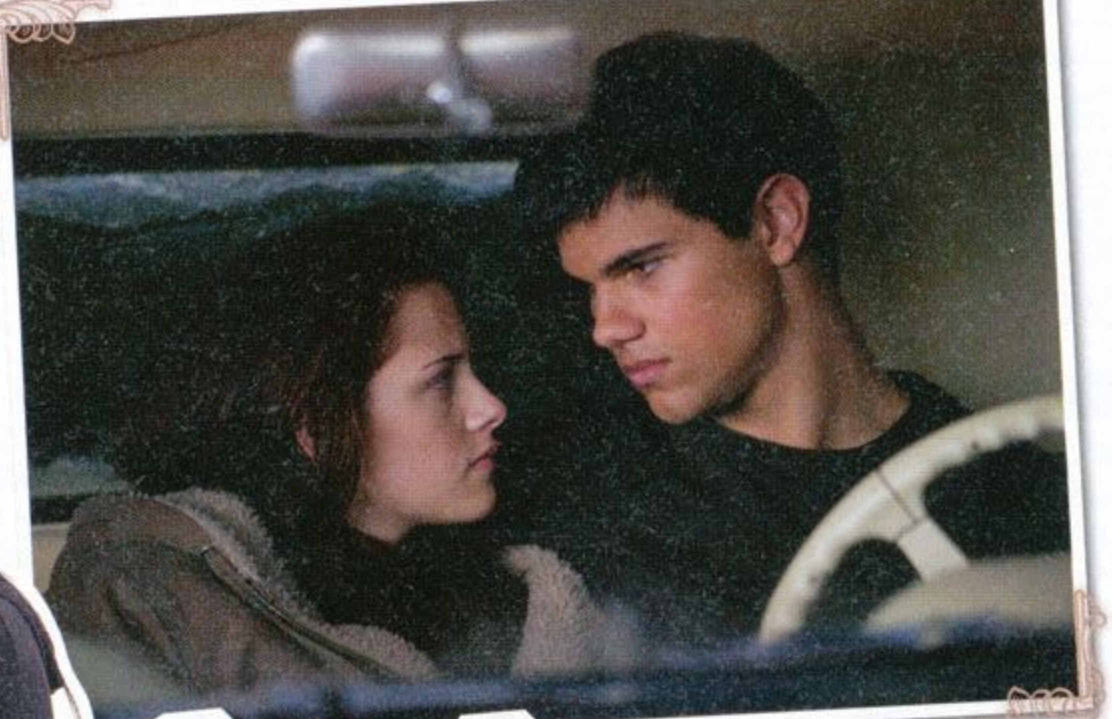
陽子「私ジェイコブ派だったけど、それは〝**そばにいてくれる**〟ってことが重要だったからなんだ。だからもし、もともと好きだった人が帰ってきたなら、ジェイコブには悪いけどそっちにいくかも」

由子「そういうものかも……」

理紗・早季「うん」

めぐみ「エッ! 私はエドワードが戻ってきても、ジェイコブがいい!! タイプなんです(笑)」

㋲杏奈「それって大きいよね。結局理屈じゃないってことだよね。長くほうっておかれたらグラつくし、でも運命の人はかんたんには忘れられないってこと」



内田めぐみちゃん(高1)

杏奈Ⓒの友達 喜多陽子ちゃん

「『トワイライト』では長髪だったけど、『ニュームーン』ではこんな短髪なの。ホレるでしょ♡」

19page.com

19page.com

学びながら出演し、出演しながら成長する。

目指せ!! **3ヵ月でタレントデビュー!!**

3ヵ月の研修期間後、実力に応じ芸能活動をマネージメントいたします。

脇 知弘(ATプロダクション所属)
映画「ごくせん THE MOVIE」熊井 輝夫役
NHK 連続テレビ小説「つばさ」ロナウ 二郎役
テレビCM SANYO「CR大海物語」

松元 環季
'10年 NHK 大河ドラマ出演決定!!「龍馬伝」坂本 春猪役
テレビ朝日「科捜研の女」風丘 亜矢役
映画「20世紀少年」ユキジ役 (少女時代)
テレビ朝日「仮面ライダー電王」コハナ役

重廣 礼香
テレビCM「ほっともっと」メイン
テレビ朝日「侍戦隊シンケンジャー」花織 みつば役
ポスター 総務省「さわやか行政サービス運動」メインモデル

稲村 優奈
テレビ東京 アニメ
「家庭教師ヒットマン REBORN!」笹川 京子役
テレビ東京 アニメ
「ギャラクシーエンジェる～ん」アプリコット桜葉役

第129期生 特別 新人タレント研究生募集 [テレビ・映画・歌手・ダンサー・CM・ミュージカル・舞台・モデル・声優・レポーター・DJ etc…]

テアトルアカデミー オーディション

応募締切 11/30(月) 消印有効

コレがきっかけで"未来"が変わるかも…
ケータイで簡単登録!!
サイト内から応募できます。
右記のQRコードから入ると、カ・ン・タ・ンだよ!
QRコードが読み取れない場合は直接下記アドレスを入力してください。
http://www.theatre.co.jp/i

パソコンで簡単アクセス!!
テアトル と 検索 してください。
http://www.theatre.co.jp

応募コード 1031

デビューまでの流れ

書類選考 → オーディション → 合格・入学 → 研究生(教養課程・専門課程) → 直系・関連プロダクション → 出演・デビュー

レッスンのジャンルは、週に40種・100コマ以上!!

テアトルアカデミーでは、表現力やプロとして必要な技術を習得するための多彩なレッスンをご用意しています。「演技とヴォーカルを両方学びたい」、「ダンスもやりたい」、「途中で方向性が変わった」等、様々な要望にもお応えできます。

●合格者は研修期間中もテレビ、映画、CMなどへの出演を致します。
●卒業後は全員、「ATプロダクション」「類プロダクション」などの関連プロダクションに所属してプロ活動を致します。(14才までの男女は劇団コスモスの所属です。) ●通信レッスン生同時募集

出演者には出演料毎月支給

★所属タレントの最近の主な出演実績★

テレビ・映画 東京DOGS/サムライハイスクール/JIN—仁—/アンタッチャブル/おひとりさま/交渉人/マイガール/浅見光彦～最終章～/相棒/ライアーゲーム/任侠ヘルパー/こちら葛飾区亀有公園前派出所/華麗なるスパイ/オルトロスの犬/官僚たちの夏/オトメン/天地人/いないいないばあっ!/めちゃ×2イケてるッ!/SMAP×SMAP/20世紀少年<最終章>ぼくらの旗/BALLAD名もなき恋のうた 他多数出演

CM ユニ・チャーム/大王製紙/ナムコ/マクドナルド/ソニー/バンダイ/資生堂/コカ・コーラ 他多数出演

最近の主な出身者
★森迫 永依(ちびまる子ちゃん)
★徳山 秀典
★本仮屋 ユイカ
★高橋 光臣(轟轟戦隊ボウケンジャー・レッド)

出演実績 7・8・9月総勢 **5,487**名出演

応募要項

下記の「申込書」をコピーするか又は、履歴書にご記入の上、写真1枚(顔のはっきりわかる写真)を同封し、郵送してください。書類・写真審査合格者には、オーディションについてのご案内をお送りいたします。**[オーディションの費用はかかりません。]**

◆個人情報を他の目的で使用したり第三者に無断提供する事はありません。
◆応募資料の返却は行っていません。

〒161-0033 東京都新宿区下落合3-14-16
テアトル アカデミー セブン 1031 係

お問合せ ☎ 03-5983-3711

30年の伝統と実績
厚生労働大臣許可番号(13-08-ユ-0107)
タレント養成学校 テアトル アカデミー
直系プロダクション(旧浅井プロダクション) ATプロダクション
14才までの男・女 劇団コスモス

申込書 (応募締切 11月30日(月)消印有効)　　セブン 1031 係　(記入年月日)平成　年　月　日

氏名(フリガナ)	性別 男・女	現住所 〒	連絡先 (　　)
生年月日 昭和・平成 年 月 日 才		職業: 小・中・高・大・専・短大 [年生] 会社員 アルバイト その他 ( )	
身長 cm	体重 kg	希望コース: テレビ・映画・CM・歌手・ダンサー・ミュージカル・舞台・モデル・お笑い・声優・レポーター・DJ・その他	

※応募される方はコピーをして、それにご記入の上お送りください。

19page.com

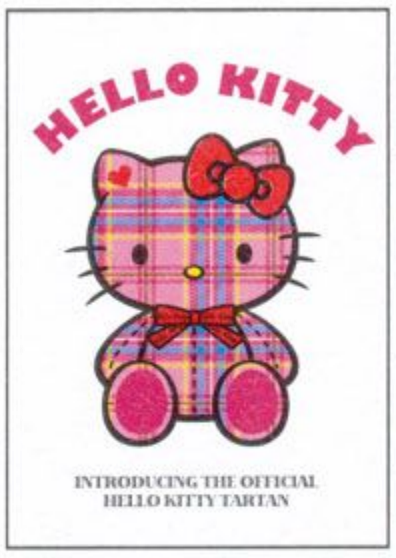
Seventeen × Olive girl

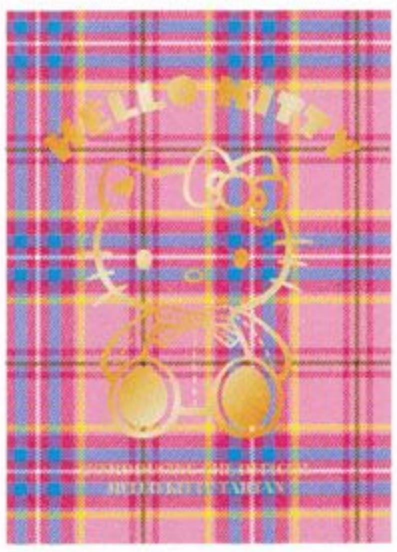
Sanrio × 集英社女性誌5誌

Hello Kitty誕生35周年記念 SHOP OPEN!

Hello Kitty誕生35周年 コラボアイテム完成!

キティちゃんの誕生35周年を記念した女性誌5誌連合のコラボ企画。
Seventeenはオリーブガールとコラボしてとびきりキュートな雨傘を作りました!





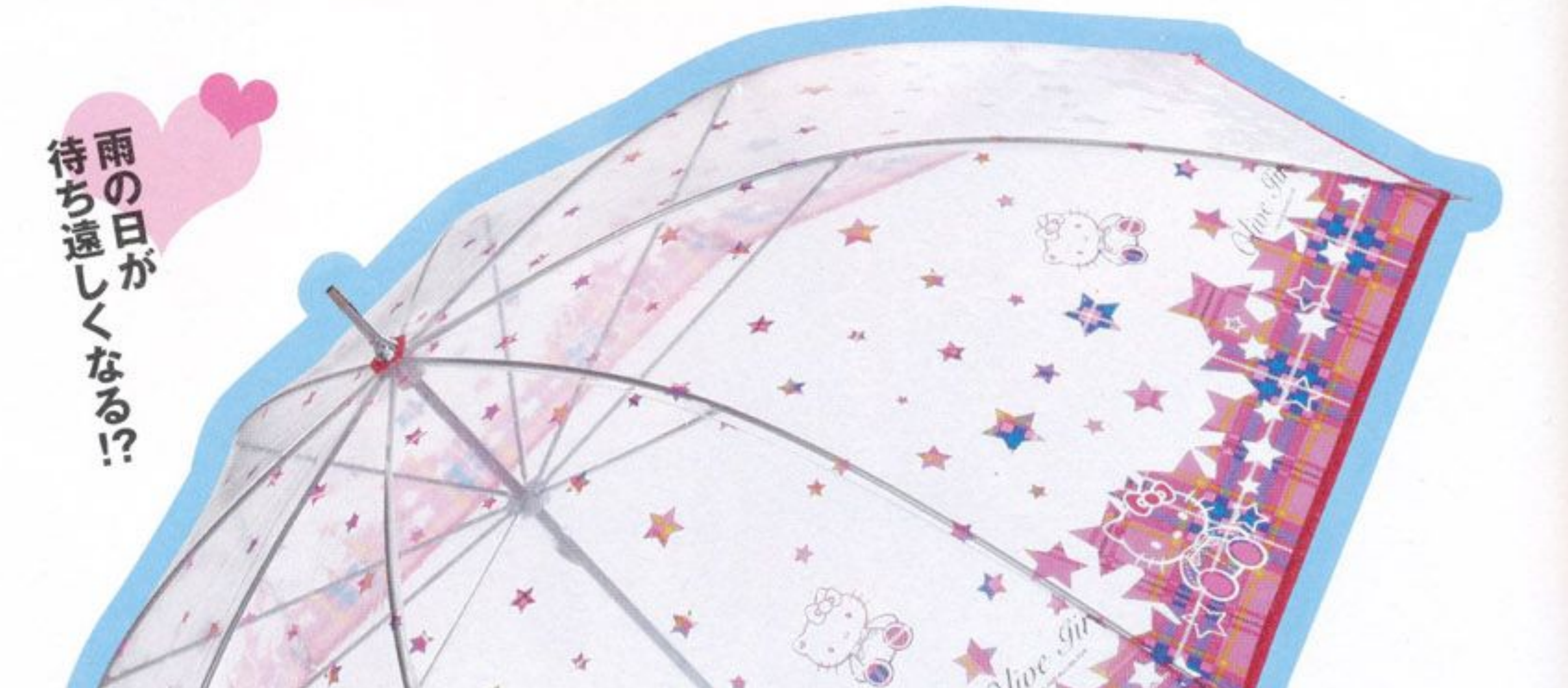
オリジナルのタータンチェック!

ハローキティ誕生35周年を記念して作られたオリジナルのタータンチェックが完成。このタータンチェックのデザインは「Hello Kitty」という名称で、スコットランド・タータン登記所に正式にデザインが認可・登録されているんです! 今回、この「ハローキティタータン」をベースにキティ×人気ブランド×集英社女性誌とのトリプルコラボが実現。どのアイテムも今しか買えない激レアアイテム。今すぐチェックして☆

¥1995

ハローキティタータンをベースにした星柄を全体に散りばめたデザイン。雨の日もこの傘ならパッと気分が華やぐ!

雨の日が待ち遠しくなる!?



買うっきゃない!

SPUR、non-no、MORE、PINKYも参加!
サイトには他にもかわいいアイテムがいっぱい!

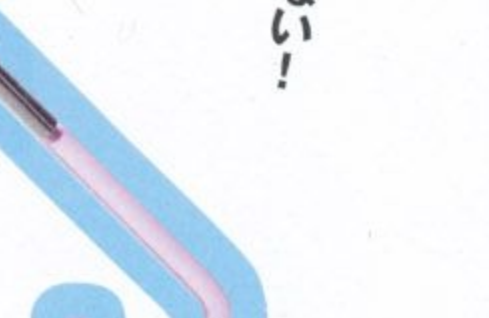
http://swfs.jp

詳しくはホームページを見てみてね!

史上初の女性誌5誌連合コラボ
激レアアイテムの一部を紹介!

1 MORE ¥3990

2 SPUR ¥28350



3 non-no ¥2835

❶MOREはこの秋デビューした注目のブランドFREE'S MARTとタッグを組んでカットソーなど2アイテムを展開。
❷SPURはアーカーとのコラボブレスレットをはじめ、3ブランドと夢のコラボ!
❸non-noは、ハニーサロンとコラボしてオリジナルポーチほか3アイテムを制作。

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.APPROVAL NO.S 502170

35年もの間、ST世代はもちろん、大人から子どもまで
はば広～く愛されてるキティちゃん。今までのデザインやグッズを
ふり返って、キティちゃんの魅力にせまっちゃおう☆

撮影／内田有紀子　ヘア＆メイク／谷早夏(JUN MAKE UP)
モデル／大政絢、岡本杏理(STモデル)　構成／宮平なつき

祝35周年

いつもそばにいてくれたね！ キティちゃん 生まれてきてくれて ありがとう♥

35th Anniversary HELLO KITTY

今、サンリオピューロランドに行くとキティⓒからプレゼントがもらえる!!

キティズハウスの近くで販売しているハート形のバルーン(¥500)を買って、キティⓒをお祝いすると、お返しにリボンカチューシャをプレゼントしてくれるよ！（11/4以降は、大きなリボン形のバッグに変わります）

キティケーキも販売☆

ピューロランドでは、キティⓒの顔の形をしてるケーキも販売してるの。目や鼻、リボン、ひげを自分でデコれるようになってるんだ！ ババロア風ミルクケーキだよ☆(¥630)

キティⓒとハイタッチ!!

キティズハウスに行けば、生キティに会えるの♪　2人は会った瞬間、大コーフン！ ハイタッチしてはしゃぎまくり☆

[絢]洋服／モデル私物 laceworkブレス¥17850／cherie cherie
[杏理]洋服／モデル私物 simple crossブレス¥17850／cherie cherie

プレゼント情報

サンリオピューロランドのパスポートを、抽選で50組100名にプレゼント！ ハガキに住所・氏名・年齢・学年(職業)・電話番号を記入して応募してね♪ 応募のしめきりは、11月29日(日)。当日消印有効だよ☆ [ハガキの送り先はこちら→] 〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 セブンティーン12月号「サンリオピューロランドプレゼント」係

※応募いただいた個人情報は、今回のプレゼント発送のためのみ使用し、その他の目的では利用しません。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。抽選後はすみやかに断裁します。

19page.com

実は、こ〜んなレアもののキティ©もあったんだよ!!

A「ごくせん」とコラボ。ヤンクミをイメージしたポーズが勇ましい！　Bキティが刻印されたiPod nano。『ハローキティ エプソンノートパソコン エンジェル』に限定100台でついたそう。CIKKOさんとコラボ。「どんだけ〜」のポーズが決まってる！　D『ポールフランク』とのコラボTシャツ。E『A BATHING APE®』とのコラボTシャツ。FX JAPAN YOSHIKIさんとコラボ。ド派手なメイクと髪型が似合ってる!?　Gハローキティロボ。音声認識機能つき。Hエンライテンド・スワロフスキー・エレメンツとのコラボ。2300個以上の天然石を使用。I東国原宮崎県知事とコラボ。宮崎名物・地鶏のかぶりものを着ている。Jエバー航空（台湾）の飛行機。2005〜2008年まで運航。Kマクドナルドハッピーセットとコラボ。キティの代表的なデザイン35種類とマックの制服を着たキティの計36種類のどれかがリンゴ型ケースに入ったおもちゃ。2009年２月実施。

これを持ってたら、家宝になるね♪

※掲載の年は、デザイン開発年です。

ハローキティの35年の歴史をふり返ってみよう♪

35年間、たえずかわいいデザインで登場してくれたキティ©。デザインを見れば、その変化はもちろん、世の中の変化もわかるはず!?

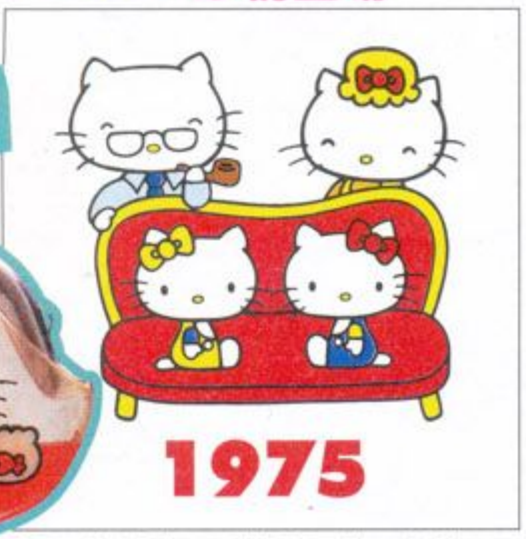
1974 ハローキティデビュー！

実はこの時、まだ名前がついていなかったの。"キティ"と命名されたのは翌年で、『鏡の国のアリス』という児童文学に登場する子猫にちなんでつけられたんだ。ビックリだよねっ！

グッズ第1号はコレだよ☆

⬆がま口がハヤっていたこともあり、この『プチパース』はあっという間に完売したそう！

1975 キティの家族が初登場



キティ©のふたごの妹ミミィや、パパやママが初登場。リボンがキティ©は左耳に、ミミィは右耳についてるのが見分けるポイント♪ 元気でおてんばなキティ©に対し、ミミィはちょっぴり内気で恥ずかしがり屋さんみたい。

1976

初めてキティ©が立ったのがこの年。座った姿はおとなしい感じだったけど、立つだけでキティ©の行動力がUPした気がするねっ！

1977

キティ©がいろんなことに挑戦しはじめた頃。飛行機にも乗れちゃうんだね〜。空のブルーに、飛行機の黄色いボディが映えてる！

1978

イルカに乗った姿がキュート☆ 立ちポーズが登場してから、いろんなものを乗りこなすキティ©、ますますアクティブになってる♪

⬅小物を入れるのに大活躍したハンディケース。グッズのなかでも大人気の商品だったそう。

デザインもおしゃれと話題に！

1979 ハローキティ5周年

おじいちゃんとおばあちゃんが初登場するよ！　キティ©とは別の家に住んでいるけど、キティとミミィはよく遊びに行くみたいだよ。

1980 流行のテニスウエアにチェンジ

1980年代突入!!

当時、人気だったテニス。キティ©もテニスウエアに着がえて登場!! 今でも一番好きなスポーツはテニスなんだって♪

➡デジタルの腕時計自体が珍しかったこともあり、100万個以上も売れた!!

1981 キティの転換期

顔の太いりんかく線がなくなったキティ©の初めてのデザイン。なんだかスッキリしたかも!?　車の運転もなかなか上手そうだねっ。

1982

顔のりんかく線がないキティ©の代表的デザイン。くまのぬいぐるみも登場。このくまは、キティファンにも大人気なんだよ！

1983

ギンガムチェックの背景が印象的。キティ©はこの年、米ユニセフのジュニア・アンバサダー（子ども大使）に任命されたんだって!!

1984 ハローキティ10周年

ランチグッズがたくさん登場。赤かぶを持ったシリーズは小さな子ども用に作られたけど、ダイエット弁当に使う大人の女性も多かったよう！

1985

大人のキティファンにも使ってもらいたいと、落ち着いた色合いと風合いを出したアメリカンカントリーシリーズ。

⬆素材にこだわって作った巾着。しっかりした作りで愛用者が急増したそう！

1986 顔だけがフィーチャーされたデザインが大好評♡

キティ©の顔だけを全面にアピールした、マーク風のデザインのビビッドシリーズ。赤と白のはっきりとした色調が大好評だったらしいよ♥

1987

女子高校生からのリクエストにこたえ、流行していたモノトーンを取り入れたシリーズ。大胆なイメチェンにファンも驚いたんだとか。

1988

机に置くだけで目立つね☆

⬅ただのペン立ても、キティ©とタータンチェックのデザインでカワイく変身。

当時大人気のバンド"チェッカーズ"の衣装が、タータンチェックだったことがきっかけで誕生したの！

1989 ハローキティ15周年

マンガのコマをそのままデザイン。アメリカンコミック風でユニークだよね！　ポップな配色もステキ☆ 英語のセリフは、勉強にもなるかも。辞書ひいちゃったキティファンも多いのでは？（笑）

➡サンリオ創業30周年を記念して作られたキティテレビ。販売されたのは1000台だけ！

we LOVE みんなのキティグッズ見〜せて♡

読者が愛用しているキティグッズを、披露してもらったよ！　みんな、キティ©とともに、成長してきたんだね〜（しみじみ）。

we LOVE キティ©になるって、本気で思うほど好き♥

岩淵麻由美ちゃん（高１）

「顔と体の比率がカワイくて、キティ©に夢中です♥　まわりにも公認で、ご当地キティのペンやストラップをプレゼントしてくれるので、数えきれないほど集まりました！」

we LOVE 小さい頃からお母さんといっしょに買い集めてた！

玉川みくちゃん（中３）

「小さい時から、お母さんと"かわいい"ってグッズを買ってたの。でもこんなに集まってるとは[illegible]わなかった！　ソーラー充電器は出先で携帯の充電がない時に役立ってます」

we LOVE ワンちゃんまでキティグッズがお気に入り！

清野彩花ちゃん（高１）

「お弁当袋やペンケース、毎日使うものはキティ©で統一。なかでもかいまき毛布が一番のお気に入り！　[illegible]っている[illegible]も気に入ってるみたいで、いっしょに[illegible]まってます♥！」

we LOVE 幼稚園からず〜っとキティグッズを愛用中♥

吉田理紗ちゃん（高２）

「プール用のタオルやシールブックに使ってる手帳は、幼稚園の頃のもの。財布は半年前にお姉ちゃんからプレゼントでもらいました！　新旧のキティ©をいっしょに愛用中♪」

1990年代突入!!

流行した水玉をとりいれたドットシリーズ。大きめの水玉模様が今見てもキュート☆　この年に、東京都多摩市に『サンリオピューロランド』がOPEN。キティ©はショーやパレードに登場。

1991 キティのリボンに変化が!!

大流行したフラワーシリーズ。また、赤のリボンがなんとピンクに！　この年をきっかけにキティ©のリボンがどんどん変化していくよ。

チェリー、お花、ハートなどキティの大好きなモチーフがデザインされてるシリーズ。好きなものに囲まれて、なんだかキティ©もうれしそう。

1993 キティの初恋!?

ベビーキティシリーズ。キティ©の初恋の人、ダニエルが初登場。トレードマークのつんと立った前髪は小さい頃から健在☆

1994 ハローキティ20周年

ヒマワリシリーズ。黄色、オレンジの配色が夏らしく、元気いっぱいな感じだね♪　この年は日本ユニセフの子ども親善使節に任命されたの。

1995 大人気の顔シリーズが初登場

キティ©のりんかく線がクレヨンタッチで表現されたカオハナシリーズ。デイジーの花とトレンドの千鳥チェックがキティ©の顔を引き立ててる。

1996 ハイビスカスをつけたキティが大ブームを巻き起こす!!

カラフルな真珠でいろどったパールシリーズ。ハイビスカスをつけたキティ©が注目の的に。みんなも、このへんからは記憶にあるのでは!?

小さな子ども用にデザインされたイチゴシリーズ。イチゴがキュート☆　パールピンク色のキルトシリーズも当時のJKに大人気に。

➡携帯電話の普及とともに、キティ©のケイタイケースが爆発的に大ヒットしたんだよ！

1998 リボンがキティの好きなチェリーに！

チェリーデザインはさくらんぼの耳飾りがカワイすぎ！　この年はハチキティも誕生したり、今やおみやげの定番"ご当地キティ"の第1号、『北海道限定ハローキティ(今のラベンダーキティ)』も発売されたよ。

1999 ハローキティ25周年

フェアリーシリーズやユニコーンとスワンに乗ったキティ©がシンボルデザインに。2000年のミレニアムに向けて、幻想的なムード!!

⬆伝説の動物ユニコーンデザインのトランプ。持ってるだけで、何か起こりそう。

2000年代に突入!!

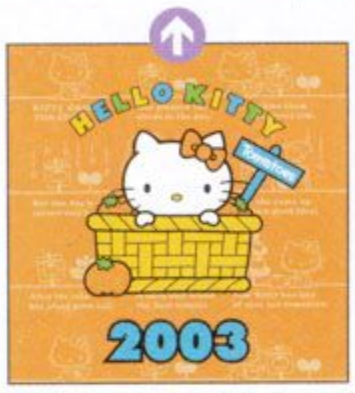
ミレニアムを記念したフェアリーシリーズが登場。シーズンに合わせて、花・水・虹・森・星・雪・女神、全部で7種類のデザインがあったの！

ミニローズのデザイン。キティ©が好きなお花の種類も、どんどんデザインが変化するねっ。両耳に飾りをつけているのが、またカワユシ♥

シーンシリーズ。「いちご新聞」に登場した、キティ©のマンガが元になったデザインなの！　キティ©の背景やストーリーも気になるねっ。

夏気分を盛り上げちゃう！

⬆ハローキティ&ディアダニエル ハワイシリーズ。小麦色に日焼けして南国風☆



今度は農業に挑戦!?　収穫したトマトのかごの中にまぎれてるキティ©がおちゃめ♡　オレンジベースもまた新鮮。

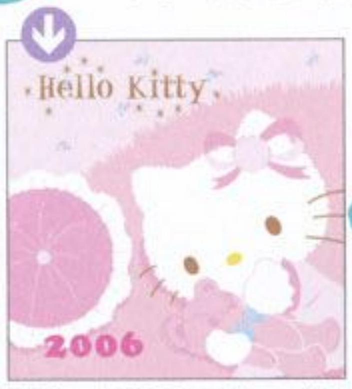
2004 ハローキティ30周年

リボンがバラに変わったキティ©。乙女度が増したかも。キティ©のペット、ペルシャ猫のチャーミーキティとジャンガリアンハムスターのシュガーが誕生したのもこの年。

➡30周年記念商品は、仲良しのしるしの象徴"リボン"をクローズアップしたデザイン。

クマのかぶりものを着ているキティ©がとても愛らしいハチベアデザイン♪　宝石がモチーフのジュエリーシリーズもこの年に発表！

⬇キラキラでゴージャス感たっぷり☆　キティ©のリボンもキラリで、セレブの仲間入り!?



テディベアを抱いた愛らしいリラックスタイムのデザインシリーズ。いやし系ブームで、キティ©もほんわかムードに！

女性なら誰でも持っている二面性を表現した天使・小悪魔シリーズ。天使キティはウィンク、小悪魔キティはピアスをしてるのもレアだね！

2008 シルエットキティがお目見え！

黒とピンクの色づかいが落ち着いた雰囲気で上品な印象。初の横顔のシルエットデザインもステキ。キティ©にまつげがついて、目力UPしてるのにも注目して!!

そして 2009 35周年イヤーへ

HELLO KITTY COLORSは、心と心を結ぶ友情のリボンが5色になったよ。レッドは「なかよく」、ピンクは「かわいい」、イエローは「おもいやり」、グリーンは「きぼう」、ラベンダーは「やさしい」という意味！

---

we LOVE レアものを見ると、買わずにいられない!!

「アナザーエディションとのコラボTシャツは今年買ったもの。弁当箱とスプーンは小さい頃からずっと愛用中♪　こけしのは、仙台の駅弁でした。洗って小物入れにしてます」

we LOVE キティ©のクッションといつも寝るときは一緒♪

福島由子ちゃん(高2)

「ぬいぐるみやご当地シリーズは、ほぼ友達からのプレゼント。まわりも好きだからお互いプレゼントしたり、されたりするんだ。ダニエルとセットのは、幸せのお守り♥」

we LOVE ずっと見てるとキティ©の目にすいこまれそうに♥

内田めぐみちゃん(高1)

「ランドセルキティは、小学校の入学式におじいちゃんからもらった記念品♪　ひょう柄のマスコットも家族旅行で買ったので大事にしてます。キティ©の目力でつい買っちゃうの」

we LOVE キティ©の顔がカワいくて、愛用せずにいられない！

大島あすかちゃん(18歳)

「マグカップや携帯入れは友達からもらったものを使用中。シガレットケースはデジカメ入れにピッタリ！　水筒は雑貨屋でひと目ボレ♥　STのふろくだった鏡も愛用中だよ」

we LOVE ST㊬たちのコレクションも「モデルプレス」(P174)で公開してるよ♪

この企画に登場してくれた杏理©も、ご当地キティを集めてるよん♪

19page.com

19page.com

2009年のキティ新デザインはコレ!!

ラインストーンがついてでオシャレ。ブラック×ピンクもあるよ。Vivitix ハローキティ イヤーマフ(ヒョウ柄)¥2100

『ハローキティ 冬のキラキラウィンターピンク』シリーズ

大切な思いを伝えてね♥
⬇心がこもりそう！ ハローキティ レターセット(レターデザイン2種類×各8枚・封筒各4枚・シールつき)¥630

Happyなティータイムをお約束♡
⬅大きめサイズのマグカップ。飲み物がたっぷり入れられるからウレシイ！ ハローキティ マグカップ(350㎖)¥1260

勉強もはかどる!?
➡キティ©のマスコットつき。㊧ハローキティ ボールペン¥525・㊨ハローキティ 6色ボールペン¥798

整理しやすさがポイント♪
⬆収納力もバツグンでカードが取り出しやすいジャバラタイプだよ。ハローキティ カードケース¥1260

寒い冬はこれでOK！
⬆暖かいマイクロファイバーを使用。巾着つき。ハローキティ ひざかけ(タテ70×ヨコ100㎝)¥3990

男子ウケもよさそう♪
⬆㊧ハローキティ マスコットアクセサリーファーキラキラピンク¥1575・㊨ハローキティ マスコットアクセサリーミトン¥1575

もったいなくて使えない!?
➡キティと家の形のが3個ずつ、計6個のかわいいクリップセット。ハローキティ クリップセット¥882

ずっとかかえていたくなる☆
ベロア風の肌ざわりが最高で、フカフカ！ ハローキティ クッション(タテ37×ヨコ47×マチ10㎝)¥2415

メイクする鏡もオシャレに♥
立てて使えるので便利！ 宝石のチャームつき。ハローキティ 携帯ミラー(タテ10×ヨコ7㎝)¥1260

お部屋が冬モードに！
⬆キティ©と雪だるまのマスコットがキュート。高さ■㎝まで対応。ハローキティ ティッシュBOXカバー¥29■

『ハローキティ　誕生35周年記念　カラーズ』商品

エコガールになっちゃおう！
⬅保温保冷両方に使用可。5色展開。ハローキティカラーズ ステンマグ(350㎖)¥2940

高機能インナーもキティ©♥
⬇ピンクとホワイトの2色あり。ウォームエンジェルインナーシリーズ ハローキティ 8分袖(ピンク)¥2415

お弁当箱もスッポリ！
⬇どんな服にも合いそう。5色展開。ハローキティカラーズ ミニ手さげ(タテ21×ヨコ27×マチ15㎝)¥2100

大きなリボンにくぎづけ！
⬆内ポケットが1つ。色は5種類。ハローキティカラーズ ポーチM(タテ12×ヨコ16×マチ10㎝)¥1890

キラキラ光るシールがゴーカ☆
⬆35周年の展開色5種類すべてのキティ©がシールに。ハローキティカラーズ ストーンデコシール¥1050

音楽ライフもオシャレに♪
➡アップル社のイヤフォン対応。5色展開してるよ。ハローキティカラーズ イヤフォンアクセサリー¥1365

色とりどりで楽しいメモ帳
➡中身のメモは、シリーズの5カラーになってるよ！ ハローキティカラーズ ブロックメモ(350枚)¥630

リボン形の珍しいメモ帳
⬅表紙が立体的なブックリリボンに♡ 5色あるよ。ハローキティカラーズ リボンメモ(60シート)¥630

中の紙もリボン形に切れる！

大きめのリボンがインパクト大！
⬅インクは黒で色は5種類！ ハローキティカラーズ リボンボールペン(イエロー、グリーン)各¥525

リボン部分にプラストーン
⬅5色展開。ハローキティカラーズ キラキラマスコットアクセサリー(ピンク、ラベンダー)各¥2100

足もとの冷え対策に！
➡キティ©の刺しゅうがオシャレ。ウォームエンジェルインナーシリーズ ハローキティレギンス¥2730

スクールソックスもこっそりキティ♥
サイズは23〜24㎝、長さは36㎝。ピンクと2色。Vivitixハローキティ スクールソックス(ゴールド)¥1575

制服・靴・バッグ／編集部私物

NEWS
35周年のアニバーサリーイヤーは人気ブランドともコラボ♥

HbG
トートバッグ(➡¥12390)やコスメポーチ(⬆¥4725)など、4パターンのグッズを11月初旬に発売予定だよ♪

Pinky Girls
キティ©が胸に入ったロンTを11月初旬に3色展開で発売予定。※デザイン・色は変わる場合あり。¥5775

Back

NEWS
大人気サンリオキャラが勢ぞろいの公式携帯サイト
「キティ★サンリオとり放題」×Seventeenのコラボ企画！

10/31〜11/30までの1か月間、4回に分けてめちゃカワメール素材が無料でもらえちゃう♪
さらに、サイトではハローキティ誕生35周年記念キャンペーン開催中！ CHECKしなきゃ☆

- 第1弾 絵文字3点 ★10/31(土)〜11/8(日)
- 第2弾 スタンプ2点 ★11/9(月)〜11/15(日)
- 第3弾 絵文字3点 ★11/16(月)〜11/22(日)
- 第4弾 テンプレート1点 ★11/23(月)〜11/30(月)

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO.E-501006-3 ©2009 Imagineer Co.,Ltd.

メール素材提供元サイト「キティ★サンリオとり放題」(配信：イマジニア) ●コラボ素材は、更新日のAM11:00に入れ替わるよ。
メール素材に関するお問い合わせ／イマジニアユーザーサポート support@dm.sanrio-i.com ☎03・3343・8900

●お問い合わせ先／サンリオ ☎03・3779・8105
http://www.sanrio.co.jp ※お電話による通販はしておりません。商品は実際と異なる場合があります。商品は売切れ次第販売終了となります。

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.

使い方アイデア1 カイロ入れ
ミニカイロがジャストサイズ！ 寒い日はカイロを入れて、キティ©とあたたまっちゃおう。

使い方アイデア2 アメ玉入れ
小腹がすいた時のために……、お気に入りのアメ玉をこっそりしのばせるのにも使える！

使い方アイデア3 カギ入れ
キーケースがわりにも、使えそう！ ボールチェーンにカギを通せば、安全面もバッチリ!!

使い方アイデア4 携帯音楽プレーヤー入れ
バッグの中に入れるとしばしば行方不明になるプレーヤー。わざわざ探す手間も省ける！

12月号ふろくに♥ キティの小物入れ

ハローキティ 誕生35周年を記念して、今回は、キティ©の顔が小物入れになったふろくをつけちゃいました♥ 自分らしく使ってね。

掲載商品の問い合わせ先はP140です

non-no mook
Hello Kitty
35th Anniversary BOOK

おめでとう、キティちゃん！　誕生35周年を記念した、お祝いムック。
クロニクルから占い、スイーツクッキングまで、コンテンツも大充実！

©'76,'09 SANRIO CO.,LTD.
Approval No. E-500907-3

…くに書店がなくても買えます！
…EBでも販売中！
…の書店、ネット書店で購入できます。
…ト注文はパソコンまたは携帯からこちらで。
…ノムック」で検索を！
…れの場合はご容赦ください。

アマゾン
（PC、モバイル共通）
http://www.amazon.co.jp/

セブン＆ワイ
（PC）http://www.7andy.jp/
（モバイル）http://mobile.7andy.jp/books
セブン＆ワイ ゴールド・ロゴトート
セブン＆ワイ 2WAYリボンバッグ

楽天ブックス
（PC）http://books.rakuten.co.jp/
（モバイル）http://m.rakuten.co.jp/book/

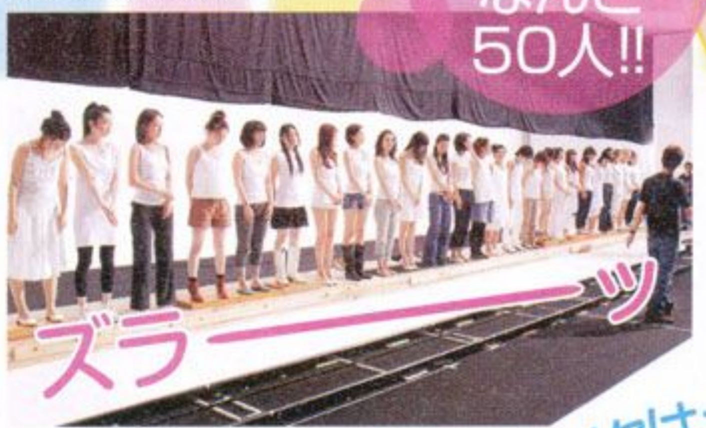
絢と麻祐子が肌研(ハダラボ)CMに出演!!
撮影現場に突撃しちゃいましたっ★

STⓜきってのなかよし組、絢と麻祐子がふたりそろって肌研CMに登場!!　とってもさわやかなフンイキに仕上がってマス♥

撮影／高橋依里　モデル／大政絢、有末麻祐子(STモデル)　構成／東美希

出演モデルはなんと50人!!

テレビver.とWeb ver.で、人が入れかわって50人も登場するこのCM……スゴイながめ！　一列にズラッと並んだモデルたちを、レールの上を走るカメラで撮りましたぁ。



本日の出演者リスト

Webの撮影も！

動画だけじゃなく、Webにのせる写真も撮ったよ。絢はヨガのポーズ、麻祐子はクマのぬいぐるみと一緒!!　「その理由は……ホームページでチェックしてね♪」(by麻祐子)

くわしくはホームページで♥
http://www.hadalove.com

隣の人にどんどんほっぺをすりすりしていくという、伝言ゲームみたいな演出。タイミングが難しそうだったけど、絢&麻祐子はさすがのNGナシでした。

ふたりの楽屋をのぞき見!!

早めに来た麻祐子からメイク開始。その間、絢はネイルの本を熟読。「次どのネイルをしようか悩み中なの～」(by絢)麻祐子はMYブログのコメントチェックをしてたよ。

衣装に着替える前のあき時間にごはんタイムです。バイキング形式でおいしそー♥　スタイリストさんと衣装うちあわせ中の絢もパシャリ。たくさんのお洋服の中から選んだ衣装なのです。

ふたりに今日の感想をきいたよ♥

今日の撮影の感想は？
麻祐子＊楽しかった！
絢＊うん！　あのCMの音楽が頭から離れなーい。
麻祐子＊CMって動画だから、STの撮影とは別の楽しさがあるよね。どっちもスキ♥
絢＊そうだね。動きが入るから、違うものが求められるよね。
麻祐子＊ほっぺすりすりするタイミングとかねっ。スグつかめたからよかったぁ。

ふたりはお肌をキレイに保つためにどんなことをしてる？
麻祐子＊ベースケアとベースメイクが大事だと思う。私はそこに時間をかけてるよ。
絢＊毎日のスキンケアをちゃんとすることかな。お肌のことを大切にしてあげていれば、特別なことをしなくても大丈夫なはず。
麻祐子＊うんうん。でも私は乾燥肌だから、何日かに1回はパックしてるかも。肌研で♪
絢＊そうなんだぁ。私は肌研を体にも使ってる。もちもちして気持ちいいよ。
麻祐子＊あ！　それよさそう。私もやってみよっと。
絢＊あと私はふだんすっぴんなんだ。コレもなかなか効果的だよ♪

読者のみんなに一言！
絢＊テレビのCMだけじゃなく、Webもチェックしてほしいな。人数がさらに多いから楽しいよぉ。
麻祐子＊うん。見て、探してほしいよねっ。さあ、うちらはどこにいるかな？(笑)

あいた時間は…？

ブログ用の写真を撮ったり、冷蔵庫チェックしたり、DSで通信対戦したり。もちろん絵コンテの確認もしっかりと。ちなみに左の写真は「これほしい♪」って洗面台とたわむれる麻祐子。

 商品のくわしい情報はP78へ!!

Vol.162 モデルプレス ST model Press

撮影／高橋依里

麻有が消臭プラグのCMガールに大バッテキ♥

踊りながらTシャツを脱いでいく麻有のCM、もう見たコもいるよね？　そのCMとは、デザインをフルチェンジしたエステーの消臭芳香剤『消臭プラグ』シリーズ。クスッと笑えるCMにどんなふうに登場してるのか、舞台裏潜入捜査開始!!

10/1からオンエア中♥見てみてねー

今回のCMの裏テーマは「キャラT」なんだって

カラフルなTシャツはスタイリストさんの手作り!!

ビビッドカラーのラグランTがズラリ。ふわふわ素材でできた♡の中に関根さんや殿が合成されて、「消臭プラグT」が完成！　麻有はそのキャラTを着てる女のコの役。

踊りながら脱ぐなんて超ムズ!?　と思ったら「脱ぎ方がきれい！」とほめられたのだ～(^^)

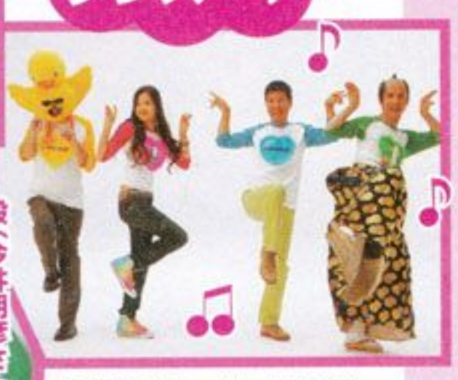
CMの注目ポイント❶

Tシャツを脱いでいくシーンに注目!

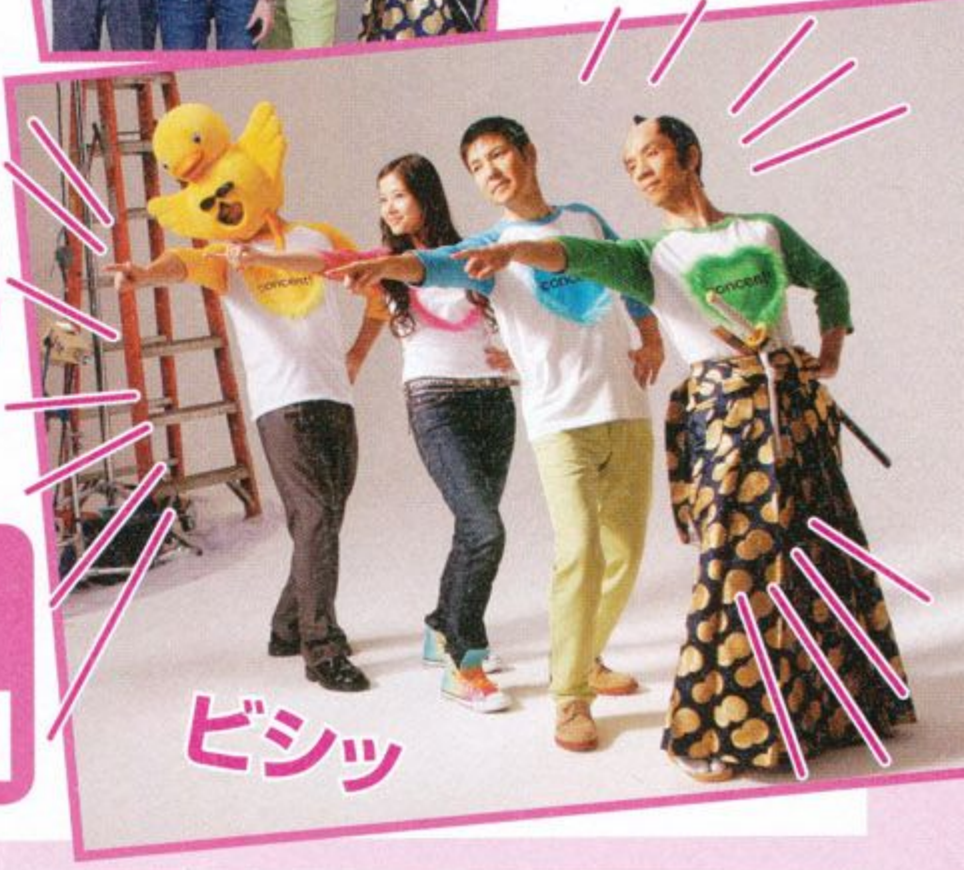
Tシャツを脱ぐたびに髪がふわっとなびいてナイススマイル♡　ぜひ動画でチェックしてほしいポイントだよ。

CMの注目ポイント❷

個性的な共演者とダンス～♪



11種類のストーリー仕立てのCMもオンエア中。しめくくりは４人でダンス!!　ダンスが得意な麻有はヨユー♪



CM舞台裏で麻有をパパラッチ!!

アイスを物色中★

モニターチェックは真剣!

高田鳥場（たかだのとりば）さんとパチリ

CMでもおなじみ、エステーの「特命宣伝部長」高田鳥場さん。撮影中の麻有を「自然体でかわいい」と大絶賛♡

カラーのつけま&カラフルネイルがカワイイ♥

CMの動画やメイキングがWEBで見られるよ！

パソコンからアクセスしてね。

エステー宣伝部ドットコム
http://www.st-sendenbu.com

ありさが『月光音楽団』にゲスト出演したよ!!

10月12日の『月光音楽団』(TBS系・月曜夜11:59～0:29)見てた!?　ありさが出演したよ♪　司会のベッキーさん、ゲストの藤原竜也さん、中川翔子さんと共演したんだって♡

「トーク番組でちょっと緊張しちゃったー。でも、共演者のかたたちとお仕事や趣味やいろ～んな話ができたからおもしろかったよ」

カレンが表参道コレクションにヘアモデル出演！

スラ～リ長い脚も披露♡

トレンドのヘアスタイルを集めたショー『表参道コレクション』が９月29日に行われたよ。有名モデルが出演するなか、カレンもヘアモデルとして出演。いつもより大人な雰囲気に、カレンも大興奮♡

強めに巻いた大人ヘア

着物姿があでやか～♥ ドラマ『JIN—仁—』のエレナをキャッチ!!

医者が江戸時代にタイムスリップ！という注目のドラマ『JIN—仁—』(TBS系・日曜夜9:00～9:54)見てる??　第４話(11/1放送分)からはエレナも出演するよ！　時代はもちろん江戸→華やかな着物を着たエレナに大注目ですっ♪

なんと！吉原の花魁（おいらん）役♥

エレナの出演は第４話（11/1放送）から!!

初めての時代劇だったので、振る舞い方や言葉づかいなど、難しいことがいっぱいでした。でもがんばってますよ☆　見ておくんなまし♥

大きな帯に重～いかつら！撮影中は立ってるのも大変だけど、モデルですもの背すじのばしてシャキッ!!

エレナの花魁姿はもちろん、綾瀬はるかさん、小出恵介さんらの和装姿も♥。

初出演映画『風が強く吹いている』も見てね!

箱根駅伝出場をめざす10人を支えるマネージャーが、われらがエレナ♡　アツ～イ男子たちの青春シーンも見のがせないけど、ST的にはエレナの活躍をチェックしなくちゃでしょ!!　10/31公開だよ。

©2009「風が強く吹いている」製作委員会

オフスナップ
ST OFF SNAP
また会おうね～!!
ラストシューティングは表紙だったよ。
奈々Ⓒ ST卒業!!
おつかれさま♥
キレイな花束も見て!
ST最後の撮影は、今回の表紙。サプライズでありがとうパーティーをしました♡
撮影スタッフがサプライズで用意した超かわいいケーキと、超超かわい～い奈々ちゃんスマイル♡(^▽^)♡
奈々スマイル FOREVER
おちゃめカメラマンさんと♡
美玲と一緒にくまさんポーズのカメラマンさん。ありさのうしろではシブめの表情☆
P90『激安上等!! Part2&3』
ムシャ ムシャ ぱく ぱく ぱく ぱく
鈴木友菜・食欲の秋。
P101『やせる！せぶんてぃーん』
ゴロゴロ? シュッ! シュッ よっ ほっ えいっ ん?
やせる！決意の書。
全身で思いきりよく勢いで書ききりました！ ➘筆デカいねー。とりま魔女やるよねー。
書けました♥
①「ラック船長」
②「ソーセージ」
③「そろばん」
④「目ん玉」
有末のモノボケ4連発
お題 コロコロ
コロコロの力最大活用♪
有末、笑いには厳しいっす。本気出すっす。まじで『イロモネア』目指してみる!?
この日のキリタニさんはとにかくネムス!! どこでもどんな体勢でもスヤスヤスヤ…zzz
桐谷眠玲さん。
美玲さーん
起きてー!
お昼はラーメン!!
美玲in CHECK GIRL
ラーメン…?
今日もラーメン♥
いらっしゃいませ～
風船でかくれんぼ♥
重くないカシラ!?
美玲さんバスタイム～
いない!!
美玲さーん?
発見!!
お休み中。
ハーイ。
P40『モテ服新基準 冬の陣！』
ガオッ★
ネイル中でした～
➚ハッピーカラーの風船に囲まれた奈緒子。実は先月もこのページで風船に囲まれた写真が!! 探してみて～。
昔の名車や新型車いっぱいのトヨタの自動車テーマパークだよ。 ⬇映画『BACK TO THE FUTURE』で使われた"デロリアン"も！
ロケ地はMEGAWEBだよ～
MEGAWEB●東京都江東区青海１丁目メガウェブ ☎03-3599-0808 営11:00～21:00 不定休 http://www.megaweb.gr.jp/
色調チェックも気を抜かない!!
ギリギリまで寝る派・麻祐子
色みを調節するための確認用カット、どうやって写る？ ⬅咲はおもしろ系。 ➚麻祐子そろそろ起きて(泣)!!
P50『冬の激カワNo.1★GALモノトーン！』
オフジョもまた来月♥
気合い派・あずさ
注・ありさです
刀飲みます
すごいでしょ
刀飲みザムライ・ありさの登場！ ※これはモテクではありません。手品ダヨ♡
P128『一秒モテク』
➘バースデー当日の撮影は、お祝いムード満点☆ ケーキも超かわゆ。
今日はなんの日?
P199『DOUBLE A-SIDE』
バイオリン調律中
➚美玲がタイトルコール。「め」の時のフニャ顔がポイントよ♡
よ
抜けねーっ
きゃぴ
P72『極めろ！ 強メイク』

19page.com

19page.com

ST㊮ブログ

SEVENTEEN MODEL'S 責任編集

ST model blog

今回のお題は…

キティちゃんを描こう♪

ハローキティ生誕35周年を祝して、ST㊮画伯たちがオリジナルのキティちゃんを描いたよ♪　芸術の秋にふさわしい、個性炸裂美術館へようこそ!!

★プロフィール★ ①生年月日　②星座　③血液型　④好きなマンガのキャラクターは？

石橋杏奈

THE ANNA ISHIBASHI PRESS

①[illegible]
②かに座　③A型
④『僕の初恋をキミに捧ぐ』の逞

キティちゃんがふり向くと……なんと鼻水が！　でもそんなキティちゃんもカワイイと思えるぐらい、"I LOVEキティ"です！笑　小学生の頃は勉強机も文房具も全部キティちゃんだったよー☆

風邪ひきキティ

剛力彩芽

THE AYAME GORIKI PRESS

①1992年 8月27日
②おとめ座　③O型
④『戦国BASARA』の真田幸村

ふとっちょキティ

みんなをいやすのがお仕事のふとっちょキティさん★　太ってるからおなかとかめっちゃフワフワな感じで気持ちいいの！　顔文字のついた洋服もゆるくていやされる～♪　ちょこんとした足がポイントっ！笑

高田有紗

THE AMISA TAKADA PRESS

①1993年 2月16日
②みずがめ座
③A型　④『NANA』の大崎ナナ

リスキティ

季節は秋なので、どんぐり拾いでちょこまか走るキティちゃんを描いてみました♪　カワイイ♡　こんなストラップ欲しいなあ^ ^

見えにくいと思うけど……ほっぺたにキティちゃんの小さいシールを貼ってるよ☆

水沢エレナ

THE ELENA MIZUSAWA PRESS

①1992年 3月21日
②おひつじ座
③AB型
④『NANA』の大崎ナナ

キャンディキティ

な、なんと！　キティちゃんがキャンディになっちゃったよー!!　食べるか食べないかは……あなたしだい!?　ちなみに私はかわいそうで絶対食べられないと思うけど……(￣ω￣;)

佐藤ありさ

THE ARISA SATO PRESS

①1988年 9月20日
②おとめ座　③A型
④『スイッチガール!!』の仁香

少年キティ

➡キティちゃんと『FREE'S SHOP』のコラボストラップです♪　リボンとハートが赤いキラキラでかわいい！

⬅なんとなく思いつきで少年っぽくしてみたよ☆　ポイントは頭でっかちなとこ♪　小さいけど短パンには名前入り。

榮倉奈々

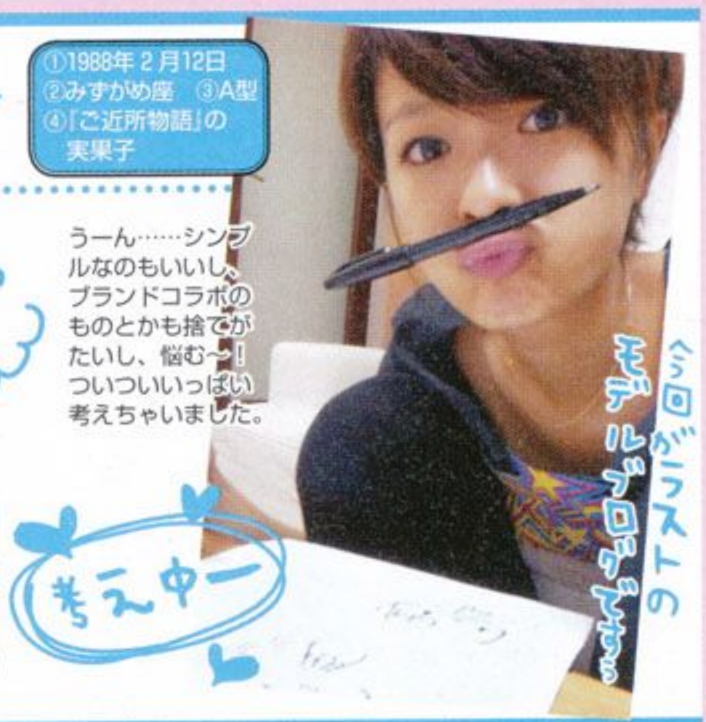
THE NANA EIKURA PRESS

①1988年 2月12日
②みずがめ座　③A型
④『ご近所物語』の実果子

LOVEキティ

「愛」なキティちゃん♡　鼻の形も実はハート形なのですよ！　でも目が「×」……。しっぽも伸びちゃってるし、何があったのでしょうか？笑

うーん……シンプルなのもいいし、ブランドコラボのものとかも捨てがたいし、悩む～！　ついついいっぱい考えちゃいました。



武井 咲

THE EMI TAKEI PRESS

①1993年12月25日
②やぎ座　③A型
④『B.O.D.Y.』の藤

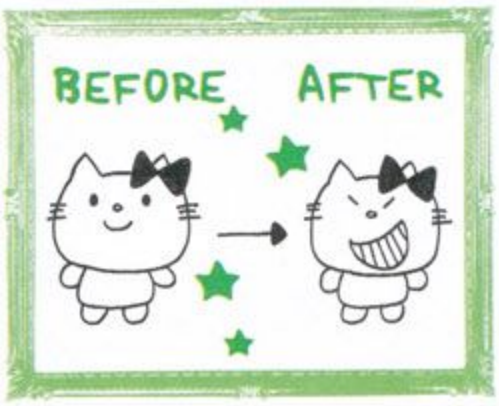
セレブキティ

35周年おめでとう☆　ということで、セレブなキティにしてみたよ～！　セレブって聞くとギラギラ着かざってるイメージだけど、咲の思うセレブライフは泡のお風呂♪　こんなお風呂に入るキティちゃん……超ゼイタク！

岡本あずさ

THE AZUSA OKAMOTO PRESS

①1992年 6月21日
②ふたご座
③A型　④『僕の初恋をキミに捧ぐ』の昴



ちょい悪キティ

いつもかわいらしい表情でいやしてくれる大好きなキティちゃん。だからこんなちょい悪キティはやだ～(笑)。ポイントは歯です！　そして写メはお仕事でキティちゃんに会えたときにパシャ♪　ほんとにうれしかったなー。

田中あさみ

THE ASAMI TANAKA PRESS

①1993年 6月6日
②ふたご座　③A型
④『ONE PIECE』のエース

安室ちゃんキティ

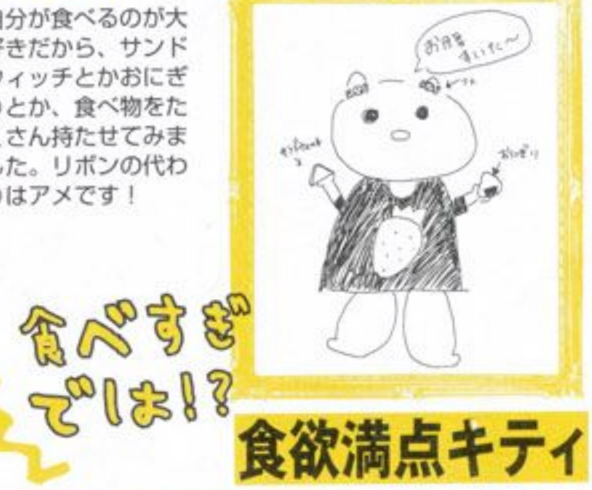
キティちゃんグッズがなかったので、自分がキティちゃんになってみました♪　って言ってもリボンつけただけだけど(笑)。安室ちゃんのファッションらしく、ニーハイブーツ、ドレス、ハットでキメてみました☆　ポイントは下まつげだよ。

大政 絢

THE AYA OHMASA PRESS

①1991年 2月4日
②みずがめ座　③O型
④『ONE PIECE』のゾロ

自分が食べるのが大好きだから、サンドウィッチとかおにぎりとか、食べ物をたくさん持たせてみました。リボンの代わりはアメです！



食欲満点キティ

あずさちゃんからもらった、銭形命とキティちゃんのコラボストラップ。よく見るとケータイ片手にキメポーズしてるの！　かわいい♡

桐谷美玲

①1989年12月16日
②いて座　③A型
④『君に届け』の
　風早くん

鼻デカキティ

キリタニ特製「鼻デカキティ」です。基本的に鼻が大きなキャラクターがかわいいと思います。なんかまぬけでしょ(笑)。女のコらしいまつげがポイント。ポケットに入れたKITTYの頭文字の"K"の刺しゅうにも注目ですよ！

南 波瑠

①1991年 6 月17日
②ふたご座　③O型
④『ラブ★コン』の
　小泉リサ

春日キティ

はるさんのアイデアは、オードリー春日さんとのコラボキティ。何体か描いて、うまくいったのがこの２つだったのだ。この胸の反り具合、超リアル！　全身のほう、バランスおかしいよね。絶対気持ち悪くなるだろうなーって思いながら描きました。

滝沢カレン

①1992年 5 月13日
②おうし座　③AB型
④『ちびまる子ちゃん』
　のまる子

妄想キティ

いつもかわいいキティが実は妄想ばかりしてたら……とか、ちょっと見てみたくないですか？笑　特徴はにやけ顔がおさまらない口もと＆目もと。常に妄想してるからパッと生まれたよ♪　私がキティになるならコレ(*^ ^*)

広瀬アリス

①1994年12月11日
②いて座　③AB型
④『ピーチガール』の
　もも

➡派手にいこうと思い、赤と黒でロックにキメてみました!!　ポイントは着くずした着物と頭につけた特大サイズのリボン。
⬅このキティちゃんのぬいぐるみはクレーンゲームでとったよ♪　肌ざわりが良いんです～。

和でROCK!

ロック風着物キティ

草刈麻有

①1993年 4 月20日
②おうし座　③A型
④『サザエさん』の
　サザエさん

アイドルどこー?

キティちゃんがもし秋葉原にいたら……と想像しながら描きました！　ポイントはバンダナと紙袋です(笑)。実際にこういう人いそう★

ヲタクキティ

北陸限定のえびせんべいはいただきもの♪　キティちゃんから触角が出てるところがおもしろいですよね。さて、お味はどうなんでしょう??

橋本 愛

①1996年 1 月12日
②やぎ座　③O型
④「ツバサ」のサクラ

体がかなりいかついので、リボンもウエアも、色はピンクでそろえてちょっとキモかわいくしてみたよ☆

19page.com

細マッチョキティ

顔はかわいいのに体がたくましいキティちゃん、いたらいいなあ。でもこの筋肉は細マッチョというよりゴリマッチョだよね(笑)。

工藤えみ

①1993年 2 月 7 日
②みずがめ座
③O型
④『昴』のすばる

天使キティ

空、飛んでます

ふわふわしたかわいい感じにしたかったので天使のキティちゃんにしたよ。35周年おめでとうございます☆

お絵かき中♪　前髪はジャマなので全部上げて気合い入れてます。キティちゃんって簡単に描けそうで難しいですよね。うまく描けるかな～??

かわいくなーれー

岡本杏理

①1994年 7 月 1 日
②かに座　③A型
④マンガ読みません

ご当地キティ集めにハマってます！　前はケータイに全部つけてました(笑)。写真のほかにもたくさんあります♪　いろんな人に協力してもらって集めたよ。

全部キティ

フラダンスキティ

ココナッツブラで、フラダンスをしてるキティちゃん♪　リボンもお花に変えてみました。絵はとっても苦手ですが頑張りました！

赤谷奈緒子

Happy Birthday 11.14

すやすや居眠り中のキティちゃんです。目をつむってもカワイイのがうらやましい♡　どんな夢見てるのか気になるな～。

居眠りキティ

①1990年11月14日
②さそり座　③AB型
④わかんない

➡やっと描き終わりました！　絵が苦手なのでこれぐらいしか描けなかった……(笑)。

鈴木友菜

①1992年 8 月11日
②しし座　③AB型
④『NANA』のレン

もうすぐ２００９年も終わっちゃうけど、牛の着ぐるみを着せてみました。『ＯＮＥ ＰＩＥＣＥ』のチョッパーとのコラボとかも見てみたいなあ～☆　クッションはクジで当てたよ。

うし年キティ

有末麻祐子

キティザイル

①1992年 1 月25日
②みずがめ座
③B型
④マンガ読みません

⬆EXILEのオリジナルメンバーとコラボ☆
➡『FREE'S SHOP』とのコラボTシャツだよ。

Shupateen
エステー
息ぴったり〜
ワタシたちも、消臭界の
アイドルめざして
ガンバリまっっす。
New
shupatto!
自動でシュパッと
消臭プラグ®
消臭プラグ®
CMみてね〜
ほんわかムードっす
CMのメイキング
まるごと大公開!
現場でいったい何が!? 麻有ちゃん大奮闘の様子が
もりのWEBサイト。今すぐチェックしてね♥
テー宣伝部ドットコム
www.st-sendenbu.com
shupatto!
エステーのカワイイ「顔」担当。
草刈麻有ちゃん
CMで大活躍中!
激レアTシャツ当たる!
麻有ちゃんが撮影で着たTシャツを
抽選で10名様に! 応募方法はこちら。
http://utamelo.jp/stcm/present
ザッツ・チーム ワーク!
concent!

19page.com

19page.com

PINKY特別編集
フォトBOOK
佐々木希
Non♡
ノン
PINKYの大人気モデルとして、女優として。
ますます進化を遂げる、今いちばん旬な女の子・
佐々木希のフォトBOOKがついに完成!
私服、セルフメイク、お部屋 etc. 気になる
プライベートから、希自身がプロデュースした
セミヌード＆ファッショングラビアまで、
今まで見たことのない佐々木希がここに!
私服、メイク、お部屋 et
プライベートを完全公開
生い立ちから
恋バナまでを告白♥
11/21
発売
佐々木希
Non
定価1000円（税込）
A5判ソフト　本文112ページ
ISBN:978-4-08-780546-8
←くわしくは、
こちらのWebサイト
でチェック!
集英社
渾身のセミヌード&
ファッショングラビ
PINKYお宝SHOTも!

DHC Presents

BS-TBS 毎週土曜夜11時30分～

見ればモテ子にソッコーなれちゃう♥

激モテ！ Seventeen High School セブンティーン学園

撮影／角守裕二　構成／東美希

絶賛放送中!!

今月は秋の学校行事、文化祭仕立てでお送りします！ ST㋲のコント、私服、クイズバトルなど、見ごたえありまくりっ☆

Seventeen学園 文化祭開催!

ST学園、初文化祭をチラ見せ♪　笑いあり、カッコよさあり、恋バナありの最強ステージをごらんあれ。

文化祭ステージ③ 全国女子高生クイズ

11/21放送

モテにも教養が必要です！「女子高生レベルの知識があれば、誰でも答えられる問題」でST㋲が対決！

⬆ちなみにこの珍解答は「料理の"さしすせそ"をすべて答えなさい」という問題に対するもの。みんなはわかる？

賞金で収録中にガチで買い物!!

スタジオを抜けて、賞金で買い物へGO!!　その様子をカメラで追いかけっ。番組内でルポしちゃうよ。

2人でなかよく3万円山分け♪　おそろいのジャケット&スカートはローリーズファームで購入。

文化祭ステージ④ 恋愛トークショー

恋愛について、モテる女のコについて、好みのタイプについて……ST㋲がゲストを質問攻めに!!　恋のヒントを探っちゃいます。

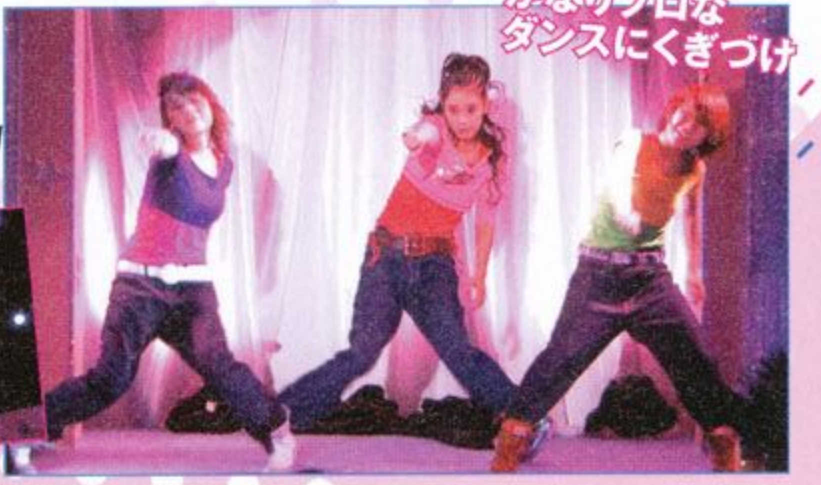
古川くんの胸キュンポイント"重いものを持ち上げてるときの顔"を全員で再現してるところ。ちょい、マニアック!?

ひぐち君がナゾのナンパ術伝授!?　山田さんの7年間つきあっていた元カノのエピソードなどおもしろトークだらけ♥

文化祭ステージ① 彩芽のストリートダンス

11/7放送

最初は踊るのが大好きな彩芽とST学園ダンス部によるストリートダンス!!　さすが、かなりキマってマス。「がんばって練習したから見てね！」(by彩芽)



文化祭ステージ② 髭男爵コント

11/7放送

この日のゲストは髭男爵サン！　ST㋲が"乙女男爵"に変身して、爆笑コントを披露したよ。髭男爵サン&ST㋲が融合、オモロかわいい笑いが誕生してるやないか～い♥

麻祐子&杉山ペア

⬅「失敗にヘコむ麻祐子を見て、初心に返れました（笑）」（by山田）

あさみ&杏奈ペア

「とてもよかった。若々しいバネを感じました!!」（byひぐち）

「ひぐち君役がキーポイントでしたね」（by山田）

友菜&彩芽ペア

➡完成度高し。「自分なりにアレンジされていて◎」（by山田）

美玲&絢ペア

『激モテ！セブンティーン学園』とは!?

モテの、モテによる、モテのための学園です。みんなもST㋲といっしょにモテク、ファッション、男心を学んでモテまくり生活を手に入れよー!!

生徒会長 桐谷美玲　副会長 有末麻祐子　大政 絢　石橋杏奈　鈴木友菜　剛力彩芽　田中あさみ　教育実習生 TBSアナウンサー 杉山真也さん

セブンティーン学園 校則

一、モテる努力を惜しまない。
一、日々精進、モテを極める。
一、モテクを覚えて、損はナシ!
一、24時間、モテを意識。
一、モテは1日にしてならず!

19page.com

文化祭ステージ⑤

ファッションショーもスペシャル♥

文化祭特別バージョンということで、今回のファッションショーは、なんとST㊦の私服&ワンピしばり☆

スタイリスト／二宮ちえ　靴協力／サルース

ジャケット¥31290・ワンピ¥6195／beberoseラフォーレ原宿店

11/21放送 beberose

男子が好きなファッションといえばワンピース!!　というわけで、ワンピでつくる冬の勝負コーデ、いっきまーす♪

11/7放送 ST㊦の私服!!

それぞれの個性が大爆発!!　その日着てきた服を使っての"ST㊦のふだん"なコーデだよ。せっかくなので、いつもより詳しくファッションポイントをツッコミ☆

文化祭ステージ⑥

DHCのコスメで読者がモテ♥チェン!!

かわいくなりた～いってコ必見☆　プロのヘア&メイクさんの手によって、読者がキレイに変身するコーナーだよ!!

今回はステージ上でモテ♥チェン実況!!
収録を見に来たコの中から1人選んで、ヘア&メイク・まっつんが舞台上でメイク♥

11/7放送

★結び目から先を逆毛に
★スプレーはふんわりと
★後ろ姿もモテ♥

ガーリーなファッションに似合いそうなヘアスタイル。手ぐしでできる手軽さも◎だね。

変身するのは…
松井亜理沙ⓒ

カンタンなのにこって見えるアレンジを!!

解決アイテムはコレ!

束感もつくりながらふわりとさせられるワックスは、こったヘアアレンジの強い味方。かためにくい髪質のコは、ヘアスプレーをハードにしてみよう。ふわ感が大事なので、つけすぎないように!! aエアリーヘアワックス［65g］¥900・bヘアスプレー（ソフト）［180g］¥577／DHC

Process ①髪全体にaをつけ②右耳の上の髪を3つに分け、それぞれの束を下から上に回すように逆みつあみを3回し③残った毛をすくいつつ、↖backの写真のように反時計回りに編みこみ④一周して右耳の後ろに戻ったらゴムで結ぶ⑤毛先は手ぐしで逆毛を立て⑥bを吹きかければできあがり。

11/21放送

変身するのは…
奥仲麻琴ⓒ

ナチュラルからロックなメイクに!!

解決アイテムはコレ!

aマスカラパーフェクトプロ（ボリューム&カール）ブラック ¥1650・bアイライナーパーフェクトプロ（リキッド）ブラック ¥1050・cデザイニングペンシルアイライナー ブラック ¥540・dアイシャドウパーフェクトプロ［SP01］ブラウン系 ¥1700・eリップカラーパーフェクトプロ（パレット）［LCP02］オレンジ系 ¥1700・fモイスチュアケアリップスティック［BE07］¥1340／DHC

Process ①dのいちばん濃い色でアイラインの下描き、目尻を太め&長めに描くよ②cでまつげの間を埋め③下描きしたところをbでなぞり、アイラインの本番を描く④aのボリュームマスカラを上下のまつげにたっぷりとぬり⑤fをくちびるにオン⑥eのいちばん下のグロスをくちびるに重ねたら完成っ☆

★目尻を太めに描く
★アイラインの目安を描く
★前髪はセンター分け

一気にクールな感じ!!　目尻にのみ、つけまをつけると、さらに目の印象が強くなるよ。

11月のゲストは……

11/7放送

お笑い芸人 髭男爵のお2人

★Interview!

Q.番組の感想をお願いします！　山田「女子高生のノリっていいですね！　学生気分を味わえて楽しかったです」ひぐち「若いコのつかう言葉も勉強になった！　今日は"森ガール"を覚えました。コントも間がよかったです。僕より上手だったかも(笑)」

★Information

ひげだんしゃく●(右から)山田ルイ53世(やまだるい53せい)・ひぐち君(ひぐちくん)　貴族なコントが大人気のお笑いコンビ！　『天体戦士サンレッドVol.2』(tvk・土曜夜11:30～)に声優としてレギュラー出演中。山田さんのラジオ番組『髭男爵ルネッサンスラジオ』(文化放送・土曜夜7:00～)も超おもしろい♪

11/21放送

俳優 古川雄大くん

★Interview!

Q.番組の感想をお願いします！「アットホームな盛り上がりが本当に文化祭っぽくて、高校時代に戻った気分でした」　Q.読者に一言どうぞ！「応援よろしくお願いします！　あ、番組の"トークショー"で話した好みの女のコのタイプは、僕の趣味なので気にしないでください(笑)」

★Information

ふるかわゆうた●俳優にミュージシャンにと大活躍のアーティスト♥　『シネ通！』(テレビ東京系・土曜夜11:55～)のエンディングテーマとして古川くんの歌う『All Day Long』がミュージッククリップ付きで放映中。ファーストアルバム『COLOR VARiATiON』も発売中。また、アニメ『炬燵猫』(サンテレビ・夜7:55～)に声優として出演してるよ。

美玲ⓒのオススメ♥

Midnight放送室

美玲ⓒの動画を見よう♪

美玲ⓒがチワワのDHCくんとオススメのスキンケアグッズを紹介するムービー『Midnight放送室』が番組のホムペで見られるよ。DHCくんのキュートなデコメ絵文字も無料で配信中。アクセスしないとソンでしょ!!

番組の詳しい情報はパソコン&ケータイのHPをチェック♥

セブンティーン学園　検索

美玲と麻祐子による番組の見どころ動画や、美玲デザインのパーカー情報など情報たくさん♥　『セブンティーン学園』で検索してね。

DHC×美玲 コラボパーカー大好評で発売中!

カラバリ3色

美玲ⓒがデザインを担当したコラボパーカーが番組の公式サイトで買えちゃいマス。ちょっぴり丈が長めなとこがオシャレだよね♥　売り切れしだい販売終了なので、ほしいコはホームページへ急ぐべし!!　ジップフロントロングパーカー各¥3500／DHC

ビバテレ TVが好きだーっ!!

『東京DOGS』『サムライ・ハイスクール』『小公女セイラ』

秋の注目ド

なごやかさとキンチョーの絶妙なバランスに

感動の収録潜入レポ

初ジョークを言った高倉奏を激写!

撮影とジェンガは夜ふけまで続くよ、どこまでも♪

1話の由岐の部屋のシーン。合間には吉高さん、勝地さん、臼田あさ美さんがクイズを出し合うなど仲良しトーク♪　続く1話の特殊捜査課のシーンでは、スターオーラただよう三浦友和さんがいるってことで緊張感があるものの、長い待ち時間には円になって雑談したり、旬くん持参のジェンガをみんなでするなど和気あいあい。そして、撮影とジェンガは夜ふけまで続いたのでありました～。

合間に旬くんとじゃれあってたよ☆

意外とナイスな凸凹コンビだよね?

監督と「もっとラブ02した方がいい?」など相談しながら真剣にイチャ02(笑)。

↗撮影合間に吉高さんは鼻歌を歌ったりとリラックス。その鼻歌が勝地さんにも伝染してた♪(笑)　➡彼を張り込んだ話を笑顔で語る真紀ちゃん。不気味デス♥　⬅茶わんを持つ手をすべらせた旬くんにみんな爆笑だったよ

熱くてイケてる刑事たちだけど、特殊捜査課に入るとき、裏で1列に並んで待っていてかわいいの♥

ヒロくんの変顔2連発!!

エリートの奏はめったにたじろがないのに、暴走族上がりで人情深いマルオは何かにつけ感情的!　冷静と情熱の間には、何が生まれる?

featuring『東京DOGS』の気になるヤツら♥

すごいウケるんですけど!

高倉京子役(田中好子)

マイペースな電話で勤務中の奏を困らせる天然な奏ママ。マルオからはアメリカに残した奏のオンナと思われてますよ!(笑)

松永由岐役(吉高由里子)

なぜか卓球が得意。でも、料理は苦手で……。どんなバックグラウンドで生活していて、本当は何者なのか、めっちゃ気になる。

女のコ好きでちょいエロなマルオ。でもなかなかいいヤツなんだよね。子どもの面倒見がよかったり友情深いとこにキュン!

由岐のためにタコさんウインナーを、家族のためにはハイテク流しそうめんやカラス除けを作る奏。頼まれると断れず、意外と家庭的な性格に激萌え～♥

STORY

NYのエリート刑事・高倉奏(小栗旬)と、暴走族上がりの刑事・工藤マルオ(水嶋ヒロ)がコンビを組むシリアス・コメディー。記憶喪失の松永由岐(吉高由里子)を護衛するうち、さまざまな事件に巻き込まれていく2人だけど、はたして奏の父親殺害犯を検挙できるのか!?　そして由岐は何者なのか?　旬くんとヒロくんの小気味よいかけあいも見逃せない☆

中谷祥太役(吉村卓也)　高倉カリン役(川口春奈)

奏兄さんを戸惑わせるイケイケカッポー

奏兄さんの思考を停止させるパワーを持つイケイケカッポー!　中谷は奏兄さんの懐にどこまで入り込めるか?

堀川経一役(勝地涼)　田中真紀役(臼田あさ美)

爽快なまでのバカッポー♥

突き抜けたバカッポーぶりがあっぱれ。きっと"タイホしちゃうゾ♥"なんて刑事ごっこしてるんだろうな～(笑)。

19page. com

一緒にドラマをおもしろくしていこうって盛り上がったね!!

東京DOGS(フジテレビ系・月曜 夜9:00～9:54)特集

今をトキメくイケメン2人のガチな

小栗旬×水

★お互いから見て、役と似てる部分はある?

小栗　ヒロが似てる部分は、ないんじゃないかな。

水嶋　旬くんは顔っすね、イメージが。クールで男っぽいところが、高倉奏と似ているんじゃないかな～。あと背が低かったら絶対ダメな役かなって思いました。あんなカッコよく「ハイ銃捨てて」ってNYで登場するシーンとか、すんごい背が低い人だったら、ちょっと違うかなって。

小栗　そういうの想像したらおもしろいよね～(笑)。ところでオレ、2人でのかけあいが毎回楽しみなんだよね。リアリティーを持たせながら、クスッとできるようなかけあいにしたいなって思うんだけどね～。でも、お互いそんなに笑いが得意ではないので、コメディーはやっぱむずかしい。

水嶋　うん、確かに。

小栗　こんなコンビに思われたいって欲も持たずに、誠実に役に向き合いたいとも思う。欲を持つとたぶん失敗する。

水嶋　まったく同感。

小栗　ただ、刑事モノの中では年齢的に若いので、勢いとエネルギーあふれるコンビにしたいな～とは思ってますけどね!

みんな勉強をして、いっぱい食べてね!

★最後にST読者へメッセージをお願いします!

小栗　やりたいことは10代のうちに全部やって、悔いのない毎日を過ごしてほしいですね。というのはオレが後悔してるから(笑)。学生の間は、勉強も死ぬほどしたほうがいいですよ～。大人になると痛感する(しみじみ)。

水嶋　じゃあボクはいっぱい食べてくださいねってメッセージを。

小栗　10代でダイエットとか必要ないよね!　健康的なほうがいいですよ。

水嶋　そうそう。ST見たらみんな細いコばっかだったので、心配。いっぱい食べてくださいね♥

19page.com

戦国の世の17歳が、現代の17歳を救う!?

『サムライ・ハイスクール』

(日本テレビ系・土曜夜9:00〜9:54)

望月小太郎役 三浦春馬

いつもはさえない普通の高校生、しかしときどき勇敢なサムライ。恋あり悩みありの青春学園ドラマ、しかしときどき本格時代劇。見どころ満載の痛快青春ドラマで三浦春馬くん大活躍中！

2人の望月小太郎がいるけど、共感するのは現代の小太郎(笑)

★春馬くん演じる小太郎はどんなコ?

「現代の小太郎はお調子者ですね。その場の空気が悪いときには笑いをとりつつ逃げたりして、笑顔でうまく切り抜けて過ごしてるキャラ。頭がすごくいいわけでもなく、家ではお父さんとともに、お母さんと妹にぜんぜん弱く(笑)って、ようするにヘタレなんです。でも勇気のない男子じゃないんですよ。実は勇気があると思う。サムライの小太郎は、まっすぐでワイルドですね。すごく立派なサムライ。2人の小太郎のうちでどっちに共感できるかって言うと、やっぱり現代の小太郎かなぁ(笑)。2人の演じわけのポイントとかは特になくって、どっちも思い切ってやってます。一気にパンと変わるのはかえってリアリティーがないと思いますしね。でもサムライ小太郎に変わったときは、あっ変わった、とわかりやすくなってると思います」

★本格的な時代劇シーンもありますね。殺陣はむずかしい?

「大坂夏の陣での小太郎のシーンは、そこだけ見たら時代劇かっ!?ですよね。時代劇は大河ドラマに出たことがあるんですけど、小学校5年生とかだったので、あんまりおぼえてないですし、剣を持った役でもありませんでした。でも殺陣は今年の夏の舞台前に稽古をしてたんですよ。だから、ゼロじゃないぶん不安なくできてます。ドラマを通して殺陣の腕もさらに上げていけたらいいなと思ってるんです。サムライ小太郎は敵をやっつけるときに『笑止!』って言うのがキメぜりふになってるんですよね。キメポーズは……見てのおたのしみってことで(笑)」

小太郎には成長してもらって恋愛もうまくいってほしい！

★ドラマの見どころは?

「とにかく内容が盛りだくさんなとこですね。時を超えた時代劇の時間もあれば、学園ドラマのコメディーみたいな時間もあり、それら全部をみんなで一生懸命つくってるんで、楽しんでもらえればいいなぁと思います。サムライ小太郎もどんどんかっこよくしていきますよ!」

★小太郎とあいの恋の行方は?

「うまくいってほしいですねぇ。小太郎に、もっと強くなってもらって、自分の意見もしっかり言えるような成長した小太郎になって、それでうまくいってほしい。あいちゃんはいいですよね、ツンデレが(笑)。望月家の男子は強い女のコに弱いのかも(笑)」

このギャップがたまらん！一役で二粒たのしい春馬くん

春馬くんの制服姿とサムライ姿の両方が見られるのもドラマの見どころ。さえないけどおしゃれに気をつかう小太郎のネクタイはルーズ。一方サムライ小太郎は着古した着物も美しい姿勢と表情で凛と着こなしてるのだ。

STORY

毎年東大に合格者を出し、スポーツの有名選手もいる私立千国学院。望月小太郎(三浦春馬)はそこに通うもごく普通のさえない高校3年生だ。しかし、ある日をきっかけに、危機を前にするとサムライに体を乗っ取られ、正義の高校生に変身するようになってしまった。

PROFILE

みうらはるま●'90年4月5日生まれ、茨城県出身。今年の夏に出演した舞台『星の大地に降る涙』と『THE GAME～Boy's Film Show～』がDVDに。最新情報はオフィシャルサイトをチェック！ http://www.amuse.co.jp/haruma/

千国学院に潜入!!

現代の小太郎が通う私立の有名校「千国学院」。優秀生徒の表彰式が行なわれている体育館の潜入に成功。キャラ濃い生徒いっぱい!

百合香役(小林涼子)

池山役(桜田 通)

和田役(柳下 大)

黒田役(若葉竜也)

校長役(室井 滋)

徒と教師が勢ぞろいした体育館のシーン。生徒役のキストラさんも大勢で、なんだか本物の学校みたい。は言っても1つのシーンを角度を変えて何度も何度撮るので、それはそれは長時間の表彰式なのでした。

⬇盛りまくり系の3人娘はゴルフ部のサポーター。ハデです。

アゲアゲの着こなし!?

⬇永沢あい(杏)は、小太郎の同級生で幼なじみ。正義感も気も強いしっかり者で、小太郎のヘタレぶりがもどかしい。ドラマ内のあいと小太郎のかけあいはとても楽しいので必見!!

優等生の着こなし!

⬅華やかな生徒のいる学院の中で、いたって地味で普通な、小太郎たち3年F組の4人。この男子4人に、杏ちゃん、小林涼子ちゃんを加えた同級生6人は、撮影の合間もホントに仲良しだったよ。

制服キッツキツ!

⬆中村剛(城田優)は、小太郎の同級生でいじめられっ子。その制服姿は、白いシャツにネクタイもビシッとしめた超マジメな着こなしなのに、なぜかサイズが小さくてキッツキツのパッツンパッツン!?

ビバテレ独占笑顔をゲット♥

⬆春馬くん見っけ！ ドラマの中の春馬くんのヘン顔みた？ 現場では角度や高さを変えての連続ヘン顔撮影。大変。ヘン顔はテレビでチェックするとして、ビバテレは極上の春馬スマイルいただきっ。

エキストラさんも大勢！

STORY

セイラ(志田未来)はインドにいる父から離れ、特別待遇で全寮制のミレニウス女学院に入学する。しかし、16歳の誕生日に父が亡くなり、身寄りのないセイラはそのまま寮の召使いとして働くことに。元同級生のいじめなどに耐えながらも誇りを持ち生きていくことを誓うが……。

東海林まさみ役
岡本杏理

おかもとあんり●'94年7月1日生まれ。東京都出身。A型。もちろんST㊦としておなじみ。映画「砂時計」「ヤッターマン」BSドラマ「恋する日曜日」「東京少女」「恋とオシャレと男のコ」などに出演。また「めざましテレビ」の"MOTTOいまドキ!"にレポーターとして出演。

黒田セイラ役
志田未来

しだみらい●'93年5月10日生まれ、神奈川県出身。AB型。ドラマ「女王の教室」「14才の母」「探偵学園Q」「正義の味方」映画「母べえ」「誰も守ってくれない」などに出演。初のブログ本「未来日記」が発売中。

女のコは誰でもプリンセス♥

『小公女セイラ』
いじめられたらちっちゃく仕返し(笑)

(TBS系・土曜夜7:56〜8:54)

一瞬にしてお嬢様から召使いになってしまったセイラと、セイラを支える親友のまさみ。2人を演じている志田未来©と岡本杏理©の"がんばるぞ!"対談だよ!

制服を着るだけでお嬢様気分

★ミレニウス女学院の制服は、今までのドラマの制服とはちょっと違う感じでおしゃれ。
未来「ブラウスがすごく柔らかい素材でお嬢様な感じで、着ているとなんか清楚な気持ちになれるんです。今までにない制服で新しくてかわいい。ジャンパースカートで色もグレーで丈も長い。ホントに落ち着いた気分になるんです。そしてタイツ……生脚じゃないんですよ!(笑)」
杏理「食事のときや、授業が終わったときは白のスモックを制服の上から着るんですけど、それもかわいいの。リボンついてて」
未来「セイラが召使いになっているときの服もみすぼらしいながらも、けっこうかわいいんですよ。これもお嬢様っぽいです」
★制服は同じように見えてもブラウスのリボンの結び方が違ったり、靴がセイラはストラップつきローファー。まさみはタッセルローファー、意地悪な真里亜は編み上げブーツ……というように個性が出てるよ!

セイラ役 志田未来×まさみ役 岡本杏理 仲よし対談

プリンセスになれたらオムライスを食べる!?

★最初に会った印象は?
未来「岡本さんはすごく手脚が長くて外国のお人形さんみたいだと思いました」
杏理「え〜(照)。私は志田さんのお芝居を見て"スゴイ!"ってすごく憧れてたので。"友達の役ができるんだ"ってうれしかったです」
★自分がいじめられたら、どうすると思う?
未来「私は自分をいつも前向きだと思ってるんですけど、あそこまでやられたらさすがにちょっとへこみますね。でもやられっぱなしはやだなと思うので、なにかしら陰でコソコソとできたらなと(笑)。あんまり大きなことをやると仕返しがコワいのでちっちゃく(笑)」
杏理「本当に真里亜、ひどすぎるから(笑)。真里亜につられてまさみまでも、トマトを投げたりして! 自分はトマトを投げないようにできればいいけど」
未来「でもその雰囲気に流されるよね、強くないと」
杏理「絶対流されちゃうと思う。でもがんばりたいね」
★プリンセスになれたら、何がしたい?
未来「私はオムライスが好きなので、お母さんに毎日オムライスを作ってもらいます。ちっちゃい願いなんですけど私からしたらそれはすごく大きな願いなので(笑)、"毎日オムライスで"ってお願いします!」
杏理「今犬2匹とハムスター5匹いるけどもっと飼いたい。特にチワワ飼いたい」
★セイラと同じ境遇になったら、どうすると思う?
未来「友達からお弁当の具をちょっとずつもらってがんばります」
杏理「やっぱり、ひとりでいることはできないから友達に頼らなくっちゃね」
未来「そうだよね。友達がいないと大変だよね」
★じゃあ、友達をつくるにはどうしたらいいと思う?
未来「適度に話しかけることかな。あんまり話しかけてこないでって思う人もいると思うので、空気を読みながら話すことが大事だと思います。ちょっと違うなと思ったらひいて、いけると思ったら、またいく(笑)」
杏理「今回の現場でも、最初は距離があった人も、話していくうちにすごい仲良くなれてきたんです。素の自分でいることが、友達をつくるコツだと思います」
★では最後にメッセージを。
未来「セイラはいじめられても負けずに、プリンセスだと誇りを持って前向きに生きていきます。その姿を見て、つらいことがあってもがんばろうと思ってもらえたらうれしいです」
杏理「小さい子も大人も絶対心に残る作品です。服もカワイイので注目して!」

美少女だらけの撮影現場に潜入!!

撮影現場は、スタジオ中にミレニウス女学院の生徒がいっぱいで、華やか〜。今回はセイラが学院にやってきたシーンで、小島藤子©演じる真里亜に意地悪されつつもほほえむ重要シーン。品はいいけどコワさが潜むお嬢様バトルは迫力。志田未来©はお嬢様ワンピで凛としたセイラ役を熱演。岡本杏理©もキンチョーしながらもセイラと真里亜の間で揺れる姿を演じてたよ。

小島藤子©は杏理©とも仲良し。比奈子役の篠原愛実©と3人でにっこり! 女の園でひとり男子のカイト役の林遣都くん。ちょっといたたまれない感じでかわいそう。がんばれ。

斉藤さんと楽しそう♪

陰でセイラを守る男。

セイラを静観中です。

ドジなまさみはセイラの完ぺきさにうっとり。お友達に!

19page.com

★これまでのあらすじ★
ケンとチコは幼馴染。天真爛漫なチコに振りまわされ気味のケンだけど、何だかんだでいつも一緒。しかしケンの前ではしゃぐチコは実は他の人には見えていなかった。チコが目を覚まさないのは自分のせいだと知ったケンは、チコが現実に戻るよう祈り続ける。チコもその想いにこたえるように目を覚まして……。

最終回 僕らの時間

最終話【僕らはいつも】

連載は今回で終了だけど、今後もSTの誌面やケータイSeventeenで活躍していくよ！
P186に、ケータイSeventeenでの待画＆デコメのダウンロード情報があるから要チェック
それから、『りぼん』でも『サラすば！』というカワイイギャグ漫画を連載中だから、そちらもよろしくね。

BOKURA NO JIKAN

ST特別☆期間限定バージョン！

今月の待画

10.31〜11.30

121号★君へ

STケータイサイト(http://st.shueisha.co.jp)にアクセス→「カナヘイ待画」コーナーからダウンロードしてね。期間限定なのでお見逃しなくっ！

10page.com

みんなのメール、待ってます！(応援＆感想メール) st-kanahei@shueisha.net

漫画の感想や、カナヘイへのメッセージは、メール→st-kanahei@shueisha.net または郵送→〒101-8050東京都千代田区一ツ橋2-5-10 集英社 セブンティーン編集部「カナヘイ」係まで。カナヘイのサイト(http://www.kanahei.com)もよろしく。

カナヘイから
感謝をこめて
みんなに
プレゼント

激カワ♥待画 計56点&
ヘビーユーズ必至の デコメ&プチデコメ
計15点がALL無料でダウンロード

ケータイ Seventeen
アクセス!!
http://st.mbga.jp

第1弾! 10月31日〜

描きおろし! A to Z イニシャル入り待画& 過去配信待画 PART Ⅰ

AからZまでのアルファベットの待画を、みんなのために描きおろしっ。たとえ自分の名前にPやQが入っていなくとも、全種類Getしたいかわゆさであります★

まるで外国の絵本のようなオシャレカワイイ雰囲気。仲良しの友達やカレと、おそろいで持つのもオススメ! その日の気分やラッキーイニシャルにあわせて、毎日かえるのも楽しいよ。

第2弾! 11月11日〜

過去のイラストをアレンジ★ 新作待画& 過去配信待画 PART Ⅱ

過去にSeventeenのふろくに使われたイラストから、レアキャラまで登場して、ファンにはたまらないアイテムだよ!

第3弾! 11月18日〜

文字にはさめる★ プチデコメ& 過去配信待画 PART Ⅲ

ぜひ! 動画で見てほしい〜ってコトで、ゼッタイにダウンロードしてね! メールにはさめばもらった人も笑顔に★

第4弾! 11月25日〜

ゆるカワイイ♥ デコメ& 過去配信待画 PART Ⅳ

こちらもキャラクターたちの動きが超萌なのだ。カナヘイワールド全開で、なごみまくり必至デス!!

こんにちは、カナヘイです。
STで6年間
やらせていただいた
連載も今回で最終回…
というわけで突然ですが
その6年間を振り返ってみようと思います。
はじまりは待画サイト
高校生の頃に携帯用の
待画サイトを制作。
カメラ付き携帯がまだちょい珍しかった時代です
ウィーン
その待画内容はパロディ画がメイン。
小さい頃からゲームや漫画が好きで
さらに絵を描くのも好きだったので…
小学生のときに描いたドQエ4コマがすべてのはじまりでした
そんな感じで何の気なしに始めた
趣味サイトでしたが、あれよあれよと
いう間にクチコミで急激に広まり、
全国を飛び回る自分の待画達…
広まっていくうちにパロディ以外の
オリジナル恋愛・友情画像も
ジンクスと共に人気になっていき…
待画にしてると
両思いになるとか
クチコミってすごいです…
(現在パロディは公開してません)
ST編集部かられんらく
描くのがとにかく楽しくて
学校から帰ったらパソコンに向かって
カリカリ絵を描く日々…
1日10絵!
そんなある日、届いた一通のメール。
そこには「集英社 セブンティーン編集部」
…という文字。
ん? イタズラ?
パソコン
最初は本気でそう思いました。
それはなんと、お仕事の依頼…
ええええ
読者の子達の待画を調査しているうちに知りました
ST付録のデザインを
してみませんか?
…的なことが書かれていた
とりあえず
みかんでも食べて
落ち着こう
もく もく
愛媛県人
こうしてすべてが始まったのです。
セブンティーンでの連さい
付録の制作が終わったあと…
毎号1ページの
連載してみませんか?
と担当さんから連絡が。
何すれば
いいんでしょう…
何
します?
えっ
精神を落ち着かせるための みかん
そしてなぜか漫画を描くことに。
カリ カリ
(連載といえば漫画かなと思い…)
そして翌春 高校を卒業し
イラストレーター生活が
始まったのでした。
大好きな学校でした…
東京であったこと
その1:はじめての編集部
ここが編集部…
こっち
あの…
ん?
ビデオ撮っていいですか?
編集部内の!
えっ!? いいけど…
どう考えても不審者です
こんなチャンスもうないと思って…
ちゃっ
その2:とにかく迷う
何度上京してもスムーズに
集英社にたどり着けない
駅の出口がなんでこんないっぱいあるん!?
出口A6
出
その3:頻繁にキャッチ
あの～絵画とか
キョーミ…
あっ!
みんな忙しそうに歩いてて
聞くに聞けないんです!
集英社ってどこですか?
ばっ
その4:電車が難しい
次は横浜～横浜～
えっ!? 横浜!?
東京は!?
ガタンゴトン
その5:空港にたどり着けない
次は成田～成田～
えっ!? 成田!?
羽田は!?
ガタンゴトン
全然方向違う
(結局 飛行機に間に合わず
翌日ひっそり別便で帰った)
連さい中にあったこと
はじめてのイラスト本で缶詰作業。
集英社ビルの会議室で連日深夜まで作業。
なんか不思議な日々でした。
担当さんが毎日つきあってくれた
今日のごはんはどれにする～?
出前
二冊目の本&三冊目の本のときは
編集部近くのウィークリーを
借りてもらって缶詰作業。
室内ドアが壊れて閉じ込められたりもして
色々思い出いっぱい(業者さんが来てくれた)
ガチャ ガチャ
サイン会、個展、ライブペイント…
6年間の連載中、本当に沢山の
経験をさせていただきました。
結婚して息子が生まれたりもしました
ひぃ!
それからファンレターに
「私はカナヘイさんを
知ったとき中学生でしたが
今は社会人です」と
書いてあり感動しました…
6年間という月日ってすごいなぁ…
おお…
6年後
かっとう
その6年間のなかで、ときには〝カナヘイ〟の
イメージに苦しんだこともありました。
いろんなものが描きたいけど
自分に求められているのは
恋愛・友情系の作風…
ずっしり…
カナヘイのイメージ
他のものを描くことは
〝カナヘイ〟に対する期待を
裏切っていることになる…
そんなとき当時の編集長Aさんが
私に言ってくださった言葉…
人間は日々変わっていくもの。
だから今あなたが残せるものを
どんどん残していきなさい
―思えば高校生の頃、恋愛・友情画像は
何も考えなくても描けていた。
きっとそれは当時の自分を
投影して描いてたから。
だから、あの頃と〝全く同じもの〟は
もう今の私には描けないと思います。
そんなふうに日々自分が変わっていくのは
寂しくもあり、面白くもあり。
だからこそ、そのとき自分にできる精一杯を
残していこうと思うようになりました。
それ以来、何を描いてても
楽しくて楽しくてたまりません。
とりゃー!
(うみだし中)
そんなこんなで
STには本当に思い出がいっぱいです。
STでの6年間があったおかげで
今のカナヘイがあると思います。
担当Nさん、Dさん、Mさん
ST編集部の皆さん、
デザイナーさん
連載に関わってくださった
沢山の方々
そして
読者の皆さん
本当に本当に!
ありがとうございました!

ST Recommend レコメン!

大塚 愛

LOVEがテーマのベストアルバムをリリースする大塚 愛さん。音楽やプライベートだけじゃなく、今回はみんなからの恋愛のお悩み相談にも、特別に答えてもらっちゃいました♡

撮影／相賀公伺(GATE)　スタイリスト／西脇智代　ヘア&メイク／中川久美　構成／森山和子

スカルリング¥4800／tiptoe　ワンピース・指輪／本人私物

19page.com

チューは、スキンケア効果バツグンです♡

待望のアルバムは、今までのラブソングを集めたベストアルバム＝"大塚 愛ワールド"をたっぷり楽しめる1枚に。さらに新曲も収録！

「今回の新曲『Is』（アイズ）は、"すべての過去があっての今の自分なんだ"っていうことと、恋をして、いつも好きな人の横にキレイでいたいっていう前向きな気持ちを歌った楽曲。恋愛の歌詞を書くとき、昔は恋がドーンと前面にくる感じでした。でも最近は、"人生の中の大事な出来事の一つ"っていうとらえ方に変わってきましたね」

『Is』という単語が"愛's"や"合図"などいろんな意味で歌詞に登場するのが印象的。愛さんは気になる人がいたら、どんな『合図』を送るの？

「耳元でこそっとしゃべりたいって思っちゃいますね。ほかには、話の途中で突然"好き"っていったり（笑）」

かなりだいたんですね！

「でも、付き合ってくださいとかはいわないんです（笑）。あ、あと合図で思い出したことが！　昔、鍋を食べてて、熱かったからふぅーふぅーってしてたら、隣にいた彼が"チューしてってことかと思った"って。だから、何度もふぅーってしてたことがありました♡（笑）」

胸キュンすぎる〜〜♡

「ちなみに、チューはスキンケア効果バツグンなんです!!　肌の調子はメンタルによるところが大きいですから。あと、美しく見せたり男性をワナにかけるうえで、口元はかなり大事（笑）。私もいつも化粧水とか乳液は必ずリップにもぬるし。唇用のゴマージュもオススメですね。それから、チューするときにグロスは使っちゃダメです。リップクリームか、何もぬらずに色気で攻めろって感じですっ！」

かなり恋愛マスターな感じですが、どんな人がタイプ？

「わたしに振り回されちゃう人（笑）。それぐらい一生懸命でまっすぐな人がいいです」

愛さんが"この人のこと好きだな"って思う瞬間は？

「恋が始まるときって最初はテンポでいっちゃうので、改めてそう思うのはだいぶあと。お風呂に一緒に入ってる瞬間とかです。恋愛は常にしているほうなんですけど、今の私にとってLOVEとは『温度』。思い出すと心が温まったり、肌の温度も上がるし。優しい気持ちの延長線上ですね」

意外!?　好きなDVDは……

プライベートでは、どんなことをしてることが多いの？

「休みの日は、洗濯とか片付けですね。掃除はキライなんですけど、家に帰って散らかってるとテンション下がるんで、たまにモクモクと片付けます。あとはDVD観たり」

オススメ映画はある？

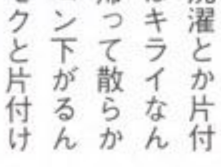
「最近『少年メリケンサック』を観たけど、すごいおもしろかったです！　実は私、ホラーが好きなんですけど、まだベストなものに出会えてなくて。レベルとしては、かなり怖いのが好き。むしろ怖くないホラー映画はムカつくぐらいなんです（笑）。何かいい作品を知ってたら、ぜひ教えてください!!」

PROFILE&INFORMATION

おつかあい●'82年9月9日生まれ、大阪府出身。O型。15歳から作詞&作曲を始め、'03年9月にシングル『桃ノ花ビラ』でメジャーデビュー。音楽活動のほかにも、'06年には映画『東京フレンズ The Movie』で女優デビューも。最近ハマってるのはコラーゲン鍋。肌の調子がよくなるんだそう！●公式HP→http://www.avexnet.or.jp/ai/

『LOVE is BEST』

『さくらんぼ』をはじめ、RIP SLYMEのSUさんとのコラボソング『aisu×Time』、久々の新曲『Is』を含む、選りすぐりのラブソングを集めたベストアルバム。11月14日からツアー『大塚 愛 LOVE is BEST Tour 2009』をスタートするよ。



（¥3800／avex trax）※CD＋DVD

大塚 愛さんに相談！ 恋愛お悩み相談

Q 彼氏のことが本当に好きかどうかわかりません。どうしたらいいですか？（奈美・高1）

A 「うーん。**わかんなくていいんじゃない**ですかね。とりあえず他に好きな人ができたらそっちに行っちゃう！ぐらいの気持ちで（笑）、いろんな経験をしてみて！　真剣に"この人のことホントに好きだ"って思える恋は、人生のうちでそんなにおこらないと思うんです。あくまで**恋愛勉強**だと思って、特に悩まずに楽しく付き合ってみてください！」

Q 出会いがないんです!!　どうすれば素敵な人に出会えますか!?（裕子・高2）

A 「初めて出会ったところでどうにかするっていうよりは、**信頼できる友達のつながり**で出会いを探してみるといいんじゃないかなって思います！」

Q 友達と同じ人を好きになったことはありますか？　好きになったらどうしますか？（夏実・高2）

A 「絶対にないですね〜。**何よりも友達が優先**です。たとえば、彼と友達で遊ぶ約束がかぶったとしたら、彼には『おあずけ♥』っていって友達と遊んじゃいます」

Q 自分からメールをしないとメールがこないんです！　どうすればあっちからも連絡がきますか？（彩・高1）

A 「会ったときに**『次また会いたいな』って思わせること**ですかね。『好き』とか直接的な言葉は一切いわないけど、大好きって気持ちを態度で出しておきつつ、あなただけじゃないのよってそぶりもする（笑）。そうすると男の人って気になるんだと思う。**下手に出すぎるのはよくない**と思います」

Q 一度告白をしてフラれちゃいました。でも、今でも好きなんです。アタックし続けるべき？（加菜・高3）

A 「そのときの、**彼の断り方とかテンションによりますね**。"本当に勘弁して！"みたいな感じだったら、彼のために引いてあげたほうがいいのかも。自分に置きかえて考えてみることが大事だと思います」

アロハシャツ(参考商品)／SUN SURF　パンツ(参考商品)／HOSU　アクセ(参考商品)／illbone

アロハシャツ(参考商品)／SUN SURF

自分たちで準備

山本裕典×白石隼也

裕典くんのアニキぶりと、隼也くんの努力に、またまたホレちゃいました～♥

STレコメン!! Recommend

STでおなじみのイケメン2人が映画で共演！

撮影／角守裕二　スタイリスト／黒田匡彦(KUM style)　ヘア&メイク／山崎由里子[裕典]　池田真希(bloomy)[隼也]

あこがれの裕典くんとの共演に感動♡

デビュー前から裕典くんにあこがれていた隼也くん。映画『大洗にも星はふるなり』で初共演をした感想は？

隼也「イメージどおりのやさしい先輩でした♡」

裕典「ちょっとぉ。テレるじゃない(笑)。僕、高校のときから、後輩がかわいくて仕方ないんですよ。隼也はジュノンボーイの後輩っていうのもあって、よけいですね」

裕典くんの演じる松山は、サメマニアな大学生で、恋愛にはオクテ。隼也くんの演じる林は、何をやってもカラ回りの天然キャラ。この役についてはどう思う？

裕典「こういうオタク系の役はやったことなかったから、かなり気合い入れました。ただ長ゼリフが多いんですよ。あるとき10回くらいNG出しまして、真夜中ってこともあって、どんどんハマっちゃって……。結局、次の朝にやりなおすことになったんです。帰ったらもう2～3時だったんですけど、朝までガチで台本見て、頭に入れました」

隼也「で、次の日は一発OKでしたもんね♪」

裕典「よっしゃ！　って思いましたね。時間をおいたことで、うまく切りかえられたというか」

隼也「そういうときってありますよね」

そのいい方、上からじゃない!?(笑)

隼也「あっ、そんなつもりまったくないんですけどね。僕の悪いクセなんですよ(反省)」

裕典「ここが天然なとこなんですよ(笑)。現場でもこういうことがチョイチョイあって、みんなに気をつかってるんだけど、大先輩の(佐藤)二朗さん(マスター役)とかにも上から目線で話してるときがあって。ハラハラしましたよ」

隼也「オーディションでもそれをやったらしく、監督さんに"そのムカつくカンジが林に合ってる"っていわれちゃいましたね」

裕典「いや。でもみんなに愛されてますからね」

映画では、戸田恵梨香ちゃん演じる江里子の言動を、7人の個性的な男たちが"自分のこと好きなのかも♡"って都合のいいようにカンチがい。そこがおバカでたのしい♪

やさしくされたらカンちがいしまくりです

2人はそんなカンちがいしたことある？

裕典「ありますよ！　女のコにやさしくされたら、すぐですよ」

隼也「僕もあります。いけるんじゃないかって思ったのに、ぜんぜんちがったり……」

逆に自分がこういう態度をとったら、相手のことを好きだっていうサインはある？

裕典「前に年上の女性にシテキされて気づいたんですけど、自分がボディタッチしたときは気があるっぽいです」

隼也「僕はないですね。誰にでもやさしくしちゃって、ゴカイさせちゃうほうですね」

この作品でみんなに観てほしいところは？

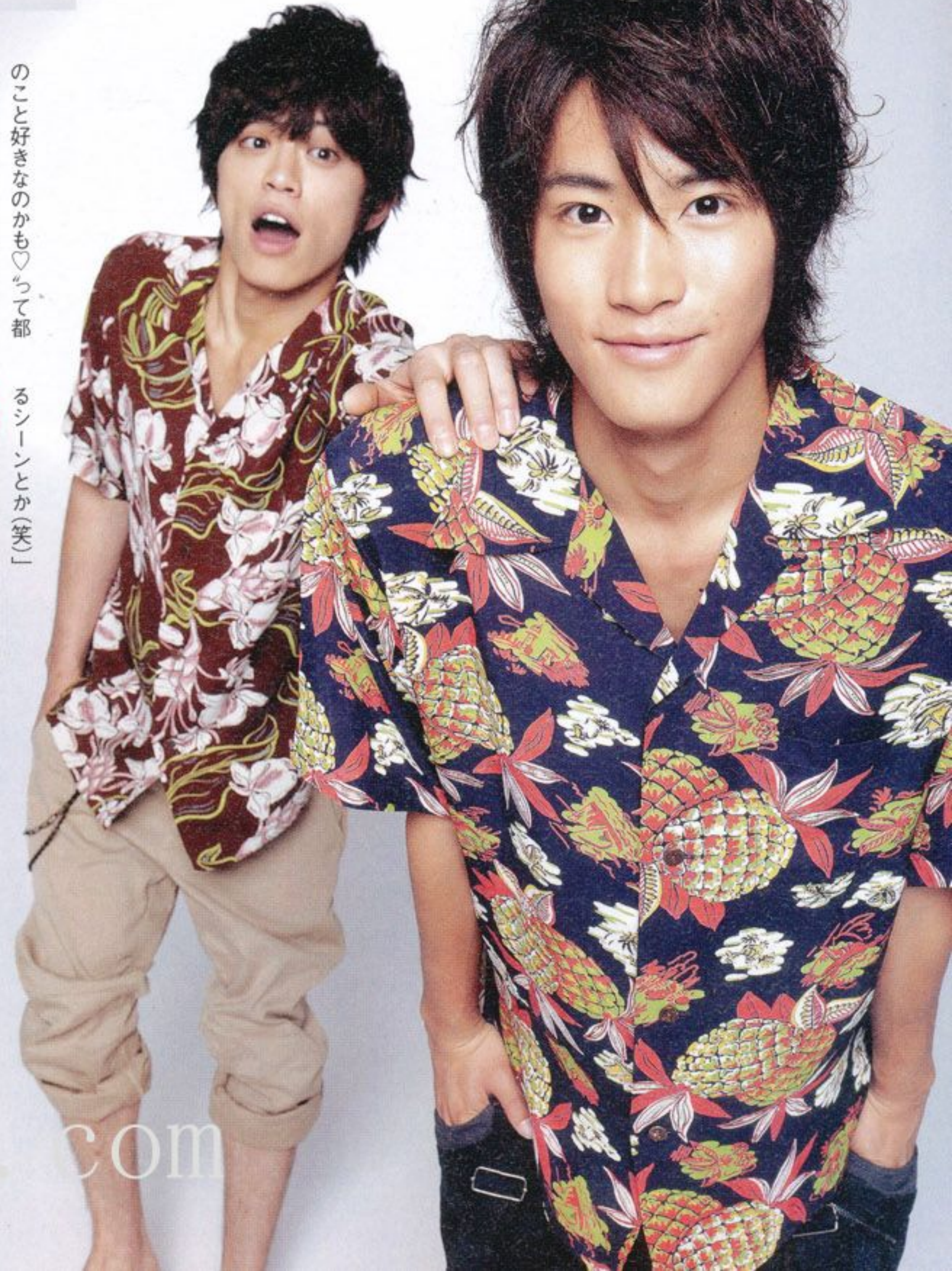
裕典「映画だけど、舞台っぽいライブ感があるので、そこをたのしんでほしいですね。あと僕がさかなクンの帽子かぶって"ギョギョ!!"っていってるシーンとか(笑)」

隼也「天然カラ回りキャラの林も意外と活躍するので、ぜひチェックしてください。あとは、みんなのちょっとしたアドリブがいっぱいあって、何度観ても新しい発見があると思います。残念ながら、僕はアドリブをいうヨユウはまったくなかったですけど」

裕典「いやでもセリフが完ぺきに入ってて、すごかったんですよ!!」

隼也「ありがとうございます。実はすっごいプレッシャーだったんですよ。僕だけ経験が少ないから。でもみんなに迷惑はかけられないと思って、セリフだけはしっかりおぼえようと思ってましたね」

裕典「そんな隼也の努力とか、僕の長ゼリフもふくめて、ぜひ観てほしいですね！　ぜったいたのしめると思います」



『大洗にも星はふるなり』

11月7日(土)全国ロードショー

©2009「大洗にも星はふるなり」製作委員会

茨城、大洗にある海の家でのクリスマスイブ。ひと夏を海の家で働いた男たちが、マドンナ・江里子(戸田恵梨香)の手紙によって召集された。皆が皆「江里子の本命は自分」と言い張るが……。それぞれのカンちがいっぷりが最高！　元STⓂの南條有香ちゃんも出演♪

PROFILE&INFORMATION

やまもとゆうすけ●'88年1月19日生まれ、愛知県出身。A型。身長180cm。舞台『パッチギ!』[12/4(金)～23(水)]で主役の松山康介役が決定！　花王『めぐりズム』のCMに出演中。●公式ブログ→http://www.yusukefc.com/blog/

しらいししゅんや●'90年8月3日生まれ、神奈川県出身。O型。身長175cm。●公式ブログ「piece of cake」→http://ameblo.jp/shunya07/　●公式サイト→http://www.horipro.co.jp/talent/PM044/

 『STレコメン！』では、感想や今後取りあげてほしい人を募集中♪
→st-recommend@shueisha.net

速報!!

Seventeenケータイ小説グランプリ ★受賞作品決定したよ★

応募総数3316作品！　グランプリ該当作品はなしだけど、栄えある4作品に賞が贈られることに★　くわしくは、ケータイSTにアクセス!!

準グランプリ

『《涙 色》～君と歩んだ物語～』
結崎ヒカル

ヤクザ組長の息子で冷めたキャラの優と、それに恋する天然な女のコ・杏奈のラブストーリー。いたるところに胸キュンあり♡　ピュアなところが高評価！

『《通学電車》～君と僕の部屋～』
みゆ

ちょっぴり不思議な学園恋愛ストーリー。通学電車でいつも見かけるイケメンが、幽霊になって"私"の家に……。細かい設定までていねいに描かれてました！

STモデル賞

『レンアイウイルス』
鈴

おたがいの好きな人をふりむかせるために偽装カップルになるが……四角関係ドタバタラブコメ。STモデルたちから支持絶大!!

「いろんなキャラの目線で読めて、感情移入しやすかった！　"わかる～！"を連発した（笑）」　岡本あずさ

「アキくんがカッコよかった！　お話がなんかリアルだし。幸せな気持ちになれたよ♡」　鈴木友菜

特別賞

『十六夜の月に赫う愛彼方』
御園るしあ

ファンタジー作品。JKと"イケメン狐"（！）のラブストーリー。幻想的なふんい気&たくみな展開にひきこまれちゃう♪

残念ながら、グランプリ該当作品はなし。それでも、受賞作品を決めるのが難しいくらいどの作品にも読みどころがいっぱい！　まだの人はぜひQRコードから★

19page.com

奈々ちゃん待画3点プレゼント♥

この号で卒業の榮倉奈々ちゃん（涙）から最後の大サービス！　いっきょ3点、待受画像をプレゼントするよ♪　これで奈々©にいつでも会える♡　期間限定だから　急いでアクセスをっ！

表紙の別ver.画像だよ!!

衣装協力／ザラ・ジャパン

ダイエット応援画像でFightっ

P101からの特集「やせる！　せぶんてぃーん」トビラ、ST㋲鈴木友菜ちゃんの巨大お習字画を配信！　ケータイに保存→くじけそうになったとき表示して、ダイエットのはげみにしよう。

いちおう期間限定です（笑）

大人気!! 本誌連動企画をチェック!!

モデル～タレント～アーティストまで、超充実の本誌連動企画陣。みんなからのコメに回答してくれるコーナーも！

JURIAN BEAT CRISIS 川上ジュリアブログ

デビューしたてのフレッシュなジュリアちゃんが、大好きという黄色いモノを写メりまくってたり、撮影風景の動画をのせてくれたり♡　文章も北海道弁まるだしでカワユス♡

2009年10月2日
今週の黄色い物は!←
これーいっ笑←
若槻千夏さんがやってるお店!!!
v♥cのファイルなのだなー!°。
これはいつもお世話になっちょるスタイリストさんにもらてまいましたぁ
∩˘ω˘∩♥
やったぁ～あ＼(∀)／

美玲さんの生活。

ただいま売れまくり中の写真集『美玲さんの生活。』発売記念ブログ。製作の裏話、バリ島ロケの秘蔵ショットなども掲載してて、見なきゃソンするレベルです♡

2009年9月1日
手作り★
ちゃお(・o・)ノです。
キリタニです。
夏が終わっちゃいましたねー(ToT)
ちょっと寂しいです。
みなさんは楽しい夏休みをすごせましたか？
ここはいっちょキリタニ気を取り直してo(ﾟ▽ﾟ)o
「美玲さんの生活。」増刷記念♪ってことで、書店さんの棚に飾ってもらうためのサイン入りPOPを作っちゃいましたー(^0^)/

波瑠の よっ! オトコマエっ

STイチの男前㋲波瑠の、連載連動ページ。誌面でのせきれなかったお悩み相談や秘蔵写真を公開中！　波瑠ちゃんにビシッと答えてもらいたい人はぜひメールを送ろう。

2009年9月25日
海賊波瑠の別ショット♪
Seventeen10月号で、超カッコイイパイレーツに変装した波瑠♪
今回は、別ショットをお届けするよ！
パイレーツ波瑠の背景にあったどハデな旗は、
連載のためにSTがオリジナルで作った海賊旗だよ。
ちなみに、ミミ（波瑠の飼っている犬で妹分♪）もコッソリ登場していたの、気付いた人いるかな～？
これがミミのSeventeen初登場だから、見逃さないでね☆

イモトアヤコ 撮影うらばなしブログ

『24時間テレビ』で感動の激走&『世界の果てまでイッテQ！』でもおなじみ、珍獣ハンター・イモトさん。単行本&連載裏話を特設サイトで大公開してくれてるのだ！

2009年9月29日
イモトの好物はなんだ!?
珍獣ハンターをやってるから、
イモトアヤコはものすごくたくさん食べて、
それも、ガッツリとした焼肉系が大好き！
と思ってる人も多いのでは？
しかーーし、ああ見えて
ものごっつー少食なんすわ。
『24時間テレビ』で完走したあとの特番でも

YUSUKE Date

大人気連載中、モーソーいっぱい☆山本裕典くんのページ。ケータイST限定で、読者のお悩みに追加で語ってくれてたり♡　オフショットもひろうしてますよっ。

2009年10月1日
Lesson.6　ケンカ【前編】
「男だって嫉妬するし、好きだから本心と逆のことをいってしまうこともある」(by裕典)。ケンカのあと、自分が吐き出した言葉に後悔しつつ、男子が待ってる仲直りの展開は？
男って、本当はもっといろんなことを考えてるのに、言葉が足りなさすぎるまま話しちゃうときがある。そんなつもりでいったわけじゃないのに、誤解を招いてケンカになったり。さらに、オレはガマンしちゃって、怒ってること自体を口にしないうちに、自分の中

岡本玲の雨ときどき REInbow

毎月、本誌に掲載されたテーマの追加エピソードや、みんなのお悩みにていねいに答えてくれてるよ。今月のテーマは"進学"。ブログでは撮影裏話も公開！

2009年9月30日
お答えします…
岡本玲
閲覧(37892)
こんにちは。岡本です！
「小中学校教科書クイズ」見てくださった方のコメントがいっぱいっ(><)
ありがとうございます！！

ついにSTケータイ小説グランプリの各賞決定★

ケータイSeventeenは冬もPOWER UP

Powered by モバゲーTOWN

http://st.mbga.jp

オープンして半年がたった『ケータイSeventeen』、みんなのおかげで月間3000万PV達成と大好評!! イキオイそのままに、今月はお悩み相談室がオープン。小説グランプリ各賞の受賞作も要チェックだよ！

JUJUさんが毎週回答してくれます!!

STお悩み相談室オープン

友達にも言えないツライ悩みをかかえているコたちのために、相談広場を開設！　おたがいに助けあうもよし、JUJUさんをはじめとするその道のプロに相談するもよし！

相談ジャンルは恋愛・ファッション・ダイエット・ココロ、の4つ。プロたちは毎週、みんなからの質問5～10個に答えてくれるよ！ 読者のコどうしで相談しあうのも、もちろんOK！ ジャンルにそってさえいればどんな内容でもいいので、気軽にどんどんカキコしてみてね。

恋愛×JUJU先生

JUJUさんからコメントGET!!

「みんなのリアルな恋愛の質問に答えられるということで、とても楽しみにしています!!!」

PROFILE：じゅじゅ●高校卒業と同時に渡米、アメリカを拠点に音楽活動を開始。'09年4月リリースの『明日がくるなら』が大ヒット！　ST本誌でのリアル恋バナも話題に♡　11/25には新曲『PRESENT』をリリース！

ダイエット×田中良先生

PROFILE：パーソナルトレーナー。テレビ番組の企画で"やせさせ王"の称号を獲得。ダイエットさせてきた人数は、のべ5000人!! モデルや芸能人の指導も。食育指導士の資格を持ち、食に関してもくわしい人なのだ。

ココロ×原智恵子先生

PROFILE：臨床心理士。小中学校のスクールカウンセラーをつとめながら、『横浜関内カウンセリングルーム』代表として大人から子どもまで幅広く相談を受けている。●公式HP→http://homepage2.nifty.com/yk-counseling-room/

ファッション×青木宏予先生

PROFILE：人気スタイリスト。榮倉奈々ちゃんや田中美保さんなどのモデル、女優さんから絶大な支持を集め、Seventeen学園祭スタイリングも毎年担当してくれてマス！

ケータイSeventeenへのご意見・感想・リクエストなんでも募集中!!　st-k17@shueisha.netまで!!!

19page.com

ガールズ・プラネット通信 VOLUME 22

エスティ星人ミーヤ©がみんなの写メ&メール大紹介♥

今月で栄倉奈々©がSTを卒業。さみしいけど、奈々©にもらった思い出は消えないよねっ。

ボス！スゴい写真が届いてマス!!

デコりが1/3をジャック。謎のイケメン集団も登場！

We Love 仮装♥

(囚人ｚｉｎ)

みんなも学園祭で仮装した？ この6人はポーズもキマってる☆ ちなみにST編集部は、毎年ハロウィンの仮装が超本気！ し、仕事もしてるよ。

➡(はっち)

⬅(珍百景)

ジマンのデコり♥プチSpecial!!!

ミーヤの持ち物はなんて地味なの……って気

(さえち) ⬇(ひい)

(ひい) (☆2Aのしほ☆) (◆侑紀◆) (むっち☆+°)

(☆美雨☆) (thirteen☆)

(福萌裕東) (サリン) (メイ) (はな)

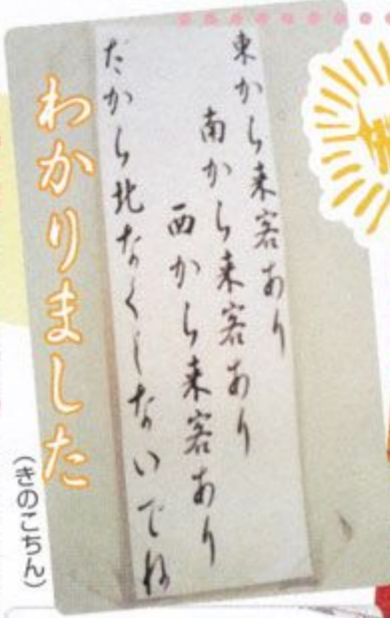
おまけ コレも乙女系デコ??

この自販機カワイイーっ♡ 大きなモノをデコった人がいたら、作品をゼヒ見せてね〜。

(ヒサコ)

⬅⬋激カワ！ ほんとのお父さんだと思ってるのかな。もしやタ●友!?

⬅(☆2Aのしほ☆)



(きのこちん)

(ちか)

輝け！ ヘンなモノ星団

(YUKARI)

(リンゴアメ)

またしても美玲さん似マネキンにゃ！ 富士山形のくちびると、まつげの長い猫目がソックリにゃ。

へんなものコレクター

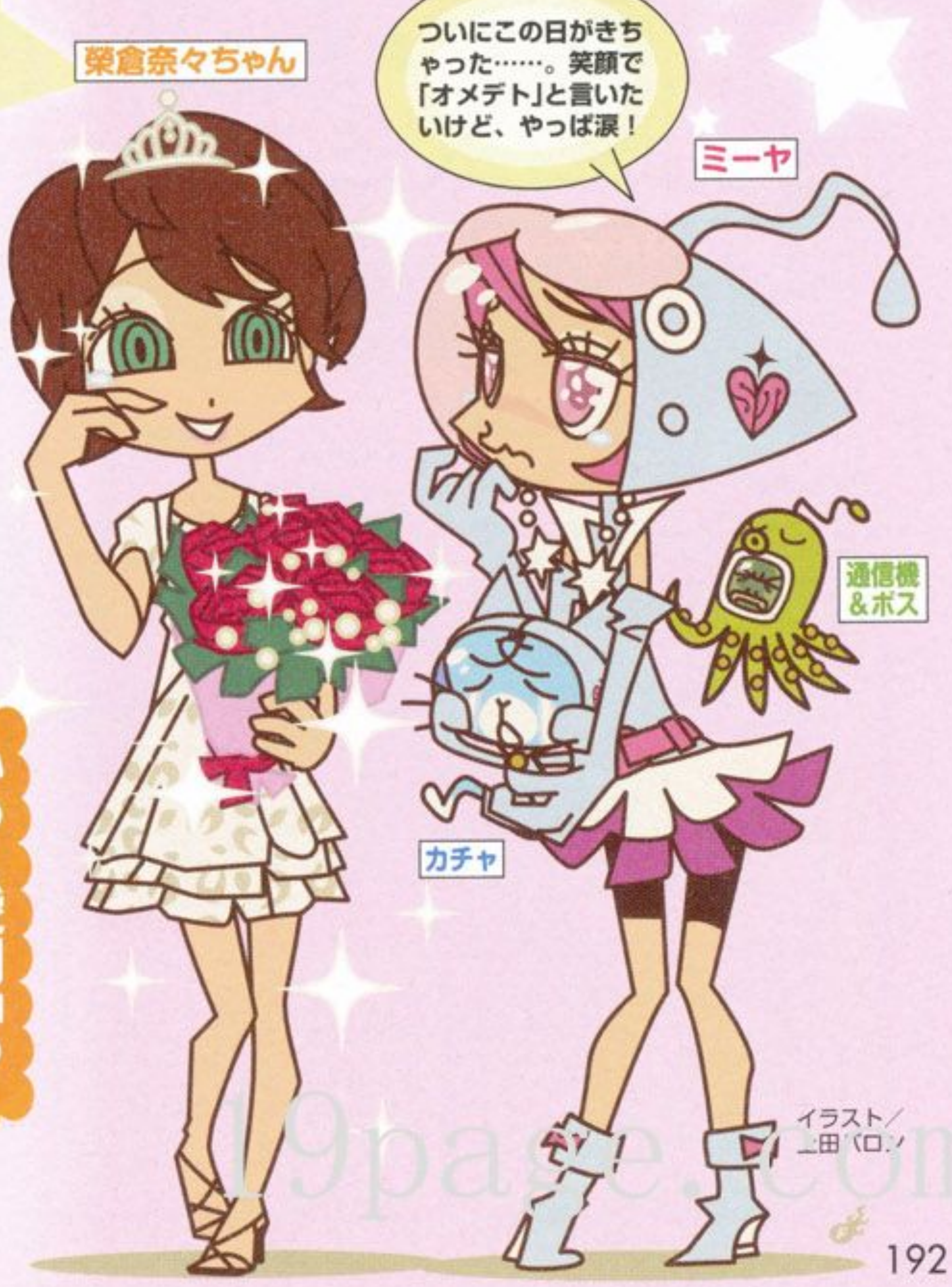
(ちよサン)

(とまゆこ)

㊤カッコイイ靴の下はいつもヘンな靴下の波瑠といい勝負。㊦せんとくん、まつげカールしてない？

⬇(あゃ)

(maaaaa)



イラスト／上田バロ

19page.com

19page.com

銀河美術館

奈々ⓒへの愛&卒業メッセージをこめた作品がイッパイ届きました☆

奈々ⓒ卒業 Special!!

大賞（みっつー★）

はじけてる笑顔の写真を使ったコラージュばかり！ こっちまで笑顔になる♡

（たけちゃん♡）（その♥）（ふうか☆）（ティニー）（ティニー）（みぃちゃん）（モモヨ★）（ティニー）（かず）（鈴華）

コラージュ館

（すべて（ぷぅーさん））

新STⓔ4人へ応援コラージュが

ペアコラージュ★

（☆嵐LOVE☆）（あーちぁむ☆）（みゆ）（緑茶）（トラキチ）（Yuna☆）（みわこ♡）（有岡）（ayaka(・△・)）（ブーフ）（きてぃ）（マッシュ）（コ☆コ）

（いちごしらたま）（★まぁ☆）（りさ）（茜☆）

地球の女の子は大変なんですぅ。

肌荒れすると気分もブルーだよね!!

お悩み 生理が近くなると、肌が荒れます。とくにニキビがたくさんできてしまうのですが、何とか肌荒れを防ぐ方法はないですか?? （チャチャ）

お答え **ホルモンバランスが重要！**

ウィミンズ・ウェルネス　銀座クリニック　吉田穂波先生

昔はニキビといえば皮膚の常在菌である"アクネ菌"によるものだと考えられていましたので、抗生剤入りのローションやクリームを使っていましたが、最近のティーンに見られるニキビはどちらかというとお化粧、過度のクレンジング、シャンプー・コンディショナーや美容液が肌にあっていない、ストレス、不規則な生活、便秘、ビタミン不足、ホルモンの乱れが原因となっている傾向があるようです。自分でできる工夫としては、十分な睡眠、ストレスフリーの生活、顔を手でさわらない、化粧品・洗顔料を変えてみる、脂肪分の多いものやナッツ・おもち・チョコレートを避ける、便秘にならないような食事、ビタミンを取る……と一般的にはいわれていますが、実行できれば苦労はないですよね。忙しくて理想的な生活ができない人は、月経前にどちらかというと男性ホルモンが活発になりニキビができやすくなりますので、ホルモンバランスを整える"一相性"のピルを数か月使い、あばたやくぼみができる前に治してしまうのも1つの方法です。

URL：http://www.w-wellness.com

ST編集部探索隊!!

今月のもう1人の卒業生はカナヘイさん!!!

「僕らの時間」が最終回。ありがとうございました♡　記念(?)にミーヤを描いてもらっちゃったら。

イラスト館

（あかんぼー!!）

大賞（マミタス）

イラストも大賞は奈々ⓒ!! カラーペンでここまでリアルに描写できるのスゴイ。

（るか）（はる☆）（チョッパ♡）（いちご☆）

美麗写真館

写メでここまでドラマチック!!

（三萌☆）（セナ）（まなな）（no name）

メッセージシャトル便

誌面でも動く絵文字が使えたらいいのになぁ。

受信Mail♥

大好きな榮倉奈々ⓒが卒業しちゃうのが、すごくさみしいです。でもずっと応援しています！ （るる）

うんうん、これからいろんな場面で奈々ⓒが見られるのも楽しみだよね。他のSTⓔたちもますますSeventeenを盛りあげていくから、応援よろしくね!!

私はハッキリいって"おたく"です。マンガやアニメが大スキですが、まわりに興味のある人が少なく、なかなか友達に言えません。"おたく"ってアリですか？ （沙耶香）

ぜんぜんアリだよ！　好きなことがあったり、何かにくわしいのはステキだよ☆ いいところをイッパイ教えてあげて、友達もファンにしちゃえばいいじゃん。

脚が太いのがコンプレックスで、好きなファッションができません。まわりの目が気になってしまって……。どうしよう。 （ゆう☆）

げっ！　ミーヤも脚太めだけど、気にせずショーパンはいてるわっ。好きなカッコしてたほうがカワイイ、って信じてる(笑)。

教室移動やトイレなど、いつもグループで行動しなきゃいけないのがイヤです(><)　かといって1人もイヤなんですが、たまに1人になりたいと思ってしまいます。 （恭2）

「今日はちょっと1人で行く～」って気軽に言ってみて。邪険にすると相手にイヤな思いをさせちゃうかも。

おたより受信中

写メやイラスト、お便りガン②送ってね～！

●ボス！ スゴい写真が届いてマス!!
（みんなの撮った写メや写真、プリクラの紹介）

●銀河美術館
（イラスト・コラージュ・美麗写真などの紹介）

●地球の女の子は大変なんですぅ。
（人に相談しにくい体や心の悩みに答えるよ）

●メッセージシャトル便
（雑談、事件報告、悩み相談など、何でもOK）
楽しみにまってるわん♡

ハガキには、住所・氏名・学年(年齢)・ペンネームを書いてね。メールの場合は右のアドレスから、年齢、学年、ペンネームを記入して送信してください。住所や氏名、電話番号などの個人情報は記載しないで下さい。長文は掲載時に省略される場合があるよ。また、イラスト・写真などは返却できません。※写真・写メ・プリはかならず写っている人に許可をとってね。※メール・ハガキでの質問には個別にお返事できません。※応募いただいた個人情報は、本企画遂行以外の目的で利用しません。また、採用分以外は破棄される場合があります。

メール st-planet@shueisha.net

ハガキ 〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 セブンティーン編集部「ガールズプラネット通信○○(=コーナー名)」係

STモデルへのファンレター
上記あて先＋「○○(=モデル名)ちゃん」係

編集部に遊びに来てね!

「WELCOME@編集部」から、予約方法や地図をチェックしてねっ★

http://st.shueisha.co.jp/

毎年恒例!!! ピンク❤金子が イケメン校の文化祭 に潜入❤

file 01

神男(カミオ)狩りスペシャル Special

待てー　つかまえた

「か、神男！」「神レベルにカッコイイ男のコ、ってこと？」「キラーン★出陣じゃ～」「アミ持って男子校にいくな！ 虫じゃないんだから……」

「最近、かっこいい男子のことを"神男(カミオ)"っていうんですよ～笑」(真美・高1)

女子高生のウワサ&流行をつかめ！

編集部GALスタッフ戦隊

にれんじゃ～

ピンク❤金子　ブルー❤伊藤　隊員2名

「人肌が恋しい季節だねっ」「あったかアイテムとかほしいよね」「いや。まずはイケメン」というわけでおなじみ男のコSNAPからはじめますゾ☆

撮影／高橋依里　恩田陽
モデル／赤谷奈緒子、武井咲(STモデル)
構成／伊藤綾子　金子香織

安田雄貴Ⓚ(高1)
もちろん運動神経バツグン！ 清楚なイメージの女のコが好きなんだって。現在フリーだそうですから、マジねらいめっす♪

まじめ系プレイボーイ参上
池端嘉裕Ⓚ(高1)
このルックスでサッカー部所属&バンドマンとは……オチない女子はいないでしょう！！ 勝手にプレイボーイの称号をさずけました。

女装もイケそうな美しさ☆
菊池洋行Ⓚ(高3)
なんという整ったお顔の持ち主！ こんな近よりがたいオーラをかもしだしつつも、話してみたらシャイなところがまたツボ。

着くずした制服に大人の魅力あり
濱渕公規Ⓚ(高3)
さすが高3ボーイ、制服姿もキマってるぅ。クールに見えて実はちゃめっけたっぷりな性格は、男女問わず人気ありそう。

小松直也Ⓚ(高2)
まだ高校生なのに「幸せな家庭をつくること」が夢と宣言、「ケバすぎない清楚なイメージのコがいいですね」立候補はお早めに。

BoAに激似ボーイ捕獲
平山大翔Ⓚ(高1)
シャープなお顔&つぶらな瞳がマジBoAっぽい。文化祭中、女子3人に声をかけられたモテ男くん。明るいコがLOVEらしい。

184cmの"ラクブリ"にメロメロ
酒井梓Ⓚ(高2)
ラクロス部の王子さまは、とにかくやっさすぃ～♥ 「警察官僚になることが目標」と、将来有望だし、モデル体型がタイプだそう。

STおなじみ中村くんも激写
中村健太郎Ⓚ(高3)
読モ男子の中でもズバぬけていいスタイル☆ おまけに性格もイイときた！ 最近、男らしさに磨きがかかってるようです。

松潤×松山ケンイチのMIX顔
三浦龍成Ⓚ(高1)
似てると言われる芸能人は、嵐の松本潤さん、松山ケンイチさん。たしかにクールeyeがそっくり☆ このルックスで卓球部って……！

いちど会ったらやみつき確実くん!!
長谷山統博Ⓚ(高1)
目があった瞬間、リアルに胸がキュンと高鳴るカッコかわいさ♡ 好きな女のコのタイプは「さっぱりした性格」だって。募集中ってマジ!?

超ノリノリなプチギャル男
澤田誠一郎Ⓚ(高2)
バレー部所属、ヒップホップが大好きな誠一郎Ⓚは、かなりテンション高めなキャラ。でも好みのタイプは「かわいくて謙虚な人」ですって！

ハスキーボイスのギャップにドキッ
中川竜乃介Ⓚ(高2)
帰宅部とちょいワルな(？)とこが魅力的♡ 将来は「美容師になるのが夢です」と、シンはしっかり者。欠点なくて困っちゃう。

大人FACEのセクシー中坊♡
阿部圭佑Ⓚ(中3)
ホスト顔負けの美男子とったどぉ～!! お肌ツルツル&ピチピチのなんと中3。母性本能をくすぐるような笑顔、持ってマス。

file 03

ラブリー ❤そろそろ恋しい季節デス❤ 置きあったかグッズ

「冬は、みんなあったかアイテムを学校に置きっぱだよ」(望・高2)

「どーせならかわいいのがイイよね」「愛用が軍手&マスクは……」「ダメダメ」おすすめ集合！

BACK

⬆前後にリンゴちゃんがチラ☆ HARAマキパンツ¥1900／ピーチ・ジョン

⬆もふっと素材で足もとポカポカ。ルームシューズ¥1050／チュチュアンナ

⬅黄色×白の水玉模様がラブい。レッグウォーマー¥1050／チュチュアンナ

©Disney

⬅フワフワで肌ざわり最高♡ ブランケット¥3150／ディズニーストア渋谷公園通り店

➡レンジでチンしてあったかくなる湯たんぽ。くまのプーさんゆたぽん4 ¥1890／白元

©DISNEY. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.

➡お湯もOK。タンブラー¥1300／ディズニーストア渋谷公園通り店

ブランケット入り

⬆リボン形クッションの中にブランケットが！ ¥3400／ピーチ・ジョン

⬆抱きしめたくなる！ 湯たんぽ¥3675／ディズニーストア渋谷公園通り店

⬅おなかにIN。カイロケース¥1260／ディズニーストア渋谷公園通り店

➡約1時間あったかさをKEEP！ レンジでゆたぽんあったかスリッパ¥1575／白元

JK発!! オモシロ置きあったかテク

イスにカイロ 「はるタイプのカイロをペタッ。座った瞬間、じんわりあったかいのが最高だよ！」(里香・高1)

必殺5枚重ね 「うすめなブランケットでも5枚重ねると、かなりあったか。寒がりなコに借りるの」(綾菜・高3)

ガチ毛布 「超寒がりな友達が、ブ厚い毛布を持ってきて爆笑。でも最終的にいっしょにくるまった♡」(杏・高3)

ストーブでもち焼き 「ストーブ前のいちばんあったかいスペースを独占できて、Wでおいしい(笑)」(由香・高3)

辛口ふりかけ 「唐がらし入りとか辛めのふりかけを常備。かけて食べると、体がHOTになるんだ」(英里・高2)

file 02

体育着にだって流行があるんじゃー!!! 秋冬体育着 鉄版コーディネート

「なにげにハヤりとかあるんで、特集してみてください！」(舞・高1)

「体育での姿がかわいいコってモテそう」「これ参考にして着ちゃおっかな♪」「やめろっ」

COOL系

デカめグレーパーカ 「「ユニクロ」のグレーパーカだよ～」(千那美・高1) ウィンブレ派も増加中☆

長ジャーをひざ下までロールアップ 「指定でも折ると◎でしょ」(麻耶・高3)「切る！」(瑛里菜・高1)ってツワモノも。

デカTシャツ 「学校指定のTシャツをだぼっと着てます」(優花・高1)「ユニクロ」のも人気。

オモロ系スニソで差をつける 「キモカワくるぶしソックスが定番(笑)」(沙亜子・高1) ギャップモテねらい!?

ハイカットスニーカー 「「VANS」のハイカットをはいてる」(里奈・高1) ボリュームのあるタイプで。

寒くなったらジャージを重ねる!! 「指定ジャージは、派手パーカと重ねてフードを出すとイイ」(未央・高2)

やんちゃ系

Tシャツの片すそIN 「半分だけハーパンに入れる」(美空・高2) クシュッとしたルーズさがポイント。

派手デカパーカ 「オレンジがかわいいと思う」(瑠実・高2)「総柄のを着てるよ」(佳代・高2)

ハーパンのすそ3回折り 「ルーズはくから3回折り」(亜依・高3)「あげまくると脚長だし」(亜美・中3)

ルーズソックス 「長め丈ルーズを体育着用に3足¥1000でゲット！」(舞・高3) ギャルぽい♡

モテ系

もこもこシュシュ 「「SBY」の大きいやつが好きです！」(真奈美・高2) 色はピンク系が人気☆

ジャストサイズ 「キレイめに着るのがブームだよ！ 腰パンもひかえめにするし」(梨華・高2)

プリントTシャツ 「ピンクの半袖ロゴTを着てる♡」(玲菜・中3)「しまむら」で買うのがアツイ！

ハーパンのすそ2回折り 「部活で流行中のはきかた。かぼちゃパンツっぽいシルエットになる」(悠・高1)

キャラものタオルを腰にIN 「ジャージのウエストに入れて見せるの」(芽依・高2) モテ子はキャラもので☆

チラッと見える柄もかわいく 「見えちゃうから、靴にあわせてピンク系のスニソをはいてます!!」(莉沙・高2)

file 05

プレゼントつき みんなドコの使ってんの－？？ 人気ショ袋ランキング

「『セシル』の新ショ袋がヤバイよ♡ みんなサブバにしてる」（美帆・高２）

「なんかひさびさな話題」「ってことで、調査がてらプレゼントにしちゃうよっ♪」

※サイズは［縦×横×マチ］です（編集部調べ）。

1位 セシルマクビー PRESENT 3名

キルティング風の素材に、キラリと光るロゴが大人っ☆ 小［21cm×30cm×11cm］、中［27cm×42cm×11cm］、大［34cm×51cm×14cm］各サイズを１名ずつにプレゼント。

2位 LIZ LISA PRESENT 3名

変わらないデザインでずっと人気ってスゴイ。肩にかけられる持ち手の長さも人気のワケ。［34cm×35cm×７cm］を３名に。

3位 one way PRESENT 3名

ペーパーバッグなのに、かなりじょうぶに作ってくれてる！ エコだねぇ～。内側はピンク♡［29cm×37.5cm×12cm］

4位 BLUE MOON BLUE PRESENT 5名

サーフブランドらしいナチュラルなふんい気がおしゃれ。［29cm×24cm×12cm］の小さめサイズを５名にあげる。

TRALALA PRESENT 3名

同じく４位。キラキラピンクに胸きゅん♡ 姫な女子ならやっぱコレにキマリでしょ。［28.5cm×42cm×11cm］

5位 INGNI PRESENT 5名

シンプルだから私服のときにも持てると評判。ツヤっと感がめっちゃゴージャス☆［20cm×32cm×10cm］

Q ショ袋どーやって使ってる？？

A サブバにしてる！
「通学もだけど、遊びにいくときも私服にあわせて選んで、メインバッグに入らない荷物を入れる用にしてる」（美依紗・高２）

A 部屋の収納に♪
「コーナーの床に置いて収納家具にしちゃってるよ！ インテリアのアクセントにもなってオススメのテク♪」（友美・高３）

A 学校の机にかけてる
「置き勉道具入れですね（笑）」（美貴・高２）「机の右側にかけとくと、出し入れしやすい小物入れになっちゃう」（渚紗・中２）

A 校内用バッグ
「移動教室して授業を受けるときは、『セシルマクビー』のショ袋で教科書とかノートを運んでいってるよぉ」（美恵吏・高１）

応募のキマリ

はがきに①ほしいブランド（セシル希望のコはサイズも）②住所③氏名④学年（年齢）⑤電話番号⑥にれんじゃ～の感想を書いて、〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 セブンティーン編集部「にれんじゃ～ ショ袋プレゼント」係まで送ってね。しめきりは11/30（当日消印有効）。応募者多数の場合は抽選になります。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※応募はがきに書かれた個人情報は本企画遂行にのみ利用いたします。

file 04

日本全国でじわじわキテますよー♪ 新 ご当地アニメキャラ

ちゅーもく!!

「ご当地チョッパーがあるってほんとですか!?」（真美・高３）

「ほんとだったよ！」「ケロロやクレしんも発見★」有名アニメキャラ×３を日本縦断コレクショ～ン。

ONE PIECE チョッパー シリーズ

どれも表情がかわいすぎて、たまらん♡ 男のコにもウケるから集めてソンなし！

長崎 カステラにＩＮ!?（シャーペン）
愛知 名古屋城参上（プチマスコット）
神奈川 ランドマークタワー☆（ねつけ）
栃木 ＢＩＧいちごにビックリ（ねつけ）
北海道 まりもをガシッ（キーホルダー）
沖縄 シーサーにキュン（ねつけ）
鹿児島 サツマイモ～（シャーペン）
広島 もみじ饅頭パクリ（ボールペン）
兵庫 豚まん食べーな（プチマスコット）
京都 ひとり新撰組（シャーペン）

キーホルダー・ねつけ・プチマスコット各￥420・シャーペン・ボールペン各￥473／プレックス それぞれの地方バージョンのストラップやキーチェーンもあるよ☆

©尾田栄一郎／集英社・フジテレビ・東映アニメーション

ケロロ軍曹 シリーズ

日本各地に潜伏中でありマス♡ このゆるさ、マジいやされちゃーう！

山梨 ぶどうにひっつき！
埼玉 イモっコケロロ
茨城 水戸納豆がおいしいっぺ♪
青森 りんごをムシャムシャ
北海道 クリオネといっしょの巻
岡山 ケロ太郎出現☆
沖縄 守り神ケロサーデビュー
福岡 ラーメン風呂であったまり中
高知 土佐犬ガブリ、ケロロ涙目
大阪 ちゃんとタコもついてるぅ

ぜんぶほちいから!! ねつけ各￥472／プレックス ご当地シリーズ以外にも、"運動部シリーズ"や"球団シリーズ"などのケロログッズが出てるみたいだよ。

©吉崎観音／角川書店・サンライズ・テレビ東京・NAS・BV

クレヨンしんちゃん シリーズ

しんちゃんのおもしろフェイス、表情ゆたか！ コスプレ度が激しめだし（笑）。

北海道 しんキツネ♡（シャーペン）
京都 オラは舞妓はん（ねつけ）
愛知 しゃちほこ化（キーホルダー）
栃木 とちおとめ最高っ（ねつけ）
新潟 米俵にギュー（ストラップ）
東京 東京タワーだゾ（ねつけ）
沖縄 シーサー＆ゴーヤ（ボールペン）
宮崎 マンゴーうまいゾ（プチマスコット）
徳島 シロと阿波踊り（ストラップ）
大阪 たこ焼き職人!?（キーチェーン）

ご当地以外に、リゾート限定や牧場限定も。ストラップ各￥525・キーホルダー・キーチェーン・ねつけ・プチマスコット各￥420・シャーペン・ボールペン各￥473／プレックス

©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

file 06

ST㋲もJKもオシャレなコはみーんなかぶってマス!! お帽子スナップ winter 2009冬

「この冬はどんな帽子がハヤるのか、街のリアルな例が知りたいで～す」（明菜・高１）

「メットは流行しないね」「オールシーズン提案してんのにね」「……黄色いベレーに替えてみる？」どうやらあったか素材がHIT中みたいだぞっ♪

ST㋲ 赤谷奈緒子©

小花柄MIXでさりげガーリー

「『deicy』のハットを事務所の人がプレゼントしてくれたんよ♪ 小花柄がお気に入りポイント！ 最近はコレばっかかぶっとる♥」

川島正子©（高３）

ワンピにあわせるよ

「￥3000くらいだったベレーは、『ANAP』で購入。ふわふわファーだから黒でも甘めかも」

高田梨花©（高３）

ハットは形が命!!

⬇「かぶってるコレとは別に、黒のスパンコールつきハットも買ったばかり」

深谷杏子©（高２）

リボンで大人キュートに♥

「『109-②』で約￥1000だった帽子におっきなリボンのブローチをカスタムつけしたの」

石和ありさ©（高３）

ちょっぴりB系♪

「紫と黒の色あわせが気に入って買ったハンチングは、『OZOC』で￥4000くらい」

岡本百世©（高３）

ストーンつきなら華やかお姉さん♥

「『ANAP』で買ったよ。ストーンがついてるとこがポイントです。やっぱ使えるのは黒!!」

小野彩華©（中３）

まっ白ニットで雪んこ

「ざっくりニット×ベージュのボンボンって組みあわせにキュンとして即買いしたよ!!」

渡辺 茜©（高２）

もこもこ感にいやされるん♪

「ボリュームのある帽子には、コンパクトなコーデのほうがバランスいいと思う！」

矢島敦子©（大３）

ふんわかファーでモテ

「去年の冬に買った『one way』のリボンつきベレーが、今年も大活躍しそうだよ」

苳村莉子©（高３）

浅めにかぶるのが今年っぽい★

「『CA4LA』のハットを、形のキレイさにホレて購入♡ ￥7000くらいだった」

沼田千明©（高２）

ニットでゆる～く

「秋に買った『one way』のベレー。次は絶対ポンポンつきの帽子にする！」

まとめんじゃ～

情報募集中！ にれんじゃ～の２人に体当たり調査してほしい流行情報を受付中！

✉ st-2ren-@shueisha.net

「ああ、愛しのチョッパー♥ さっそくケータイにつけちゃう」「どうせイケメンとの会話ネタにしようって下心なんでしょ？ バレてるんだからっ」「ん～。実はもう、そんな必要ないんだよねぇ♥」「……。ニヤニヤすんな。なんかすげ～むかつく！」どーやら恋愛方面が好調なにれんじゃ～の２人ですが、来月も全力で働きますよー！

隊員紹介

食欲盛り②大食い隊員 ブルー❤伊藤

「ケロロなみの丸顔になってきました。おなかの赤ちゃんぶん食欲と思いきや、ぜんぶ自分の肉に……ドクターからヤセろ指令がっ」

メイク盛り②面食い隊員 ピンク❤金子

「ついにおそ～い"春"がやってきて、幸せいっぱいのピンクです♡ お相手はDKでもヤンキーでもないので、ご安心ください（笑）」

掲載商品の問い合わせ先はP140です

19page.com

大好評発売中

総部数280万部突破!

破妖の剣6 鬱金の暁闇5

うこんのぎょうあん

前田珠子 イラスト/小島 榊 定価500円

●既刊21冊好評発売中 定価420～580円

魔性が存在する世界ガンダル・アルス。人々は「破妖刀」の力を借りて魔性に対抗していた。破妖刀『紅蓮姫』の使い手であるラスは、数々の濡れ衣を着せられ同僚たちから追われていたが、実の父の手により昏睡状態に陥ってしまう。戦闘不能になったラスに代わり、新たな使い手として選ばれたターラは妖貴との戦いで苦しめられていた。同じ頃、死んだはずのラスの母がある行動に出て…!?

話題作で乙女ゴコロを充電♥

大好評発売中

君に届け5 ～すれちがう心～

大人気マンガの小説版最新刊!

下川香苗 原作/椎名軽穂 定価500円

●既刊4冊好評発売中 定価(各)500円

ちょっとしたやりとりから、想いがすれ違ってしまった爽子と風早。ギクシャクした2人の関係に周囲も気づくが、どうすることもできないでいた。そんな中、ケントのおせっかいで2人の心には大きな溝ができてしまい、なぜかお互いがふられたと勘違いして…？

こちらも注目! 原作にはないオリジナルエピソードが満載!
コミックスサイズで大好評発売中!

小説オリジナルストーリー
君に届け ～明日になれば～
下川香苗 原作/椎名軽穂 定価680円

TVアニメ放送中!
日本テレビ系 毎週火曜日24:59～
www.ntv.co.jp/kiminitodoke/
(一部地域をのぞく・都合により放送時間が変更になる場合があります。)
©椎名軽穂・集英社/「君に届け」製作委員会

コバルト文庫11月の新刊
のほか8タイトルも好評発売中!

と妖精 白い翼を継ぐ絆
原 イラスト/高星麻子 定価560円

ルツ・ヘルツ―黒い心臓― 監獄のファラオ
菜 イラスト/夢花李 定価540円

幕末少年舞妓・千代菊がゆく! 烏天狗の盗賊団
奈波はるか イラスト/ほり恵利織 定価460円

そして花嫁は恋を知る 黄土の大地を潤す姫
小田菜摘 イラスト/椎名咲月 定価520円

鳥籠(とりかご)の王女と教育係 姫将軍の求婚者
響野夏菜 イラスト/カスカベアキラ 定価520円

先生はいつもやさしい
あさぎり夕 イラスト/穂波ゆきね 定価520円

政宗様のお気に召すまま ～花嫁御寮は求婚中～
ながと帰葉 イラスト/くまの柚子 定価540円

最後のひとりが死に絶えるまで
我鳥彩子 イラスト/水谷悠珠 定価560円

コバルト文庫 cobalt.shueisha.co.jp

〒101-8050 東京都千代田区一ツ橋2-5-10 ※定価は税込みです。 集英社

JURIAN BEAT CRISIS

新連載スタート!!

ジュリアのばななデイズ BANANA DAYS

川上ジュリアのみで構成されたバンドJURI☆BEこと『JURIAN BEAT CRISIS』☆ STは、その歌声とナイスなキャラにいち早く注目!! 彼女がBigになるまで応援していく連載がスタートしたよ☆

Vol.3 友達

ジュリが出てる番組『ジュリビーちゃんねる』の里帰り企画で、久々に北海道に帰りました～☆ そこで半年ぶりに友達に会ったりしたんだけど……もうね、泣いてばっかでしたね(笑)。"人前では涙を見せたくない派"のこのジュリがですよ!! 地元の魔力ってオソロシイ～w

レッスンを受けたスクール☆

ジュリが通っていた小学校なのだぁ

①スクールは元タマネギ倉庫!! ②乗り物では"左側に窓"がジュリのお約束。③小学校の思い出は、お楽しみ行事がいつも台風だったこと。先生が雨男どころか台風男で……正直、うらみましたよねぇ。④ヴォーカルのマキさんのトーク最高! ギャグセン高い!

札幌へ向かうバスの中。まだ平常心です(笑)

『パールレディ』のカラータピオカ♡

LINDBERGのライブに行ったよ☆

⑤最近のお気に入り♪ ⑥スクラップ工場で新曲『Lonely Flight』のPV撮影中。虫がブンブン飛んでいて……この日の昼食は"虫入りチンジャオロース"でした♡ ⑦ジュリ、朝起きたときが一番むくんでて、時間がたつごとにどんどん細くなるの。このPVの見どころは、そんなジュリの脚の太さの変化です(笑)。

夕方になるとジュリの脚は細くなります

ゴミの山の前でPV撮影中!!

スタッズつきベレー帽¥3045・ロングTシャツ¥1995・スキニーサロペット¥6195・エンジニアブーツ¥8295／JURIANOJURRIE ロングニット¥5985・3連クロスネックレス¥2625・黒ボールロングネックレス¥2625／LIP SERVICE

今月のジュリアコーデ!

チェックパンツ

「実は今日の私服もチェックのパンツなんですよ。この秋冬はチェックがかわいい感じ♡ ただ、中途半端な太さにしちゃうとダボついて見えるので、細身&濃色系かモノトーン系をセレクトしてスッキリ見せる! あとは帽子をかぶってポイントを上に→背が高く見えるようにしてます!」

3人おそろい。ジュリはオレンジ☆

今月の1枚
携帯の登録数293人!! 友達大好き♡

中学時代、いつも一緒だったあかりんこととことみかんと半年ぶりの再会!! やっぱり感動ものでしたよ。ただ、ジュリが上京するときにおそろいで買ったクマさんストラップを、つけていたのはことみかんだけだったんですけどね(笑)。まあ、それくらいじゃ私たちの友情にヒビは入ったりしないので(たぶん)ご安心を♡

最近のジュリの友達活動はですね、主に"語り"ですね。マンキツでも『マック』でも『パールレディ』でも、とにかく安いところに入って、飲みもの1杯で長時間いる的な。家に帰ったあともとりあえず電話的な。どんなに眠くても、疲れていても、1日、平均5～6人と長電話しますからね。その内容はくっだらない&たわいもない話ばっか。自分の相談とかは……ジュリ、絶対にしないんですよ。その理由はね、自分の弱いところを語りだしたら涙が止まらなくなってしまうから。だからね"本当のコト"は自分の胸にしまっておきたいタイプなんです。そうすると、苦しくなったりしないか? 全然なりませんね♡ どんなつらいことがあっても、友達と語って笑えば吹き飛びますからっ。明日も友達の家に泊まって朝まで語りつくす予定。な～んて言いながら、たいていはジュリが真っ先に爆睡ぶっこいちゃうんですけどね(笑)。

information

かわかみじゅりあ●'93年12月13日生まれ、北海道出身。12歳のときに受けたavexとUSENのオーディションで10000人のなかから選ばれグランプリを受賞!! それをきっかけにこの世界へ。11/11にはデジタルシングル第3弾『Lonely Flight』がリリース。また、11/4から始まるレコチョク新人杯にノミネート決定☆ くわしくはレコチョクサイトへGO!!
URL→http://recochoku.jp/jurianbeatcrisis/

ケータイSTにも注目

ケータイSTでは、ジュリアがだ～い好きな黄色いものを写メって紹介したり、動画を観れたり♡ 左のQRコードからLet'sアクセス☆

撮影／山口イサオ スタイリスト／青木宏予
ヘア&メイク／山下光理 構成／石井美輪

page.com

Totteoki information
トッテオキ インフォメーション

おトクな情報やプレゼントがたくさん♪

カネボウ DEW SUPERIOR 新・オイル状美容液♥

"バリア機能"をサポート♪

カネボウ DEW スペリアから11/16、高機能オイル状美容液「オイルエッセンスコンセントレート」が登場☆ モイストスイッチ成分配合で水分蒸散を防いで高保湿効果を発揮。肌を保護して乾燥から守るバリア機能をサポートし、すいつくようにしっとりとハリのある肌に導いてくれるよ♥ フローラルハーブブーケ調の香り♪
㈱カネボウ化粧品
0120・518・520

DEW スペリア オイルエッセンスコンセントレート
50ml ¥6300

3名にプレゼントだよ!

「チェブラーシカ」TVアニメ開始記念特製マグネットをプレゼント!

とってもキュート♥

「チェブラーシカ」TVアニメ オンエア開始記念 特製マグネット

ロシアでは知らない人はいないほどの国民的キャラクターで、日本でも大人気のキャラクター、チェブラーシカ☆ 初のTVアニメ「チェブラーシカ あれれ?」がテレビ東京系列で毎週水曜朝7:30〜8:00にオンエア中!! これを記念して、チェブラーシカの特製マグネットを3名様にプレゼント!必要事項をハガキに書いて応募して♥ ㈱フロンティアワークス ☎03・3973・3332

©Cheburashka Project／CheburashkaTV2009

ハガキの送り先 〒105-0004 東京都港区新橋1-7-11 橋善ビル4F 「チェブラーシカ」マグネット(ST)係

アナ スイ アクセサリー 鍵モチーフの限定ペンダント♪

オリジナルBOX付き♥

アナ スイのアクセサリーから11/18、アンティークな雰囲気の鍵モチーフのロングペンダントが数量限定で登場☆ バタフライがあしらわれた鍵モチーフのペンダントは、パープルカラーのキュービックジルコニアが輝くアナ スイらしいデザイン♪ クリスマスのプレゼントにもオススメだよ♥
㈱ヴァンドームヤマダ
☎03・3470・4061
【http://vendome.jp】

アナ スイ X'mas Limited Edition ¥9450

プレゼントの応募方法

①欲しいプレゼントの品物名を必ず書いてね。②必要事項とあるのは「住所・氏名・年齢・電話番号・学年(職業)」のことです。③当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼント提供会社は応募いただいたかたの氏名・住所・連絡先等の個人情報をプレゼント発送のためのみに利用し、その他の目的では利用いたしません。抽選にもれたかたの個人情報は抽選後すみやかに断裁いたします。

応募締め切り日 11／30当日消印有効

5名にプレゼントだよ!

ディズニーモータース 誕生1周年記念 オリジナル特別仕様車をプレゼント!

ミッキーをデザイン♥

ディズニーモータース エクスクルーザー ミッキーマウス ¥892

©Disney

「ディズニーモータース」が誕生1周年☆ これを記念して、ミッキーをデザインした遊び心あふれる特別仕様車「ディズニーモータース エクスクルーザー ミッキーマウス」がイトーヨーカドーほか※で発売中♪ 今回5名様にプレゼント! 必要事項をハガキに書いて応募して♥ ㈱タカラトミー お客様相談室
☎03・5650・1031【http://www.takaratomy.co.jp/】
※一部取り扱いのない店舗もあります。

ハガキの送り先 〒162-8691 日本郵便牛込支店 私書箱42号 「DM」ST係

セシルマクビー 大丸心斎橋店がオープン♪

セシルが大丸心斎橋店北館B2FにOPEN! ¥15000(税込)以上お買い上げの方に「腕時計」をおひとつプレゼント☆ オープン当日は安西ひろこさんも来店予定♪ また、全店で11/20〜24、¥15000(税込)以上お買い上げの方に「シュシュ付きベアスピーカー」プレゼント! どちらも無くなり次第終了だよ! ㈱セシルマクビー 0120・628・668(平日10:00〜18:00)

記念プレゼントにも注目☆

セシルマクビー 大丸心斎橋店 11/14オープン

5名にプレゼントだよ!

日本女性の肌に合わせた Sakura Kiss BBクリームをプレゼント!

サラサラ、ナチュラル♪

たった1本で美容クリーム・下地・ファンデーション・コンシーラ・日焼け止めの役割を果たしてくれるBBクリーム。その中でも日本女性の肌に合わせた「Sakura Kiss(サクラキス) BBクリーム」に注目★ サラサラ、薄付きのナチュラルな使用感が特徴だよ♥ これを5名様にプレゼント! 必要事項をハガキに書いて応募してね♪
㈱ハイパワー ☎03・5999・3050

Sakura Kiss BBクリーム SPF45／PA++ 50ml ¥2940

ハガキの送り先 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-31-5 大鹿第一ビル ハイパワー STプレゼント係

イミュのアイプチだけが『アイプチ®』なんです。

※アイプチはイミュ株式会社の登録商標です。

Eye Putti®

オペラ アイプチ リキッドテープN
リキッドテープ方式／1,260円(本体価格 1,200円)

オペラ アイプチP
オペラ アイプチS
接着方式／
各819円(本体価格 780円)

お問い合わせ
イミュカスタマーセンター 0120-371367
お求めは全国のバラエティショップ、ドラッグストア、薬局、薬店、スーパーで。

www.eyeputti.jp/
アドレスは携帯電話・パソコン共通です

imju

佐藤ありさ☆いつもとちょっとチガウ顔

DOUBLE A-SIDE

Arisa

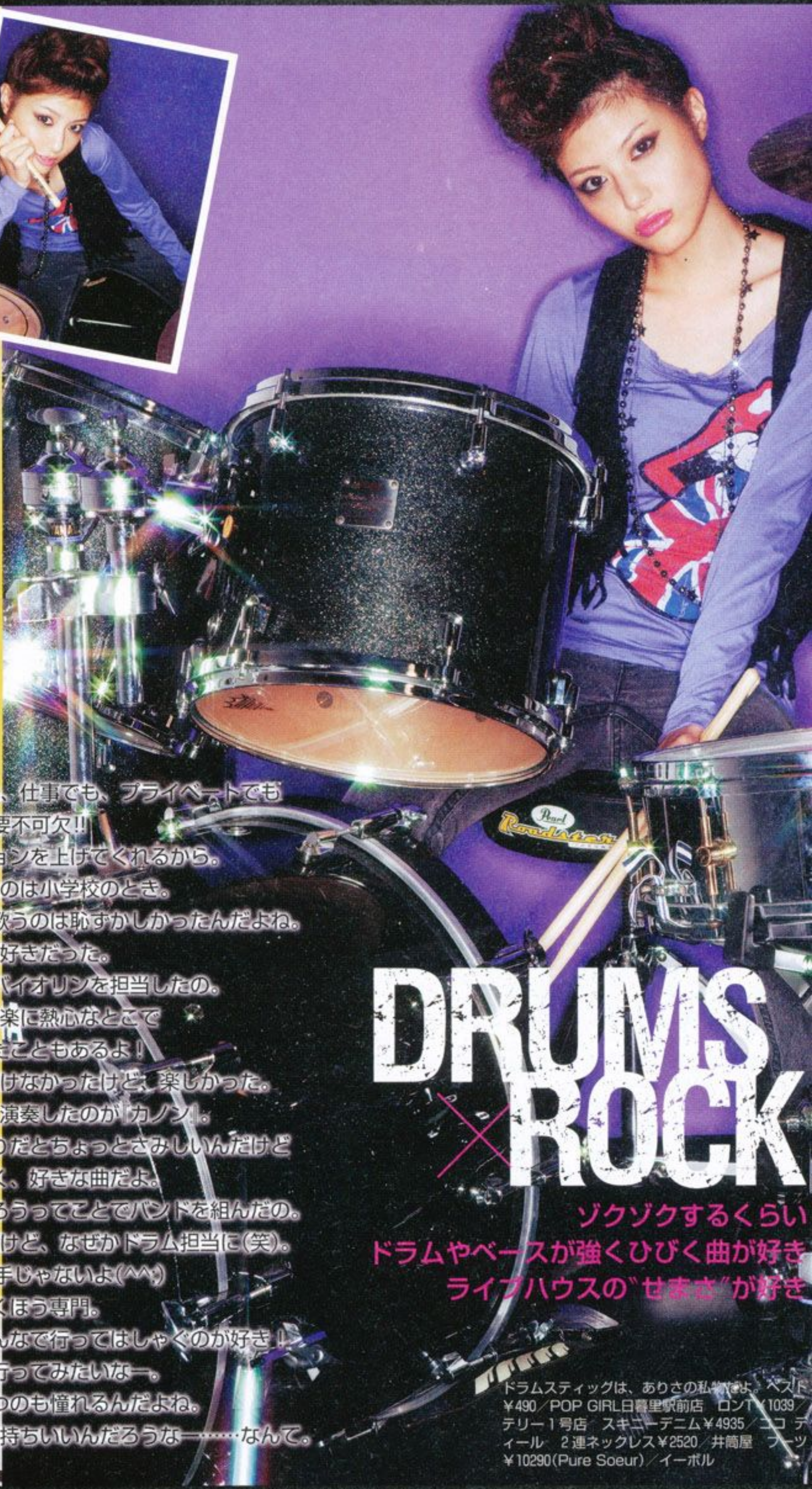
あーりーin 2 STYLE

撮影／高野友也(PEACE MONKEY)　スタイリスト／宇藤えみ
ヘア＆メイク／間隆行(roraima)　モデル／佐藤ありさ(STモデル)
撮影協力／SOUNDCREW　dessert bar F

TUNE. 3

MUSIC ―ありさの音楽歴―

趣味は音楽鑑賞、特技はバイオリン。実は音楽っコなありさ。毎月オススメの曲を紹介するだけじゃ伝えきれないmusic loverな両A面を、超硬派なドラマーと超清楚なバイオリニストに変身してお届けするよ★



Violin × Classic

19page.com

中学生時代の放課後は
毎日バイオリンと一緒にいたよ
楽器で"なにか"を伝えたかった

さみしいときも、楽しいときも、仕事でも、プライベートでも
音楽は必要不可欠!!
元気をくれるし、テンションを上げてくれるから。
バイオリンを始めたのは小学校のとき。
もともと音楽は好きだったけど、歌うのは恥ずかしかったんだよね。
だから楽器が好きだった。
中学校でも、管弦楽部でバイオリンを担当したの。
通ってた学校が音楽に熱心なとこで
全国1位になったこともあるよ！
毎日練習ばっかりで遊びにも行けなかったけど、楽しかった。
学校の式典のときによく演奏したのが「カノン」。
和音がきれいな曲だから、ひとりだとちょっとさみしいんだけど
今でもときどき弾く、好きな曲だよ。
高校のときには友達と、思い出作ろうってことでバンドを組んだの。
ほんとはボーカルがよかったんだけど、なぜかドラム担当に(笑)。
だからそんなに上手じゃないよ(^^;)
ロックは聴くほう専門。
ライブで一体感を感じたり、みんなで行ってはしゃぐのが好き！
こんどはフェスに行ってみたいなー。
ほんとはステージに立つのも憧れるんだよね。
横浜アリーナとかで演奏できたら気持ちいいんだろうなー……なんて。

DRUMS × ROCK

ゾクゾクするくらい
ドラムやベースが強くひびく曲が好き
ライブハウスの"せまさ"が好き

バイオリンは、ありさの私物。毎日練習した愛用の楽器だよ。ブラウス¥7140・パンプス¥15750／Brownie bee　スカート(リボンつき)¥10395(Feroux)／オンワード樫山　その他／本人私物

ドラムスティックは、ありさの私物だよ。ベスト¥490／POP GIRL日暮里駅前店　ロンT¥1039／テリー1号店　スキニーデニム¥4935／ココ ディール　2連ネックレス¥2520／井筒屋　ブーツ¥10290(Pure Soeur)／イーボル

TODAY'S PRESENT

ナ、ナント私物をあげちゃうよ♥

「OZOC」と「moussy」のデニムショートパンツ。「こういうショーパン、好きでいっぱい持ってるの。その中でも、この頃はかなくなってしまった2枚です」当選者中1名には北海道のおみやげ「ホルスタインキューピー」もあげちゃいます。

応募のきまり

今回はなんと抽選で2名に、愛用デニムをプレゼントするよ♡　ありさの私服コーデをマネしてね♪　サイズはどっちもSです。連載の感想もきかせてね!!　はがきに①住所②氏名③学年(年齢)④電話番号⑤ありさへのメッセージを書いて〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 ST12月号「DOUBLE A-SIDE」係まで送ってね。しめきりは11/30(当日消印有効)。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募はがきに書かれた個人情報を本企画遂行以外の目的に利用することはありません。

PRIVATE SHOPPING

ありさが最近買ったのは…

「PLAZA」で買ったカメラ型ケースとくまちゃんキーホルダー。「デジカメの入れ物を探しててひとめぼれ。カメラからカメラが出てくるのがいいでしょー」

TODAY'S MUSIC

今日のテーマにはこんな曲…

Classic

『カノン』
パッヘルベル

「お母さんもこの曲が好きで、今でもときどき弾きます」(『バロック名曲集』¥1050／ワーナーミュージック・ジャパン)※通常版

Rock

『ジターバグ』
ELLEGARDEN

「ボーカルの人の声が好きなんだー。基本、ベースやドラムの強い曲が好き。意外かな？」(¥1050／Dynamord Label)※通常版

ありさが今日着てたのは…

PRIVATE STYLE

「チェックシャツにハマり中。似たシャツが増える一方(><;　新しいブーツで、今日はクール系にしたよ」

Birthday
「当日に撮影したよ♪　思い出に残る日になった♡」

Check Shirt
「赤チェックがかわい♡「FREE'S SHOP」のアウトレットで」

Boots
「最近買った「ヘザー」の。歩きやすいし、かなり使える～」

St Totteoki information

おトクな情報やプレゼントがたくさん♪

トッテオキ インフォメーション

St 5名にプレゼントだよ!

ラキラ クリスタル ライトアップグロスをプレゼント!

ライト付きでいつでも使える☆

ラキラ クリスタル ライトアップグロス 全3色(スパークリングローズ/クリスタルクリア/シャンパンライム)各¥1890

口元を照らすLEDライト付きで、いつでもどこでもリップメイクできる「ラキラ クリスタル ライトアップ グロス」☆ 照明を落とした場所や劇場などでもすぐに塗れちゃうスグレモノ♪ 今回いずれか1本を5名様にプレゼント! 必要事項をハガキに書いて応募して♥ どの色が当たるかはまかせてね。
㈱フリップフラップ ☎03･5575･2510【http://www.ff-g.co.jp】

ハガキの送り先 〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-20-10-804 (株)ビスコット STプレゼント係

St 2名にプレゼントだよ!

Kaepa U･S･A 80年代人気モデル復刻版をプレゼント!

現代風にリバイバル☆

Kaepa U･S･A LOWカットタイプ レッド/ホワイト/ネイビー 各¥8800

日本でも爆発的にヒットしたアメリカのスポーツシューズ「Kaepa U･S･A」から、80年代の人気モデルの復刻版が登場☆ これを記念して、この復刻シューズを2名様にプレゼント! 必要事項をハガキに書いて応募して♥ プレゼントのサイズは24.0cm。どの色が当たるかはまかせてね。㈱伊藤忠ファッションシステム ☎06･6241･4003【http://www.kaepa.jp/】

ハガキの送り先 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-59-4 伊藤忠ファッションシステム(株)内 Kaepa75(ST)係

セクシーガール ローズオイルクリーム♪

クリームがオイルに変化♥

セクシーガール オイルクリーム ローズ&ラズベリー/ローズ&ピーチ/ローズ&アップル 各¥1260

セクシーガール ボディシリーズの、ローズの香りのボディ用クリーム「オイルクリーム」に注目☆ 恋するローズの香りにフルーツをプラスした、大人のかわいい香り♪ ローズオイルやローズウォーターなど、心華やぐエッセンス配合だよ♥ しっとりなのにサラサラの心地よい肌触り♪ ㈱フィッツコーポレーション ☎03･5772･1014【http://www.sexy-girl.jp/】

プレゼントの応募方法

❶欲しいプレゼントの品物名を必ず書いてね。❷必要事項とあるのは「住所・氏名・年齢・電話番号・学年(職業)」のことです。❸当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※プレゼント提供会社は応募いただいたかたの氏名・住所・連絡先等の個人情報をプレゼント発送のためのみに利用し、その他の目的では利用いたしません。抽選にもれたかたの個人情報は抽選後すみやかに断裁いたします。

応募締め切り日 11/30当日消印有効

St 3名にプレゼントだよ!

『ゴシップガール』オリジナルバッグチャームをプレゼント!

ティーン版『SEX and the CITY』、NY版『The OC』と話題沸騰中の『ゴシップガール』♪ 待望のファースト･シーズンがリリース! スーパーリッチな若者たちの"最旬"セレブファッションドラマだよ★ リリースを記念して、オリジナルバッグチャーム(非売品)を3名様にプレゼント♥ 必要事項をハガキに書いて応募して♪ ㈱ワーナー･ホーム･ビデオ【http://www.whv.jp/】

ファースト･シーズンリリース★

『ゴシップガール <ファースト･シーズン>』DVDリリース記念 オリジナルバッグチャーム

ハガキの送り先 〒105-0004 東京都港区新橋1-7-11 橋善ビル4F「ゴシップガール」バッグチャーム(ST)係

St 5名にプレゼントだよ!

かむかむシリーズ新アイテムをプレゼント!

この秋は大人の味で♥

チューイングキャンディー「かむかむシリーズ」の新アイテム「かむかむ 恋するロイヤルミルクティー」、もう試してみた? ミルクと相性が良いといわれている"ウバ茶"を使用。ミルクティーをイメージした白と茶の2色で、見た目もキュート♪ 今回5名様にプレゼント! 必要事項をハガキに書いて応募して♥ ㈱サンエス ☎03･3605･5319【http://www.camucamu-lemon.com/】

かむかむ 恋するロイヤルミルクティー

ハガキの送り先 渋谷松濤郵便局留「かむかむ 恋するロイヤルミルクティー」プレゼントST係

St 24名にプレゼントだよ!

ヴィダルサスーン 新スタイリング3点セットをプレゼント!

ヴィダルサスーンの新スタイリング製品「スタイリングクレイ」(毛先に遊び&毛束感のあるヘア用)、「モイスチャーシャワー」(寝グセやハネが気になるヘア用)、「プラチナフィニッシュオイル」(毛先までサラつや髪用)の3点セットを24名様にプレゼント! ハガキに〒、住所、氏名、電話番号を明記して応募して♪ プライバシーはP&GのHPへ。㈱P&G お客さま相談室 ☎0120･021327

自由自在に髪型デザイン♪

ヴィダルサスーン

ハガキの送り先 〒534-8799 郵便事業(株)都島支店留 P&G「ヴィダルサスーンスタイリングシリーズ スペシャルセット」プレゼント(ST)係

今月のテーマ
恋愛 PART II

とにかく殺到してるのが恋愛の悩み！　やっぱ恋はみんなのアタマとココロの大部分をしめてるみたい。ってなワケで、連載第1回で取り上げたみんなの恋の悩みを、半年ぶりにまた斬っちゃうよ。

Q 私の彼は、前につきあっていた美人な彼女のことを、私の前でうれしそうに話すんです。そのたびに落ち込んでしまうのですが……。（みきティ・中3）

A あたしは、元カノのことを楽しく話してくれる人のほうがいいって思う派だな。そして自分も、

昔つきあってた人を否定することはしたくない

って思う。それは今までの自分を否定することになるし、なんか未練タラタラって感じでイイ女じゃないもん。だから、楽しそうに話すってことは、あなたの彼は昔の恋をいい思い出って割り切れてるんじゃないかな。気まずそうに話されるほうが、イヤじゃない？　ま、あまりにも元カノ話が多いようなら、落ち込んでないで**「アンタが今つきあってんのアタシじゃないの？」**くらい言ってやれ！

Q 私は最近片思いをしてた先輩にフラレました。その直後に、私のことを好きな男子がいることをうわさで聞いて……。意識しているうちに、その男子を好きになりそうなんです。そんな私は軽い女でしょうか。（Happy娘。・高1）

A そんなモンだよ。自分を愛してくれる人に惹かれるのはすごく自然なことだと思う。いつまでもその先輩を思って生きていく義務はないんだしさ。**自分をフッた男のことなんて気にせず、幸せになっていいんですよ。**うむ。

STモイチのハンサムキャラ波瑠が、乙女の悩みをメッタ斬り！

~~ツンツンツンデレ~~ 波瑠のよっ！オトコマエっ♥

Haru Monthly column

vol.8

最近ますますオトコマエ度に磨きがかかり、映画やドラマで共演したメンズにまで相談をもちかけられるしまつ。情にアツい波瑠ねえさん、別のベクトルでモテ爆走中(笑)！

撮影／I-dee　スタイリスト／明石恵美子　ヘア＆メイク／松岡奈央子　モデル／南波瑠(STモデル)

今回のリクエストファッション♥　萌©(中1)から　**波瑠流和服！**

このリクエストうれしい！　あたしもずーっと連載に着物で登場したくって、スタッフさんたちとチャンスねらってたんだ。木々も紅葉してなんか風流な季節だし"今しかない！"って挑戦してみたよ。ま、波瑠流着こなしは、風流どころかROCKアレンジになっちゃうんだけど(笑)。

Q 芸能人やアニメのキャラなど、現実には手の届かないような人ばかり好きになってしまいます。まわりの男子に魅力を感じることがまったくできません。（えりか・高1）

A **どんなかたちにせよ"好き"っていう気持ちをないことにはできない**んだから、仕方ない。人に迷惑をかけるわけでもないし、無理に押し殺さなくてもいいと思う。**たしかにアニメのヒーローにくらべたら、クラスの男子なんてじゃがいもだよね(笑)。**でもさ、そんなクラスの男子にもし告白されたら、ヒョイっと好きになっちゃうかもよ？　かたくなに現実の男子を拒むのはもったいないから、芸能人やアニメのキャラを大切な存在として心にとどめつつ、まわりを見渡してみるのはどうかな？

Q 私は、彼とデートをしてもなかなか盛り上がらないし、無言になってしまいます。どうすれば彼が楽しめるデートになるでしょうか？（なでしこ・高3）

A 自分が楽しんでいることを伝えてみて！　**自分が楽しくないのに相手を楽しくするのはムリだし、相手が楽しくないのに自分が楽しむのもムリ。**「彼は今楽しいのかな？」って気にしすぎちゃってナーバスになると、それが彼にも伝わって更に盛り下がる……っていう最悪のスパイラルに陥るよ！　「あたしは今あなたといてスゴく楽しい！」って言ったら、彼喜ぶと思うな。**何をするとか、どこへ行くとかにこだわらず、**

一緒にいれるだけで楽しいって気持ちを忘れないでね。

Q 彼氏ができても全然続きません。どうしたらいいですか？（みく・中2）

A ずっとときめいて、キュンキュン恋してようって思ったら、相手を深く見ずにうわべだけでつきあってればいいよね。でも、つきあっていくうちに相手のイヤなところも見えてくるのが普通だと思う。そこからが本当の人間同士のつきあいだと思うし、思いやりとか優しさとかが必要になると思うんだ。そしたら、いつもときめいてばっかもいられなくなるよね。恋していたのがそんなふうに形をかえたとたん、相手に冷めちゃって長続きしないって人もけっこういるかもしれないけど、**「認めあって、わかりあっていくには時間がかかるものなんだ」**って、覚悟しておくのが長続きのヒケツじゃないかな。

今回の名言!!

今までつきあった人は、その時の自分をうつす鏡。元カレを悪く言うより今の自分を磨こう。

今月のデレ写メ

ひよこ枕は激カワですが、それを持つ手の指輪ゴツイですけど。

恋には現在・過去・未来があります。今の恋は過去の恋の上になりたってるし、未来の恋は今の恋の上になりたつのです。ぜんぶ大事にしなくっちゃ！っつーコトでまた来月！

波瑠に悩みを斬ってもらいたい人、一緒に怒ってほしい人はコチラですよ。

（何だかんだ愛があるから、ナイーブさんも怖がらないでっ♥）
波瑠に"こんなカッコしてほしい！"も大募集。

http://st.mbga.jp

現在募集中のお題

★家族のこと ★友達のこと ★自分の性格のこと

メール：上記のQRコードにアクセス。もしくはst-haru@shueisha.netにメールしてね。
ハガキ：〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 セブンティーン編集部「波瑠の よっ！オトコマエっ♥」係

ハガキの場合は名前・学年(年齢)・ペンネームを必ず記載してください。メールの場合はメール本文にメッセージ・学年(年齢)・ペンネームを記入して送信してください。メールに住所や氏名、電話番号など個人情報は記載しないでください。長文は掲載時に省略される場合があります。おたよりに書かれた個人情報を、本企画遂行以外の目的に利用しません。

【メイン】振袖¥89250・髪飾りセット¥9240(撫松庵)／新装大橋　ロングTシャツ¥3500・ショーパン¥5900／VENCE渋谷109店　ベスト¥4095・パール2連×チェーン3連ネックレス¥1995／INGNI　リボンつきパール3連ネックレス¥3570／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　サングラス¥1050／エル・チャンス渋谷109店　ブーツ¥9975／シャルマン渋谷109店　【ハットスタイル】振袖¥89250・椿¥5040(撫松庵)／新装大橋　Tシャツ¥1995／Pinky Girls　カーデ¥3900・デニム¥6900／VENCE渋谷109店　ベルト¥1575／エル・チャンス渋谷109店　ハット¥4095・レースグローブ¥2205／シャインビーモデル(ミツマル渋谷109店)　ネックレス¥1365／SpRay渋谷109店　【アップ】蝶かんざし¥9240(撫松庵)／新装大橋　Tシャツ¥3990／Pinky Girls　ネックレス¥840／エル・チャンス渋谷109店　その他すべて／本人・スタイリスト私物

19page.com

スゴイ！ふたえ美人続々誕生！早い人なら3日目に！

簡単＆強力・クイック方式

3点留めでパッチリ二重！

まぶたの脂肪や厚みが削り取られる感じ！簡単＆強力に二重を矯正！

3点留めクイック方式で厚まぶたの方もOK！

●ソーター（3点で二重を折り込む）
●フォルダー（二重をしっかりクセづけ）
●ポッチ（ワンタッチで二重に）
●グリップ（握り）

アイホーンは二重整形の定番、埋没法を応用。整形のように針と糸で縫い合わせるのではなく、3点で二重を深く折り込み矯正するクイック方式。人が自然に持っている力を引き出すわけですから、どんなタイプの方でも大丈夫。まぶたの脂肪や厚みがうすくなり、早い人なら3日目に二重を習慣にします。二重が習慣になれば、アイホーンはもう不要！目を閉じてもスッピンでもわからない、とても自然な二重まぶたです。

この3点で脂肪の厚みがうすくなって、二重のクセが早くつく！

誰にも気づかれないうちに自前の二重をGET！

使い方がとても簡単で強力！いままでのように、すぐ二重がはがれたり、白い液がはみ出したり、ツレたみたいになってバレバレという悩みがうそのように、とにかく強力で二重の持ちがいい。洗顔や汗をかいても落ちません。下を向いたり、まばたきしたり、すぐそばで見られても大丈夫です。「目に近い敏感なまぶたをいためるものは一切使わない」を鉄則に、天然成分を配合して敏感肌の方も安心してお使いになれます。

新二重ヒダ折り込み方式でまつ毛も長～くアップ！

愛用者300万人超!! 5つの特許、78年の歴史。

アイホーンは日本で初めて「手術をしないで二重まぶたにする方法」として5つの特許を獲得しました。78年前に販売されて以来300万人以上の方に愛用され、高い信用と信頼を得ています。

アイホーンへの転向者が急増中！

きれいな二重になれて感動です！

古川美智子さん（18才）

の腫れぼったい一重がアイホーンで綺麗な二重になってびっくりしました。みんなから「どうやったの？教えて私もなりたい!」といわれ、私は本当に嬉しかったです。でもそれだけではないんです！私の目はアイホーンいらずのくっきり二重になっていたのです。世界が広がりとってもとっても感動でした。

元に戻らない完全な二重になれた！

石原久美子さん（22才）

私はこんなにうまく二重になるとは思ってもみませんでした。もう二重になって一ヶ月ほど経ちますが、いっこうに元に戻ろうともせず、毎日嬉しくてたまりません。最近は「ものすごく二重の方がいい!」とか言われて満足しています。完全な二重になれて本当にありがたく思っています。

友達から可愛い！って言われました。

大久保優子さん（19才）

は目つきが悪くおまけにそのまぶたは腫れぼったく…とった具合なの。そこでアイホーンをがんばって買いました。最初は友達に何か言われるんじゃないかな－なんて不安だったんだけど、「なぁ～んか○○可愛い!」とか言ってくれちゃって…。もうすぐクセがつきそうよ。

月型　平行型 まゆと目の巾が狭い方に　末広型 まゆと目の巾が広い方に

●小さい目●はれぼったい一重●細目●つり目●三角目●たれ目●しわ目●奥二重●さがり目●左右ふぞろい目●はっきりしない二重●まつ毛が短い●片方が二重●その他（ご相談ください）

Scarlet Eye Horn

NEW スカーレットアイホーンDX

やり直したいときに、スカーレットAを落とすための専用ふき取り液。
アイフレッシュナーB

まぶたの脂肪燃焼に着目した新二重形成液。二重を強力に持続、素早く定着させます。
スカーレットA

自分の個性に合わせて、二重の形を自由に変えることができます。
ダブルライナー

二重のヒダを深くクッキリと折り込んで、二重になる筋肉を矯正します。
アイスタビライザーDX

▶お申込みはこちらから◀

NEW スカーレットアイホーンDX
9,800円（税込）
送料：全国一律525円

■ケータイ・PC注文サイト：
http://eyehorn.jp
■Eメール注文：
order@eyehorn.jp
（Eメール注文はハガキの裏面と同じ内容でお申込みください）

50円　150-0022　東京都渋谷区恵比寿南1-11-12　(株)コスメランド　S-911係

●商品名
●個数
●〒住所（フリガナ）
●電話番号
●氏名（フリガナ）
●生年月日
●18才未満の方は保護者名㊞

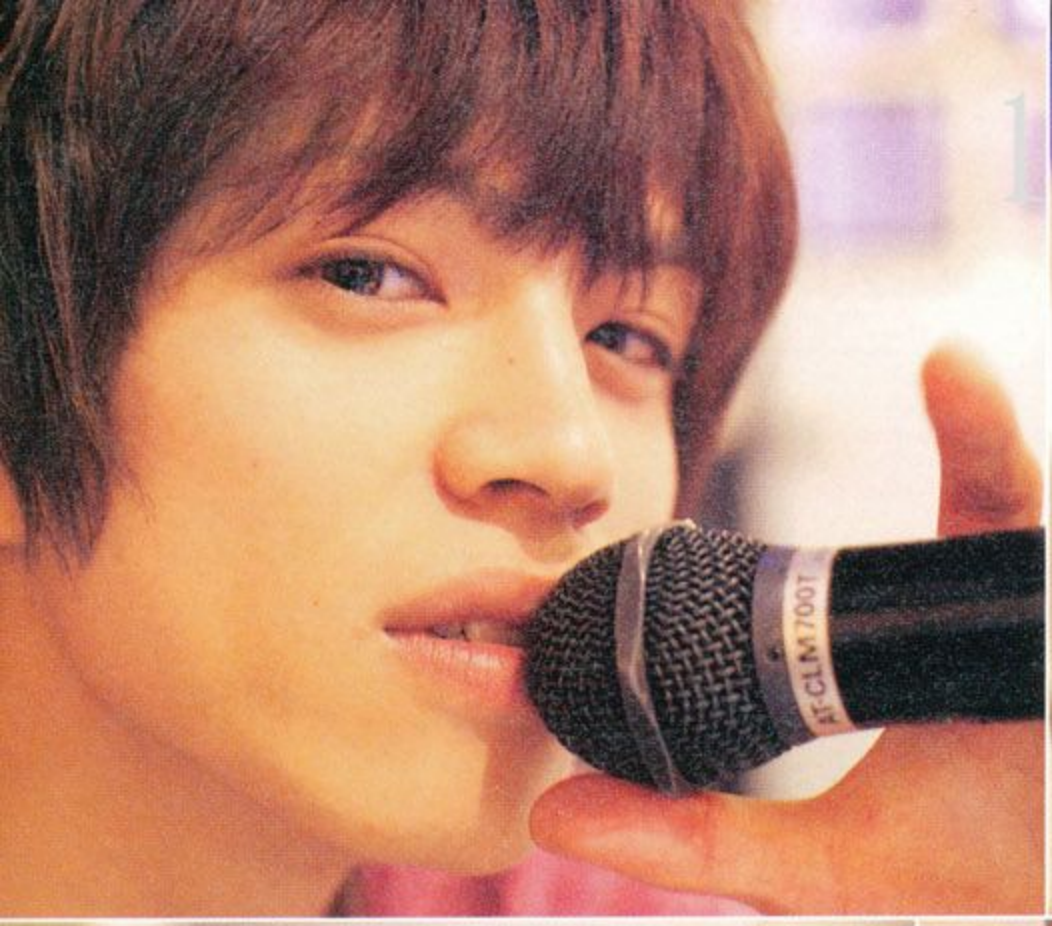
フリーダイヤル 0120-787-787
営業時間/午前9時～午後9時（年中無休）

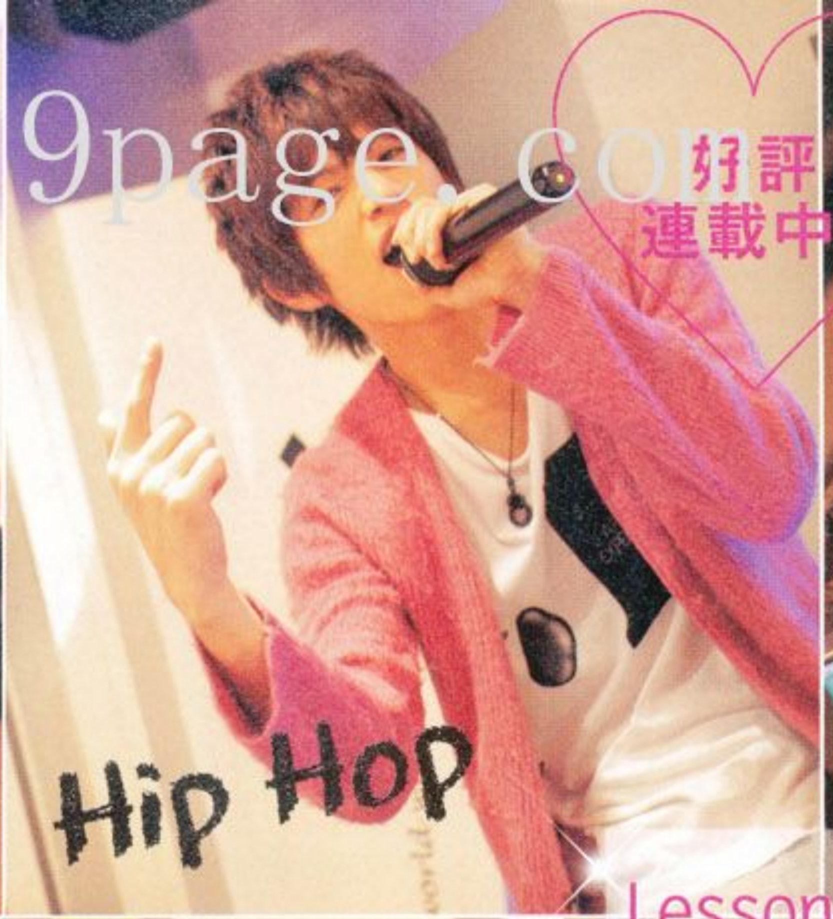
●商品は7日前後でお届けいたします●お支払いは商品受け取り時にお支払いいただく代金引換となります●商品は未開封の場合のみ7日以内に返品ができます（ただし、返送料はお客様負担となります）●商品は中身がわからない完全梱包でお届けいたします●お届けの日時指定もできます（5日目以降）●クレジットでのお支払いはサイトからできます
●FAXでのご注文は、はがきの裏面と同じ内容で送ってください
●FAX フリーダイヤル 0120-507-527

QRコードで簡単アクセス
商品についてのお問い合わせは下記へ!
Eメールの場合：
info@eyehorn.jp
電話の場合：☎03-5721-0032
（平日10:00～17:00 土日祝除く）

Cosme Land
(株)コスメランド 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-11-12

19page.com





好評連載中!!

山本裕典くんが男ゴコロをプライベートレッスン♪

YUSUKE × Date
ユースケ×デート

撮影/藤沢大祐　スタイリスト/中村剛(STUTTGART)
ヘア&メイク/今井貴子　撮影協力/渋谷シダックスビレッジ

Lesson.8 カラオケデート

テッパンデートスポットといえば、カラオケ。かなりのプライベート空間に、心臓バク②↑ 距離をもっと縮めたいカップルや、友達以上恋人未満なカップルの卵にも、オススメ♡

カーディガン¥19950(ノース)/アドナスト Tシャツ¥7140(CASSAVES)/キューブ パンツ¥8400(ハレ)/ポイント スニーカー¥14490(U.S. keds)/ロデオドライブ その他/スタイリスト私物

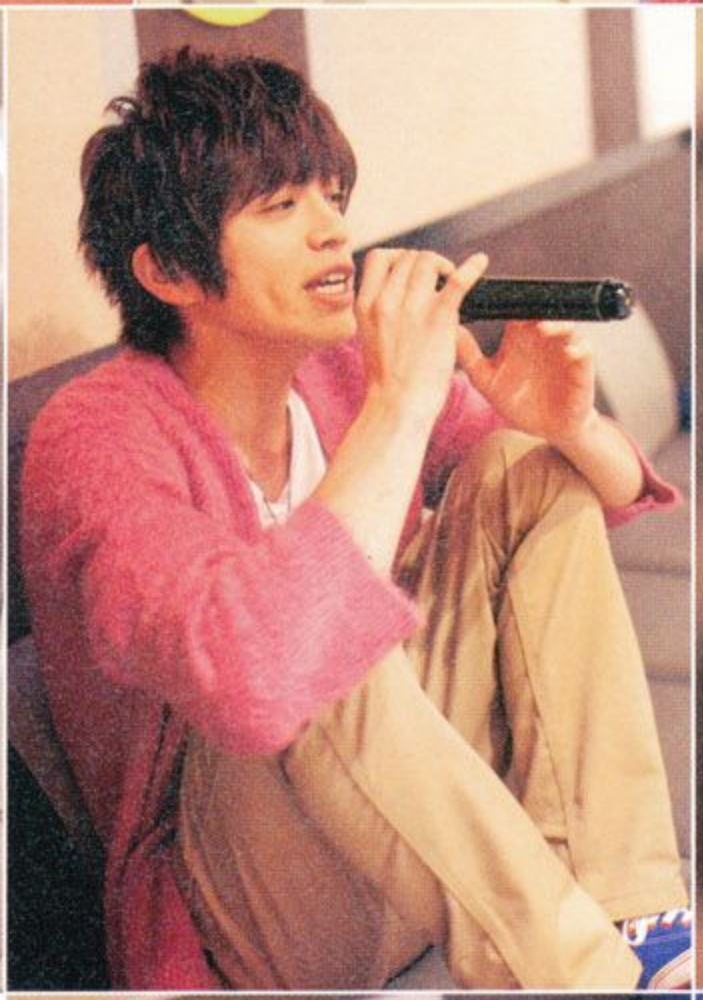
歌ってる姿にキュン♡ オレ、200%盛り上げるよ♪

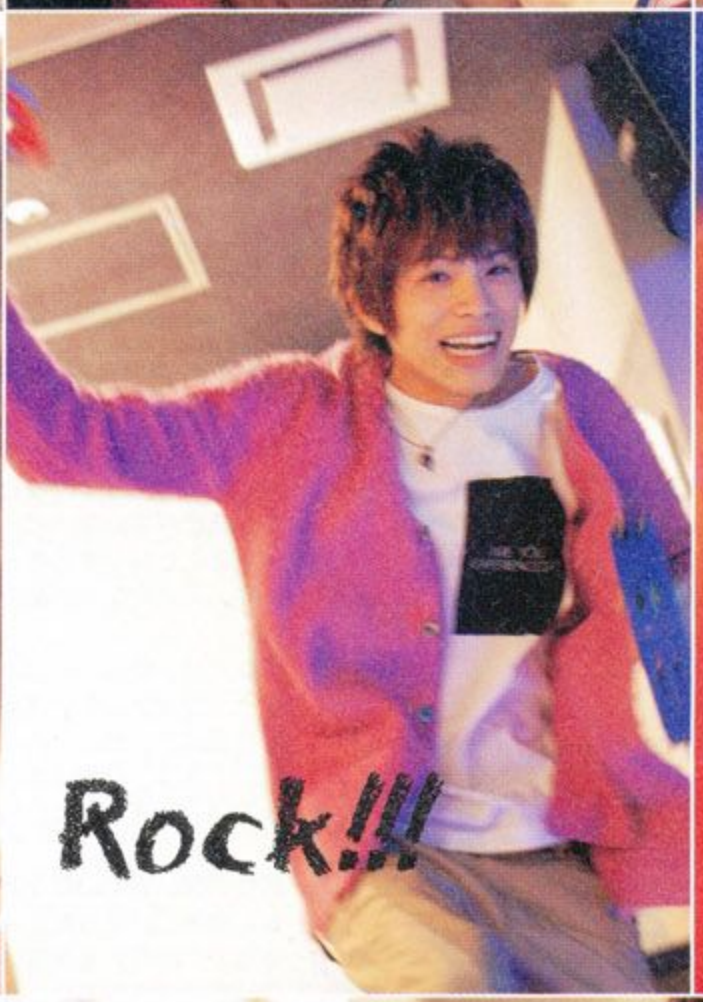
オレって歌うよりも聞き手になってそうな人ってイメージみたい。だから、はりきってマイク持つと「歌うんだねー」ってびっくりされる。歌うさ、そりゃ!! 大人数で行っても**3曲に1曲はオレ**、みたいな(笑)。**完全に盛り上げ隊**です。勢いつけたいときは、**嵐の『A・RA・SHI』**。で、踊る!! 『アタシんちの男子』の打ち上げなんて、いつの間にか(堀北)真希ちゃんに入れられてて、2回もやったし!

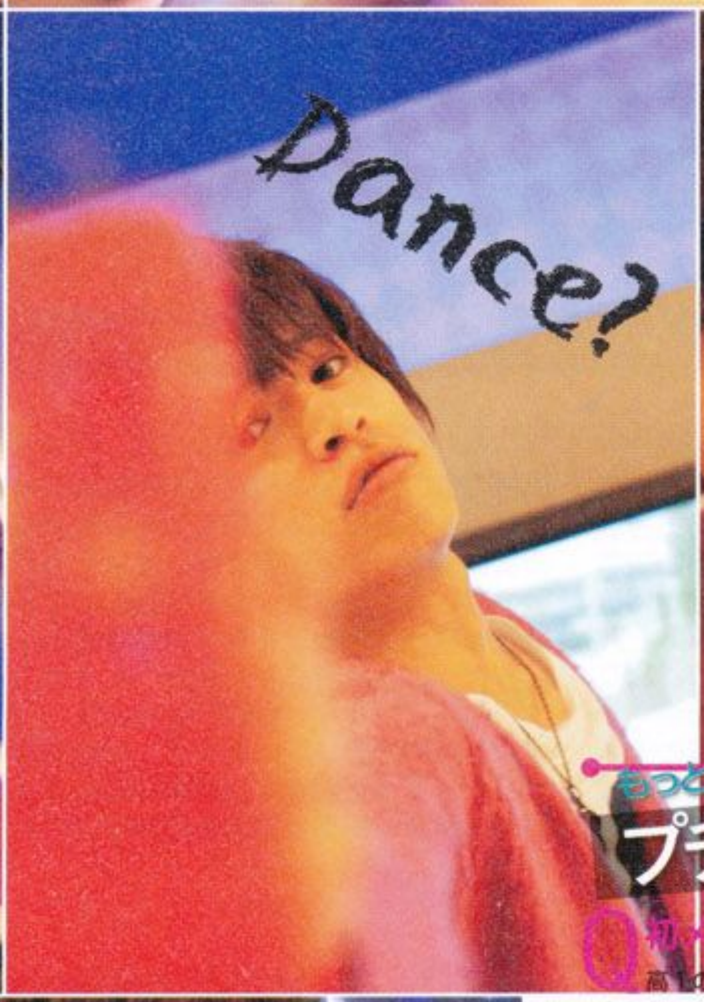
カラオケで絶対歌うのは、**GReeeeNの『キセキ』**。先輩の**WaTも全曲歌える**し、最近は**清水翔太**とか**遊助**にハマってる。ほかにも歌えって言われたら、なんでも歌うよ。下手でも関係ない! カラオケって自己マンの世界だからね。ただ、女のコが好きなEXILEとミスチルがちょっと……ダメなんスよ、ホント。だって、あんなにいい曲を、いい声で歌ってんのに、オレらが歌っちゃったらブチ壊しでしょ。幻滅しない? 気にしすぎ? 大好きだけど、歌う曲じゃなくて聴き入るための曲、ってやっぱ思っちゃうんだよな。がんばって王道の『Lovers Again』や『Choo Choo TRAIN』かな。みんなで楽しめるからいいじゃない?

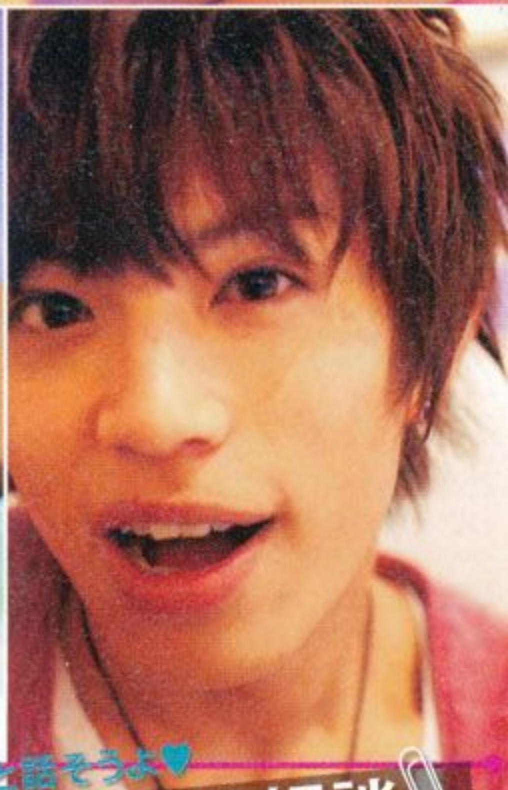
上京したてのころ驚いたのは、東京の人は歌がうまい! ってこと。知り合った人と行くとみんな歌がうまいの。「オレやばい!」と思って、**ひとりカラオケでよくコソ練してたな**。友達もいなかったし。なんで東京の人はうまいの? 学生の時から遊ぶ場所がカラオケとかボウリングだから? だって、サッカーするにも場所代が必要だったりするじゃない!? オレの地元なんて、そのへんでサッカーできるしお金のかからない遊びばっかしてたもん。そんなわけで、カラオケを覚えたのはデビューしてからなんです。

歌ってる人を見るの、すごくスキ。さらに自分の好きな曲とか歌ってくれると、胸にくるっていうか。女のコだったら**YUIの『CHE.R.RY』**!! **浜崎あゆみのバラード**もスキ。あとは……**大塚 愛**。**『プラネタリウム』『恋愛写真』**とかしっとり系を歌ってほしいな。女のコはうまくても下手でも関係ない。歌う姿がかわいいから、それでいい。ただ、歌いまくりのガッツキ系はツラいかも。気づいたら、俺の曲、3曲後じゃん! みたいな。入れたけど恥ずかしくて歌わないとかもイヤだな。あ! 超ベタだけど飲み物の注文とか気をつかってくれたり、一緒にノリながら聴いてくれると、すごくうれしい。さらに狭い部屋で距離が近い分、彼女のいい香りがするのも、相当キュン②きちゃうね♡





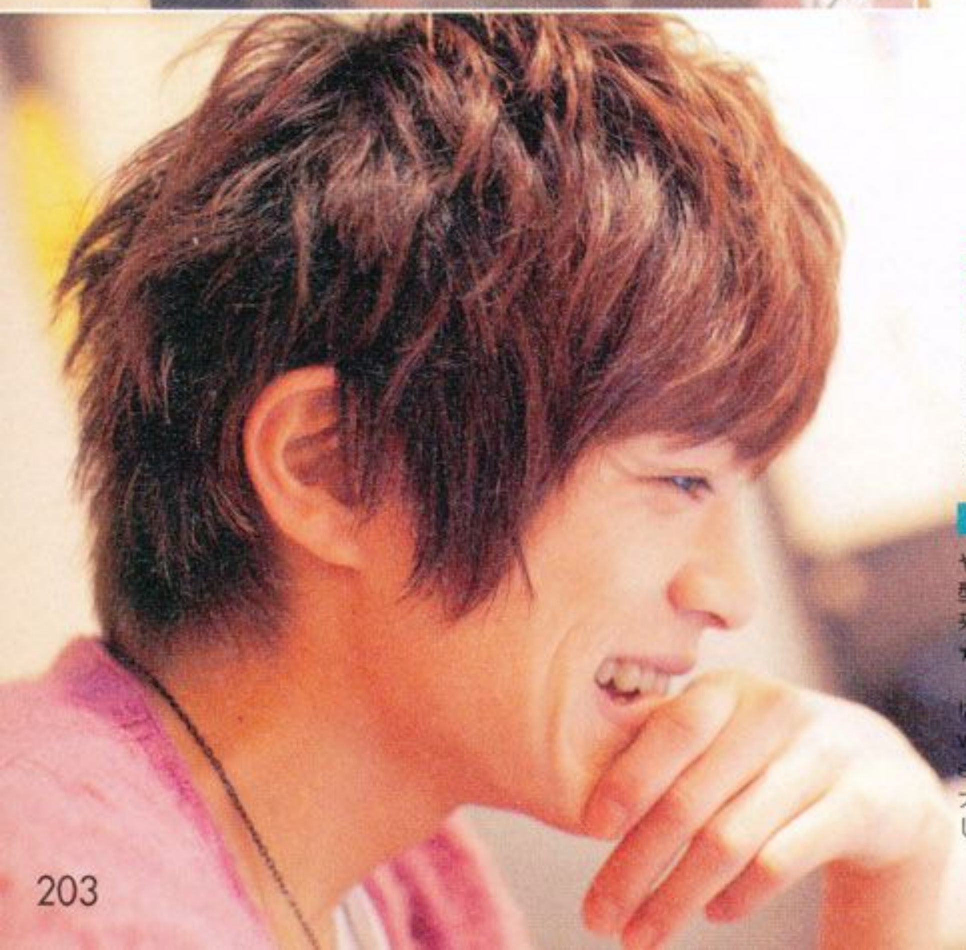




もっと話そうよ♥
プチお悩み相談

Q 初メールの絵文字と文章の量って…
高1のれんです。最近、やっと好きな人のメアドをゲットしたっ!! だけど、初メールってどんな文で絵文字もどのくらいがいいの?? 絶対返事がほしいから失敗したくない。

A がっつかず、あいさつ気分で♪
絵文字多くて、全力で"好きです!!"って感じのメールがいきなりきたら、イヤかもな。「こんにちは☆ はじめまして。ずっとメールしたかったんでうれしいです♪ これからもよろしく」みたいなあいさつっぽいメールが、お互いにいいんじゃない? あとは毎日続けられたらベストだよね。



お悩み&デート シチュエーション大募集!!
「デートでどうしたらいいのかわからない!!」「男ゴコロがわからない!!」など、恋のお悩みが発生したら裕典先輩に即メールを! ペンネームと学年(年齢)も書いて、ケータイSeventeenもしくは、このアドレスへ→st-yusukedate@shueisha.net

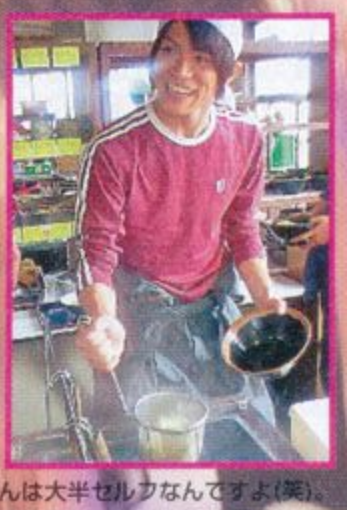
Profile&Information
やまもとゆうすけ●'88年1月19日生まれ。身長180cm。A型。★映画『大洗にも星はふるなり』が11月7日に公開。来年夏には『きなこ ～夢を追いかける犬～』も公開予定。★主演舞台『パッチギ!』は12月4日～23日@新国立劇場・中劇場で公演!! その他、最新情報は裕典くんの公式HPで→http://www.yusukefc.com/ ★ケータイSeventeenで「ユースケ×デート」のバックナンバー公開中! 右のQRコード、もしくはURLから→http://st.mbga.jp

After デート㊖
コレ送っとけ!

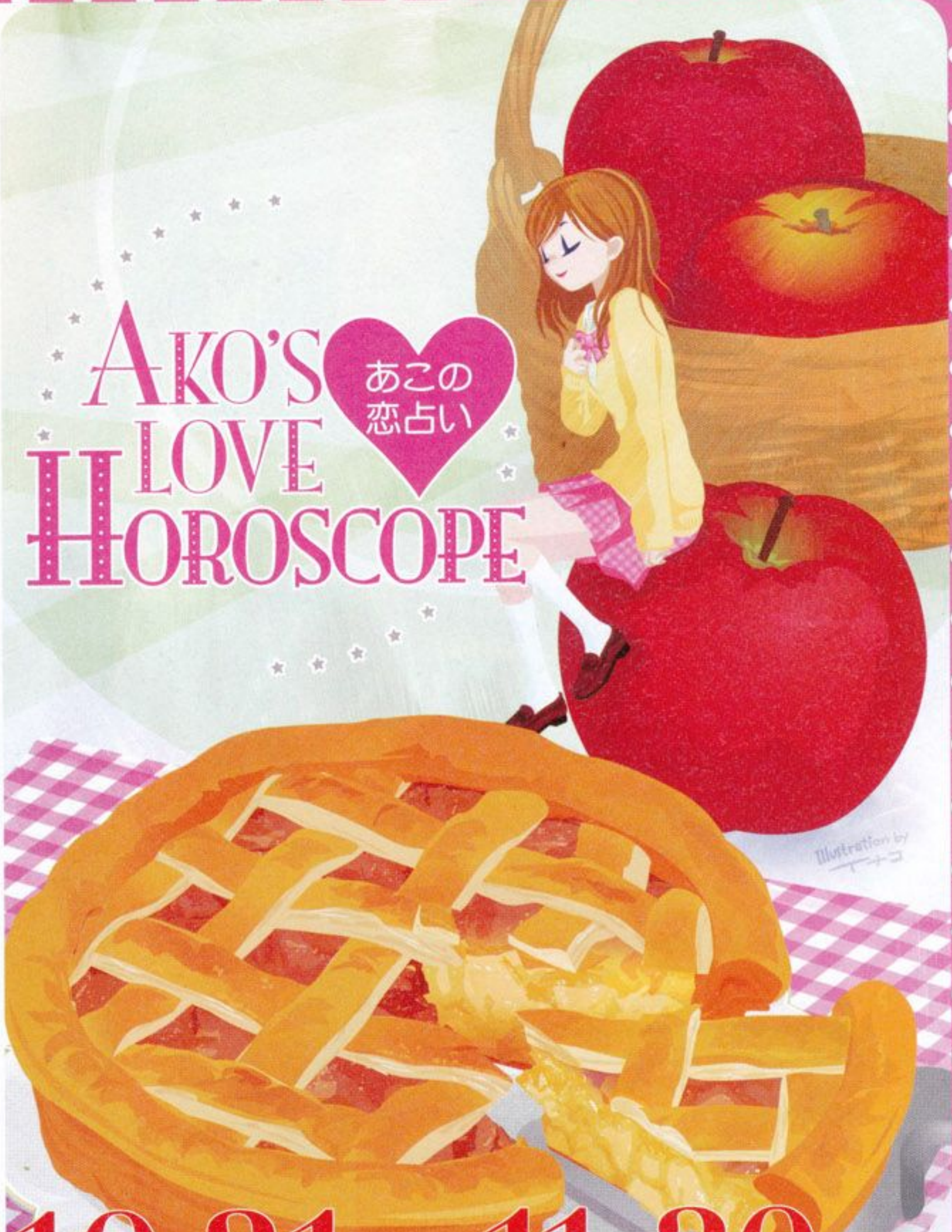
17:17
今日は近くて
ドキドキした
歌うまかった～♪
声もスキ♥♥♥
-END-

同じ部屋にいるときに「近くてドキドキしちゃう」とかメールでくるのもヤバイかも。"もっと近く行っちゃうぞ!!"みたいなね(笑)。そして、ハズせないのがホメ言葉。お世辞でも入れることをおすすめします。

P.S.
最近のボク、こんなカンジです



これはお仕事で香川県に行った時の写メです! 香川県と言えば、なんといっても讃岐うどん!! いろいろな美味しいうどんに巡り会いました!! 向こうのうどんは大半セルフなんですよ(笑)。これは湯切りをしている写メです! なじんでませんか?



AKO'S LOVE HOROSCOPE あこの恋占い

10.31〜11.30

秋の夜長、好きな人のことをつい考えちゃうよね。そこで、ラブがうまくいくためのラッキーアクションは〝家ですること〟でチェック♪

森村あこ●月〜金曜お昼に放送中の『おもいッきりDON！』(日本テレビ系)・ドコモのiチャンネルの占いを担当し、大活躍中!! そんなあこさんのオフィシャルサイト♥AKO'S HAPPY STYLE♥(⬅)もオープン。

牡羊座 3.21〜4.19 2位

ラッキーDay 11/3、18、29
ラッキーアクション DVD鑑賞

自分からアクションを起こしてチャンスをゲット！

♥LOVE 全体運
星のパワーを受ける今月は、ラブもハイテンション！ フリーのコは、部活やバイト先、ひと目ボレの恋に落ちる予感だよ。「この人！」と思ったら、まずは勇気を出して♡その場で声をかけるとか、スピードでアクションを起こすことが、ラブゲットのカギだよ。思いのコは、「好き」の気持ちが高まりそう。進展のためには、その思いを行動につなげる努力が肝心！ カップルは安定期。ラブラブムードで過ごせるひと月みたい。

♥LOVE アプローチ
気になる彼を、テーマパークや映画に誘い出すと、ラブが進展するきざし。1人では無理そうなら、彼の友達や仲間を誘うと、スムーズに実現しそうだよ。ただし月末は、ライバルの動きに気をつけるようにして。

♥LOVE トラップ
モテ度が上がっている今月は、いろんな男のコから声がかかりそう。なかには遊び目的の人もいるから、相手はしっかり見極めて。

牡牛座 4.20〜5.20

ラッキーDay 11/9、14、22
ラッキーアクション リメイク

彼を落とすには、地道な努力あるのみ！

♥LOVE 全体運
星がパワーダウンする今月は、ラブの運気もスローみたい。フリーのコは、気になる出会いはあるものの、進展するまでにはちょっと時間がかかりそう。でも、簡単にはあきらめないで！ 気長にアプローチを続けたり、友情をキープする努力しておくと来月にはチャンスが来る暗示だよ。カップルは、家族や周囲から彼とのつきあいを反対されるかも。成績ダウンが原因で、恋がピンチになりそうだから、勉強の手はぬかないように！

♥LOVE アプローチ
あなたの思いとは裏腹に、彼の態度はクールかも…。がんばってアプローチしても、スルーされる可能性が大。今月は、ムリなアプローチはひかえたほうがブナン。流れが変わるまでは、自分のことに集中するのがベストだよ。

♥LOVE トラップ
バイト先やカフェ、レンタルショップで、ストライクゾーンど真ん中の男のコを発見!? 思い切って、声をかけてみて正解だよ。

双子座 5.21〜6.21

ラッキーDay 11/1、10、30
ラッキーアクション アクセサリー作り

友達つながりで、ラブチャンスがありそう

♥LOVE 全体運
友達のネットワークが広がって、にぎやかなときを過ごせそう。フリーのコは、いろんなタイプの友達とつきあうことで、本命につながる気配だよ。一方で、男友達の1人が気になりはじめる予感もあり。片思いのコは、友達がキューピッド役になってくれそう。頼りにして正解。カップルは、会話が弾むとき。悩みを打ち明けてみると、彼が親身になって答えてくれそうだよ。後半は、2人で好きなアーティストのライブに行くと盛り上がるかも。

♥LOVE アプローチ
片思いのコは、彼の親友や仲間に接近してみるべし。好きだった女のコや失敗談とか、彼にまつわるレア情報をゲットできそうだよ。後半は、グループデートや学園祭に誘うと、急接近できるチャンスをつかめる暗示。

♥LOVE トラップ
彼の友達に相談しているうち、その友達に惹かれてしまう可能性が。複雑な恋にならないよう、自分の心をしっかりコントロールして。

蟹 座 6.22〜7.22

ラッキーDay 11/7、17、25
ラッキーアクション お菓子作り

アセりは禁物。本命の登場を待つべし

♥LOVE 全体運
「恋したい！」気持ちが強まるけれど、肝心の出会いはイマイチみたい(涙)。「彼かも？」って思っても、相手には彼女がいたり、三角関係にハマるおそれも。なぜかうまくいかない相手は、本命じゃないのかも。片思いのコは、ライバルに要注意。油断してると、あっさり彼をうばわれちゃうから、先手をうって。カップルは、絆が強まるとき。ケンカしても、すぐに仲直りすれば、今まで以上に仲良しに。なんでも本音トークすることがカギ。

♥LOVE アプローチ
アプローチのチャンス！…と思った矢先にジャマが入ったり、思うようにいかないもよう。気持ちばかり先走っても、から回りで終わる可能性大だよ。大事なシーンだからこそ、冷静に、タイミングを計るようにしてね。

♥LOVE トラップ
対象外の相手から告白されたり、波乱の予感。ハッキリ断らないと、本命の彼に誤解される事態になりそう。面倒くさくても対応を！

今月の星座 蠍 座

毎月1つの星座をクローズアップ。

10/24〜11/2 生まれのコ
「死と再生の星」である冥王星に守護されるあなたは、集中力が並はずれてあるタイプ。好きなものを見つけると、寝る間も惜しんでハマっていく傾向があるよ。また、障害が多いほどバネとなって、大成功を収める暗示も。どんなジャンルでも、一生の仕事につなげることができそう。恋は、本気になるとほかのことが見えなくなる情熱派。一生に一度、運命的な大恋愛をする可能性を秘めているよ。その分、結婚はおだやかみたい。

11/3〜11/12 生まれのコ
あなたは、蠍座の持つ才能豊かな感性を最大限に発揮できるタイプ。将来の進路はプロフェッショナルを目指すと、その道の第一人者になったり、大物として存在をアピールできるはず。逆にそのくらい打ち込める目標がないと、やる気になれない一面もあるみたい。恋は、最初は相手のリードに乗ったほうが長続きしそうだよ。相手の才能にホレやすいところがあるけれど、結婚は心のおだやかな相手を選んだほうがハッピーに。

11/13〜11/22 生まれのコ
個性の強い蠍座のなかでも、自分の個性を見出すまでに時間がかかるタイプかも。いろんな趣味にハマったり、チャレンジを重ねていくなかで、自分に合った道を見つけられるはずだからアセらないで。得意分野を追究すると、将来に役立つハズだよ。恋は、理想が高い傾向があり。周囲からも一目置かれるような相手に惹かれやすいみたい。結婚は、あなたの個性や才能を伸ばしてくれる相手を選ぶことがポイントになりそう。

今月のBOY'S LOVEのツボ

牡羊座BOY
恋愛モード。チャンスがあれば、すぐに恋をスタートしたい状態。ライバルより早くアプローチを。

牡牛座BOY
友達にはなれても、彼女にはなかなか昇格させてもらえない感じ。アピールは、さし入れが効果的。

双子座BOY
人気急上昇なとき。そんな彼をチヤホヤしても逆効果。ゲットするには、クールに接するのが◎。

蟹座BOY
楽しいことに目がないとき。イベントや学祭に誘うとOKもらえそう。話題のスポットもおすすめ。

獅子座BOY
リーダー的存在だけど、その分悩みも多いみたい。話を聞いてあげると、好印象をゲットできるよ！

乙女座BOY
もともとデリケートな彼だけど、今月はさらにピリピリムード。あまり、刺激しないで★

天秤座BOY
受け身モードだけど、女のコへの関心はアップ。あまり考えすぎず、気楽に誘うと成功しそう。

蠍座BOY
行動力&決断力がUPして、自分に自信を持ってるみたい。彼を落とすには、ホメ殺し作戦が有効。

射手座BOY
悩みをかかえているカンジ。彼に「自分のことを理解してくれてる」って思わせるのがカギだよ。

山羊座BOY
友達の多い人を尊敬している彼。あなたも年上や年下、男女問わずしたわれる存在を目指すべし。

水瓶座BOY
負けず嫌いなわりに、勝気な女子に弱い彼。彼の弱点をズバリ指摘すると、あっさり落とせたりして。

魚座BOY
恋愛映画に誘うとよさそう。その場のムードや会話の流れで、ラブゲットできる可能性大だよ。

射手座
11.23〜12.21

ラッキーDay
11/1、19、28
ラッキーアクション
エクササイズ

恋に試練はつきもの。乗り越える勇気を！

♥LOVE全体運
星々がひとつ前の蠍座に集まってる影響で、ラブは思うようにいかないみたい。フリーのコは、出会いがあっても、すでに彼女がいる相手だったとか、障害もありそう。「本気で好き」と思ったら、長期戦の覚悟でね！　片思いのコは、受け身モードのままでは進展しないとき。彼の親友と仲良くなると、接近のチャンスがありそうだよ。カップルは、ささいなすれ違いが2人の空気をぎくしゃくさせるかも。言いたいことはためないほうがベター。

♥LOVEアプローチ
自分とは正反対のタイプの、いちばん避けたいような女子がライバルになりそう。しかも相手もかなり本気みたい。遠回しなアプローチでは勝ち目がなさそうだから、腹をくくって直球勝負を！　迷ってる時間はなさそう。

♥LOVEトラップ
気になる彼のウワサ話をしていたら、なぜか本人の耳に入ってしまうおそれ。評判を落としかねないから、言動は慎重にね。

山羊座
12.22〜1.19

ラッキーDay
11/6、17、22
ラッキーアクション
ヨガ

見た目に惑わされると、後悔しそう

♥LOVE全体運
「恋の試練」を暗示する位置に火星がある今月は、恋のトラブルが多発しそう。フリーのコは、初対面の相手にひと目ボレしたり、タイプの男のコを紹介されて、舞い上がってしまうかも。でもいざつきあうと、外見と中身のギャップにガッカリしたり、後悔する可能性大。相手の内面も、しっかり見極めることが大事だよ。カップルは、彼の後輩の女のコとか、2人の仲をジャマする相手が現れるかも。彼にクギをさしておいたほうがよさそう。

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、アプローチが裏目にでやすいとき。彼に近づこうとすればするほど、なぜかスルーされてしまう暗示。今月は自分の思いをおさえて、友達モードを続けたほうが、スムーズにいきそうだよ。アセらないで大丈夫。

♥LOVEトラップ
部屋着のまま近所をウロウロ…なんてときに限って、本命の彼とバッタリ！　泣く泣くチャンスを逃さないよう、手抜きは禁物だよ。

水瓶座
1.20〜2.18

ラッキーDay
11/2、16、30
ラッキーアクション
ネットサーフィン

いつも笑顔で。ツキを呼び込むコツだよ

♥LOVE全体運
人気運がアップ！　フリーのコは、年上年下問わず、何かとお誘いが増えそう。「いいかも」って思ったら、気軽にOKしてみては？　想像以上に楽しい時間を過ごせるかも。片思いのコは、彼からのアプローチが期待できそう！　期待して。カップルは、友達のことで彼に誤解されたり、束縛されそうな気配。でも、彼もそれだけあなたに本気な証拠。あまり心配させないように、軽はずみな態度はひかえて。＆彼に逆ギレは、絶対ダメだよ。

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、追うよりも追わせるように、アプローチ法を変えてみる時期かも。彼ひと筋と思われないよう、たまには他の男のコたちとも仲良くなるといいよ。「あれ？」って、彼の関心が一気にあなたに向かう暗示が。

♥LOVEトラップ
その場のノリでつきあいはじめることがありそう。ただ、そんなあなたにシットする女子も少なくなさそうだから、同性の目には注意。

魚座
2.19〜3.20

ラッキーDay
11/8、18、28
ラッキーアクション
ネイルケア

友達から始まる関係に注目して

♥LOVE全体運
恋の運気は高めをキープ。フリーのコは、塾やバイト先で、気の合う男のコが現れそう。はじめは恋愛モードじゃなくても、仲良くなるにつれて、気になる存在になっていく気配。友達関係から一歩踏み込んで、つきあってみては？　片思いのコは、メールや電話とか、間接的なアプローチにツキが。カップルは、スケジュールが合わなくて、デートが減ってしまうかも。少しでも会う時間を作ったり、マメにコミュニケーションをとる努力を！

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、彼の得意分野を教えてもらったり、一緒に勉強すると、急接近できる暗示。「彼女になりたい！」気持ちはわかるけど、今月は恋人のポジションをゲットする前に、親友を目指したほうが近道になりそう。

♥LOVEトラップ
男友達とバトルになったり、小さな意地の張り合いが大ゲンカに発展しそう。大切な関係を失わないように、心をコントロール。

獅子座
7.23〜8.22

1位

ラッキーDay
11/8、19、23
ラッキーアクション
アルバム作り

直感を信じてGO！　出会いをゲットできそう♥

♥LOVE全体運
火星が獅子座にある今月は、ラブ運も絶好調。「出会いがない！」がログセのコも、待ちに待ったチャンスがやってくるよ♡「初対面なのに懐かしい…」そんな気がしたら、その場で逆ナンするイキオイでアプローチを！　カップルは、あなたがリードしたほうが、盛り上がる暗示。日帰りデートとか、いつもと違ったデートを演出すると、忘れられない思い出ができそう。片思いのコは、ラブチャンスが続々とやってくるよ。勇気出して！

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、彼のごひいきアーティスト、スポーツチームを要チェック。ライブやスポーツ観戦に誘ってみると、一気に距離が近づきそうだよ！　情報交換したり、一緒に盛り上がると、自然にカップルになれたりして。

♥LOVEトラップ
自分と彼が、いつも同じテンションとは限らないよ。「KYなコ」って思われたら致命傷！　相手のムードを読み取る訓練を！

乙女座
8.23〜9.22

ラッキーDay
11/2、12、27
ラッキーアクション
ゲーム

ワンランク上の恋目指して、自分磨きを

♥LOVE全体運
イキオイに欠けるラブ運。フリーのコは、彼女のいる彼やモテる先輩に夢中になったりして、モヤモヤした悩みをかかえるかも。でも、そんなあなたを見守る存在が、身近なところにいるサイン。理想にこだわらないで、まわりの男のコたちも評価してみて。カップルは、気持ちがすれ違って、さみしい思いを味わいそう。「わがまま言ったら、彼に嫌われるかも」なんて考える必要はないよ。素直に「会いたい」のひと言を伝えれば、解決するハズ。

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、秘めてた思いが周囲にバレてしまうおそれ。まわりでウワサになったり、おかげで彼にアプローチしづらくなることも…。この時期は、たとえ親友でも、恋のことは相談しないで。単独行動がおすすめだよ！

♥LOVEトラップ
親友の彼とか、だれにも言えないような相手からアプローチされる予感が…。複雑な関係に巻き込まれないよう、行動は慎重に!!

天秤座
9.23〜10.23

ラッキーDay
11/8、13、21
ラッキーアクション
スケッチ

「好き」の気持ちは、態度で示して

♥LOVE全体運
フクザツなラブ運。フリーのコは、友達の紹介や部活がキッカケで、本命が現れるきざしがあり！　でも、彼を意識しすぎて普通に話しかけることができなくなったり、ヘンにぎくしゃくしてしまうかも。いいところを見せようと思わず、自然体を心がけて！　片思いのコは、彼の優柔不断なリアクションに悩まされる予感が。カップルは、彼と距離ができてしまうかも。部活動や勉強が忙しくなっても、メールや電話でのフォローはマメにね。

♥LOVEアプローチ
片思いのコは、かけ引きのトレーニングを積んでほしいとき。タイミングをハズしがちな今月は、自分からのアプローチはひかえて。急に態度を変えたあなたが気になって、彼のほうからアクションを起こしてきそうだよ。

♥LOVEトラップ
評判の悪い男のコから誘われたり、ちょっと危険な誘惑がありそう。軽い気持ちで乗ってしまうと、あとで後悔するおそれ。要注意！

蠍 座
10.24〜11.22

3位

ラッキーDay
11/5、16、24
ラッキーアクション
ダンス

「掘り出しもの」はすぐそばにあるよ

♥LOVE全体運
理想が高まるとき。星々が蠍座に集まってくる今月は、ラブチャンスにも恵まれそうだよ。フリーのコは、人気の先輩や他校の有名人とか、ハードルの高い相手に夢中になる傾向。チャンスがないわけじゃないけど、身近にいる男子のなかにも、掘り出しものが眠っている可能性大。見逃さないで！　片思いのコは、積極的な行動がツキを呼ぶ暗示。カップルは、彼に影響されるだけじゃなく、自分の好みも主張して。そのほうが楽しい関係になれそう。

♥LOVEアプローチ
追い風ムード♡　片思いのコは、思い切って彼をデートに誘い出して。イベントやテーマパークとか、盛り上がるスポットがとくにおすすめだよ。心から笑いあえるような体験を一緒にすると、恋もグッと前進しそう。

♥LOVEトラップ
イケメン男子と接近したり、自慢したくなる出来事があるかも。「調子にのってる」って言われないよう、浮かれすぎに要注意！

19page.com

撮影／通山奈津子［人物］　大和ちひろ［物］

NaNa @Hawaii おみやげプレゼント&オフショット天国

巻頭の卒業スペシャルの撮影で行ったハワイの番外編で〜す♪　オフショット&奈々©がST読者のみんなのためにチョイスしたおみやげだよ♥　奈々©のハッピースマイルは不滅ですっ♪♪

すごくお天気が良かったハワイ！　撮影の合間やオフの時間に見せるキュートな素顔を激写しまくってきたよ。朝早くからの撮影も、午後のショッピングも、毎回おいしいゴハンも、パワフルに満喫した奈々©。開放感あふれるはしゃぎっぷりに注目だよ〜(笑)。こんなスッピンスマイルを見られるのは、これが最後!?　いやいや奈々©はこれからも最高のナチュラルスマイルをテレビや雑誌でいっぱい見せてくれるでしょ↑↑

19page.com

人気のスーパーマーケット『ターゲット』でおみやげ SHOPPING

プレゼント♥

ハワイの地元っ子から日本の芸能人まで御用達のスーパーマーケットで、みんなにおみやげを選んできたよー!!

希望サイズ(SまたはM)を明記してね。日本のサイズよりゆったりめだよ。奈々Ⓒもリアルに超お気に入りのマキシ丈。

大きめMサイズで、ゆったり着れる♥ 胸のリボンはホルターにしても◎。

大きめSサイズだから、Tシャツやニットの上に重ねて着られるよ♪

「部屋着にいいね♥」と見つけた瞬間即決した奈々Ⓒ。使い方はあなたしだいです♥ 上下ともにMサイズ。

ペンはなんと2色をmixできる変わり種☆ シールも200枚以上入って激お得です！

いやしのハッピーアイテム。スリッパは22～24㎝対応サイズ、パンツセットMサイズ。

奈々Ⓒのハワイおみやげの応募方法

奈々Ⓒが真剣に選んだおみやげにジャン②応募してね♪ 当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。締め切りは11月29日(当日消印有効)。応募者多数の場合は抽選になります。

ハガキに①欲しいプレゼントの記号(A～F。Aの場合はサイズも)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号⑥年齢⑦学年⑧『榮倉奈々ちゃん涙の卒業スペシャル』の感想⑨ST12月号の感想⑩奈々Ⓒの好きなところ⑪奈々Ⓒの出演したドラマ、映画で一番好きなのは？⑫STでやってほしい企画は？⑬今放送中のドラマでお気に入りは？⑭今一番ドラマにしてほしいマンガを明記して送ってね。あて先→〒101-8770神田支店 郵便私書箱147号 集英社 ST12月号『奈々Ⓒおみやげ』係 ※応募者の個人情報は本企画遂行のためのみ使用し、それ以外の目的で利用することはありません。

Seventeen
セブンティーン

1月号 次号12月1日(火)発売!

★表紙は美玲Ⓒ・ありさⒸ・絢Ⓒ・エレナⒸ

特別ふろく
マジョリカ マジョルカ
キラキラ★ビッグミラー

☆マジョリカ マジョルカ メイクBOOK☆

桐谷美玲のホワイトクリスマス

溝端淳平くん 三浦翔平くん 瀬戸康史くん プロデュース♥

オレ流♥理想のクリスマス

男子1000人にアンケート!

★この冬 最強にもてるコーディネートはコレ!

mayuko elena aya haru

MEAH のモテクリスマス計画

最高にかわいい♥冬ワンピコレクション

流行アウターHITランキング

甘ロックありさVS辛ロック咲の流行ファッションバトル

いつもよりオトナセクシー真冬の脚コーデ/チェックに夢中♥/巻いて→つけて→盛る♪ 12月の華やかヘアアレンジ

メリクリHAPPY化計画

☆クリスマスほしいものランキング☆ ☆サイコーの楽しいクリパBOOK☆

美玲さんの旅。SP 仲良しありさとLove2韓国ツアー

『0409』スペシャル♡

山下智久 in New York

★冬制服あったか着こなしテク

★クリスマスまでに小顔&脚やせ

三浦春馬Q&A100

★クリスマスも、激モテナイズ!

★別マ連載中『ストロボ・エッジ』第1話掲載

♥ 好評連載 ♥

佐藤ありさ『DOUBLE A-SIDE』 波瑠『よっ!オトコマエっ♥』

NEWS『NEWS no NEWS』 山本裕典『ユースケデート』

●岡本玲の『雨ときどきREInbow』 ●情報ページ エンタメチェック

●読者ページ/ガールズ・プラネット通信 ●ST★CATCH

●月刊イモト ●STモデ[illegible] ●[illegible]レ

●ST レコメン! ●にれんじゃ[illegible] ●あ[illegible]の恋占い

19page.com

※内容は一部変更になる場合があります。

19page. com

Seventeen 2009.12月号 プレゼントつき愛読者アンケート

ランバンの新作フレグランスを20名にプレゼント！

楽譜のデザインがロマンチックなランバンの新作香水。ハッピー感とオトナっぽさで、恋もうまくいきそう♡

ランバン エクラ・ドゥ・アルページュ リミテッド エディション オードパルファム 50mℓ ¥7770／ブルーベル・ジャパン
撮影／寺中一桂　スタイリスト／橋口佳奈
ヘア&メイク／川添カユミ(nude.)　モデル／剛力彩芽(STモデル)
[モデル衣装]ファーベスト¥9975／Smaddyラフォーレ原宿店
その他／スタイリスト私物

★応募方法は2つあるよ★

1. このページを切って郵送する！
このページ(P209、210)を切り取って送ってね。

応募のきまり ❶このページの下のプロフィールと裏面のアンケートに答えてください。❷右の切り取り線で切り取って、このアンケート用紙を封筒に入れてね。封筒の中にはアンケート用紙以外は何も入れないでください。❸**封筒に必ず80円切手をはって、下のあて先に送ってね！**(封筒の外側にも、あなたの氏名・住所を書いてください)●応募者多数の場合は抽選になります。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。今月号のプレゼントの発送は12月中旬予定です。●このアンケートは、今後Seventeenでおこなう企画の参考とさせていただきます。いただいた個人情報を本企画遂行以外の目的に利用することはありません。●ご記入いただいた内容を誌面でご紹介させていただく場合があります。誌面での紹介を希望されない場合、また紹介してもいいが匿名希望(ペンネーム使用)の場合は、指定の欄にご記入ください。●応募用紙は一定期間保管後、廃棄いたします。

あて先
〒101-8770
神田支店　郵便私書箱147号
集英社　ST12月号
「アンケートプレゼント」係

しめきり 11月29日 当日消印有効

2. ケータイ、ネットで応募する！
URLからアンケートページにアクセスしてね。

●パソコン、i-mode、Yahoo!ケータイ、EZwebの携帯から、下記のプレゼントページアドレスを直接入力してアクセスしてください。STホームページからはリンクしていません。●右のQRコードを携帯電話で読み取ってもアクセスできます。

http://st.shueisha.co.jp/enquete/

氏名		ペンネーム(本名を出したくない場合)		生年月日	西暦　年　月　日
学校名	(共学／女子校)	学年	(中学／高校)　年	部活	
住所	〒				
自宅	☎	メールアドレス			
携帯持ってる？	YES ／ NO	★YESのコ、キャリアは？	NTTドコモ／au by KDDI／SoftBank／その他(　)	★機種は？( )	
身長	cm	趣味特技			
体重	kg				

このアンケートに書いてもらった内容(氏名orペンネーム、および①～㉜のアンケート項目)を誌面で紹介してもいいですか？　OK ／ NO

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選されたかたは、この号の他の懸賞に入選できない場合があります。

←裏面のアンケートに答えてね！

今月号について聞くよ♪
※記事は右の<CONTENTS>から選んで番号を書いてね!

①今月号を買うきっかけになった記事はなんですか？
(3つまで)(　)(　)(　)

②今月号を読んで、よかった記事を5つ選んでね。
(　)(　)(　)(　)(　)

③その中で、いちばんよかった記事はなんですか？
(1つだけ選んでね)(　)

④❷と❸のよかった記事の中で、もう一度読みたい！と思うような記事はどれですか？
(1つだけ選んでね)(　)

⑤逆に、つまらなかった記事はどれ？
(3つまで)(　)(　)(　)

⑥今月号で紹介した服と小物の中で、欲しいと思ったものを3つ答えてね。
(例：○ページの○番、○ページの右上、左下…のように)
(　)
(　)
(　)

⑦今月号のふろく「HELLO KITTY　ふかふかスクバチャーム」はどうだった？　あてはまるものを選んで記号で答えて、その理由も書いてね。

回答欄
ⓐとても気にいった　ⓑまあまあ気にいった
ⓒ気にいったけど使わない　ⓓ気にいらなかった

理由

⑧今月号で紹介した服の中で、好きなコーディネートを1つ選んで、その理由も書いてね。
(例：○ページの○番、○ページの右上、左下…のように)
(　)
理由

⑨では、キライなコーディネートを1つ選んで、その理由も書いてね。
(例：○ページの○番、○ページの右上、左下…のように)
(　)
理由

⑩今月号の感想を自由に書いてね！
(例：記事のココがヘン、こんなコーデがかわいかった…など)

ST12月号 CONTENTS

①表紙
②特別ふろく／ハローキティ ふかふかスクバチャーム
③榮倉奈々ちゃん 涙の卒業Special…5
④ST☆CATCH…16
⑤奈々カジ WINTER FASHION SHOW!!…24
⑥オトナST㋲5人の 最強私服BEST10!!…30
⑦モテ服新基準冬の陣！…40
⑧冬小物☆激売れウォーズ!!TOP20…46
⑨冬の激カワNo.1☆GALモノトーン…50
⑩月刊イモト Vol.2 イモトSTモデルになる！…54
⑪Thanks MOTHER Vol.5 赤谷奈緒子…60
⑫"今っぽ♥モデルヘア"のコツ 教えます！…64
⑬『マリ・クレール』のXmas限定 アイテムでキラ②の目もとをGET!! 輝きMAXで愛されEYE♥…70
⑭メイクも迫力美人でGO☆ 極めろ！ 強メイク★…72
⑮つけま☆最強カタログ!!…76
⑯WE LOVE 極潤…78
⑰美玲さんの生活。VOL.22…80
⑱ST㋲のOlive girl ハッピーリレー Vol.3 誰よりかわいいウィンターガール♡ by Olive girl…83
⑲激安上等!! Part1 ST㋲対抗 プチプラ底値バトル…85
⑳Part2 アウターで冬コーデに勝つ!!!…90
㉑Part3 WEGO vs FOREVER 21…94
㉒Part4 しまむら!しまむら!!しまむらっ!!!…98
㉓やせる！ せぶんてぃーん Vol.1 食べてヤセる100の方法…102
㉔Vol.2 お風呂でポカポカヤセ…106
㉕Vol.3 コロコロローラー 使いこなしバイブル…110
㉖Vol.4 真冬の着やせ！コーデ大図鑑…112
㉗進路ナビ2009…117
㉘DKライフ 男子の平均値…123
㉙おさいふガサ入れ!!!…126
㉚一秒モテク…128
㉛ネット語&マナー違反をやっつけろ…130
㉜ENTERTAINMENT CHECK…134
㉝岡本玲の雨ときどきREInbow theme8…139
㉞祝★10周年 嵐 SPECIAL…141
㉟0409　山下智久　Vol.57…148
㊱NEWS no NEWS Vol.45…150
㊲ウィルコム ついに中高生半額♪ 通話&メール使い放題！…158
㊳杏奈©&女子高生が選ぶ！ 恋愛♥究極の選択…162
㊴祝35周年 キティちゃん 生まれてきてくれてありがとう♥…166
㊵絢と麻祐子が肌研CMに出演!!…171
㊶STモデルプレス…172
㊷DHC Presents 激モテ！ セブンティーン学園絶賛放送中!!…178
㊸ビバテレ…180
㊹カナヘイ かわうそ大帝国 最終回…184
㊺ST レコメン 大塚 愛…188
㊻ST レコメン 山本裕典×白石隼也…189
㊼ケータイSeventeenは 冬もPOWER UP…190
㊽読者ページ／ガールズ・プラネット通信…192
㊾編集部GALスタッフ戦隊 にれんじゃ～…194
㊿ジュリアのばななデイズ Vol.3…197
51佐藤ありさ連載 DOUBLE A-SIDE TUNE.3…199
52波瑠の よっ！オトコマエっ♥ vol.8…201
53山本裕典くんが男ゴコロをプライベートレッスン♪　ユースケ デート…203
54あこの恋占い…204
55NaNa@Hawaiiおみやげプレゼント &オフショット天国…206

今いちばんキョーミあるコトって何？　あなた自身のことを聞くよ♪

⑪STモデルで好きなモデルはだれですか？
(4人まで)(　)(　)(　)(　)

⑫その中でいちばん好きなモデルはだれですか？
(1人だけ選んでね)(　)

⑬ST以外で、よく読む雑誌はなんですか？
(　)(　)

⑭好きな服のブランドを教えて！
(　)(　)
(　)(　)

19page.com

⑮あこがれの服のブランドは？
(　)(　)

⑯好きな制服のブランドは？
(　)(　)

⑰Seventeenでやってほしい企画を書いてね。
◆ファッションのページ
◆ヘアのページ
◆メイクのページ
◆ダイエットのページ
◆学校関係のページ
◆恋愛・男のコのページ

⑱あなたの最近のお気に入りを教えて！
◆タレント・有名人・スポーツ選手
男(　)(　)
女(　)(　)
◆お笑い芸人
(　)(　)
◆歌手・ミュージシャン
男(　)(　)
女(　)(　)
◆テレビ番組
(　)(　)
◆キャラクター
(　)(　)

みんなの答えでSTは作られますっ♥　あなたの意見を聞かせてね!!
※選択肢があるものは記号で答えてね!

★メイク・コスメについて聞くよ！

⑲メイクって毎日する？

回答欄
ⓐする
ⓑしてる日のほうが多いけど毎日はしない
ⓒほとんどしない

⑳学校に行くときメイクする？

回答欄
ⓐする
ⓑしない

◆ⓐとⓑのコ、それぞれくわしく教えて！

ⓐのコ

回答欄
ⓐ校則がゆるいので毎朝しっかりメイクする
ⓑ校則では禁止だけどバレないくらい薄くしてる
ⓒ学校に行ってからちょっとずつする
ⓓ学校のあとの予定によって変える
ⓔその他(　)

ⓑのコ

回答欄
ⓐ校則で禁止だからメイクはしない
ⓑ朝、時間が無いからメイクしない
ⓒ学校ではメイクしてるコがいないからしない
ⓓ学校に行くときはそんな気分にならない
ⓔその他(　)

㉑学校にメイクしていくとしたら、どのくらいする？
朝、メイクにかける時間　約(　)分
ゼッタイやるパーツ(　)
省略するパーツ(　)
※パーツは選択肢からあてはまるものをすべて選んでね。
ⓐベース　ⓑチーク　ⓒ眉　ⓓアイシャドウ
ⓔアイライン　ⓕマスカラ　ⓖリップ

㉒お出かけの日の本気メイクはどのくらいする？
メイクにかける時間　約(　)分
ゼッタイやるパーツ(　)
省略するパーツ(　)
※パーツは㉑の選択肢からあてはまるものをすべて選んでね。

㉓つけまってする？

回答欄
ⓐよくつけてる　ⓑときどきつける
ⓒしない

◆㉓でⓒのコ、理由を教えてね。

回答欄
ⓐ難しそうだから　ⓑつけるのが怖いから
ⓒつけまが合うようなメイクをしないから
ⓓその他(　)

◆㉓でⓒのコ、挑戦してみたい？

回答欄
ⓐすぐやってみたい　ⓑまだ無理
ⓒあんまりキョーミなし
ⓓその他(　)

㉔メイクするとき、何を参考にしてる？あてはまるものをすべて選んでね。

回答欄
ⓐメイクの上手な友達　ⓑSTのメイク特集
ⓒST以外の雑誌(具体的に　)
ⓓタレントのメイク(具体的に　)
ⓔその他(　)

㉕メイクがかわいいと思う有名人・モデルは誰？

㉖好きなコスメブランドを教えて！

㉗初めてコスメを買ったのはいつ？

㉘初めて買ったコスメは何だった？

㉙メイクするときは、どこでメイクしてる？

回答欄
ⓐ自分専用のドレッサーで
ⓑドレッサーはないけど自分の部屋で
ⓒ洗面所で　ⓓリビングで
ⓔその他(　)

㉚メイクするときの体勢は？

回答欄
ⓐイスやソファーに座ってる
ⓑ床に座ってる　ⓒ立ってる　ⓓ寝転がってる
ⓔその他(　)

㉛メイクするとき使ってる鏡は？
◆どんなタイプ？

回答欄
ⓐ壁に固定されたタイプ　ⓑ立てて使うタイプ
ⓒ手で持つタイプ　ⓓその他(　)

◆どんなサイズ？

回答欄
ⓐ全身鏡　ⓑバストアップが映るくらい
ⓒSTより大きいサイズ
ⓓ顔と同じくらいのサイズ
ⓔポーチに入るくらいの小さいもの

★最後に質問！　今月号のST全体について聞くよ！

㉜いちばんカワイイ!!と思った写真はどれ？
(ページ数、誰の写真など、具体的に教えてね！)

Seventeenを年間定期購読しませんか？

特大号の値上げ分および送料はサービスとさせていただきます

購読料は1年分で6000円
（税込・1年間12冊分）です

お近くに書店のない方、定期的に書店に通うのがむずかしい方など、書店でお求めにくい場合は、**年間定期購読**をお申し込みください。お申し込みいただいた方々には、毎号、集英社から直接、みなさまのお手もとに本誌をお送りいたします。

※12冊以外に増刊号が発行された場合はこの年間定期購読の対象とはなりません。

・・・・・ お申し込み方法 ・・・・・

① お電話で!! 03-3262-7688（集英社読者購読係）

〈お支払い方法〉
郵便局・クレジットカード

② インターネットHP（ホームページ）から!! http://st.shueisha.co.jp

〈お支払い方法〉
コンビニエンスストア・クレジットカード

③ 携帯電話から!! http://www.shueisha.co.jp/teiki/

※i-mode, EZweb, Yahoo!ケータイの「ケータイ集英社TOP」からもアクセスできます。

〈お支払い方法〉
コンビニエンスストア・クレジットカード

※クレジットカードでのお支払いについて
・未成年の方は保護者の同意を得たうえで、保護者のクレジットカードでお申し込みください。
・VISA、マスター、JCB、NICOSカードがご利用いただけます。

郵便局に備え付けの「払込取扱票」でも、お申し込みできます

あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号・雑誌名をご記入の上、購読料1年分6000円（税込・1年間12冊分）をそえて、郵便局でお申し込みください。贈り物などの場合は、お送り先の郵便番号・住所・氏名・電話番号も、あわせてご記入ください。

[口座番号] 00140-4-61838
[金 額] 6000円
[加入者名] 集英社読者購読係
[通 信 欄] セブンティーン年間購読

お届けについて

★入金確認後の最新号（手続きの関係上、4週間後以降発売の号）より1年間お届けします。
★メール便、郵便あるいは宅配便でお届けします。
★発送・配達手配状況により発売日にお届けできない場合がございますが、ご了承のうえお申し込みください。
★発送は日本国内に限らせていただきます。

上記定期購読に関するお問い合わせ

集英社読者購読係
TEL 03-3262-7688
FAX 03-3230-0242

●中途解約および返品等につきましては、集英社読者購読係にお問い合わせください。
●集英社の個人情報の取り扱いについて
※お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。
お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用は一切いたしません。
●（株）集英社は、販売に関わる代金決済と商品の発送、およびカスタマー業務を、（株）一ツ橋企画に委託しています。

受付時間
TEL 9:30～12:00 13:00～17:00（土・日祝休）
※FAXは、24時間受け付けております。

販売事業者／株式会社一ツ橋企画　代表者：小島俊一　東京都千代田区神田神保町2-17-10 集英社共同ビル3

9page.com

19page.com

19page. com

PEACH JOHN
THE CATALOGUE
Lingerie is Love-Jewelry
お買い物の際に300円OFF!となる特典ハガキ付「PJ」冬号は、
全国の書店・コンビニ・HMVにて11月10日より発売!(一部地域を除く) [定価:250円]
無料カタログのご請求はハガキ・電話・FAX・WEBで。
0120-066-107
＊カタログに関するお問い合わせもこちらへ。
0120-724-117
＊「PJ」SE 12係、とご記入ください。
http://www.peachjohn.co.jp
Come On! PJ Store! 新宿三丁目店(路面店)
札幌店 PIVOT／仙台店 エスパル仙台／大宮店 大宮アルシェ／柏店 マルイ柏VAT／千葉店 PERIE／船橋店 ららぽーとTOKYO-BAY南館／上野店 アトレ上野／西銀座店 西銀座デパート／池袋店 メトロポリタンプラザ／
LUMINE新宿1／新宿三丁目店 新宿区新宿3-5-3 1-2F／渋谷店 SHIBUYA109／立川店 LUMINE立川／町田店 109 MACHIDA／川崎店 ラゾーナ川崎プラザ／横浜店 LUMINE横浜／新潟店 新潟アルタ／金沢店 KOHRINBO
静岡店 静岡PARCO／名古屋店 近鉄パッセ／京都河原町店 河原町OPA／心斎橋店 心斎橋OPA／西宮店 阪急西宮ガーデンズ／広島店 広島パルコ／福岡店 天神コア／名古屋栄店 丸栄／コレクテッド名古屋店 名古屋PARCO
アウトレット佐野店 佐野プレミアムアウトレット／香港Causeway Bay店 World Trade Centre／香港Tsim Sha Tsui店 Silvercord ◎ストアに関するお問い合わせ：0120-521-540
ポンパドールレーシィバックハートブラ(ブラック) ¥2,900 ポンパドールレーシィハートソング(ブラック) ¥1,300

19page.com

定価500円 本体476円 雑誌 05625−12
4910056251294
00476
©Shueisha 2009
Printed in Japan